



# ごみ減量コンテスト2013

## ごみ減量アイデア&エコ川柳募集

みなさんが日々実践しているごみを減らすアイデアと、エコに関する川柳を募集します。個人、グループ、団体が対象です。

**ごみ減量アイデア**▶ごみ減量のための取り組みや工夫を文章(400字以内)やイラスト、写真でまとめる。応募1通につき1作品

**エコ川柳**▶ごみ減量やエコに関する明るく親しみやすい内容。応募1通につき5作品まで

\*応募はアイデア・川柳とも何通でも可。

申し込み

郵送(はがきか封書)かFAX、Eメール(件名は「ごみ減量アイデア・川柳コンテスト」)、または持参で、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月10日(水)から8月30日(金)(必着)まで、〒011-0904 寺内蛭根三丁目24-3 環境都市推進課 FAX(863)6683・☎(866)2943 Eメール ro-evcp@city.akita.akita.jp

\*応募用紙は環境都市推進課にあるほか、市ホームページからも入手できます。作品(作者名も)は、広報掲載や市の事業などに利用する場合があります。



## 趣味などを生かしてボランティアを

### 介護支援ボランティア制度

65歳以上で要介護認定を受けていないかたが対象です。介護保険施設などでボランティア活動をして、集めたスタンプをポイントに換えると、年間最大5千円の交付金が受けられます。ボランティア活動をするには、下記の登録講習会を受講してください(いずれか1日)。

**おもな活動**…書道、手芸、将棋などの指導/民謡、楽器などの芸能披露/配膳、下膳の補助/散歩、館内移動の補助/利用者の話し相手 など

**登録講習会**…①7月8日(月)14:00~16:00、②8月20日(火)10:00~12:00。会場は市老人福祉センター3階第1・第2会議室(八橋)

\*介護保険被保険者証を持って直接会場へ。

問い合わせ

秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

## マイバッグ作り 夏休み企画!

時間は10:00~12:00。先着各16人。申し込みは7月10日(水)9:00から環境都市推進課へ。☎(866)2943

### タマネギの皮で染めよう(小学4~6年生)

- ①7月25日(木)、中央図書館明德館で
- ②7月30日(火)、新屋図書館で

### 新聞で作ろう(小学3~6年生)

- ①8月1日(木)、②8月2日(金)、いずれも土崎図書館で

### ステンシルで描こう(小学4~6年生)

- 8月21日(水)、中央図書館明德館河辺分館で



タマネギの皮で染めたバッグ

## いきいきサロン

対象▶65歳以上  
参加費▶無料



動きやすい服装で直接会場へお越しください。

- ①**3B体操** 日時▶7月10日(水)10:00~12:00  
会場▶八橋老人いこいの家☎(862)6025
- ②**ADL体操** 日時▶7月11日(木)10:00~12:00  
会場▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651



テレビガイド  
放送日程は  
広報広聴課へ!  
☎(866)2034



5分間テレビ番組	ABS こんにちは秋田市から	金曜日 11:25~ 土曜日 11:40~ 日曜日 11:55~
	AAB いきいき秋田市から	月・水曜日 13:55~
	AKT こんばんは秋田市から	水曜日 22:54~

7/5(金)

●千秋美術館コレクション展

7/10(水)

●市民リポーターが紹介・救命について考えよう

7/12(金)

●広報テレビができるまで

7/17(水)

\*7/15(月)・17(水)はAABの放送はお休みです。

\*番組内容は、変更になる場合があります。

\*5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。

ABS

わがまち大好き秋田市長です(月1回)

7/20(土) 11:00~11:15 ●初夏の中心市街地を巡る



ラジオ

エフエム秋田 秋田市マンデー555	毎週月曜日 17:55~
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ	毎週火曜日 10:30~
エフエム桺台 午後スタ	毎週水曜日 14:00~

毎週月曜日 17:55~  
毎週火曜日 10:30~  
毎週水曜日 14:00~

- 海フェスタへ行こう!
- 親子のふれあい写生大会
- “広報あきた”から

## 案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### 八橋第2球技場 9月から再整備

八橋運動公園内の八橋第2球技場は、人工芝化整備のため、9月から来年3月まで使用できません。ご不便をおかけしますがご了承願います。

問▶八橋陸上競技場☎(823)1472

### はすむスポーツ都市 市民スポーツ祭・サッカー

日時▶9月2日(月)～10月11日(金)、18:00～ 会場▶勝平市民グラウンド  
参加費▶1チーム7,000円

申込▶7月20日(土)まで秋田市サッカー協会の三浦さん ☎(864)6117

### 肝がん撲滅運動 市民公開講座

肝がんの予防と治療をテーマにした、講演やパネルディスカッション。

日時▶7月13日(土)14:00～16:00

会場▶にぎわい交流館3階多目的ホール 定員▶200人

問▶市立秋田総合病院医事課

☎(823)4171

### 市立病院の健康教室

会場は市立秋田総合病院(川元)。駐車場の無料スタンプを押します。

市立秋田総合病院☎(823)4171

①呼吸教室…7月11日(木)13:00～14:10、2階講堂で。COPD(慢性閉塞性肺疾患)について、医師、看護師、放射線技師が話します。

②腎臓教室…7月16日(火)13:30～14:40、2階講堂で。透析前の腎臓病から透析後の慢性腎不全までを、医師、臨床検査技師などが話します。

③緩和ケア教室…7月18日(木)13:30～14:30、2階講堂で。抗がん剤治療中の食事の工夫について管理栄養士が話します。

④うつ病教室…7月20日(土)10:00～11:30、1階外来ホールで。「うつ病との付き合い方」をテーマに医師の講演や患者さんの体験談を行う予定。

### 無料相談へどうぞ

■臨床心理士による心のケア相談…本人や家族の心の悩みに、来所や電話で応じます。日時▶7月10日(水)～31日(水)の毎週水曜日、13:15～15:15 会場▶市保健所(八橋) 先着▶各3人 申込▶健康管理課☎(883)1180

■行政相談所(7月分)…国の制度や手続きへの苦情、意見など。日時・会場▶①9日(火)10:00～12:00、河辺総合福祉交流センター ②17日(水)13:00～15:00、ノースアジア大学法学部古田研究室 ③18日(木)10:00～12:00、北部市民サービスセンター 問▶秋田行政評価事務所☎(824)1426

■調停相談会…離婚、相続、土地・建物などの相談に応じます。日時▶7月12日(金)10:00～15:00 会場▶裁判所合同庁舎(山王七丁目) 問▶秋田調停協会 ☎(824)3121(内線128)

■障がい児者総合相談…就職や生活の相談に応じます。日時▶7月21日(日)13:30～16:00 会場▶西部市民サービスセンター 問▶指定相談支援事業所クローバー☎(846)5328

■法律相談…阿部譲二弁護士が応じます。日時▶7月22日(月)10:00～12:00 会場▶市老人福祉センター 先着▶6人 申込▶7月8日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター☎(863)6006(電話のみ)

■食生活健康相談…肥満、高血圧、糖尿病のかたの食事相談に応じます。日時▶7月25日(木)9:30～16:30(1人1時間程度) 会場▶市保健センター 先着▶5人 申込▶7月8日(月)8:30から保健予防課 ☎(883)1178

### みんなの掲示板③

■死別の苦しみ・悲しみを語る集い「クレマチスの会」…大切なかたと死別したかたが苦しみや悲しみを分かち合う場です。日時▶7月20日(土)13:00～16:00 会場▶県社会福祉会館(旭北) お茶代▶300円 申込▶7月19日(金)まで秋田グリーンケア研究会 ☎080-5000-8706(平日10:00～16:00)

■認知症のひとと家族の会…日頃の悩みや苦勞を分かち合います。日時▶7月21日(日)13:30～15:30 会場▶ジョイナス 問▶認知症のひとと家族の会秋田県支部 ☎(866)0391(月曜日のみ)

■秋田清掃登山…参加費は各500円。いずれも5:00に市役所集合。①7月14日(日)、森吉山へ ②7月28日(日)、鳥海山へ 申込▶秋田清掃登山連絡協議会の大山さん ☎080-1654-5240

■母と子のサマーテニススクール 対象▶小学生と母親(小学生のみも可)。日時▶7月24日(水)～26日(金)、10:00～12:00 会場▶八橋公園テニスコート 参加費▶1人2,000円 申込▶7月10日(水)まで日本女子テニス連盟秋田県支部の信田さん ☎(829)2927

■ホストファミリー募集…JICA(国際協力機構)の事業で来日するフィリピンの公務員17人(原則英語で対応)のホストファミリーを募集します。宿泊日は8月3日(土)・4日(日)の1泊。1家庭1～2人。申込▶7月12日(金)までJICA秋田デスク☎(893)5499



7月20日(土)の  
与次郎駅伝に伴う  
中心市街地の  
交通規制に  
ご協力ください



交通規制  
中土橋～千秋公園▶8:20～12:30  
広小路・仲小路▶8:40～12:00

\*規制時間は変更になる場合があります。

7月20日(土)に中心市街地で開催される「与次郎駅伝」に伴い、約40年ぶりに通行止めとなる広小路をはじめ、中土橋、仲小路でも交通規制が実施されます。ご迷惑をおかけしますが、周辺道路の迂回などにご協力をお願いします。

詳しくは、駅伝大会事務局(AKT秋田テレビ内)へお問い合わせください。

☎(866)8030(平日9:00～17:00)