

進藤さん



田村さん



仙道さん



菅原さん

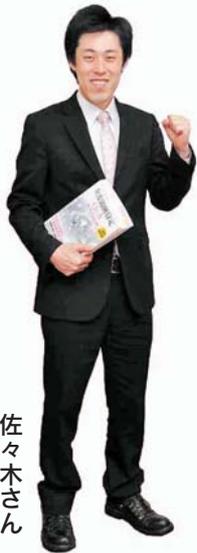


柴田さん



地域で暮らす安心をサポート ~地域包括支援センター➡ 2・3ページ

佐々木さん



進藤さん



柿崎さん



藤田さん



嵯峨さん

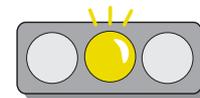


(^_^) 笑顔のみなさんは3ページでご紹介

広報あきた 市民の生活情報誌

2013 平成25年 1月18日号 NO.1785

- 6 秋田市スポーツ賞
- 10 納税標語 あきたファーマーズアワード
- 12 8月から福祉医療の対象を拡大
- 14 情報チャンネルa 写真展「聖地巡礼」



減量目標達成まであと少し。11ページを見てネ

エコアちゃんの ごみ減量速報



環境都市推進課 ☎(866)2943

家庭系ごみの排出量 (資源化物を除く)

昨年12月の家庭系ごみ排出量		4,797 トン <small>(H23年同期より612トンの減)</small>
1人1日当たり	減量目標 (平成24年度まで)	556 グラム
	昨年4月~12月の排出量累計から算出	604 グラム
目標との差		48 グラム <small>(A4用紙12枚分)</small>



いつまでも住み慣れた地域で、安心して暮らすために



高齢者に関することは「地域包括支援センター」へご相談ください

介護、福祉、保健、医療などのさまざまなサービスを高齢者が円滑に利用できるよう、地域包括支援センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などの専門職がチームを組んで対応しています。住み慣れた地域で、いつまでも安心して暮らすために、高齢者に関するご相談は地域包括支援センターへご連絡ください。

どんなことでもご相談を

高齢者に関することならどんな相談もお受けし、対応する窓口への橋渡しを行います。ご本人やご家族だけでなく、近くに暮らすかたからの相談にも応じます。また、市が行っている「緊急通報システム」「配食サービス」などの申請手続きもお手伝いします。

▼ こんな悩みがあればご連絡ください

▼ 悩みがあるが、どこに相談すれば良
いか分からない

▼ 介護サービス事業所に不満があるが、
直接言いづらい

▼ 近所のひとり暮らしの高齢者が心配
▼ 認知症の母の徘徊(はいかい)がひどく
困っている

▼ 引っ越してきたばかりで友人がいない
ので、地域のサークルを教えてください

高齢者の権利を守ります

高齢者虐待と思われる場合もセンターにご相談ください。昨年度寄せられた高齢者虐待の通報は52件でした。

また、高齢者のお金や健康に関する不安、子どもや孫を思いやる気持ちに
つけ込む悪質業者が増えています。お
かしいなと思ったら、近くのセンター
へご連絡ください。契約や預貯金など
の財産管理に関するご相談もどうぞ。

支援のネットワークづくり

各センターの職員や、民生・児童委員、
地区社会福祉協議会、医療機関、行政な
どが協力するネットワーク会議を開催し
て、高齢者を支える地域の輪を広げてい
ます。

介護が必要にならないよう お手伝いします

センターでは、高齢者が介護の必要な状態になることを未然に防ぐため、次のような支援を行います。

① 要支援1または2のかた

介護保険で要支援1または2に認定されたかたが、介護予防サービスを利用するためのケアプランを作成します。昨年度は、要支援と認定された4千73人のうち、2千257人にご利用いただきました

② 生活機能の低下があると判定されたか た(二次予防事業対象者)

65歳以上で介護保険の要支援・要介護認定を受けていないかたを対象に、2年に一度「介護予防のための基本チェックリスト」をお送りします。記載していただいた内容から、生活機能の低下があると判定されたかたに、介護予防事業の紹介や参加手続きなどのお手伝いをします

問い合わせ

長寿福祉課 ☎(066)87700、
または秋田市地域包括支援センター
☎(0662)8114

*写真(表紙含む)は各センターのみなさんです。
1センター3~6人のチームで対応します。



地域の温かい心を築きます

土崎港(古川町・相染町・西・北)・飯島・金足・上新城・下新城・港北地域は

下新城地域包括支援センター
ニコニコ(下新城中野字琵琶沼421-2)へ

☎(872)1300

地域包括支援センターは
市内に10か所です。
お住まいの地域のセンターへ
ご連絡ください。



対応はスピーディーに!

土崎港(東・南・中央)・將軍野・寺内・外旭川・八橋字イサノ地域は

寺内地域包括支援センター
寿光園(寺内後城6-41)へ

☎(853)6300



あわてず、あせらず、あきらめず

泉(中央・南・北・菅野・登木)・千秋(久保田町を除く)・保戸野・中通・南通・楢山地域は

泉地域包括支援センター
リンデンバウム
(泉菅野二丁目17-11)へ

☎(896)5960



笑顔でお迎えます!

大町・旭北・旭南・山王・高陽・川尻・川元・茨島・八橋(字イサノは除く)・卸町地域は

八橋地域包括支援センター
社協(秋田市老人福祉センター内)へ

☎(883)1465



スタッフ一丸で対応します

泉(釜ノ町・一ノ坪・三獄根・馬場・東町)・手形・手形山・東通・旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋久保田町地域は

東通地域包括支援センター
ひだまり(秋田拠点センターアルヴェ5階)へ

☎(884)1405



相談するかたの立場に立って

牛島・仁井田・大住・御野場・四ツ小屋・御所野・上北手・山手台地域は

御所野地域包括支援センター
けやき
(御所野交流センター内)へ

☎(826)0651



各種サービスの架け橋に

広面・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・柳田・太平・下北手・蛇野地域は

広面地域包括支援センター
桜の園(広面字樋ノ沖72-1アーバンティくらべ1-A)へ

☎(853)7240



あなたらしさを尊重します

新屋・勝平・浜田・下浜・豊岩地域は

新屋地域包括支援センター
エンデバー
(新屋大川町18-7)へ

☎(888)8761



地域での交流をお手伝い

河辺地域は

河辺地域包括支援センター
社協(河辺総合福祉交流センター内)へ

☎(882)5565

市では、地域包括支援センターを段階的に増設して、支援体制を強化していく予定です。平成25年度は中央と北部の次の地域を担当するセンター5か所を新たに設置します。詳しくは改めて広報あきたでお知らせします。

●旭南・川元・川尻・茨島・卸町地域 ●中通・南通・楢山地域
●將軍野東・將軍野・外旭川地域 ●土崎港東・同港中央・同港西・同港相染町・同港古川町地域 ●土崎港北・港北・飯島(JR東側)地域



まずはお電話ください!

雄和地域は

雄和地域包括支援センター
緑水苑(雄和石田字苗代沢25-1)へ

☎(881)3511

井戸端 市民通信

月刊

読者のみなさんのページです。
16ページに掲載している広報ク
イズの答えと一緒に、気ままなひ
とこと、ちょっと言いたいひとこ
とを、お待ちしております。

読者の伝言板

- 広報あきた表紙の「ごみ減
量速報」をいつも見えています。
祖母がコンポスターを買って
から2年ほどになります。私
たちも意識して生ごみを分別
して入れています。その堆肥
で作った野菜もおいしいので
みなさんに(コンポスターを)
宣伝したいです
(佐々木舞衣さん・四ツ小屋)
- わが家も昨年の6月に、市
の購入補助を利用してコンポ
スターを設置しました。生ご
みをコンポスターに入れるよ
うになり、ごみ減量に大いに
役立っています。紙は資源化
物として分別していますが、
スーパードの買い物では透明
のプラスチックゴミがそのほ
とんどです。ごみは極力減ら
したいので、企業努力で売り
方(容器など)も考えてほしい
ものです。プラスチックはど
うにかならないでしょうか
(たいむすりつぶさん 58歳
・広面)
- わが家も畑があればコンポ
スターを利用したいのですが
……。上手にごみを出してい
るので、出すごみがだいぶ少な
くなってきました
(ワカ子さん 69歳・飯島)
- 毎週ハピネットの試合結果
に喜んだり悲しんだりしてい
ます。新たな外国人選手が加
わり体制が整ったので、今後
の連戦連勝を期待したいと思
います
(トナカイさん 48歳・八橋)
- 若いときは健康で病気など
しなくて医者のお世話になら
ず元気でしたが、年を取るた
びにガタがきてみなさまのお
世話になっています。ふだん
の行いが大切だと今さら思っ
ているこのごろです(鈴木イ
サ子さん 78歳・雄和)
- 公立の美術系4年制大学は
東北では初めてのこと。県内
外から学生が集まり秋田市が
大いに活気づくことを願う自
分です
(三浦稔さん 73歳・下新城)
- 17歳の6次産業化プロジェ
クトの商品(広報あきた12月
21日号に掲載)が全部おいし
そうで、早く食べてみたいと
思いました(打矢智美さん
30歳・將軍野)
- 冬になると街はイルミネー

地域の話 おしえて!!

秋田ノーザンブレッツと河辺小学校の児童が交流 "文武両道"めざしてトライ!

12月13日、ラグビーチームの「秋田ノーザンブレッツR.F.C」
の選手5人が河辺小学校を訪問しました。同チームが行う小・中
学生との交流活動の一環で、この日は6年生の子どもたち44人に
「文武両道」がテーマの話をしたり、ラグビーのパスやタックルに
挑戦してもらったりしました。

笑顔で子どもたちと汗を流した姉川隼選手は「仕事とラグビー
を両立する上での体験談や感じたことを話しました。子どもたち
が勉強と部活を両方頑張るヒントになったかな。私たちも、今日
子どもたちからもらった元気“パワー”で、次のシーズンはさらに
上位に入れるよう頑張ります」と決意を新たにしていました。



選手へ質問。みんな笑ったり、感心したり



笑顔でパス&タックル!



おしゃべりかわらばん

スキーで冬山を満喫

お子さんがスキー・スノボを始めるのに「まだ早いかな」と心配せずにおいでください。まずは楽しんで、興味を持ってもらうため、簡単な滑走までをレッスンします。上手になったら、親子で自然を満喫できますよ。



仁井田保さん…
オーパスのスキー
スクール校長
(無料教室は右
に記載)

今年もみんな仲良く

巳年にちなんで「蛇」という作品を書きました。書道は気持ち落ち着いていいですね。ヘビには「人にかからまる」という解釈もあるようなので、今年も周りの人たちと交流しながら仲良くやっていきたいです。



青木ハルエさん
…飯島老人いこ
いの家のいきい
きサロン「書道
教室」で

ラグビーって楽しい!

僕はサッカーをやっている、ラグビーは初体験でした。危険なスポーツだと思ってたけど、選手のみなさんの指導で体を動かしたら楽しいスポーツだと分かりました。「文武両道」の教えもこれから大切にします。



加藤海さん(河
辺小学校6年)
…秋田ノーザン
ブレッツの学校
訪問で

秋田の味を“なかいち”で

おすすめは、アップルパイにカボチャケーキ、それにほうれん草とハム、チーズを使ったケーキ・サレ。私の他にも県内の若手農家が丹精込めてつくった野菜なども販売しています。朝早いですが、ぜひお立ち寄りください!



奈良一也さん…
なかいち朝市で
秋田産の野菜な
どを使ったお菓
子を販売中!

冬期間のにぎわいづくりに一役!



新鮮をお届け!

会場は中通のエリアなかいち。1月の開催日は19日(土)と26日(土)の午前8時~10時。詳しくは、にぎわい交流館へ。☎(853)1133

オーパスへGo!

1・2月の日曜日は
イベントたくさん!



1月20日(日)

- 小学生以下の一日券が半額(500円)
- チビッコデー(無料イベントあり)

2月3日(日)

- スキー&スノボ無料レッスン。対象は小学生まで。受け付けは8:30から。レッスンは9:00~9:30

問い合わせ

太平山スキー場オーパス☎(827)2221

シヨンできれいですが、足元は転ばないかビクビクしながら歩いていきます。毎年このことながらこれだけは一向に慣れません。みなさんも転倒しないよう気を付けてください。(メグミさん 39歳・旭南)

●毎日のあいさつで「寒いですなえ」が定番となりました。春が待ち遠しいこの3か月間我慢ですな

(桜坂さん 46歳・雄和)

●今年もやっぱり雪寄せの季節がやって来た。これも運動不足解消のスポーツと思って頑張りましたよ

(雪だるまさん 59歳・山王)

係から
ひとこと

今号の特集で、市内に10か所ある地域包括支援センターにおじゃましました。忙しい中、取材に際していただきありがとうございました。

お年寄りの声に耳を傾け、問題解決のために地域を飛び回る日々のみなさん。マンパワー(人の力)が地域の暮らしを支えていることを、改めて実感しました。

われわれ広報あきた担当もみなさんを見習い、地域と市政の架け橋になるよう、今年一年市内を駆け回りたいと思います!(担当一同)



秋田寿大学で学ぼう!

対象
60歳以上



仲間づくりにどうぞ

一緒に社会、文化、健康について学びませんか。定員15人(抽選)。開講は4月。

日時 毎月10日ごろの午後1時~3時

会場 八橋老人いこいの家

会費 3,500円(入学金と年会費)

申し込み はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて2月12日(火)(必着)まで、

〒010-0951山王二丁目1-53山王21ビル内生涯学習室・寿大学係
秋田寿大学の加賀谷さん

問い合わせ

☎(845)5716

秋田市 スポーツ賞

秋田市スポーツ賞は、スポーツ振興に功績のあったかたや各種スポーツ大会で優秀な成績を収めたかたに、秋田市体育協会と秋田市教育委員会から贈られます。平成24年度の受賞者は273人、28団体。表彰式は、2月1日(金)午後4時15分から秋田キャッスルホテルで行われます。(財)秋田市体育協会☎(896)5331

スポーツで秋田市を元気に！

功労賞

長年にわたりスポーツに深い理解と熱意を持ち、スポーツの普及・振興に貢献しました

【競技団体推薦】

若松 大二郎 さん

(秋田市ソフトテニス連盟顧問)



連盟会長などを務め、秋田ジュニアソフトテニスクラブの設立など生涯スポーツの環境を作り、競技力向上などに尽力しました。

【地区体育協会推薦】

高橋 重道 さん

(大住学区体育協会名誉副会長)



協会会長として「地域の絆と団結」をスローガンに、協会の発展とスポーツ少年団の児童たちの指導と育成に尽力しました。

加賀谷 慎 さん

(秋田市水泳協会名誉会長)



協会会長などを務め、水泳指導に優れた手腕を発揮し、親子水泳教室を開催するなど、協会の充実発展に大きく貢献しました。

佐々木 吉秋 さん

(金足西学区体育協会顧問)



協会会長として優れた指導力で、スポーツを通じた地域活性化や20周年記念事業を成功させるなど、地区体育振興に貢献しました。

足利 公雄 さん
(秋田市サッカー協会副会長)



旧河辺郡と秋田市の両協会副会長を務め、少年サッカー大会の開催や社会人チームの設立など、底辺拡大と競技力向上に情熱を注ぎました。

受賞おめでとうございます！



「はずむスポーツ都市」キャラクター・スポまる

オリンピック特別功績賞

昨年開催されたロンドンオリンピックに日本代表として出場し、市民に大きな感動と夢を与えてくれた両選手に対し、特別功績賞を贈呈します。



江畑 幸子 さん

第30回オリンピック競技バレーボール女子日本代表として、見事な活躍で銅メダルを獲得しました。



深瀬 菜月 さん

第30回オリンピック競技新体操日本代表として、華麗な舞を演じて見事入賞を果たしました。

(以下敬称略)

普及賞

選手の育成や地域スポーツの普及振興などに貢献しました



〔競技団体推薦〕

中嶋広憲(秋田市卓球連盟顧問)、中村敏行(秋田市バレーボール協会副会長)、高橋次男(秋田市ラジオ体操連盟理事長)、鎌田ヒデ子(秋田市バスケットボール協会副会長)

〔地区体育協会推薦〕

小浜鏡(港北区体育協会副会長)、大淵純悦(高清水地区体育協会理事長)

はずむスポーツ都市

スポーツ愛好者の

講話と交歓の夕べ

2月1日(金)午後5時30分

秋田キャッスルホテル

参加費7千円(食事付き)

秋田市スポーツ受賞を祝う会と同時開催します。人間国宝の講師・一龍斎貞水さんが「偉大なる未完成」初心忘るべからず」と題して講演します。定員500人。

申し込み

(財)秋田市体育協会

☎(099)5331

普及賞

体育・スポーツの育成指導に尽力しました



〔競技団体推薦〕

吉野シヨウ子(秋田市スポーツ少年団常任副委員長)、佐藤忠二(秋田市ゲートボール協会前副会長)

〔地区体育協会推薦〕

長尾景忠(大住学区体育協会監事)、佐藤勝義(八橋地区体育協会副会長)、林紮明(泉学区体育協会副会長)、船木義春(旭川地区体育協会副会長)

栄光賞

国体や全国高校総体などの全国大会で3位以上の成績を収めました

フエンシング▼安部夏帆(聖霊女子高)、

秋田市ジュニアフエンサーズA

陸上競技▼長谷川裕貴(秋田高)

剣道▼加藤峻一郎(秋田商業高)、全国高等学校定時制通信制体育大会第43回

剣道大会秋田県選抜チーム

レスリング▼吉川航平・古城涼真(秋田商業高)、多胡島伸佳(明桜高)

ラグビー▼秋田工業高校ラグビー部

なぎなた▼第67回国民体育大会なぎなた競技会少年女子チーム

相撲▼第67回国民体育大会相撲競技少年男子チーム

野球▼秋田工業高等専門学校硬式野球部

柔道▼全国高等学校定時制通信制体育大会第43回柔道大会秋田県選抜チーム

大会第43回柔道大会秋田県選抜チーム

バスケットボール▼第67回国民体育大会バスケットボール競技秋田県成年女子チーム

優秀賞

栄光賞以外の全国大会で3位以上の成績を収めました



レスリング▼鈴木里奈・鈴木花奈(桜中)

柔道▼秋田大学柔道部

バスケットボール▼秋田銀行バスケットボールチーム

バレーボール▼VC秋田バレーボールチーム

陸上競技▼越後照一

水泳▼菊地良子

卓球▼保坂太一

ボウリング▼杉渕圭吾

バスケットボール▼第12回全国障害者スポーツ大会男子バスケットボールチーム、第12回全国障害者スポーツ大会女子バスケットボールチーム

女子バスケットボールチーム

小学生が全国大会で3位以上、小・中学生が東北大会で1位の成績を収めました

フエンシング▼土佐千乃(仁井田小)、成田実礼(大住小)、田口莉帆(御所野小)、秋田市ジュニアフエンサーズA

レスリング▼加成京介(飯島小)、保坂典樹・山口玲旺(寺内小)、高橋健斗(御所野小)、徳山涉吾(旭川小)、佐藤維(高清水小)、吉田夢衣・鈴木もも子(飯島南小)、金子尚悟・花塚漸(外旭川小)、塚田京(明德小)、安田友健(土崎小)、鈴木豪太(牛島小)、佐藤海斗(下新城小)、後藤大河(土崎中)

水泳▼新山光(牛島小)、宮崎海乃(明德小)、小松蒼依(旭川小)、菊地芽唯(八橋小)、鈴木菜奈子(桜中)、高野雪愛(秋大附属中)、三浦心(城南中)、大和志桜里(秋田南中)、秋田アスレティッククラブ

プ水泳チーム(女子200メートル・10歳以下、女子200メートル・11・12歳、女子200メートル・13歳、女子400メートル、女子400メートル・13歳、女子200メートル)

体操▼天野寿希斗(下北手小)、布袋屋博和(桜小)

相撲▼鈴木太郎(秋大附属小)

剣道▼東海林健太・佐々木未来(勝平小)、前田舞(勝平中)、修武館A

陸上競技▼遠藤優梨(秋田南中)

新体操▼木村香澄(河辺中)

柔道▼高橋諒(勝平中)、村井道場(小学生女子・中学生女子)

バスケットボール▼山王中学校バスケットボール部

ラグビー▼将軍野中学校ラグビーフットボール部

水球▼秋田水球クラブ



INFORMATION

●市役所からのお知らせ

人口 24年12月1日現在

()内は前月比

- 人口/321,764人(-200)
- 男/151,327人(-108)
- 女/170,437人(-92)
- 11月分・出生 202人
- ・死亡 341人
- ・転入 481人
- ・転出 542人
- 世帯/133,380世帯(-91)

今月納期の市税

納付期限 1月31日(木)

●市・県民税第4期

●国民健康保険税第7期

市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。なお、引き落とし日は納付期限の日です。

問い合わせ

納税課 ☎(866)2059
国保年金課 ☎(866)2189

1 小・中学生の就学援助制度 学習費用や給食費などをサポートします

市内の小・中学校に通うお子さんがいる家庭で経済的に困りのかたに、学習に必要な費用や給食費などの一部を援助します。詳しくは学校で配布する「就学援助制度のお知らせ」をご覧ください。

●問い合わせ 教育委員会学事課
☎(866)2243

2 食料品や日用品を 自宅にお届けします

市では、ふだん買い物に不自由を感じているかたに食料品などを配達するサービスを試験的に実施しています(3月31日(日)の配達まで)。また、高齢者が希望するかたには、配達スタッフが玄関先の除雪や家具の移動など10分

3 住宅のバリアフリー 改修工事を補助

高齢者が安心して生活するための住まいのバリアフリー改修工事(スロープや手すり設置、段差解消など)に、国の事業を活用して補助します。申請方法など、詳しくは事業主体代表の(株)小野建築研究所 ☎(888)4551、または秋田市地域包括支援センター ☎(862)8114へご相談ください。

●対象者(①または②に該当するかた)

①要介護認定、要支援認定または障害者等級認定を受けているかた

②①に準ずるかたで、身体に機能障害や機能低下があり、継続して移動などに困難が伴うと医師が認めるかた

補助戸数 10戸

補助額 補助基準で算定した工事費の2分の1(1戸あたり20万円が上限。工事費には介護保険などの給付対象額は含みません)

4 家族や地域のみんなを守る 自主防災リーダーの 養成研修会を開催



防災に関する基礎的な知識を学び、リーダーとして活動できる人材を養成する研修会です。どなたでも参加できます。受講無料。定員60人。
日時 1月28日(月)午後1時30分〜4時30分

会場 サンパル秋田(文化会館内)

研修内容 防災の講演、災害図上訓練

●申し込み はがきかファクス、Eメールに氏名、自主防災組織が町内会の名前、電話番号を書いて、1月23日(水)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所防災安全対策課「リーダー研修会」係 ファクス(823)5099
Eメール no-guuds@city.akita.akita.jp

●問い合わせ 防災安全対策課
☎(866)2021

5 秋田県の最低賃金は 時間額654円です

秋田県内の最低賃金は1時間当たり654円です。これは、県内で働くすべての労働者に適用されます(産業別の最低賃金もあります)。

この額より低い賃金は労使合意の上で定めても無効となり、最低賃金との差額の支払い義務が生じます。支払わ



平成24年分所得税・消費税・贈与税

確定申告

問い合わせ 秋田南税務署 ☎(832)4121
秋田北税務署 ☎(845)1161

受付期間

- 所得税 ▶ 2月18日(月)～3月15日(金)
* 所得税の還付申告書は受付期間前でも提出可。
- 贈与税 ▶ 2月1日(金)～3月15日(金)
- 消費税(個人事業者) ▶ 4月1日(月)まで

インターネットで申告できます

e-Tax

検索

国税庁ホームページでは、「確定申告書等作成コーナー」から電子申告(e-Tax)できるほか、税務署への提出書類が印刷できます。また、要件を満たすと最大3千円の税額控除を受けられたり、添付書類の提出を省略できたりします。

申告書の作成は申告センターで

税務署には申告書の作成会場を設置していません。下記会場内の申告センターをご利用ください。

日時

2月1日(金)～3月15日(金)の平日と2月24日(日)、3月3日(日)の9:00～16:00

会場

秋田県労働会館「フォーラムアキタ」(中通)
* 駐車可能台数に限りがありますので、会場には公共交通機関でお越しください。

要介護・要支援のかた

税の障害者控除を受けられます

次に該当するかたは申請すると「障害者控除対象者認定書」が交付され、市・県民税や所得税の申告のときに障害者控除を受けることができます。

対象…次の①～④をすべて満たすかた

- ① 障害者手帳を持っていない、または障害者手帳を持っていて税法上の特別障害者に準ずる
- ② 65歳以上(昭和23年1月1日以前生まれ)
- ③ 要介護または要支援の認定を受けている
- ④ 認知症や障がいの程度が市の判定基準を満たす

申請方法

対象者の印鑑(対象者以外が申請する場合はそのかたの印鑑も)を持って、介護保険課、河辺市民サービスセンター、雄和市民サービスセンターへ。申請書は市ホームページから入手できます。審査結果は後日郵送します

問い合わせ 介護保険課 ☎(866)2407

1月26日(土)は文化財防火デー

文化財を守ろう!



天徳寺での防災訓練

文化財防火デーは、昭和24年1月26日の法隆寺金堂の火災を契機に昭和30年に制定されました。市内には貴重な文化財がたくさんあります。文化財を災害から守り後世に受け継ぎましょう。

問い合わせ 文化振興室 ☎(866)2246

羽毛布団の点検商法に注意!

毅然とした対応を!



見知らぬ業者が、羽毛布団の点検に来たと言葉巧みに家に上がり込み「こんなに傷んでいる布団は健康によくありません」と不安をあおって、強引に新しい布団を買わせたり高額なリフォーム契約を結んだりするケースが後を絶ちません。無料の布団クリーニングでしつこく誘う場合もあります。

見知らぬ業者が来てもすぐ玄関を開けず、不要なサービスは毅然と断りましょう。契約書面を受け取ってから8日以内なら無条件でクーリングオフできるほか、契約方法に問題があれば8日を過ぎても解約できる場合があります。詳しくは、市民相談センター消費生活担当へご相談ください。☎(866)2016

● 問い合わせ 秋田労働局企画室 ☎(883)4254

障がいがあるかたを雇っている事業主は、従業員研修の実施や相談窓口の設置が必要です。また、障がい者への虐待に気付いたかた、虐待を受けたかたは、秋田市障がい福祉課内の秋田市障がい者虐待防止センター ☎(866)8835へご連絡ください(匿名可)。

6

障がいがあるかたへのための取り組みを

● 問い合わせ 秋田労働局賃金室 ☎(883)4266
ない場合は法律で罰せられます。

● 問い合わせ 除雪機安全協議会 ☎0334330415

◆ 雪が詰まったら、エンジンを止めて雪かき棒を使う
◆ エンジンをかけたまま離れない
◆ 後ろに進むときは、足元や後方の障害物に気を付ける

7

歩行型除雪機は正しく使おう

冬は除雪機による事故が多発し、ときには死亡者が出る痛ましい事故も。除雪機を使うときは次のことを必ず守りましょう。



納税でしつかり築く 元気な秋田

納税標語決定！

第一席 五十嵐修司さん(広面)



12月4日の表彰式で。前列右から2番目が第一席の五十嵐さん

市と納税貯蓄組合連合会(青木信義会長)が募集した、納税標語の入選作品が決定しました。第一席は五十嵐修司さんの標語(右記)です。応募総数は過去最高の369点。ご応募ありがとうございました。

入選者のみなさん

第二席▼志賀海男さん 池田長吉さん
第三席▼臼井智子さん 佐藤レイさん
 佐藤芳直さん
佳作▼臼井道隆さん 木村紀美さん 臼木武二さん 伊藤隆夫さん 柏木ヒサさん 高橋 隆さん 西館美優さん 八戸健斗さん 熊澤翔太郎さん 吉田晴稀さん



佐藤要治さん



川田直政さん

おめでとう 厚生労働大臣表彰

このたび、更生援護功労者として、川田直政さん(新屋)と佐藤要治さん(千秋)が厚生労働大臣表彰を受けられました。更生援護功労者表彰は、障がいがあるかたの自立支援などに長年にわたり尽力し、その功績が特に顕著なかたに贈られます。おめでとうございます。

こども絵画部門

最優秀賞

「わあい、とうもろこしがとれた!!」

鈴木ちえり(飯島小3年)



優秀賞

梅林果琳(広面小4年)

特別賞

大谷紘希(東小1年)
 菅沼里瑚(上新城小1年)
 山本千尋(秋大附属小2年)
 西村繪里(仁井田小3年)
 長坂大樹(上新城小4年)
 齊藤冬星(上新城小4年)
 渡辺陽菜(戸島小5年)
 福田康平(泉小6年)

= 敬称略 =

地域農業の 担い手を表彰

“あきたファーマーズアワード”

創意工夫とたゆまぬ努力で地域農業の担い手として確かな実績をあげている優秀な農家のみなさん(ファーマーズ)と、農業を題材とした絵画を応募してくれた子どもたちを表彰しました。

農業委員会事務局 ☎(866)2270



最優秀賞

(ベストファーマーズ部門)

佐藤俊一郎さん(上新城)

安定的で堅実な経営を実践しながら、水稻の優良種子の生産に尽力しています。



優秀賞(ニューパワー部門)

中島胤美さん(飯島)

肥料や設備を工夫して、春菊とほうれん草を安定的に栽培しています。



優秀賞(パフォーマンス部門)

フレッシュランドまごころ(河辺)

加工品の製造や直売所の営業など、地域で6次産業化を実践しています。



優秀賞(ファームランド部門)

飯田長野みどり会(飯島)

地域のみなさんと共同で農地や農業用水といった資源の保全、集落の活性化に努めています。

ごみ減量目標まで、一人1日あと**48**グラム！

「人にも地球にもやさしいあきた」を
めざして、家庭で取り組める

「生ごみの水切り」「雑がみ分別」に
ご協力をお願いします！

環境都市推進課
☎(866)2943

もうひとふんばり！

エコアちゃんを
笑顔にしよう！



秋田市では、今年3月末までの一人1日当たりの家庭系ごみの減量目標を、平成11年度の排出量から10%減らした556グラムに設定し、さまざまな取り組みを行ってきました。昨年12月末現在のその排出量は604グラムで、目標まであと48グラム(重さ)にしてA4用紙12枚分)。

「人にも地球にもやさしいあきた」を実現するには、市民のみなさんごの協力が不可欠です。ごみ減量目標の達成に向け、家庭で取り組める「生ごみの水切り」と「雑がみの分別」の2つのポイントを再確認するなど、日々の生活の見直しをお願いします。

ふだんから「ごみ減量」を意識しましょう

●生ごみを捨てる前に、ギユツとしぼることで約1割の水分が抜けます。しぼる時、直接さわるのに抵抗がある場合は、ゴム手袋などを使いましょう

●食材に、水に濡らさなくてよい部分があれば、あらかじめ切り取ってから調理しましょう

●お茶がらやティーバッグは、乾燥させてから捨てましょう

●封筒、はがき、お菓子の箱などは雑がみです。付着しているセロハンやビニールを取り外して、古紙のごみ回収日に出しましょう

●雑がみは紙ひもで束ねて出しましょう。束ねづらいい場合は、雑誌にはさんだり、紙袋に入れて出しましょう



知って役立つ



メタボ事情

.....
特定健診課
☎(866)8903

メタボから家族を守る

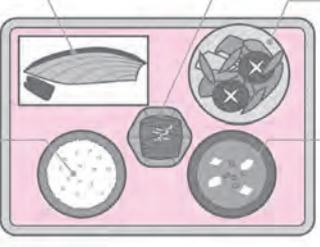
いちじゅうさんさい
一汁三菜の

ススメ

副菜
野菜や海藻など。ビタミン、ミネラル、食物繊維の供給源になります

汁物
主菜、副菜では足りない栄養を補います。副菜に替えてもいいです

「一汁三菜」の形で食べると自然に栄養バランスがよい食事になります！



主菜
肉、魚、卵、大豆など。おもにタンパク質の供給源になります

主食
ご飯、パン、麺など。炭水化物の供給源になります

メタボ(内臓脂肪症候群)の元凶「内臓脂肪」を減らすためにはダイエット！

それには食事と運動が大切です。特に食事を全く変えずに内臓脂肪を減らすのは難しいことです。そして間違ったダイエット法では、いったん成功したとしてもリバウンドしがち。バランスよく食べる習慣を身に付けて、確実に健康的なダイエットを始めましょう。

カロリーの取りすぎに注意！



上のイラストのような食事でも、次の①～⑥で当てはまるものがあると、栄養バランスが悪くなりカロリーオーバーになりますので注意しましょう。

- ①メインのおかず(主菜)が2品以上ある
- ②野菜(副菜)のおかずが少ない
- ③すべてのおかず油を使っている
- ④すべてのおかずタンパク質の食品(肉、魚、卵、大豆など)が入っている
- ⑤味付けが濃い
- ⑥主食をおかわりしている

家族の健康のため

一汁三菜

今日から初めて

みませんか。





福祉医療制度は病院などで払う医療費の自己負担分を助成する制度です。
秋田市では今年8月1日から子どもが対象の制度を拡充する予定です。障がい福祉課 ☎(866)2093

今年8月から子どもの福祉医療制度を拡充
子育て家庭をサポート

◆乳幼児の所得制限基準額を緩和

現在、乳幼児(小学校就学前)が対象の福祉医療制度の所得制限基準額は①のとおりですが、②の基準額に引き上げます。

①乳幼児(現行)

扶養人数	所得制限基準額
0人	267万2,000円
1人	305万2,000円
2人	343万2,000円
3人	381万2,000円

②乳幼児(8月1日から)

扶養人数	所得制限基準額
0人	460万円
1人	498万円
2人	536万円
3人	574万円



◆小学生まで対象範囲を拡大

乳幼児(小学校就学前)だけでなく、新たに小学生も③のとおり対象にします。



③小学生(8月1日から)

扶養人数	所得制限基準額
0人	267万2,000円
1人	305万2,000円
2人	343万2,000円
3人	381万2,000円

*「所得制限基準額」は総所得額から市が定める各種控除額を控除したものです。

*①②③とも扶養人数が1人増えるごとに所得制限基準額に38万円が加算されます。

2月上旬に平成25年度福祉医療費新規申請書をお送りします(※)

申請書が届いたかたは忘れずに手続きをしてください。申請した家庭の25年度(24年中)の所得を確認し、所得制限基準要件などを満たすかたに7月下旬までに福祉医療費受給者証をお送りします。

送付対象

- ①今年1月1日現在、所得制限基準額超過などにより福祉医療費の受給者になっていない乳幼児の家庭
- ②今年8月1日時点で小学生のお子さんがある家庭
- *②の場合は今年1月1日現在、福祉医療費の受給者となっている乳幼児などの家庭を除く。

※1月2日以降に福祉医療費の受給対象外となった乳幼児などの家庭には、6月中旬に平成25年度福祉医療費新規申請書を送付する予定です。生活保護受給者は福祉医療費の受給対象外ですので申請書は送付しません。



ちいき こそだ 地域で子育て♪

太字の()内はお子さんの対象年齢。

- すこやか広面(0~5歳)**…1月21日(月)・28日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。自由遊び。保険料1家族50円。問▶広面地区主任児童委員の佐々木さん ☎(832)2172
- しゃぼんだま広場(就学前)**…1月25日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。問▶四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん ☎(839)3891
- あおぞらキッズ(就学前)**…2月3日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。問▶外旭川地区主任児童委員の栗山さん ☎(868)3688
- このゆびとまれ!(就園前)**…2月5日(火)・19日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。問▶明德地区主任児童委員の田中さん ☎(831)8089

もよもの 催し物 ア★レ★コ★レ

太字の()内はお子さんの対象年齢。

- ★ばっけの会**
会場はひよっこサロン(有楽町通り)。
①~④の申し込みは、1月21日(月)10:00からNPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会へ。
☎(834)4733

- ①子育て語り♡愛♡講座▶就学前のお子さんがある親が対象です。子育てについて語り合い、楽しく交流しませんか。2月1日(金)・8日(金)・15日(金)・18日(月)・22日(金)、3月1日(金)、10:00~12:00 先着10人
- ②ベビーマッサージの一步(2か月~1歳)▶2月12日(火)・26日(火)、10:30~12:00。参加費1,500円(2回分のオイル代含む)。先着6組
- ③ママとベビーのファーストサイン(2か月~1歳)▶手を使って赤ちゃんとのコミュニケーション。2月12日(火)・26日(火)、13:30~15:00。参加費1,500円。先着6組
- ④賢く使おうベビーフード(7か月~1歳)▶ベビーフードとフォローアップミルクのお話と試食会。2月20日(水)10:30~12:00。参加費500円(おみやげ付き)。先着6組
- ★子育て応援Seed(シード)**
⑤~⑦の申し込みはNPO法人子育て応援Seedへ。☎(833)8104
- ⑤子育てサロン・スマイルキッズ(0歳~3歳)▶親子でふれあい遊び。1月28日(月)10:00~12:00、コミュニティサロンクローバー(中通)で。参加費300円。定員20組
- ⑥手芸部▶自由作製。お子さん連れ



12月8日、エリアなかいちのイルミネーションの点灯式で

- どうぞ。1月30日(水)10:00~12:00、コミュニティーサロンクローバーで。参加費300円。定員10組
- ⑦親子料理教室(5歳~小学生)▶ブイヤベース風たら汁とチョコパイを作ります。2月2日(土)10:00~13:00、東部ガス(樺山)で。参加費1組500円(一人追加ごとに200円)。定員6組
- ★はっぴーすまいるまま**
おやこふれあいサロン(2か月~1歳)▶赤ちゃんヨガなど。1月25日(金)10:00~11:00、中央シルバーエリア(御所野)で。参加費500円。申し込みは、はっぴーすまいるままの佐々木さん ☎(874)8292
- ★新日本婦人の会秋田支部**
赤ちゃんサークル体験会(3か月~1歳)▶1月31日(木)10:30~12:00、サンパル秋田(文化会館内)で。申し込みは新日本婦人の会の奈良さん ☎(836)3356(平日10:00~16:00)

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



育児コーナー！

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

離乳食教室

離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。お子さんと一緒にどうぞ。

問▶子ども健康課☎(883)1174

◆会場が市保健センター(八橋)

時間は10:00～11:30。申し込みは1月22日(火)8:30から子ども健康課へ。☎(883)1174・1175

初期離乳食教室(生後4か月～5か月)▶2月12日(火)。先着40組

中期離乳食教室(生後6か月～7か月)▶2月13日(水)。先着30組

後期離乳食教室(生後8か月～11か月)▶2月18日(月)。先着30組

◆会場が河辺総合福祉交流センター

生後4か月から11か月ころまでのお子さんと保護者が対象です。2月1日(金)13:30～15:30。

2人でTry! パパ・ママレッスン

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話、ビデオ学習など。

対象▶開催日に妊娠16週～35週で、秋田市に住民票がある妊婦さんとパートナー 日時▶2月23日(土)13:00～15:40 会場▶市保健センター(八橋)

定員▶36組(定員超の場合抽選)

申込▶往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢・生年月日、電話番号、2月23日時点での妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、2月4日(月)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3子ども健康課☎(883)1174

産後のママトーク

助産師さんを囲んで産後の心や体、育児のことをママ同士でおしゃべり。

お子さんも一緒にどうぞ。

対象▶産後6か月ころまでのお母さん

日時▶1月28日(月)10:00～11:30

会場▶市保健センター 定員▶10組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

子ども健康課の育児相談

子育てに関する相談に保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。

日時▶1月31日(木)10:00～15:30

会場▶市保健センター 定員▶4組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

*電話相談は随時応じています。

歯ッピーバースデー

歯みがきレッスンや歯科衛生士、栄養士のお話など。

対象▶1～3月に1歳の誕生日を迎える子どもと保護者

日時▶2月8日(金)10:00～11:30

会場▶市保健センター 定員▶30組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

こんにちは広場に来てね

対象▶就学前の子どもと保護者

日時▶1月23日(水)10:00～

会場▶下浜地区コミュニティセンター

問▶子ども未来センター

☎(887)5340

冬のわくわく子どもデイ

鬼のお面作りやコマ回し、けん玉など。親子エアロビクスもあるよ!

対象▶就学前の子どもと保護者

日時▶1月26日(土)10:00～12:00

会場▶西部市民サービスセンター

1階多目的ホール

問▶西部市民サービスセンター子育て交流ひろば

☎(826)9007



子ども広場でリズム体操

親子で楽しくリズム遊びや豆まき。

対象▶就学前の子どもと保護者

日時▶1月29日(火)10:30～11:00

会場▶子ども広場(秋田駅西口フォンテAKITA6階) 先着▶20組

申込▶1月19日(土)10:00から子ども広場☎(893)6075

親子フィットネス

インストラクターの指導で、親子でふれあひながらフィットネス!

対象▶就学前の子どもと保護者

日時▶①2月15日(金)10:30～11:30

②2月22日(金)10:30～11:30

会場▶雄和市民サービスセンター2階洋室2 先着▶各10組

申込▶1月21日(月)9:00から雄和市民サービスセンター子育て交流ひろば

☎(886)5530

保育所で遊ぼう!

0歳～5歳の親子が対象です。同時に将来の父母、祖父母を対象に0歳児室の保育見学も開催します。

1月22日(火)9:45～11:00

…川添保育所☎(886)2139

1月23日(水)9:45～11:00

…川口保育所☎(832)4582

保育園・幼稚園に集まれ!

こまどり幼稚園附属保育園(横森)

…1歳～就園前のお子さんが対象です。日時▶2月1日(金)9:45～11:00

定員▶12組 申込▶☎(834)8130

聖園幼稚園(保戸野)…1歳～4歳のお子さんが対象です。みんなで豆まきをしよう! 日時▶2月1日(金)10:00～11:30 申込▶☎(823)2695

親子で遊ぼう!

●入場無料 ●直接会場へ

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	親子DEうたっチャオ(就学前) ぴよんぴよん広場(2歳～3歳)	冬の歌や大型絵本など 手遊び、かるたなど	1/19(土)10:30～11:00 1/24(木)①10:20～②11:00～
北部市民サービスセンター 子育て交流ひろば ☎(893)5985	ころんころんタイム(0歳～1歳) にっこりあそぶday(就学前)	エプロンシアター「アンパンマン」 1階体育館でかけっこや体操など	1/23(水)10:30～10:50 1/30(水)10:00～12:00
西部市民サービスセンター 子育て交流ひろば ☎(826)9007	バナナるーむ(2歳～3歳) おもいっきりあそぶday(就学前)	ちよっぴり早い豆まき 1階ホールでチャイルドヨガ	1/23(水)10:30～10:50 1/30(水)10:00～12:00
河辺市民サービスセンター子育て交流ひろば ☎(882)5146	まるさんかくしかく(0歳～3歳)	鬼のお面作りと豆まき	2/1(金)10:30～10:50
雄和市民サービスセンター子育て交流ひろば ☎(886)5530	ぐーちょきばあ(就学前)	エプロンシアター「アンパンマン」	1/22(火)10:30～10:50
雄和図書館 ☎(886)2853	おはなし会(小学3年まで)	絵本や紙芝居	1/26(土)11:00～12:00



雪の動物園と同時開催

動物写真家 田井基文 写真展

キッドズ

KID ZOO

1月19日(土)～2月24日(日)

の土・日、祝日のみ開催

10:00～15:00 (入園は14:30まで)

大森山動物園ミルヴェ館

☎(828)5508

世界中の動物園や水族館で撮影した写真の中から、子どもたちが動物とふれ合う風景をとらえた心温まる写真約60点を展示します。入園料700円(中学生以下は無料)。年間パスポート(1,200円)も使えます。

雪の動物園

でお待ちしています

2月24日(日)までの土・日、
祝日に開催中!

大森山動物園

検索



動物園ときめきナイト

～ハートを探せ大作戦～

2月10日(日) 13:00～

20歳からおおむね40歳代の独身のかたが対象です。雪の動物園を歩き、イベントを楽しみながらすてきなパートナーを探しませんか。参加費(飲食代、入園料など)は男性3,500円、女性3,000円。先着男女各16人。

申し込み

1月18日(金)から、Eメールかホームページにある申込書でどうぞ。詳しくは、実行委員会の武内さんへお問い合わせください。☎090-2363-0398
Eメール sing_japan@hotmail.com
http://www.singjapan.com/tokimeki/

動物園ボランティアガイドを募集します

動物の解説や園内の案内など(飼育作業を除く)をしてくれるボランティアを募集します。対象は高校生以上で、月2回以上日曜日に活動できるかた。報酬や交通費の支給はありませんが、制服、名札、ボランティア保険を動物園で準備します(活動の際は入園自由)。

興味があるかたは、2月18日(月)まで大森山動物園へお申し込みください。☎(828)5508



サル山を案内中

高齢者にやさしい都市をめざして

エイジフレンドリーシティフォーラム

2月24日(日) 11:00～15:30

アルヴェ2階多目的ホール

入場無料(無料託児あり) 定員各250人(抽選)

映画上映「桃さんのしあわせ」 11:00～13:00

2011年、香港映画。主演アンディ・ラウ。メイドと雇い主の息子の交流を通して、老いの現実を温かく描いた感動の物語。

田部井淳子さん基調講演 14:00～15:30

演題「人生は8合目からがおもしろい」

女性で世界初のエベレスト登頂、7大陸最高峰登頂などを成し遂げた登山家の田部井淳子さんが講演します。手話通訳、要約筆記あります。

申し込み

往復はがきに希望の催し(映画・基調講演・両方のいずれか)、郵便番号、住所、氏名、人数、電話番号、託児の有無を書いて、2月12日(火)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所長寿福祉課エイジフレンドリーシティフォーラム係☎(866)2095

エイジフレンドリーシティ＝「高齢者にやさしい都市」という意味で、WHO(世界保健機関)において提唱されたプロジェクトです。秋田市は、高齢者が住み慣れた地域で元気に生き生きと生活し、その豊富な知識や経験を発揮して社会参加しやすくなる環境づくりを進めます。



岡田謙三「赤い頭巾」

講座「アートを旅する」

色彩の不思議な世界

～名画をめぐるカラフルな旅～

1月26日(土)

14:00～15:30

千秋美術館3階講堂

第1回のテーマ
赤

色に焦点を当て、名画をひとつとくシリーズの第1回(全4回)。あなたは「赤」と聞いて何を思い浮かべますか? マティスやモディリアーニなど巨匠の作品や千秋美術館の所蔵品から、赤の多彩な表現の世界を新人学芸員が紹介します。参加無料。先着50人。

申込 1月21日(月)9:30から千秋美術館☎(836)7860



田部井淳子さん

冬の太平山で楽しもう!

①冬のファミリーキャンプ 1泊2日

(対象▶スキーが初めての中学生以下の親子)

宿泊は太平山自然学習センターまんたらめ。

オーパスでスキー教室とスノーキャンドル作り。

*オーパスが利用できないときはザ・ブーンで水泳。

日時▶2月9日(土)10:00から10日(日)14:00まで

参加費▶1人4,000円(リフト代、スキーなどのレンタル料は別) 定員▶10家族

②スノートレッキング(対象▶高校生以上)

まんたらめに隣接する植物園周辺を散策します。秋田駅からバスの送迎があります。

日時▶2月11日(月・祝日)9:00~15:00

参加費▶1,000円(昼食代含む) 定員▶20人

申し込み

①②とも、はがきに、催し名、住所、参加者全員の氏名、年齢、電話・ファクス番号を書いて1月24日(木)(必着)まで、〒010-0824仁別字マントラメ227-1 太平山自然学習センターまんたらめ ☎(827)2171

*定員を超えた場合は、1月25日(金)14:00に公開抽選を行います。

テーマ
秋田発 甦れ日本 雪国から元気を

ゆきみらい 2013 in 秋田

2月7日(木)・8日(金) いずれも入場無料、直接会場へ

雪の克服対策の充実と、雪国の特性を生かした地域活性化などをテーマにした講演会や見本市など。

◆シンポジウム▶県児童会館けやきシアター

7日(木)14:00~17:00

基調講演「大雪のメカニズムと雪国秋田の地域活性化」とパネルディスカッション「テーマ~疲弊する地域経済と高齢化に伴う冬期の安全・安心の確保」。

◆見本市▶文化会館地下展示ホール

7日(木)・8日(金)、10:00~17:00(8日は15:30まで)

快適な冬の生活環境づくりに必要な、克雪・利雪技術などを企業・団体・行政の展示ブースで紹介。

◆研究発表会▶県児童会館けやきシアターほか

8日(金)9:30~17:00

積雪寒冷地の快適な生活環境づくりの取り組みや調査研究についての議論や情報交換など。

◆除雪機械展示・実演会▶八橋運動公園駐車場

7日(木)・8日(金)、10:00~15:30(8日は15:00まで)

問い合わせ

ゆきみらい2013 in 秋田実行委員会事務局
(道路維持課内) ☎(864)3643

個人向け施設見学会 総合環境センター見学と 新聞エコバッグ作り

2月21日(木) 9:15~12:30

総合環境センター(河辺豊成)で、ごみ処理やリサイクルの現場を見学した後、新聞などを材料にしたエコバッグを作ります。定員20人(抽選)。



コース
秋田市観光案内所前集合(JR秋田駅・新幹線改札前)→総合環境センター(見学後、エコバッグ作り)→秋田駅東口(解散)

申し込み

往復はがきかEメールに(1通2人まで)「施設見学会」と明記のうえ、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、2月5日(火)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所広報広聴課
Eメール skengaku@city.akita.akita.jp

*電話・ファクスでのお申し込みはご遠慮ください。

*就学前のお子さんはご遠慮ください。

問い合わせ 広報広聴課 ☎(866)2034

あらかや大川散歩道 雪まつり

1月26日(土)
13:00~19:30

新屋大川散歩道
(新屋駅~美短)



幻想的なミニかまくら

★ミニかまくら(製作13:00~、点灯17:00~)…参加者を募集します。ペアで定員20組。要申込 ★屋台広場(14:00~) ★餅つき、お汁粉などの無料提供(15:30~)

ミニかまくら製作の申し込み、
問い合わせ

実行委員会の高橋さん
☎090-1064-4800

泉の冬まつり

子どもの
居場所づくり

2月2日(土) 13:30~18:00

泉の秋操近隣公園(駐車場はありません)



- 雪上サッカー ●箱そり ●無料ドリンク
- ミニかまくら作り ●光のページェント(16:00~)

問い合わせ 実行委員長の湯浅さん ☎090-2888-1109

大腸がん検診、前立腺がん検診、 歯周疾患検診は2月まで。お早めに！

●次のかたが対象です

- 大腸がん検診▶40歳以上
- 前立腺がん検診▶50歳以上の男性
- 歯周疾患検診▶30歳・40歳・50歳・60歳・70歳
- *年齢は平成25年3月31日時点の年齢です。



●日曜健診は今年度あと2回です！

大腸がん・前立腺がん・胃がん・胸部検診を実施します。2月3日(日)、3月3日(日)、8:00~10:00、中央健診センター(川尻町字大川反)で。直接会場へお越しください。

*胃がん検診を受けるかたは、前日21:00以降は飲食しないでください。

●乳がん検診の日程(①②は2月で終了します)

平成25年3月31日時点で40歳以上の偶数歳の女性と、無料クーポン券をお持ちのかたが対象です。①②の申し込みは、市保健所保健予防課へ。☎(883)1176

①マンモグラフィ撮影(後日、視触診検査を受けていただきます)

中通健康クリニック(南通)▶2月14日(木)までの火・水・木曜日

②集団検診(マンモグラフィ撮影と視触診を同日に受けられます)

- 中央健診センター(川尻町)▶2月6日(水)・14日(木)・20日(水)
- 秋田テルサ(御所野)▶2月28日(木)

③医療機関でマンモグラフィ撮影と視触診を同日に受診

- 市立秋田総合病院(川元)☎(867)7489▶平日の13:30~15:00
- はしづめクリニック(山王)☎(883)3388▶平日(水曜除く)の8:30~18:00、土曜日の8:30~17:00
- あきた駅前内科外科クリニック(千秋)☎(837)6500▶月・火・木・金・土曜日の診療時間内
- あきた乳腺クリニック(広面)☎(834)2061▶月・火・木・金曜日の11:30~13:15

●がん検診無料クーポン券の利用はお早めに！

胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券をお持ちのかたは、券に記載されている有効期限内に利用してください。無料クーポン券の対象者は、広報あきた10月19日号17ページをご覧ください。

問い合わせ 保健予防課☎(883)1176

広報クイズ 245



広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解者の中から抽選で10人に図書カード1,000円分をプレゼント！

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

Q1

市役所新庁舎の基本コンセプトの1つは「●●拠点となる、市民に安全・安心な庁舎」●に入る文字は？

Q2

高齢者に関する相談を受け付ける「地域包括支援センター」は市内に●か所。●に入る数字は？

*答えは1月4日、18日号の「広報あきた」の記事中にあります。

応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、1月28日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課ファクス(866)2287

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

*Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。

*当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。

12月21日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え

問1 = 「13億円」 問2 = 「コンポスター」

当選者▶うるる(南通)、オニアザミ(新屋)、加賀谷俊尚(新藤田)、鎌田裕子(手形)、クンシラン(広面)、進藤キサ子(土崎)、高橋智恵子(楢山)、チョビおばさん(將軍野)、三浦洋一(豊岩)、横山綾子(新屋)

*応募総数は99通で全員正解でした！

読者のひとは4~5ページに！



放送日程は
広報広聴課へ！
☎(866)2034



5分間テレビ番組

ABS こんにちは秋田市から
金曜日 11:25~
土曜日 11:40~
日曜日 11:55~

AAB いきいき秋田市から
月・水曜日 14:50~

AKT こんばんは秋田市から
水曜日 22:54~

ABS おはよう秋田市長です(月1回)

エフエム秋田 秋田市マンデー555

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

エフエム梧台 午後スタ

1/18(金)

1/23(水)

1/25(金)

1/30(水)

1/27(日) 7:30~7:45

●「最新の市政情報」

●秋田市ほっと情報

●市民リポーターが紹介~水道の凍結防止を

●市民リポーターが紹介~冬の太平山リゾート公園

●市民リポーターが紹介~新成人のつどい

*番組内容は、変更になる場合があります。

*5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

●なかいちウインターパークに行こう

●雪の動物園を開催中

●「広報あきた」から

健康

・料金の記載がないものは無料で
・申込方法がないものは直接会場へ

ザ・ブーンけんこうきょうしつの健康教室

●アクアビクス、水中歩行、水泳(日
にちによってメニューが違います)…
2月5日(火)～27日(水)の火・水・金
曜日。1日550円、全日程受講可能
なフリーコース4,000円(入館料別)。
●健康増進教室(秋田駅東口からのバ
ス送迎付)…種目▶中・上級水中歩行と
初級・中・上級水泳 日時▶2月1日(金)
～26日(火)の火・金曜日、9:45～
15:00 参加費▶1,050円(入館料込)
申込▶1月25日(金)9:00からクアド
ムザ・ブーン☎(827)2301

サンライフ秋田あきた きょうしつの教室

(以下の①②③とも)…
対象▶19歳以上 会場▶サンライフ秋田
定員▶各20人 申込▶1月19日(土)10:00
からサンライフ秋田☎(863)1391
①心と身体を変えるピラティス
日時▶2月1日(金)・8日(金)・15日(金)
・22日(金)、13:00～14:15
受講料▶3,400円
②フラダンス 日時▶2月4日(月)・18
日(月)、3月4日(月)・11日(月)・18日(月)、
18:30～19:45 受講料▶4,800円
③気分爽快ジャズダンス 日時▶2月
7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)、
19:00～20:15 受講料▶3,360円

環境かんきょうと健康けんこうの集い

「骨折・寝たきりを防いでいつまでも元
気に」と題した講演やマジックショー。
日時▶1月26日(土)13:30～15:30
会場▶北部市民サービスセンター
問▶生涯学習室☎(893)5969

スキー教室きょうしつ(1泊2日)

対象▶小学生以上(小・中学生は保護者
同伴) 日程▶2月2日(土)・3日(日)
会場▶田沢湖スキー場(往復送迎可。宿
泊はハイランドホテル山荘)
参加費▶13,000円(宿泊費込み。リフ
ト代別。小学生は11,000円)
申込▶1月26日(土)まで清水水スキーク
ラブの藤嶋さん☎090-2797-9296

秋田市民あきた しみんスキー大会

大回転競技を小・中学生、一般、競技
者の部に分けて行います。
日時▶2月3日(日)9:00～
会場▶太平山スキー場オーパス
参加費▶小・中学生500円、高校生以
上1,500円
申込▶1月23日(水)までオーパスフロ
ント、または市内4か所のスポーツ店
へ。詳しくは秋田市スキー連合事務局
の佐々木さん☎090-1497-5397

スピードスケートスクール

技能別に班を編制して指導します。
対象▶小・中学生 日時▶2月3日(日)・
10日(日)・17日(日)・24日(日)・28日
(木)、9:30～11:00(28日は17:00～
19:00) 会場▶県立スケート場
参加費▶3,000円(貸靴・保険料込み)
申込▶1月31日(木)まで秋田県スケート
連盟の鎌田さん☎090-7792-8067

市保健所し けんじょの健康相談

会場は市保健センター(八橋南一丁目)。
①歯科健康相談…虫歯や歯周病の相談
に歯科衛生士が応じます。
日時▶1月25日(金)9:30～12:00
問▶保健予防課☎(883)1178
②食生活健康相談…肥満、高血圧、糖
尿病などのかたの食事の相談に栄養士

が個別に応じます。先着5人(時間指定)。
日時▶1月31日(木)9:30～15:30
申込▶1月22日(火)8:30から保健予防
課☎(883)1178

心のケアこころ相談

臨床心理士が心の相談に面接や電話で
対応します。家族からの相談も。
日時▶毎週水曜日、13:15～17:15
会場▶市保健所(八橋) 先着▶各日3人
申込▶健康管理課☎(883)1180

思いを語り合いませんか

①認知症の人と家族の会のつどい…日
頃の悩みや苦勞を分かち合います。入
退室自由。日時▶1月20日(日)13:30
～15:00 会場▶県民会館小研修室
問▶同会秋田県支部☎・ファクス
(866)0391(月曜日10:00～14:00)
②在宅介護者のつどい…寝たきりや認
知症のかたを介護する悩みを語り合
う場です。日時▶1月21日(月)13:30～
15:00 会場▶市保健センター 問▶つ
どい代表の廣田さん☎(863)0935
③うつ会秋田の集い…うつ病のかたや
ご家族が悩みなどを語り合う場です。
日時▶2月3日(日)、3月3日(日)、
14:00～16:00 会場▶遊学舎(上北手)
参加費▶各500円 定員▶各20人
申込▶うつコミュニティ・うつ会秋田
の堀さん☎(862)8491

ボランティアいっせいこうざ育成講座

精神障がい者のかたと一緒に施設の行
事などに参加してくれるボランティア
の育成講座です。2月1日(金)13:30
～16:00はユースパル(寺内)、2月4
日(月)10:00～12:00は指定相談支援
事業所クローバー(飯島)で開催します。
申込▶1月28日(月)まで地域活動支援
センタークローバー☎(846)5328



相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み
法律	2月7日(木)・21日(木)9:00～11:40	市民相談センター	各8人	予約は1月22日(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話で。☎(866)2039 *「要予約」の相談の利用は、同一年度内に1人各1回までです。
	2月7日(木)13:30～16:10	秋田テルサ		
	2月14日(木)9:00～11:40	北部市民サービスセンター		
年金・社会保険	2月8日(金)13:00～16:00	市民相談センター	各6人	
司法書士	2月12日(火)14:00～16:00			
遺言・相続	2月19日(火)9:00～12:00			
税務	2月19日(火)13:00～16:00			
行政書士	2月1日(金)13:00～16:00			市民相談センター
行政	2月13日(水)13:00～16:00			
人権・困りごと	2月14日(木)13:00～16:00			

「虚ろ(うつろ)」



セリオン婚活パーティー

おいしい料理やゲーム大会などで親睦を深めます。定員男女各25人。

対象▶20歳～40歳代で独身のかた

日時▶1月26日(土)19:00～

会場▶セリオン1階レストランみなと

参加費▶男性5,000円、女性2,500円

申込▶ポートタワーセリオン

☎(857)3381



秋田の作家をよむⅢ

秋田ゆかりの作家、杉田瑞子の「北の港」と柴山芳隆の「砂の傾き」をフルートの演奏を交えて朗読します。

日時▶1月26日(土)10:30～11:10

会場▶中央図書館明德館階段ホール

問▶中央図書館明德館☎(832)9220

小さな世界旅行へ出よう

小学生が対象です。市内大学の留学生とゲームや会話をして世界の文化を楽しく体験しよう。

日時▶1月27日(日)10:00～12:00

会場▶にぎわい交流館2階展示ホール

申込▶1月24日(木)まで日本ボーイスカウト秋田県連盟☎(857)0068

スノーシュー&歩くスキー

18歳以上が対象です。太平山リゾート公園内でスノーシューと歩くスキーを体験後、森林学習館で十割そばの昼食と温泉浴。秋田駅からバス送迎あり。

日時▶2月2日(土)8:20～15:10

参加費▶3,000円(用具・昼食代などを含む) **定員**▶20人(定員超は抽選)

申込▶1月25日(金)まで太平山観光開発(株)☎(827)2002

健康づくりシンポジウム

ロンドン五輪金メダリストの吉田沙保里さんをゲストに、至学館大学スリング部監督の栄和人さんが講演。

日時▶2月17日(日)13:00～15:00

会場▶秋田テルサ(御所野)

定員▶400人(定員超は抽選)

申込▶ABS秋田放送ホームページの応募フォームなどで1月25日(金)まで。詳しくは、同シンポジウム事務局へお問い合わせください。☎(824)8631

案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

無料相談へどうぞ

①わかかさ相談電話…青少年に関わる悩みや心配事に応じます。**日時**▶平日の9:00～16:00(月曜日は10:00～)

相談電話▶☎(862)3225

②行政相談所…国の制度や手続きへの苦情、意見をお聞きます。

日時▶2月1日(金)10:00～12:00

会場▶下浜地区コミュニティセンター

問▶秋田行政評価事務所☎(824)1426

③福祉サービスに関する苦情相談

「思っていたサービスと違う」「詳しく説明してくれない」などの不満や要望を、利用している事業所の担当者に直接話しにくい場合や、話し合ってもなかなか解決しないときは、秋田県福祉サービス相談支援センター(秋田県運営適正化委員会)にご相談ください。

相談電話▶☎(864)2726(平日のみ)

書き損じはがきの寄附を

アフガニスタンの子どもの教育支援に活用するため、書き損じ年賀状やはがきなどを回収します。

日時▶1月26日(土)・27日(日)、10:00～15:00 **会場**▶秋田駅ばほろード

問▶秋田ユネスコ協会☎(834)5729

新屋図書館ブックリサイクル

保存期限が過ぎた雑誌や寄贈された本を無料でさしあげます。1月27日(日)10:00から新屋図書館で。1人10冊まで(13:00からは冊数制限なし)。

問▶新屋図書館☎(828)4215

*読んだ小説などの本を寄贈していただだけませんか。1月26日(土)まで同館へ連絡の上お持ちください。

育英会の学生寮入寮生募集

秋田県育英会が運営する男子寮(東京都世田谷区)と女子寮(神奈川県川崎市)の入寮生を募集します。

対象▶4月から大学などに入学するかたで、育英会の奨学金を受けないかた

申込▶前期は1月31日(木)(必着)まで、後期は2月12日(火)～28日(木)(必着)

問▶(財)秋田県育英会☎(860)3552

美短卒業生

クリエイターズギャラリー

美術工芸短大卒業生の作家・伊藤早苗さんが、ピカソの「青の時代」に感銘を受けて制作した女性や静物の絵画を展示します。

日時▶1月29日(火)まで開催中
10:00～20:00

会場▶フォンテAKITA6階
美短サテライトセンター

問▶アトリエももさだ☎(888)8137

市民活動フェスタ参加者募集

公益的な活動を行う団体が対象です。PRブースで活動をPRしませんか。

日時▶3月3日(日)11:00～15:30

会場▶アルヴェ1階きらめき広場

定員▶20団体(定員超は書類選考)

申込▶郵送かファクス、直接持参で代表者の住所、氏名、電話・ファクス番号、団体名、活動内容、PR内容を2月5日(火)(必着)まで、〒010-8506東通仲町4-1市民交流サロン☎(887)5312
ファクス(887)5659

ボランティア支援員募集

(社)秋田被害者支援センター(県社会福祉会館内)では、犯罪や事故などの被害者とその家族を支援するため、電話相談、法廷や病院への付き添いなどを行うボランティア支援員を募集します。

対象▶20歳以上65歳以下で同センターの研修(約100時間)を受講できるかた
申込期間▶2月1日(金)～28日(木)。詳しくは同センター事務局へご連絡ください。☎(893)5935

防衛省採用試験

申し込みは自衛隊秋田募集案内所(山王)へ。☎(864)4929

自衛官候補生…**対象**▶18歳以上27歳未満の男性 **試験日**▶2月17日(日) **会場**▶秋田駐屯地 **申込**▶2月12日(火)まで

防衛大学校学生…**対象**▶高卒(見込み含む)で21歳未満の男女 **試験日**▶3月2日(土) **会場**▶防衛大学校(横須賀) **申込**▶1月23日(水)～2月1日(金)

講座

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

自然科学学習館の教室

①②とも小学生以上(3年生以下は保護者同伴)が対象です。申し込みは、1月22日(火)9:00から自然科学学習館へ。☎(887)5330(月曜休館)

①野鳥の観察～渡りの季節 自然科学学習館に集合。バスで大潟村へ移動して野鳥観察。昼食持参。日時▶2月3日(日)8:40～14:30 先着▶20人

②蔵前理科教室(くらりか) 蔵前工業会(東京工業大学同窓会)のみなさんとこすると回るプロペラを作ろう。

日時▶2月9日(土)13:00～14:30
会場▶自然科学学習館 先着▶25人

「陣取り雪合戦」教室

小学生が対象。旗を取り合う雪合戦。

日時▶2月2日(土)10:00～12:00
会場▶八橋陸上競技場

保険料▶30円 定員▶20人
申込▶スポーツ振興課☎(866)2247

カワベリアの教室

①②のいずれも申し込みは、1月21日(月)9:00から河辺市民サービスセンター(カワベリア)へ。☎(882)5171

①フラワーアレンジメント教室 バレンタイン向けのアレンジメント。対象▶女性 日時▶2月6日(水)13:30～16:00 会場▶河辺市民サービスセンター 材料費▶3,000円 先着▶12人

②親子バレンタインチョコ作り体験 対象▶小学生の親子

日時▶2月9日(土)10:00～13:00
会場▶河辺総合福祉交流センター
材料費▶1組1,000円 先着▶8組

秋田テルサの料理教室

会場は御所野の秋田テルサです。時間は10:00～13:00。申し込みは秋田テルサへどうぞ。☎(826)1800

*金額は受講料、人数は定員。
杏仁豆腐、肉まん、あんまん▶2月8日(金)、1,800円、16人 手まり寿司、椿餅▶2月15日(金)、1,800円、20人
ブラウニー、ソフトプリン▶2月18日(月)、1,800円、12人 お好み焼きパン

とスノーボール▶2月20日(水)、1,800円、16人 いちごのタルト▶2月27日(水)、1,900円、12人

春からスタート・ハッピーライフ

新生活に向けた節約術や料理教室。

対象▶39歳以下のかた
日時▶2月16日(土)13:30～16:30
会場▶サンパル秋田(文化会館内)
材料費▶500円 先着▶16人
申込▶1月22日(火)9:00から勤労青年ホーム☎(824)5378

近代文学講座

秋田出身の女流作家、矢田津世子と山田順子の作品や生き方について秋田県立大学教授の高橋秀晴さんが話します。

日時▶1月29日(火)、2月12日(火)、10:00～12:00 会場▶サンパル秋田(文化会館内) 先着▶30人
申込▶1月21日(月)9:00から女性学習センター☎(824)7764

昔ながらの和綴じ製本講座

日本の伝統的な和綴じ製本を学びます(洋式製本講座は次の広報で紹介)。

日時▶2月14日(木)13:00～16:30
会場▶赤れんが郷土館

材料費▶300円 定員▶20人(抽選)
申込▶往復はがきに、講座名、住所、氏名、電話番号を書いて1月31日(木)(必着)まで、〒010-0921 大町三丁目3-21 赤れんが郷土館☎(864)6851
*赤れんが郷土館は展示替えのため1月28日(月)～2月1日(金)は休館です。

ボランティア・NPOスキルアップ講座

「ビジョンを固めてブレない活動を！」と題し、シチズンシップ共育企画代表の川中大輔さんから地域への想いを具体的な形にするスキルを学びます。

日時▶2月16日(土)13:00～17:00、17日(日)9:00～15:00 会場▶アルヴェ4階洋室C 定員▶30人
申込▶2月15日(金)17:00まで市民交流サロン☎(887)5312

南消防署の救命講習会

AEDの使い方や応急手当など。

日時▶1月26日(土)9:00～12:00
会場▶秋田南消防署 定員▶10人
申込▶秋田南消防署☎(839)9551

高齢者・障がい者パソコン教室

①②③とも高齢者、軽度の障がい者が対象です。会場は遊学舎(上北手)。定員各10人。申し込みは、NPO法人あいへ。☎(829)1113

①初めてのパソコン…2月1日(金)から25日(月)までの月・金曜日、10:00～12:00。受講料8,260円

②楽しいインターネット…2月5日(火)から28日(木)までの火・木曜日、10:00～12:00。受講料8,260円

③写真加工…2月5日(火)から28日(木)までの火・木曜日、13:30～15:30。受講料7,000円

ボランティア養成講座・手話

聴覚障がいについて知識と理解を深めたいかたを対象に、手話などのコミュニケーション方法を学びます。

日時▶2月16日(土)・23日(土)、3月2日(土)・9日(土)、14:00～16:00

会場▶障害者生活支援センターほくと(下新城) 定員▶10人

申込▶1月31日(木)まで障害者生活支援センターほくと☎(873)7804

催し物

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

初春のしらべ(箏・三絃・尺八)

秋田県三曲連盟による演奏会。

日時▶1月20日(日)13:00～

会場▶アトリオン音楽ホール

入場料▶1,000円(高校生以下無料)

問▶秋田県三曲連盟事務局の浅野さん ☎(823)2281

第13回商店街スゴロク

大町・通町地区などで開催。店をスゴロクのマスに見立てて、サイコロで止まった店の指示に従ってゴールをめざそう。参加費500円(600円分の買い物券付き)。先着300人。制限時間内にゴールすると、お店の協賛品が当たる抽選会に参加できます。

日時▶1月26日(土)11:00～15:00。受け付けは10:30から秋田県環衛会館(千秋矢留町・ホテルはくとの並び)で

問▶SiNGの武内さん ☎090-2363-0398

灼熱の砂漠や極限の高地など、過酷な土地で生きる人々とその祈りの現場を撮影した約200点の作品を展示します。

聖地巡礼

ドキュメンタリー写真家 のましかずよし 野町和嘉展



パンチャコシ巡礼の出発(インド・バラナシ、2005年)

会期

2月8日(金)～3月24日(日)
10:00～18:00(入館は17:30まで)
* 2月23日(土)・24日(日)は休館します。

会場

千秋美術館 ☎(836)7860

観覧料

一般800円 高・大学生600円
中学生以下は無料

◆ワークショップ「野町さんと冬の秋田を撮る」

2月9日(土)10:00～17:00。野町さんと一緒にエリアなかいち周辺で撮影会を行います。無料。先着30人。申し込みは1月22日(火)9:30から千秋美術館へ。☎(836)7860

◆スペシャル・ギャラリートーク

2月10日(日)14:00～15:00。野町さんが作品を解説します。展覧会チケットが必要です。



野町和嘉さん