

「遺伝カウンセリング外来」 を市立病院に開設しました

市立秋田総合病院では、「遺伝カウンセリング外来」を開設しました。遺伝に関する心配や病気の不安などの相談に臨床遺伝専門医、看護師、臨床心理士が応じます。

日時 平日の9:00～17:00

料金 初回8,400円、2回目以降6,300円

申し込み 市立病院医事課に電話でご相談ください。診察日が決まり次第ご連絡します。☎(823)4171
*電話予約センターでは予約できません。

遺伝と心の専門家が対応します。
こんな悩みをお持ちのかたはご相談を



- 上の子どもが生まれつき病気を持っています。次の子どもは大丈夫でしょうか？
- 高齢妊娠だからと検査を勧められましたがとても心配です。
- 子どもが染色体異常と診断されました。親のせいでしょうか？
- 親が、遺伝する神経の病気にかかっている、自分も同じ病気にかかるのか心配です
- 私が遺伝性のがんと診断されました。子どもたちにはどのように話したらよいのでしょうか？

●参加無料 ●直接会場へ



親子で遊ぼう！

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	よちよち広場(0歳～1歳)	季節の手遊びや体操	1/10(木)①10:20～②11:00～
	おはなし会(就学前)	ボランティアの絵本の読み聞かせ	1/15(火)10:30～11:00
	つくっちゃオ(就学前)	カラフル皿回し	1/17(木)・31(木) 10:30～11:00
北部市民サービスセンター 子育て交流ひろば ☎(893)5985	とつこタイム(2歳～3歳)	エプロンシアター「3匹の子ぶた」	1/9(水)10:30～10:50
	つくってポン!!(就学前)	紙皿やキャップでコマ作り	1/16(水)10:30～10:50
西部市民サービスセンター 子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちごるーむ(0歳～1歳)	パネルシアター「ねこのお医者さん」	1/9(水)10:30～10:50
	ぐるぐるべったんこ(就学前)	身近な材料でコマ作り	1/16(水)10:30～10:50
	簡単折り紙教室(就学前)	色紙で折り紙を楽しもう	1/16(水)10:50～11:20
河辺市民サービスセンター 子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいるーむ(0歳～3歳)	伝承遊びやわらべうた	1/8(火)10:30～10:50
	まるさんかくしかく(0歳～3歳)	いろいろなコマを作ろう	1/15(火)～18(金) 10:30～10:50
雄和市民サービスセンター-子育て交流ひろば ☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	転がるおもちゃ作り	1/8(火)10:30～10:50
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	作って遊ぼう工作会(2歳～小3)	紙パックヨーヨー作り	1/12(土)11:30～12:00
	パンダのえほん修理屋さん	絵本を無料で修理。どなたでもどうぞ	1/19(土)10:30～12:00
	おはなしの会(2歳～6歳)	大型絵本、紙芝居の読み聞かせ	1/19(土)①11:00～②14:00～
土崎図書館☎(845)0572	おはなし会まるっ(0歳～1歳)	赤ちゃん向け絵本や手遊び	1/17(木)10:00～10:30
雄和図書館☎(886)2853	とくべつおはなし会(小学3年まで)	小学生による絵本や紙芝居の読み聞かせ	12/22(土)11:30～12:00

尻地区コミセンで。問▶同広場を支援する会の加賀屋さん☎(823)0561

みらいあクリスマスパーティ

親子でどうぞ。サンタさんと遊べるよ！ほかにミニコンサートなど。

日時▶12月23日(日)13:00～15:00

会場▶秋田県児童会館(山王)

問▶秋田県児童会館☎(865)1161

賢く使おうベビーフード

ベビーフードとミルクの話、試食会。

対象▶7か月～1歳の親子

日時▶1月16日(水)10:30～12:00

会場▶ひよっこサロン(南通り) **参加費**▶500円(おみやげあり) **先着**▶6組

申込▶12月25日(火)10:00からNPO法人子育て・高齢者介護サポートはっけの会☎(834)4733

ほいくえん あつ 保育園に集まれ！

秋田駅東保育園(3歳未満)…就園前のお子さんが対象。1月10日(木)9:45～11:00。 **申込**▶☎(837)4152

あきた中央保育園(0歳～5歳)

…1月15日(火)9:45～11:00

問▶☎(896)0121

かわしり保育園(0歳～5歳)

…伝承遊び。1月15日(火)9:45～11:00 **問**▶☎(823)3254

日新保育園(0歳～5歳)…1月17日(木)9:45～11:00 **問**▶☎(828)3211

勝平保育園(0歳～5歳)…1月23日(水)9:45～11:00 **問**▶☎(823)4520

上北手保育園(0歳～5歳)…1月25日(金)9:45～11:00 **問**▶☎(839)3595



子ども未来センターのイベントで
(11月23日)

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



育児コーナー！

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

2歳児の歯科健診

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載している市内の歯科医院で行っています。手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

問▶子ども健康課☎(883)1174

離乳食教室

離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。お子さんと一緒にどうぞ。会場は市保健センター(八橋)。時間は10:00~11:30。申し込みは12月

26日(水)8:30から子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

初期離乳食教室(生後4か月~5か月)▶1月15日(火)。先着40組

中期離乳食教室(生後6か月~7か月)▶1月18日(金)。先着30組

後期離乳食教室(生後8か月~11か月)▶1月21日(月)。先着30組

子ども広場でお正月遊び

福笑い、コマ作りなど。先着20組。

対象▶就学前の子どもと保護者

日時▶1月8日(火)10:30~11:00

会場▶子ども広場(フォンテAKITA6階)

申込▶12月22日(土)から子ども広場

☎(893)6075

こんにちは広場に行こう

対象▶就学前の子どもと保護者

日時▶1月16日(水)10:00~

会場▶下新城地区コミュニティセンター

申込▶子ども未来センター

☎(887)5340

保育所で遊ぼう！

0歳~5歳の親子が対象です。同時に将来の父母、祖父母を対象に0歳児室の保育見学も開催します。

1月8日(火)9:45~11:00

…牛島保育所☎(832)3045

手形第一保育所☎(834)0766

泉保育所☎(823)1626

1月10日(木)9:45~11:00

…河辺保育所☎(882)3056

1月15日(火)9:45~11:00

…保戸野保育所☎(823)6928

1月16日(水)9:45~11:00

…港北保育所☎(845)7166

寺内保育所☎(863)6253

土崎保育所☎(845)1571

新波保育所☎(887)2014

岩見三内保育所☎(883)2555

1月17日(木)9:45~11:00

…雄和中央保育所☎(886)2595

地域で子育て

()内はお子さんの対象年齢です。主任児童委員は各地域のかたです。

東きらきらくらぶ(0~5歳)

…12月25日(火)、1月22日(火)、10:00~12:00、東児童センターで。

保険料1組50円。問▶主任児童委員の折原さん☎090-7322-5863

とんとんクラブ(3歳未満)

…1月16日(水)10:00~11:30、下北手児童センターで。問▶主任児童委員の中村さん☎(835)8343

おおすみキッズ(就学前)

…ミニ梵天祭。1月17日(木)10:00~12:00、大住児童館で。問▶主任児童委員の小松さん☎(839)5189

すこやか広場あやっこ(就園前)

…1月18日(金)10:00~11:30、日新児童館で。問▶主任児童委員の渡部さん☎(828)3649

川尻ちびっこ広場(就園前)

…1月22日(火)10:00~11:30、川

乳幼児健康診査

子ども健康課
☎(883)1174

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆4か月・7か月・10か月児健診…4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載した市内の協力医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診…下表で地区と日時をご確認ください。都合が悪く、他の地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児健康診査(1歳7か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

3歳児健康診査(3歳6か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児・

3歳児健康診査の日程 受付時間 12:45~13:30

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 楢山	2/5(火)	平成23年 7月生まれ	市保健 センター (八橋)	2/20(水)	平成21年 8月生まれ	市保健 センター (八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜が丘 桜台 大平台 上北手 山手台	2/6(水)			2/21(木)		
土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	2/14(木)			2/22(金)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	2/15(金)			2/26(火)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	2/7(木)	平成23年 5~7月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	3/14(木)	平成21年 7~9月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター