



広

報

市民の生活情報誌

大正寺おけさまつりで(8月18日)

あきた

2013
平成25年
9月6日号
NO.1800

- 2…市長コラム・日々初心
- 4…9月は老人保健福祉月間
- 6…10月1日から“食のにぎわい博覧会”
- 7…市役所からのお知らせ
- 10…上下水道の広場 胸部検診の日程
- 14…育児コーナー
- 16…情報チャンネルa
- 24…あきたし四季探訪「夏編」



エコアちゃんのごみ減量速報

環境都市推進課 ☎(866)2943

家庭系ごみの排出量 (資源化物を除く)

1人1日当たり	減量目標	556 ｸﾞﾗ
	25年4月～7月の排出量	557 ｸﾞﾗ
	目標との差	1 ｸﾞﾗ ティッシュペーパー2枚分



今年も竿燈まつりへのご来場、ありがとうございました

日々初心

市長コラム・日々初心
市長 ● 穂積 志(もとむ)

季節は秋へ

この夏の日本列島は、猛暑と水不足、そして豪雨が同居し、テレビや新聞紙上では、連日のように「観測史上初」だとか、「これまでに経験したことがない」、「まずは命を守る行動を」といった言葉が伝えられました。県内でも集中豪雨による土石流の発生などで、痛ましい犠牲者が出ています。

こういった異常気象は、CO₂(二酸化炭素)などの温室効果ガス排出に伴う地球温暖化に起因すると言う専門家も多々います。だとすれば明らかに自然が打ち鳴らす警鐘であり、シグナルを送っているものと思われれます。私たち一人ひとりが環境問題を真剣に考え、ごみの量を減らす、冷房温度を1℃上げるといった行動を常に心掛けないといけないのでは、と改めて考えさせられます。

さて、今年の夏の甲子園。秋田商業高校は残念ながら初戦で負けてしまいましたが、ベスト4には

岩手と山形の代表が残り、今度こそ東北に悲願の初優勝を、とテレビの前で胸を熱くしたかたも多かったのではないのでしょうか。かく言う私もその一人で、とにかく白河の関を越えて東北に深紅の優勝旗がやってくることを心待ちにしています。

毎年、甲子園が始まると、まずは秋田県代表校の応援に力が入りますし、自然に次は東北の高校を応援していましたが、東日本大震災の後には、さらに一体感が強まったように感じます。この夏もあと一步のところでしたが、東北の一人ひとりが十分な勇気づけられまし、また、楽しませてもらいました。

季節は秋へ。いよいよ10月から大型観光企画「秋田ステイネーションキャンペーン」がスタートします。全県を挙げて、おもてなしイベントを繰り広げますが、秋田市でも、「食」と「まつり」にス

ポットを当て、エリアなかいちや川反などで、「秋田『食』」のにぎわい博覧会2013を開催します。ぜひ会場に足をお運びください(食に関する話題は、また次回で...)。

この紙面上にコラムを書くときは、春夏秋冬、いつも発行される頃の季節の風景や空模様を思い浮かべます。9月初旬、まだ残暑はあるでしょうが、一陣のさわやかな初秋の風が、逝く夏を惜しむかのように緑の波となって秋田の大地を吹き抜けていることを心から願っています。



セミの声も遠い昔…。
もうすぐ実りの秋を迎えます

◆秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。
「市長ほっとコーナー」 <http://www.city.akita.akita.jp/city/mayor/>

4年振りの栄冠！
大若団体規定で優勝した下着町A



夏空の下、力と技の熱戦！

8月4日～6日、第67回竿燈妙技会がエリアなかいちのにぎわい広場で行われ、好天の下、差し手や囃子方による熱戦が繰り広げられました。各部門の優勝は次のとおりです。おめでとうございます！

祝！優勝

- 大若団体規定しもさか▶下着町A
- 大若団体自由▶柳町
- 大若個人▶清水健司さん(下着町)
- 囃子方▶秋田県立大学
- 小若団体▶保戸野鉄砲町
- 小若囃子方▶共和町



囃子方優勝の秋田県立大学



団体自由優勝の柳町

こまちの車内で笑顔のおもてなし

竿燈まつり期間中、秋田新幹線こまちの車内(大曲～秋田間)で、あきた観光レディーと学生ボランティアが、祭りと秋田市をPR。観光客のみなさんにとても好評でした！



まごころ込めてお出迎え

表紙のはなし♪

大正寺おけさは、江戸時代に九州から北前船で伝わった「ハイヤ節」が起源とされます。この歌に合わせ、子どもから大人まで約330人が、艶やかな踊りを披露しました。



ページめくりカレンダー

気になる情報はページ(P)をめくってネ！

月 日	イベント名・事業名▶掲載ページ
9/6(金)	広報あきた発行日
7(土)	・企画展「平田篤胤、今再び」(~11/10)▶P18
8(日)	9月は老人保健福祉月間▶P4
9(月)	・赤十字幼児安全法講習▶P14 ・市立病院の感染予防教室▶P20
10(火)	・いきいきサロン「ハーモニカ演奏」▶P20
11(水)	・いきいきサロン「3B体操」▶P20
12(木)	・市立病院の呼吸教室▶P20
13(金)	
14(土)	・企画展「うるわしき都の玉手箱」(~11/10)▶P19 ・国文祭がやってくるヤァ!ヤァ!ヤァ!(15日も)▶P16 ・西洋絵画入門の入門▶P19
15(日)	
16(月)	・ザ・ブーンで敬老の日イベント▶P22
17(火)	・絵本の読み聞かせ講座▶P15
18(水)	・老人クラブ連合会シルバー文化祭▶P20
19(木)	
20(金)	広報あきた発行日
21(土)	・全国俳句大会・秋田市短詩型大会▶P22
22(日)	
23(月)	秋分の日 10/1 秋田デスティネーションキャンペーン開幕!▶P6
24(火)	
25(水)	・6次産業化の先進地見学会▶P8 ・明徳館館長講座(26日も)▶P18 ・てくてく歩こう「新屋の歴史探訪」▶P22
26(木)	・講座「心の健康について」▶P21

市民便利帳の掲載内容の訂正とおわび…NTTタウンページ・ハローページと合冊で発行した、平成25年度版秋田市民便利帳に誤りがありました。訂正しておわびします。(広報広聴課)

●15ページ 「戸籍・住民票などの各種証明書」で、「身分証明書」は自動交付機で発行できません。「印鑑登録証明書」は自動交付機で200円で発行できます。

編集発行■秋田市広報広聴課☎(866)2034
“広報あきた”は毎月第1・第3金曜日発行です。
秋田市ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>
秋田市公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>
秋田市Facebookページ <http://www.facebook.com/city.akita>
*本紙は平成25年8月23日現在の情報を掲載しています。

いきいき健康、笑顔が一番！

9月(は)老人(保)健(福)祉(月)間



健康づくりは 楽しく継続が一番

はつらつクラブで元気に運動！
近江京子さん(76歳・大町)

市の介護予防教室「地域型はつらつクラブ」に月1回参加して、ウォーキングなどの運動や体力測定をしています。ひとりじゃなく参加者のみんなと一緒に体を動かすのはとても刺激になります。

ストレッチのやり方など講師の先生のお話もためになるし、休憩時間にみんなとおしゃべりするのも楽しいですね。健康維持のため、これからも運動は続けていきたいです。



笑顔で「はつらつ」



いろいろな人との 交流が元気の秘訣

介護支援ボランティアとして活動中！
島 菊子さん(73歳・牛島)

市の「介護支援ボランティア制度」に登録して、月2回ほど老人保健施設などで活動しています。入所しているかたの身だしなみを整えたり、話し相手など簡単なお手伝いですが、とても充実しています。

人と話をするのが好きなので、ほかにグラウンド・ゴルフや俳句の集まりに参加しています。ボランティアや趣味を通していろいろな人と交流するのが元気の秘訣かな。



介護老人保健施設「桜の園」(下北手)で

老人保健福祉月間の 標語とポスターが決定！

今年度の老人保健福祉月間の標語は、戸島・東・旭川の各小学校から作品を募りました。審査の結果、東小6年の藤谷知代子さんの作品「つないだ心がホッとあなたかい」が第一席に選ばれました。そのほかの入選者は左記のとおりです。

また、ポスターデザインは美術大学附属高等学校3年の児玉佳奈美さんの作品(右図)が選ばれました。

長寿福祉課 ☎(866)2095

標語第一席▼藤谷知代子(東小6年)
標語入選▼備後綾翔(戸島小4年)、宇徳仁(東小5年)、大柳海利(東小5年)、嵯峨海斗(東小5年)、梅津興生(東小5年)、三浦弘太郎(旭川小5年)、土橋真人(旭川小5年)、渡辺陽菜(戸島小6年)、長谷川瑠希(戸島小6年)
…以上敬称略



一緒に
いい汗
流そう!



シルバー人材センターの会員募集

シルバー人材センターでは、健康で働く意欲がある、おおむね60歳以上のかたを対象に会員を募集しています(年会費3,500円)。会員には企業や家庭などから引き受けた仕事を紹介し、内容に応じて報酬をお支払いします。

また、仕事に結びつく技能の取得のため、各種技能講習会も開催しています。入会説明会は毎月第2・第4水曜日、午後1時30分からシルバー人材センター(八橋)で行っています(祝日を除く)。

下記の仕事ができるかたを大募集!

- ◆庭木のせん定(興味があるかたも可)
- ◆高齢者世帯の家の周りの雪かき

秋田市シルバー人材センター ☎(863)5900

各種お仕事引き受けます

豊富な技能・知識を持った秋田市シルバー人材センター会員が、みなさんの仕事をお手伝いします。内容により利用料が異なります。詳しくは秋田市シルバー人材センターへお問い合わせを。

- 庭の除草・庭木のせん定 ●窓ふき
- 大工・左官工事 ●障子・ふすま張り
- 宛名・賞状書き ●ペンキ塗り
- 駐車場や建物の管理・日直 など



仕事を通じた つながりを大切に

シルバー人材センターで頑張ってます!
松田光平さん(75歳・御所野)

67歳でシルバー人材センターの会員になって今年で8年目。現役時代とは違う仕事がしたくて庭木のせん定を勉強しました。

今日は、会員4人で松の枝などをきれいに整える作業をしました。自分たちが仕上げた庭を見て、お客さんの喜ぶ顔を見ると、やっぱりやりがいを感じますね。仕事仲間やお客さんとのつながりを大切に、まだまだ頑張りますよ!



手際よくチヨキチヨキ

いつまでも、いきいき元気に暮らすことが何よりの幸せです。自分に合ったやり方、自分のペースで生きがいくくり見つけませんか。みなさん、はつらつとした笑顔がやっぱり一番素敵です!

チェックリストを ご返送ください



こちらです

元気なうちから介護予防

市では、65歳以上のかたの生活機能(運動、栄養、心の健康など)の状態を確認するため、「基本チェックリスト」を8月29日にお送りしました。用紙に記入し9月13日(金)までご返送いただくと、「アドバイス票」や介護予防教室など、健康に役立つ情報をお送りします。

送付対象

65歳以上で偶数月が誕生日のかた(要支援・要介護のかたを除く)
*今回チェックリストが届かなかったかたには来年度以降にお送りします。

チェックリストの内容

▼日用品の買い物をしていますか
▼15分くらい続けて歩いていますか
など、「はい」「いいえ」で答えていただく25項目の簡単な質問です。

問 長寿福祉課 ☎(866)8760



いよいよ開幕！ 秋田デスティネーションキャンペーン

いよいよ10月1日(火)から、大型観光企画「秋田デスティネーションキャンペーン」がスタートします。12月末までの期間中、秋田へ全国からたくさんの人に来てもらうためのさまざまな催しが、県内各地で実施されます。

秋田市でも、エリアなかいちや川反などを会場に「秋田『食』のにぎわい博覧会」を開催。まごころ込めたおもてなしで、みなさんをお迎えします！



あきた 食の博覧会 2013

10月1日(火)▶12月31日(火)

●問い合わせ 観光物産課 ☎(866)2112

各イベントの詳細内容は、9月中旬から秋田駅ぽろーどにある秋田市観光案内所などで配布するガイドブック(右)をご覧ください。



秋田美食フェア・川反夜祭

10月1日(火)▶12月31日(火)
川反飲食街(大町)



「秋田美食フェア」と銘打って、東北有数の飲食街・川反などで限定特別メニューをご提供！ また郷土芸能を間近で楽しめる「川反夜祭」も開催します。

アルヴェ"食博"& クリスマスフェスタ2013

12月21日(土)▶23日(月・祝)
10:00~17:00(23日は16:00まで)
秋田拠点センターアルヴェ(東通)

毎年恒例のアルヴェ・クリスマスフェスタと合同開催！ 入場無料。

イチオシ！なかいち！ 食と祭りの大博覧会



10月19日(土)▶20日(日)
10:00~17:00(20日は16:00まで)
エリアなかいち・にぎわい広場(中通)

秋田が誇る郷土料理や伝統芸能などのステージを堪能できる2日間！ 鍋料理や加工品、地酒やドリンク、スイーツなどを販売します。流しじゅんさいや、「秋田かやき四天王決定戦(開催は20日)」も。入場無料。

イベントの詳細は、次号広報あきた 9月20日号に掲載します。



市役所からの お知らせ



*市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、秋田市ホームページをご覧ください。http://www.city.akita.akita.jp/



祝日のごみ収集

9月16日(月)の「敬老の日」と23日(月)の「秋分の日」は、家庭ごみと資源化物を収集します。収集日に当たっている地区のかたはお忘れなく。環境都市推進課 ☎(8663)06631

駅東サービスセンターと自動交付機を休止

9月21日(土)、戸籍システムの機器更新に伴い、アルヴェ駅東サービスセンターの窓口業務と市内すべての自動交付機を休止します。ご了承ください。

●お問い合わせ

市民課 ☎(866)2073

還付金詐欺にご注意ください



公的機関の職員を名乗り、金融機関や口座番号を聞き出そうとする不審電話が多発しています。巧みな言葉でコンビニなどのATM(現金自動預払機)へ誘導し、現金を振り込ませる手口です。不審に思ったり、困ったときは市民相談センターへご相談ください。

こんな場合は気を付けて!

電話で市職員を名乗り、「医療

費の還付金がある。今日中に手続きが必要だ。指示するフリーダイヤルに電話を」と言われ連絡したところ、通帳とキャッシュカードを持ってコンビニなどのATMに行くように言われた。

・還付金をATMで返還することは絶対にありません

・携帯電話を持ってATMへと言われたら還付金詐欺です

消費者相談は市民相談センターへ

悪質商法による被害や商品サービスのトラブル、多重債務など、契約や取り引きに関する相談は市民相談センターへどうぞ。消費生活相談員が相談に応じます。

●お問い合わせ

市民相談センター ☎(866)2016

多重債務無料相談会を開催します

借金の問題は必ず解決できます。一人で悩まず、早めにご相談ください。市では、次の日程で「多重債務無料相談会」を開催します。弁護士、司法書士が相談に応じますので、借金問題解決の第一歩を踏み出しましょう。

日時 9月26日(木)27日(金)、午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで)

会場 市役所1階の市民相談センター

対象 秋田市民または秋田市へ通勤・通学しているかた

相談申込 事前に市民相談センターへお申し込みください

☎(866)2016

*相談の際、関係書類をお持ちください。

平和公園と南西墓地の使用者を募集します



墓地名	面積=区画数	永代使用料	管理手数料(年額)
平和公園	4㎡=13区画	324,000円	2,472円
	4.5㎡=4区画	364,000円	2,781円
	6㎡=3区画	486,000円	3,708円
南西墓地	4㎡=3区画	224,000円	4,259円

泉の平和公園と豊岩の南西墓地の使用者を募集します。9月6日(金)から、次の窓口で募集案内を配布しますので、よく読んでお申し込みください。

対象

- 市内に住所または本籍がある
- 遺骨を埋蔵する墓地がなく、寺院や自宅に一時保管している

*生前申し込み、分骨・改葬などは対象外です。

③市内に住所があり、独立した生計を営む保証人を届け出できる

配布窓口 生活総務課(市役所分館3階)、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター

申し込み 9月9日(月)から24日(火)までの平日、午前8時30分～午後5時15分(駅東サービスセンターは午前9時から)。申込多数の場合、9月27日(金)午前10時から、市役所2階正庁で公開抽選を行います。なお、会場敷地内での墓石販売などの営業行為はご遠慮ください。

*飯島の北部墓地と河辺墓地の使用者も募集中です。詳しくは、お問い合わせください。

●お問い合わせ

生活総務課 ☎(866)2074

住宅・土地統計調査にご協力ください

住宅・土地統計調査は、住生活に関する諸施策の基礎資料づくりを目的に5年ごとに実施します。調査内容は、今年10月1日時点の住宅や土地の保有状況、世帯の居住状況などです。調査対象となった世帯には、9月中旬から調査員証を持った調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

●お問い合わせ

情報統計課 ☎(866)1964

市役所からの お知らせ



*市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、秋田市ホームページをご覧ください。<http://www.city.akita.akita.jp/>

今月納期の市税は 国民健康保険税第3期



国民健康保険税第3期の納期限は9月30日(月)です。市税の納付には、簡単に便利な口座振替をご利用ください。

なお、口座振替を利用されているかたは、納期の最終日が口座引き落とし日となりますのでご注意ください。

休日納付および 納税相談窓口を開設します

国民健康保険税の納付および、納税相談窓口を次のとおり開設します。ご利用ください。

開設日時▼9月15日(日)・16日(月)（敬老の日）、午前8時30分～午後5時15分

開設場所▼市役所議場棟1階の国保年金課

●問い合わせ

国保年金課 ☎(866)2189

国保の新しい被保険者 証をお送りします

現在お持ちの国民健康被保険者証の有効期限が9月30日(月)のかたへ、新しい被保険者証を世帯主あてに9月20日(金)以降に郵送しま

す。簡易書留でお送りしますので、受け取る際に受領印が必要です。不在配達通知書を受け取った場合は、通知書に書かれてある連絡先へお知らせください。

新しい被保険者証は、受診する時に必ず医療機関の窓口にご提示ください。70歳以上のかたは、負担割合が書かれた「国民健康保険高齢受給者証」も一緒に窓口にご提示ください。

なお、短期被保険者証、被保険者資格証明書をお持ちの世帯には、後日、更新のお知らせをお送りします。

●問い合わせ

国保年金課 ☎(866)2097

地域の木材を使った 住宅にポイントを交付

地域材の需要拡大を目的に、「木材利用ポイント事業」を実施しています。この事業は、地域の木材を使って住宅などを建てたかたへ、地域特産品や商品券などと交換できるポイントを交付する制度です。今年4月以降に着工した建物が対象です。詳しくは、お問い合わせください。

●問い合わせ

秋田県木材産業協同組合連合会 ☎(837)8091

*ホームページは[こちら](http://mokusai-points.jp/)から。

<http://mokusai-points.jp/>

6次産業化の 先進地見学会



農業を営むかたや農産物の加工・販売に興味があるかたを対象に、6次産業化の先進地視察を行います。視察先は岩手県紫波町。現地までバスで移動します。集合・解散は秋田駅東口。

日時▼9月25日(水)午前8時～午後4時30分(現地まで約2時間30分)

参加費▼700円(昼食代)

定員▼30人程度

内容

①地元食材を使った惣菜や弁当などを提供する「加工施設めぐりちやや」を視察

②紫波町職員と6次産業化実践者の講話。講師は、地元で米、野菜などの栽培から加工販売まで幅広く手がける、(株)高橋農園の高橋淳さんほか

③産直センターと加工場を併設し、果樹類を主力とした商品開発に取り組み「産直センターあかさわ」を視察

申し込み▼9月9日(月)午前8時30分から、電話またはFAXで農林総務課へ。FAXの場合、「6次産業化視察」と明記し、住所、氏名、連絡先をお知らせください。農林総務課 ☎(866)2115・FAX ☎(864)4408

中核市防災第5応援チーム連絡会議 広域災害時の連携を強化

防災安全対策課 ☎(866)2021



第1回連絡会議。左が穂積市長(8月19日)

現在、全国に42ある中核市は、災害が発生した際の資機材や物資の供給などを定めた「災害相互応援協定」を締結しています。

この度、本市が所属する中核市防災第5応援チーム(※)では、広域的な大規模災害に備え、平時からお互いに情報を共有し、迅速・確実に応援できる体制づくりのため、定期的に連絡会議を開催していくこととしました。

8月19日、石川県金沢市で開かれた第1回会議では、「大規模災害時の相互応援に関する金沢宣言」を発表。今後、チーム所属都市間での連携強化を図ることを確認しました。

※42の中核市を6チームに分割。各地方から原則1市ずつ選抜し、構成されています。第5応援チームは、本市のほか、船橋・金沢・西宮・和歌山・下関・宮崎の7市。

●人口▶320,144人(+2) …7月分 出生▶198人
 ・男▶150,473人(-5) 死亡▶254人
 ・女▶169,671人(+7) 転入▶814人
 *1年前の人口▶321,731人 転出▶756人
 ●世帯▶133,956世帯(+56) ()内は前月比

市政トピックス

(仮称)南部市民サービスセンター
愛称が“なんぴあ”に決定！

来年5月オープン予定の、(仮称)南部市民サービスセンターの愛称が「なんぴあ」に決定しました。応募総数442点の中から、審査の結果、鎌田明日美さん(御所野小学校5年)の考えた愛称が選ばれました。

「なんぴあ」は南部地域の「なん」と、英語で



鎌田さんへの感謝状
贈呈式で(8月9日)

仲間を意味する「ぴあ(peer)」を合わせたもので、南部地域の仲間が集まる楽しい場所になってほしいという願いが込められています。素敵な愛称を考えてくださり、ありがとうございました。

問い合わせ 市民協働・地域分権推進課☎(866)2037

穂積市長に提言書を渡す有識者会議の浜岡委員長(秋田大学准教授)



新たなゆき総合対策に
有識者会議から提言書

8月8日、秋田市ゆき総合対策有識者会議から穂積市長に、初期除雪の徹底などを求める提言書が手渡されました。この有識者会議は、大学准教授や除雪業者など民間の10人で構成され、除排雪体制の改善に向け、7月に市が示した新たなゆき総合対策基本計画素案について協議を重ねました。

市では、この提言書のほか、町内会長の意見や、パブリックコメント(意見募集)で寄せられた意見なども参考に、今月中に基本計画を決定します。

問い合わせ 生活総務課☎(866)8921

身体障がい者が対象の
市職員採用試験

身体障がい者を対象とした秋田市職員採用試験を実施します。試験区分は行政(一般行政事務)、採用予定は3人。

受験資格

- ① 昭和三十九年四月二日から平成八年四月一日までに生まれたかた(学歴は問いません)
- ② 身体障害者手帳の交付を受け、その障がいの程度が1級から6級までのかた

- ③ 自力で通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能なかた
 - ④ 一般的な活字印刷による出題に対応できるかた
 - ⑤ 口述による面接試験に対応できるかた
- 一次試験▶10月20日(日)、市役所議事場棟第三・第四委員会室
- 試験方法▶一般教養(高校卒業程度)、作文、個別面接：作文と面接の評価は二次試験で行います
- 受験案内書の配布窓口▶市役所1階総合案内、3階人事課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、駅東サービスセンター、秋田市東京事務所(東京都千代田

9月は「障害者雇用支援月間」です

9月は「障害者雇用支援月間」です。障がいのあるかたが一人でも多く働ける場を得るため、事業主をはじめ市民のみなさんのご理解

区平河町二丁目4番1号)
 *必ず受験案内書に従って手続きしてください。市ホームページからもダウンロードできます。
 申し込み▶9月9日(月)から20日(金)(必着までに人事課へ)
 ●問い合わせ
 人事課☎(866)2012

とご支援をお願いします。
 ■障害者就職面接会
 (きらめき就職面接会)

障がいのあるかたと企業の採用担当者による合同面接会です。ぜひご参加ください。
 対象▶障がいがあるかたで、就職先を探しているかた
 日時▶9月27日(金)午後2時～4時
 会場▶ホテルメトロポリタン秋田3階グランデ
 参加申込▶9月26日(木)まで、ハローワーク秋田専門援助第一部門☎(864)4111(案内番号43番)
 *面接会場へは、履歴書(写真付き)をお持ちになってください。

上下水道局たより

水道の広場

9月10日は 下水道の日

快適な暮らしを支える下水道

下水道の役割

- **美しい自然のために**：汚水をきれいにしてから川などへ流すので、川や海がきれいになります。
- **快適な生活のために**：水洗トイレが使えるなど、清潔で快適な生活環境になります。
- **清潔で住みよいまちのために**：川や道路の側溝がきれいになり、嫌な臭いもなくなります。
- **安全なまちのために**：大雨が降ってもすばやく雨水を川まで流し、浸水を防ぎます。

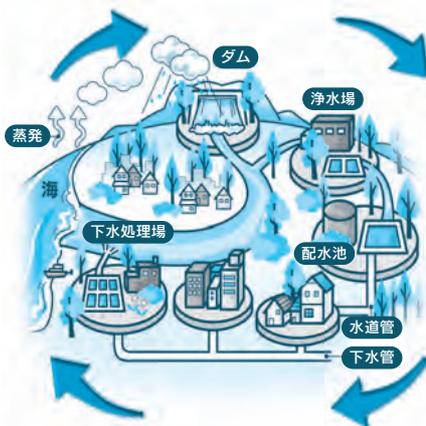


下水道を快適に使用するために

台所では

① **野菜くずや残飯を流さない**：野菜くずや残飯を流すと排水管が詰まる原因になります。三角コーナーを置くなどして、流さないようにしましょう。

水は循環しています



- ② **油を流さない**：天ぷら油などの油類も排水管が詰まる原因です。油は使い切ることを心がけ、使用済みの油は「拭き取る」「吸い取る」ことで適正に処理しましょう。
- ③ **熱湯に注意**：熱湯をそのまま流すと排水管が故障する原因になります。十分冷ましてから流しましょう。



トイレでは

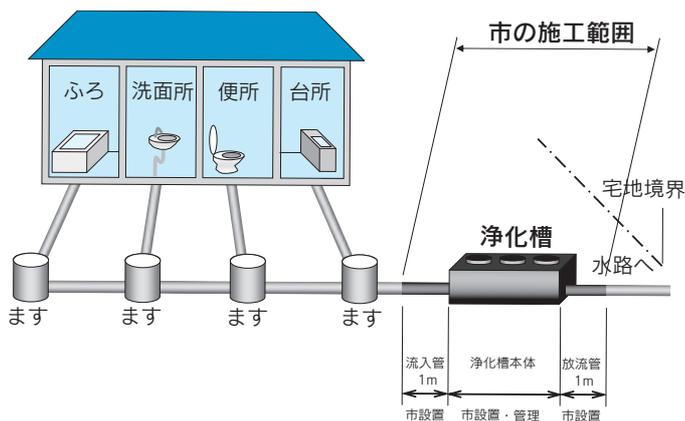
水洗トイレには溶ける紙を使う：水に溶けにくいティッシュペーパーや紙おむつなどは、排水管が詰まる原因になりますので流さないでください。

お風呂や洗面所では

固形物を流さない：髪の毛や石けんなどの固形物は、排水管が詰まる原因になります。排水口にたまった髪の毛などは小まめに取り除きましょう。



施工イメージ図



市設置型浄化槽で水洗化をお考えのかたはご相談ください

下水道建設課 ☎(864)1455

公共下水道や農業集落排水の処理区域になっていない地区にある一戸建て、共同住宅が対象です。市が浄化槽を設置し、維持管理も行います。詳しくは、下水道建設課へご相談ください。

なお、1年間に設置できる基数には限りがあります。お申し込みが多数の場合は、設置時期が来年度以降にずれ込む場合もありますのでご了承ください。

災害に 備えましょう

突然の地震は、水道・電気・ガスなどのライフラインに大きな被害を与えます。

現在、上下水道局では水道施設の耐震化を計画的に進めています。大規模な地震発生直後は、一時的に断水する可能性があります。各ご家庭でも、日頃から地震に対する備えを心がけましょう。

飲料水の確保

生命を維持するために必要な水の量は、1人1日3リットルといわれています。地震により断水になった場合、応急給水態勢が整うまでは、各家庭で水を確保しなければなりません。食料と同じように、飲料水も最低3日分は確保しておきましょう。



水のくみ置き方法

清潔でフタのできる容器に、空気が残らないように口元いっぱいまで水道水を入れます。しっかりとフタを閉め、直射日光の当たらない場所で保管してください。

保管しておいた水道水は、消毒作用のある塩素が徐々に無くなりますので、3日に1回は入れ替

えてください。フタを開けた場合は、その都度新しい水道水に入れ替えてください。古くなった水道水は、洗濯や掃除などにお使いください。

お風呂の水も有効に

お風呂の残り湯は、災害時にさまざまな用途に利用できますので、すぐに流さずに貯めておきましょう。消火用水、断水時のトイレの流し水としても利用できます。
*残り湯を貯めておく際は、フタをするなどの事故防止も忘れずに。



一番近い給水拠点の確認を

地震により断水した場合は、避難施設へ給水バッグなどで応急給水を行います。避難施設は、小・中学校、高校などですが、自宅から一番近い施設は、市民便利帳や秋田市ホームページ内の防災コーナーでご確認ください。秋田市防災コーナー

<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/ds>



応急給水容器の準備

飲料水を確保するための清潔なポリ容器などを準備しておく、応急給水を受けるときに便利です。ポリ容器は、水が入ると意外に重く感じるものです。持ち運ぶことを考えて、形や大きさなどを選びましょう。



地震のときはじゃ口も閉める

地震発生時は慌てがちになりますが、避難をするときは火の始末と同時に、じゃ口も閉じているか確認してください。じゃ口が開いたままになっていると、断水から水道が復旧したときに家の中が水浸しになってしまいます。



停電により水が使えないことも

貯水槽方式のマンションやビルなどでは、停電の影響で水を送るポンプが停止します。このような場合でも、ポンプの手前にあるじゃ口(応急給水栓)から給水することができます。建物の管理人などへお問い合わせください。



「上下水道の広場」では、みなさまからのご意見、ご感想、ご質問をお待ちしています。

〒010-0945

秋田市川尻みよし町14-8

上下水道局総務課経営企画係

☎(823)8434 FAX(824)7414

Eメール ro-wtmn@city.akita.akita.jp

*お問い合わせの際は、番号をお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願いいたします。

上下水道局ホームページでは、水道と下水道に関するさまざまな情報をご覧いただけます。どうぞご利用ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/>



▼胸部検診車巡回日程▼

地区	巡回日	会場	受付時間
金足	10月10日(木)	金足地域センター前	9:00~ 9:30
下新城	10月10日(木)	北部公民館前	10:00~10:30
飯島	10月10日(木)	飯島地区コミセン前	11:00~11:30
港北	10月10日(木)	港北地区コミセン前	13:00~13:30
土崎	10月15日(火)	北部市民サービスセンター前★	7:00~ 8:30
		市民生協土崎店駐車場(港北六丁目)	9:00~ 9:40
外旭川	10月15日(火)	外旭川地域センター前	10:10~10:50
	10月17日(木)	うえたストア外旭川店駐車場(八幡田)	9:00~10:00
将軍野	10月10日(木)	将軍野地区コミセン前	13:50~14:30
	10月16日(水)	ツルハドラッグ将軍野店駐車場(東三丁目)	9:00~ 9:45
寺内	10月23日(水)	ト一屋堂ノ沢店駐車場(堂ノ沢一丁目)	13:30~14:10
旭川	10月17日(木)	旭川地区コミセン前	13:00~14:00
泉	10月16日(水)	泉地区コミセン前	13:00~13:45
	10月17日(木)	こどものクリニック専用駐車場(中央五丁目)	14:30~15:00
八橋	10月16日(水)	パプリ内マルダイ八橋店駐車場(大道東1-6)	10:15~11:00
	10月23日(水)	株むつみワールド駐車場(本町三丁目)	14:30~15:00
保戸野	10月16日(水)	秋田生鮮市場保戸野店駐車場(原の町15-1)	14:15~15:00
明德	10月17日(木)	明德地区コミセン前	10:30~11:30
	10月11日(金)	マルダイ広面店駐車場(板橋添)	9:00~10:00
		ドジャース広面店駐車場(宮田)	9:00~ 9:40
	10月22日(火)	東部公民館前	10:00~10:40
広面		ホームック広面北店駐車場(大学病院近く)	13:30~14:00
	10月31日(木)	三吉町やまびこ会館前(家ノ下)★	7:00~ 8:30
東	10月22日(火)	東地区コミセン前	14:20~14:50
太平	10月22日(火)	太平地域センター前	11:10~11:40
上北手		大杉沢公民館隣り佐藤昭夫さん宅車庫前	9:00~ 9:20
	10月31日(木)	上北手地区コミセン	9:40~10:10
		荒巻公民館前(荒巻字前田)	10:30~11:00
桜・横森	10月18日(金)	横森グラウンド横・横森四丁目公民館前	13:00~13:30
中通	10月21日(月)	アゴラ広場	13:30~14:30
南通	10月21日(月)	ト一屋榎山店向かい駐車場(築地)	10:45~11:30
茨島	10月18日(金)	イオンタウン マックスバリュ茨島店駐車場	10:00~11:00
榎山	10月11日(金)	榎山地区コミセン前	10:30~11:30
牛島	10月11日(金)	南部公民館前	13:00~13:40
	10月21日(月)	マルダイ牛島店駐車場(東五丁目)	9:00~10:15
御所野	10月18日(金)	御所野ふれあいセンター前(下堤五丁目)	14:00~15:00
御野場	10月11日(金)	マルホンカウボーイ御野場店駐車場(一丁目)	14:00~14:40
勝平	10月18日(金)	雇用促進勝平宿舍裏駐車場(新屋松美町12)	9:00~ 9:40
	10月23日(水)	勝平地区コミセン前	10:50~11:50
新屋	10月23日(水)	西部市民サービスセンター前	9:00~10:30
全地区	11月14日(木)	市保健所保健センター前(八橋南一丁目)★	7:00~10:00
	11月15日(金)	市保健所保健センター前(八橋南一丁目)★	7:00~10:00

★10月15日(火)の北部市民サービスセンター前と10月31日(木)の三吉町やまびこ会館前、11月14日(木)・15日(金)の市保健所保健センター前では胃がん検診も実施します。

- 交通渋滞などで検診車の到着が予定より多少遅れる場合がありますのでご了承ください
- 駐車場がない・狭い会場への車でのご来場はご遠慮ください
- 11月15日(金)まで胃がん検診車が各地区を巡回し、検診を実施中です。日程は広報あきた6月7日号をご覧ください

メタボと肝臓

お酒を飲まない人も要注意!

～知っておきたい脂肪肝～

問い合わせ 特定健診課 ☎(866)8903

肝硬変や肝がんなどの肝臓病は、大量の飲酒や肝炎ウイルス感染が原因と言われていましたが、最近はお酒を飲まない人の「脂肪肝」も増えており、その一部は肝硬変、肝がんに行進することが分かっています。脂肪肝は糖尿病などと同じ「生活習慣病」のひとつで、メタリックシンドロームとも深い関係があります。健診を受けて肝機能検査の項目で異常値があった場合、必ず生活習慣の改善に取り組みましょう。

■脂肪肝とは…食べ過ぎや運動不足、お酒の飲み過ぎなどの生活習慣の乱れにより肝臓に中性脂肪が異常に蓄積された状態です。単に肝臓に脂肪がつくだけの病気ではありません。

■脂肪肝とメタボの深い関係…肝臓に中性脂肪がたまった状態で、さらに中性脂肪がたまると、肝臓では処理できずに内臓周辺にたまりまます。これがメタボを招き、やがて狭心症や心筋梗塞を起こす可能性を高めます。

生活習慣の改善ポイント

- 週2日の休肝日をとるなど、酒量を見直しましょう。
- 夕食のとりすぎや遅い時間の夕食を控えましょう。昼食から8時間以上空けると、早食いやドカ食いにつながります。夕食後のお菓子なども糖質(エネルギー源)のとりすぎになります。
- 運動は肝臓に蓄積された中性脂肪の消費に最適。運動する時間がない人は、階段を使う、歩いて出かけるなど、日常生活の中でこまめに動いて活動量を増やしましょう。



健康な 今こそ受けよう がん検診



胸部検診を 受けましょう

市保健所保健予防課 ☎(883)1176

胸部検診は、肺がんや肺結核などを早期に発見し、治療に結びつけるための検診です。秋田市の肺がん死亡者数は、胃がんに次いで多く、年々増加傾向にあります。12ヶ月の日程で検診車が巡回します。どの会場でも受診できますので、下記の受診票を持って都合の良い会場どうぞ。
検診結果の通知は約6週間後、ご本人へ郵送します。

胸部(肺がん・結核)検診

種類と対象者(料金)

いずれも秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会のないかたが対象です。妊娠しているかたや、肺がん・結核で治療中のかたは対象外。

●肺がん検診(300円)

☐ 来年3月31日時点で40歳～64歳のかた

●肺がん・結核検診(無料)

☐ 来年3月31日時点で65歳以上のかた

受診方法・注意

下記の受診票に必要事項を書いて、検診当日に検診車で提出してください。受診票は検診車にもあります。検診はボタン、ホック、ゴム、チャック、ラメ、プラスチック、刺しゅう、金具などが無い服装で受けてください。

なお、同じ日に胃がん検診を受ける場合は、胃がん検診の前に胸部検診を受けてください。

* 受診の際は、健康保険証など年齢の確認できるものをお持ちください。



喀痰(かたん)細胞診検査

吐き出された痰を顕微鏡で見て、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。肺の入口近くに出せるがんは、せき、痰、血痰などの症状が早期に出やすいため胸部検診と併せて実施します。喀痰細胞診検査のみの受診はできません。

対象者

①または②に該当するかた

① 50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた

② 最近6か月以内に血が混じった痰が出たかた

料金

800円…ただし75歳以上(昭和14年3月31日以前生まれ)のかたは無料

受診方法

受診予定日の2週間前までに保健予防課へお申し込みください。申し込んだかたに痰を入れる容器を郵送しますので、3日間の痰を容器に入れて受診当日に検診車までお持ちください。受診当日、会場での申し込みもできます(痰の提出は後日)。

事前申し込み▶保健予防課 ☎(883)1176

受診の際に切り取ってお持ちください(コピー可)

①30平成 ③25年度 胸部検診受診票

フリガナ		⑩ 受診日		⑤ 実施主体	
氏名		H25年 月 日		(99201) 秋田市	
住所		③③ X線番号		①⑥ 健康カード番号(お持ちのかた)	
電話番号		②⑥ 生年月日		③⑨ 喀痰番号	
		明大昭 年月 日生()歳			
		※平成26年3月31日時点の年齢を記入			
		④⑤ 内訳		④⑥ 結核65歳以上	
		肺がん(64歳以下)		喀痰細胞診検査	
		微 非 生		微 175~ 非 生	
◆胸部検診を前年に受けましたか		⑤① 1 受けない 2 受けた			
◆そのとき異常があるといわれましたか		⑤② 1 異常なし 2 異常あり			
1. タバコを吸いますか		⑤③ 1日の本数		⑤④ 何年吸っていますか	
⑤⑤ 1 現在吸っている } →		本		年間	
2 過去吸っていた }					
3 吸ったことがない		吸い始めた年齢		喫煙指数	
		⑤⑥ 歳から		⑤⑦ (⑤③×⑤④)	
2. 最近6か月以内に血たんがありましたか		⑤⑧ 2 ある 1 ない			

きりとリせん

胸部検診と喀痰細胞診検査が無料のかた

生活保護世帯

「医療のしおり」が必要です

支援給付受給世帯

「本人確認証」が必要です

市民税非課税世帯

市民税課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所で発行する「市・県民税(所得・課税)証明書」が必要です。「検診のために必要」と伝えると、手数料はかかりません

※黒の太枠の中を記入して当日検診車にお持ちください(秋田市健康カードをお持ちのかたは「健康カード番号」を記入)

今回受けられないかたは下記の該当する番号に○印をして検診車にお届けください(代理人可)。
1 病院等で胸部検診を受けた 2 妊娠している



親子で遊ぼう!

- 入場無料
- 直接会場へお越しください

*子育て交流ひろばは、各市民サービスセンターの2階(雄和は1階)です。

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階)☎(887)5340	おはなし会(就学前)	読み聞かせ	9/10(火)10:30~11:00
	よちよち広場(0歳~1歳)	ビニール袋でさかな作り	9/12(木)①10:00~②10:40~
	びよんびよん広場(2歳~3歳)	さかな釣り遊び	9/19(木)①10:00~②10:40~
フォンテAKITA6階 ①~④は中央図書館明徳館 フォンテ文庫☎(893)6167 ⑤はこども広場☎(893)6075	①工作会(2歳~小学3年生)	牛乳パックで工作	9/14(土)11:15~11:45
	②えほん修理屋さん(どなたでも)	破れた絵本の修理	9/21(土)10:30~12:00
	③おはなしの会(2歳~6歳)	絵本、紙芝居など	9/21(土)①11:15~②14:00~
	④わらべうた(0歳~3歳)	わらべ歌や読み聞かせ	9/24(火)11:00~11:30
	⑤くっつけべったん子(就学前)	ポケットティッシュBOX作り	9/17(火)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	つくってポン!!(就学前)	敬老の日のプレゼント作り	9/11(水)10:30~11:00
	ころころんタイム(0歳~1歳)	運動会ごっこ	9/18(水)10:30~11:00
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ(就学前)	ウォールポケット作り	9/11(水)10:30~10:50
	バナナの一む(2歳~3歳)	大型絵本と体操	9/18(水)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	敬老の日のプレゼント作り	9/10(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	紙粘土で手型の壁かけ作り	9/10(火)10:30~10:50

- …雄和中央保育所☎(886)2595
- …手形第一保育所☎(834)0766

青空保育…お子さんを遊ばせながら保護者同士で交流しませんか。時間は10:10~10:50。雨天中止。

9月11日(水)▶①川口街区公園…川口保育所☎(832)4582、②雄和中央保育所園庭…☎(886)2595

9月12日(木)▶①川添保育所園庭…☎(886)2139、②保戸野保育所園庭…☎(823)6928 9月17日(火)▶牛島東五丁目街区公園…牛島保育所☎(832)3045 9月19日(木)▶寺内保育所園庭…☎(863)6253

赤ちゃんルーム…将来の保護者を対象に0歳児室で保育見学。時間は9:45~11:00。9月17日(火)…河辺保育所☎(882)3056

いざという時に備えて

子育て支援者向けの研修会です。

■**赤十字幼児安全法講習**…幼児の事故防止と手当、かかりやすい病気と看病の仕方、救急救命など。日時▶9月9日(月)13:30~15:00 会場▶河辺市民サービスセンター3階 問▶河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

■**乳幼児救命講座**…乳幼児の心肺蘇生法、AEDを用いた除細動などの演習。日時▶10月4日(金)10:00~12:00 会場▶アルヴェ4階 定員▶30人 申込▶9月9日(月)9:00から子ども未来センター☎(887)5340



親子でふれあい遊び

子育て支援サークル牛島つ子による、手遊び、人形劇など。参加費100円。対象▶就学前のお子さんと保護者

日時▶9月18日(水)10:00~11:30
会場・申込▶南部公民館☎(832)2457

地域で育児!

太字の()内は対象年齢。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員の印。
港北ママクラブ(就園前)…9月の毎週金曜日10:00~11:30、港北児童センターで。

問▶◎平澤さん☎(845)4014
きりんクラブ(就学前)…9月13日(金)9:30~11:00、築山児童センターで。

問▶◎藤原さん☎(833)6743
さくらっこクラブ(就園前)…9月13日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。問▶◎三浦さん☎(835)7307

すこやか広面(0~5歳)…9月17日(火)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶◎皆川さん☎(837)6988
おおすみキッズ(就学前)…9月19日(木)10:00~12:00、大住児童館で。

問▶◎小松さん☎(839)5189
しゃぼんだま広場(就学前)…9月20日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。問▶◎伊藤さん☎(839)3891
子育てサロンわくわく(就園前)…9月20日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎成沢さん☎(845)1051
東きらきらくらぶ(0~5歳)…9月24日(火)、10月8日(火)10:00~12:00、東児童センターで、保険料各回1家族50円。

問▶◎折原さん☎090-7322-5863
川尻ちびっこ広場(就園前)…9月24日(火)、10月8日(火)10:00~11:30、川尻地区コミセンで。問▶川尻ちびっこ広場の加賀屋さん☎(823)0561

育児イベント ア★レ★コ★レ

■**家族で「おはぎ」作り**…就学前のお子さんと家族が対象。日時▶9月21日(土)10:00~12:00 会場▶遊学舎「食工房」参加料▶父・母・子で1家族700円。お子さん1人増につき+200円(託児1,000円) 先着▶12組 申込▶NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会☎(834)4733

■**プレママカフェ**…アロママツサージョイル作り。昼食持参で。対象▶妊婦、産後6か月までのかた 日時▶9月30日(月)10:00~13:00 参加料▶1,000円(サロン利用料込) 定員▶10組 会場・申込▶コミュニティーサロンクローバー(中通)☎(833)8104

保育園・幼稚園で遊ぼう!

会場は各保育園・幼稚園。太字の()内は対象年齢です。

土崎カトリック幼稚園(就園前)…内履き持参で。9月13日(金)10:30~11:30。問▶☎(845)1786

けやき平幼稚園(1歳~就園前)…運動会。9月21日(土)9:30~12:00。問▶☎(845)7985

勝平保育園(就学前)…勝平小学校グラウンドで運動会。9月21日(土)9:30~11:00。問▶☎(823)4520

ノースアジア大附属のびのび幼稚園・保育園(就園前)…ミニ運動会。9月25日(水)10:45~11:40。問▶☎(823)4540

ふじ保育園(就園前)…ミニ運動会。9月27日(金)9:30~11:00。

申込▶☎(816)0550
日新保育園(0~5歳)…9月28日(土)9:45~11:00。問▶☎(828)3211

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



育児コーナー！

お子さんの歯を大切に

■歯を強くするフッ化物塗布を受けましょう…2歳、4歳、5歳の誕生日を迎えるお子さんと、3歳児健診を受けるお子さんに、歯科医院で無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布券を送ります(3歳・4歳塗布券は3歳児健診会場でお渡しします)。受診方法など、詳しくは塗布券と一緒にお知らせします。

子ども健康課☎(883)1174

■歯ッピーバースデイ…歯みがきレスン、歯科衛生士や栄養士のお話など。
対象▶9～11月に1歳になるお子さん

日時▶10月4日(金)10:00～11:30

会場▶市保健センター 先着▶30組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

■協力医療機関を追加しました

妊婦・2歳児歯科健診、幼児フッ化物塗布協力機関に次の医院が追加になりました。…寺内歯科医院(寺内油田二丁目5-21 Yシャトウビル1階)

☎(866)8085

産後のママトーク

産後6か月ころまでの10代、2代のお母さんが対象。助産師を囲んで産後の心や体、育児のことをママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。

日時▶9月30日(月)10:00～11:30

会場▶市保健センター 先着▶10組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

子ども健康課の育児相談

乳幼児と保護者が対象。保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。先着3組。

日時▶9月30日(月)9:00～12:00

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶子ども健康課☎(883)1174

*電話相談は随時行っています。

絵本の読み聞かせ講座

子育てに関心のあるかたはどなたでもどうぞ。子どもの発達にあった絵本の選び方や、その魅力について。

日時▶9月17日(火)10:00～12:00

会場▶アルヴェ4階 定員▶30人程度

申込▶9月9日(月)9:00から子ども未来センター☎(887)5340

幼児食教室

1歳6か月～2歳児と保護者が対象。幼児食のすすめ方、食に関する体験学習、試食、個別相談も。先着20組。

日時▶10月8日(火)10:00～12:00

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶9月10日(火)8:30から子ども健康課☎(883)1174・(883)1175

ママがつくる給食

栄養バランスがとれた保育所の人気メニュー作り。調理中、お子さんは保育士がお預かりします。先着15組。

対象▶2～3歳のお子さんと保護者

日時▶9月25日(水)10:00～12:00

会場▶西部市民サービスセンター

申込▶9月10日(火)10:00から寺内保育所☎(863)6253

保育所で遊ぼう！

0～5歳の親子が対象です。詳しくは各保育所へお問い合わせください。

9月10日(火)9:45～11:00

…寺内保育所☎(863)6253

…牛島保育所☎(832)3045

…河辺保育所☎(882)3056

9月11日(水)9:45～11:00

…岩見三内保育所☎(883)2555

9月18日(水)9:45～11:00

…新波保育所☎(887)2014

…保戸野保育所☎(823)6928

…川口保育所☎(832)4582

乳幼児健康診査

子ども健康課
☎(883)1174

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆4か月・7か月・10か月児健診…4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載した市内の協力医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診…下表で地区と日時をご確認ください。都合が悪く、他の地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児健康診査(1歳7か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

3歳児健康診査(3歳6か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診日程 受付時間 12:45～13:30

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	10/2(水)	平成24年 3月生まれ	市保健 センター (八橋)	10/17(木)	平成22年 4月生まれ	市保健 センター (八橋)
旭川 外旭川 新藤田 瀬川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜方丘 桜台 大平台 上北手 山手台	10/3(木)			10/18(金)		
土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	10/10(木)			10/22(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	10/11(金)			10/23(水)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	11/8(金)			平成24年 2月～4月 生まれ		



国文祭がやってくる ヤァ、ヤァ、ヤァ!

問 国民文化祭秋田市実行委員会事務局 ☎(866)8782

来年秋に開催される「国民文化祭・あきた2014」を盛り上げるためのイベントを実施します。いずれも入場無料。ぜひ会場へお越しください!

★がついた会場では、入場整理券が必要です。詳しくは国民文化祭秋田市実行委員会事務局へお問い合わせください。

9月14日(土)

●秋田県民会館★
(13:30~17:00)



- ①東海林太郎音楽祭 ②吹奏楽の祭典
- …出演は、①がふるさと音楽団や県内合唱団、②が秋田南・新屋・秋田中央・明桜の各高校吹奏楽部

●アトリオン4階音楽ホール★(14:00~15:30)

- ピアノとオルガンの祭典あきた in アトリオン…ピアノとオルガンの楽しい競演



●にぎわい広場(エリアなかいち)

- 開会式(10:00~10:40)
…やまばと太鼓、白百合一輪車クラブの演技ほか
- アイドルフェスティバル in AKITA(11:00~16:00)
…出演予定は、pramo、^{ふだんじやく}風男塾、Splash! ほか
- AUN J クラシック・オーケストラ(18:00~19:30)
…和楽器の可能性を表現し、世界に発信
- 舞踏・舞踊フェスティバル in AKITA(20:00~21:00)
…出演はダンサーの安達香澄さんほか
- 屋台村・秋田の食の祭典(11:00~21:00)
…秋田市内産の農産加工品の販売やB級グルメなど

9月15日(日)

●秋田県民会館★(13:30~16:00)



- ①日本舞踊の祭典 ②邦楽の祭典 ③能狂言の祭典 ④子ども邦舞邦楽フェスティバル…おもな演目は、①が長唄「元禄花見踊」、②が民謡組曲「AKITA」、③が喜多流舞囃子「実盛」、④が「越天楽」など

●アトリオン4階音楽ホール★(14:00~16:00)

- ①合唱の祭典 ②オーケストラの祭典…出演は、①秋田声楽研究会合唱団カント・アムゼル、②秋田青少年オーケストラほか



●にぎわい広場(エリアなかいち)

- 市民参加ステージ(10:00~15:00)
…歌やダンス、体操などで国文祭を盛り上げます!
- 屋台村・秋田の食の祭典(11:00~18:00)
- 大道芸フェスティバル(12:00~16:00)

●アルヴェ1階きらめき広場

- 大道芸フェスティバル(11:00~12:00)
- 大正琴演奏会(12:00~13:00)…県民歌メドレーなど
- 美術展・「書」部門(13:30~14:30)…書道ガールズの書のパフォーマンスや小・中学生の公開席書など

運動と趣味の教室
サンライフ秋田

申し込み
9月11日(水)18:00からサンライフ秋田の窓口か電話で。対象は20歳以上、各先着順。
☎(866)1391

教室名	日程	受講料	定員
わく楽フィットネス	10月11日(金)▶12月13日(金)の毎週金曜、18:30~19:45	8,800円	25人
骨盤引き締めサン・エアロ	10月9日(水)▶12月11日(水)の毎週水曜、18:00~19:15	8,800円	25人
骨盤引き締めミディアムエアロ	10月11日(金)▶12月13日(金)の毎週金曜、10:00~11:15	8,800円	25人
リズム体操&ストレッチ	10月9日(水)▶12月11日(水)の毎週水曜、10:45~12:00	8,800円	25人
やさしい社交ダンス(ステップ1)	10月5日(土)▶12月21日(土)の毎週土曜、10:00~12:00	9,900円	26人
パッチワーク初級	10月10日(木)▶12月19日(木)の毎週木曜、10:00~12:00	9,900円	15人
フラワーアレンジメント	10月10日(木)▶12月5日(木)の隔週木曜、18:30~20:30	4,950円	15人
謡曲(喜多流)	10月5日(土)▶12月21日(土)の毎週土曜、18:00~20:00	7,900円	20人
疲労回復と至福の時(女性のみ)	10月5日(土)▶12月14日(土)の毎週土曜、10:30~11:45	8,800円	20人
ヨガで癒す心と身体(女性のみ)	10月9日(水)▶12月11日(水)の毎週水曜、13:30~14:45	8,800円	20人
心と身体の太極拳	10月8日(火)▶12月10日(火)の毎週火曜、18:30~20:00	8,800円	20人
バランスボールで姿勢美人	10月8日(火)▶12月10日(火)の毎週火曜、10:30~11:45	8,800円	20人
気分爽快ジャズダンス	10月10日(木)▶12月12日(木)の毎週木曜、19:00~20:15	8,800円	20人
フラダンス	10月7日(月)▶12月16日(月)の毎週月曜、18:30~19:45	6,210円	20人

※ ※

※別途材料費あり。

第23回 秋田市 **男女共生フォーラム**

日時 10月27日(日)10:30~16:00
会場 秋田拠点センターアルヴェ



このフォーラムは、みんながお互いを認めあい一人ひとりが個性や能力を発揮できる「男女共生」を身近に考えるきっかけの場として、公募した委員と市が協働で開催します。参加無料。託児あり(要予約)。

問い合わせ 市民協働・地域分権推進課
 ☎(866)2785

ステージ&ブース 1階きらめき広場で。直接会場へ。

- ★ジャグリング&バルーンアート…10:30~11:10
- ★いろいろな組み合わせのアンサンブルコンサート…11:20~12:20
- ★チビッコ&大人のダンスショー…12:30~12:50
- ★ゆるキャラとあそぼう
 …絆づくりキャラクターのテッテやエコアちゃんたちと楽しくゲーム 13:00~、14:20~
- ★読み聞かせと紙芝居…13:35~14:15
- ★ママさんブラスバンドのコンサート…15:00~15:40



テッテ

- ★はじめてのピアノ演奏体験…11:00~15:00
- ★パステル和みアート体験&作品展…指一本ですてきに描けます！整理券を当日配布します。
- ★小学生人権標語作品展
- ★みんなで作るアート…秋田公立美術大学の学生と一つの作品を完成させよう！
- ★「のしろ日本語学習会」の展示
- ★「エイジフレンドリーあきた市民の会」の展示
- ★高橋智史写真展~海を越えたババヘラ~
- ★市民活動団体の展示 など

ブース(10:30~16:00)

思いやる 心が育む
“おたがいさま”



広岡勲さん講演会

要申込
 定員250人
 (抽選)

夢はあきらめない

~個性を活かし、自分らしく生きる力~

13:00~14:50 2階多目的ホール

野球記者や大リーグの球団広報の経験をもとに、個性を活かすことや人を思いやること、可能性を信じて自分らしく生きる大切さや、名選手を支える妻や第一線で働く女性について語ります。

講演前には、中学生人権作文の優秀作品の朗読があります。手話通訳、要約筆記あり。

ワークショップ 10:30~12:30、要申込(抽選)

- ★私が跳んだ日…夢に向かって輝くゲストを囲んでのテーブルトーク&セッション。定員10人
- ★自分の気持ち伝えてますか?~自分も相手も尊重するコミュニケーション…定員20人
- ★家族と一緒にフットケア!…定員10組(家族2人1組、幼児以上)

◎講演会とワークショップは申し込みが必要です。

はがきかFAX、Eメールに、郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加イベント名、参加人数と全員の氏名(5人まで)を書いて、10月4日(金)(必着)まで市民協働・地域分権推進課へ。

住所▶〒010-8560 山王一丁目1番1号
FAX(866)2129 **Eメール**▶danjyo@city.akita.akita.jp
 *就学前のお子さんを対象に無料託児を行います。定員30人。希望するかたは、お子さんの氏名と生年月日、希望時間も書いてください。

申込方法

キタスカ **KITASKAまつり**



9月27日(金)▶29日(日)

会場▶北部市民サービスセンター(KITASKA)

サークル、地域のみなさんの作品展示や、北部地域特産物直売、生涯学習相談、軽食・喫茶、フリーマーケットは毎日実施!ぜひ会場へお越しください!詳しくは、KITASKA(キタスカ)まつり実行委員会事務局へお問い合わせください。☎(846)1133

*お茶会、ダンスパーティーは()内の参加費が必要です。

- 27日 10:00~ 親子遊びひろば、囲碁体験、お茶会(100円)
- 13:30~ 林家うん平の講演と落語「聞いて長生き!笑って健康!健康人生バンザイ」
*先着280人。11:00~入場整理券配布。
- 18:30~ みんなで踊ろう楽しいフォークダンス
- 28日 10:00~ 子ども縁日、魔法の板「カプラ」で遊ぼう、吹き矢体験、フラダンス体験、囲碁体験
- 11:00~ ヒーローショー「ビートファイターACEショー」
- 13:00~ 動物ふれあいコーナー
- 13:30~ 映画「釣りバカ日誌15」、親子読み聞かせ
- 18:30~ ダンスパーティー(300円)
- 29日 10:00~ 芸能発表、健康相談、「カプラ」で遊ぼう

平田篤胤、今再び

企画展・平田篤胤大人没後170年記念展

全国的に名を馳せた国学者として知られる、近世秋田が生んだ平田篤胤。その没後170年を記念して、赤れんが郷土館、佐竹史料館、平田篤胤佐藤信淵研究所(彌高神社内)の3施設の主催で、篤胤の業績と思想を広く紹介します。

赤れんが郷土館と佐竹史料館の2会場で実施。いずれも中学生以下の入館料は無料です。

展示期間 9月7日(土)～11月10日(日)

「平田篤胤の世界」

会場▶赤れんが郷土館☎(864)6851

時間▶9:30～16:30 入館料▶200円

篤胤の根本思想のひとつの「幽冥界・神仙界」の研究を中心に解説します。展示テーマを「生涯と事績」「篤胤古道学の展開」「国学の発展」などに分け、篤胤が使っていた机や、ゆかりの品(七生舞の図、天の岩笛)などと一緒に紹介します。

「平田篤胤の学問 今へ」

会場▶佐竹史料館☎(832)7892

時間▶9:00～16:30 入館料▶100円

平田篤胤の学問が与えた秋田県内への歴史的な影響を中心に解説します。展示テーマを「著作と遺墨」「秋田の門人」「秋田の国学の今」などに分け、篤胤の肖像画や装束類などと一緒に紹介します。

*両館とも、展示替えのため9月6日(金)まで臨時休館します。



短冊「さかしらに」(篤胤筆)

明德館は今年で30周年!

中央図書館明德館を会場に、開館30周年記念事業の一環として次の催しを行います。参加無料。ぜひお越しください。申し込みは、いずれも中央図書館明德館へ。☎(832)9220

館長講座 スライドでみる 文化財保護

9月25日(水)13:00～14:30
26日(木)10:00～11:30

明德館の小国館長がスライドを使い、貴重な国宝や重要文化財などを紹介しながら、文化財保護のしくみなどについて話します。両日とも同じ内容です。先着各40人。

申込開始 9月10日(火)9:00から

市民文化講演会 中央図書館明德館と 秋田の国指定庭園の建築

10月6日(日)14:00～15:30

秋田公立美術大学の澤田享教授が、明德館の建築と如斯亭・池田家の庭園建築について話します。先着50人。

申込開始 9月11日(水)9:00から



法隆寺金堂壁画

赤れんが館 コンサート

10月6日(日)

昼の部14:00～

夕の部16:30～

一般200円 中学生以下無料



コンサートの様子

小学生以上が対象です。パンフルート奏者を招いての演奏を予定。着席して鑑賞を希望されるかた(各回定員100人)は、申し込みが必要です。ただし、立ったままでもお聴きいただけますので当日直接会場へどうぞ。なお、お車での来館はご遠慮ください。

着席整理券の申し込み(定員超の場合は抽選)

往復はがきに、住所、氏名(2人まで。氏名も2人分記入)、電話番号、希望の部(昼か夕)を明記してお申し込みください。9月15日(日)必着。〒010-0921 大町三丁目3番21号 赤れんが郷土館「赤れんが館コンサート係」☎(864)6851

弥生っこ 村まつり

10月12日(土)10:00～14:00

御所野の史跡地蔵田遺跡 参加無料

- 巨大火おこし器での採火式
- 弥生体験(餅つき、火おこし、勾玉作り、アケビ細工)
- 貫頭衣(弥生時代の服)の試着
- 和太鼓演奏
- 軽食販売、フリーマーケット



当日行うフリーマーケットの出店者を募集します。出店無料。申し込みは、村まつり実行委員会事務局(文化振興室内)へ。☎(866)2246





千秋美術館の
とっておき情報を
まとめてご紹介

に行こう!

重要文化財
愛染明王像
平安後期
(展示期間・前期)



学芸員・米山のオススメ

企画展の中から、千秋美術館の学芸員が注目の一品を紹介します。

人間の愛欲、欲望、執着など、あらゆる煩惱を菩薩心に変える力を持つ愛染明王。大きく目を見開いた強い怒りの表情ながら、どこかあたたかさの漂う作品。絵画としては、現存する最古の愛染明王像です。

平安時代の人々が祈りを捧げた、美しい仏画をぜひご覧ください!

千秋美術館企画展

く京にきらめく、珠玉の日本美術

うるわしの玉手箱

細見美術館名品展



重要文化財
芦屋霰地楓鹿図真形釜
(展示期間・前期)

【前期】

9月14日(土)~10月14日(月・祝)

【後期】

10月16日(水)~11月10日(日)

* 10月15日(火)は展示替えのため休館します。

10:00~18:00(入館は17:30まで)

一般800円(640円) 高・大学生600円(480円) 中学生以下無料

* 上記の()内は前売券の料金です。千秋美術館、caoca広場(秋田駅トピコ内)、ローソンチケット、さきがけ大町センターなどでお求めください。

観覧料

日本美術のほとんどの分野・時代を網羅したコレクションが、「日本美術の教科書」と称される京都の細見美術館。今回の展覧会ではその膨大な作品の中から、仏教美術、茶の湯釜などの工芸、近世絵画に焦点を当て、国指定重要文化財を含む名品の数々約100件を紹介します。ぜひお越しください。

前期のおもな展示作品…◎虚空蔵菩薩像(鎌倉前期)、◎熊野十二社権現懸仏(鎌倉後期)、消息 いわ宛(豊臣秀吉筆・桃山時代)、志野茶碗 銘 弁慶(桃山時代)、伊勢物語図色紙「大淀」(俵屋宗達筆・江戸前期)、鶏図押絵貼屏風(伊藤若冲筆・寛政9年) *◎は重要文化財。

問い合わせ・講演会の申し込み 千秋美術館☎(836)7860

企画展関連行事

ギャラリートーク(作品解説)

直接美術館展示室へ。展覧会チケットが必要です。

■細見美術館館長のスペシャルギャラリートーク…細見良行館長が作品の魅力を紹介しします。9月14日(土)11:00~

■ギャラリートーク…千秋美術館学芸員が解説しします。10月5日(土)と11月2日(土)、両日とも14:00~

講演会「女と男の装身具」

桃山時代の男女のおしゃれについて、千秋美術館の小松大秀館長が話します。美術館3階講堂で。受講無料。先着50人。

日時 10月14日(月・祝)、14:00~15:30

申込 9月24日(火)9:30から千秋美術館へ

点茶席(協力:茶道裏千家 安倍宗琴社中)

お茶とお菓子を準備しします。美術館1階口ビーで。参加料300円。特別な作法は必要ありませんので、お気軽に直接会場へ。

日時 9月21日(土)と10月20日(日)、両日とも13:30~15:30



千秋美術館
連続講座(全5回)
「入門! 西洋絵画」

第1回 西洋絵画入門の入門

~海外巨大美術館の歩きかた~

9月14日(土)14:00~15:30

千秋美術館3階講堂

5回の連続講座で、聖書の宗教画から印象派まで、西洋絵画をわかりやすく解説しします。第1回は、パリのルーブル美術館とロンドンのナショナルギャラリーを中心に、楽しく安全に海外巨大美術館を満喫する方法。講師は、千秋美術館の小松大秀館長です。受講無料。先着50人。

申し込み 9月9日(月)9:30~
千秋美術館へ☎(836)7860

14:00まで) **会場**市保健センター
申込▶9月9日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

しりつびょういん きょうしつ
市立病院の教室



会場は市立秋田総合病院2階講堂。車でお越しのかたには、駐車場の無料スタンプを押します。詳しくは市立秋田総合病院へ。☎(823)4171

■**感染予防教室**…夏から秋にかけて流行する食中毒の予防について、栄養士・看護師が話します。

日時▶9月9日(月)13:30~14:30

■**呼吸教室**…運動療法や自宅で使う呼吸ケア機器などについて、理学療法士、臨床心理士、看護師が講話。

日時▶9月12日(木)13:00~14:10

■**緩和ケア教室**…がん患者の口腔ケアについて、医師が話します。

日時▶9月19日(木)13:30~14:30

たし しゅみん
はずむスポーツ都市 市民スポーツ祭

■**カヌー体験会**…日時▶9月22日(日)10:00~ **会場**岩見川特設会場(河辺)
参加費▶1,000円(高校生以下500円)
申込▶9月19日(木)まで秋田市カヌー協会の石塚さん ☎(839)7859

■**陸上競技**…日時▶10月5日(土)・6日(日)9:30~ **会場**▶八橋陸上競技場

参加費▶1,000円(中学生800円、小学生600円) **申込**▶9月20日(金)まで秋田市陸上競技協会の安田さん

☎090-4479-3166

■**テニス(ミックスダブルス)**…日時▶10月6日(日)9:00~ **会場**▶八橋テニスコート **参加費**▶1チーム4,000円

申込▶9月26日(木)まで秋田市テニス協会の土舘さん ☎090-1370-2947

■**ゲートボール**…日時▶10月9日(水)9:00~ **会場**▶あきたスカイドーム(雄和) **参加費**▶1人600円 **申込**▶9月30日(月)まで秋田市ゲートボール協会の菅原さん ☎(824)5494

■**レスリング**…日時▶10月13日(日)9:30~ **会場**▶秋田商業高校

申込▶9月30日(月)まで秋田市レスリング協会の宮原さん ☎(862)3237

■**ソフトテニス**…会場は八橋テニスコート。申し込みは、9月24日(火)まで秋田市ソフトテニス連盟の三浦さんへ。☎090-7337-6918

一般の部▶10月13日(日)12:00~。参加費1ペア1,000円 小・中学生の部▶10月14日(月)9:00~。参加費1ペア1,000円(小学生は500円)

■**弓道(一般の部)**…日時▶10月14日(月)9:30~ **会場**▶一つ森公園弓道場 **申込**▶9月30日(月)まで秋田市弓道連

盟の小松原さんへ☎(889)6789またはEメールで。onoba693@ybb.ne.jp

けいじばん
みんなの掲示板④

■**健康セミナー**…講師は秋田栄養短大名誉教授の田中玲子さん。

日時▶9月22日(日)14:00~16:00

会場▶にぎわい交流館4階 **問**▶秋田ゾントクラブの中道さん☎(846)8181

■**ぶりこ・はたはたテニス大会**…開催日▶10月2日(水) **会場**▶県立中央公園(雄和) **内容**▶女子ダブルスC級・D級(参加費1組3,200円)とチーム戦(50歳以上のかた。参加費1人1,600円) **申込**▶9月13日(金)まで日本女子テニス連盟の辻さん☎080-1826-0552

■**グラウンド・ゴルフ交流大会**…

日時▶10月14日(月)8:00~14:00

会場▶グリーンパル(太平山リゾート公園内) **参加費**▶1人1,000円 **定員**▶320人 **申込・問**▶10月3日(木)まで参加費を持ってグリーンパルへ。詳しくは秋田市グラウンド・ゴルフ協会の高橋さん☎(845)7338

■**バザー&イキイキ若返りDay**…体操、健康相談など。日時▶9月14日(月)10:00~14:00 **会場**▶ごろりんはうす(県立図書館後ろ) **問**▶NPO法人あきた福祉共生会☎(893)6991



高齢のかた向けの健康や生活に関する教室・講座です。すべて無料。お気軽にご参加ください。

介護予防教室
地域型はつらつくらぶ

対象▶65歳以上で要支援・要介護認定を受けていないかた

内容▶健康運動や講話など

日時▶10月9日(水)から来年3月までに毎月2回開催、10:00~11:30 **会場**▶五十嵐記念病院6階ホール(土崎) **定員**▶20人

申込▶9月25日(水)まで土崎地域包括支援センター永覚町

☎(846)6471

秋田県立盲学校
敬老マッサージ

あん摩・マッサージ・指圧など。手ぬぐいを持って直接会場へ。

対象▶60歳以上のかた

日時▶9月17日(火)13:00~15:00

会場・問▶秋田県立盲学校(上北手)☎(889)8571

老人クラブ連合会
シルバー文化祭



各クラブによる歌や踊りなどの芸能発表。直接会場へどうぞ。

日時▶9月18日(水)10:00~15:00

会場▶文化会館大ホール

問▶秋田市老人クラブ連合会

☎(866)1341(内線131)

いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。時間はいずれも10:00~12:00。直接会場へお越しください。

★**ハーモニカ演奏を楽しもう**

日時▶9月10日(火) **会場**▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651

★**3B体操**…動きやすい服装で。

日時▶9月11日(水) **会場**▶八橋老人いこいの家☎(862)6025

★**作って楽しい布草履教室**…必要な持ち物がありますので、会場にお問い合わせください。

日時▶9月19日(木)、10月10日(木)、11月21日(木)、12月19日(木)

会場▶雄和ふれあいプラザ

☎(886)5071

案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

しょうふくぎつねぎょうれつ こぎつね ぼしゅう 招福狐行列の子狐を募集

10月12日(土)15:00から通町商店街で行われる「招福狐の行列」に、狐のメイクで参加するお子さんを募集します。参加費1,000円。

対象▶4歳～小学3年生(保護者の同伴が必要。保護者も狐メイクで)

定員▶20人(衣装サイズは先着順)

申込▶はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、身長、性別を書いて、9月16日(月)(必着)まで、〒010-0912 保戸野通町3-26 招福狐の行列実行委員会事務局☎(862)6837

むりょうそうだん 無料相談へどうぞ

■人権相談…高齢者や障がい者に対する虐待などの相談。9月9日(月)～13日(金)の8:30～19:00と、14日(土)・15日(日)の10:00～17:00

専用相談電話▶☎0570-003-110

■精神障がい者家族相談…けやき会の相談員が応じます。日時▶9月20日(金)10:00～15:00 会場▶市老人福祉センター2階和室 問▶NPO法人秋田けやき会☎(833)1580

■法律相談…法律、相続などの相談に上野裕幸弁護士が応じます。

日時▶9月30日(月)10:00～12:00

会場▶市老人福祉センター 先着▶6人

申込▶9月9日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006(電話のみ)

みんなの掲示板③



■在宅介護者のつらい…寝たきりや認知症のかたなどを介護する悩みを語り合う場です。日時▶9月20日(金)13:30～15:00 会場▶市保健センター

問▶代表の廣田さん ☎(863)0935

■死別の苦しみ・悲しみを語る集い…大切な人を失った苦しみや悲しみを分かち合う場です。遺族の個人ケアも(15:00～)。日時▶9月21日(土)13:00～15:00 会場▶県社会福祉会館 お茶代▶300円 申込▶9月20日(金)まで

秋田グリーンケア研究会 ☎080-5000-8706(平日10:00～16:00)

■成年後見制度公開講座…制度の説明。日時▶9月14日(土)①講座13:00～16:00 ②相談会16:00～ 会場▶秋田県司法書士会館(山王) 問▶リーガルサポートあきたの小玉さん ☎(846)7173

■成年後見制度の講座と相談所…成年後見制度をテーマにした市民講座と、公証人・司法書士が応じる相続・遺言相談。相談は定員20人。日時▶10月24日(木)①講座13:30～14:30 ②相談14:30～16:30

会場▶秋田地方方法務局(山王) 申込▶秋田地方方法務局総務課☎(862)1428

■子ども作文コンクール…小学3年～6年生を対象に、「私の住むまち」をテーマにした作品を募集します。原稿用紙2枚(800字程度)。応募者全員に記念品を贈呈。9月27日(金)までに各学校へ提出してください。

問▶秋田県印刷工業組合☎(823)0413

■管理理容師・美容師資格認定講習会

…対象▶9月18日(水)までに、理容師・

美容師免許登録から3年以上業務に従事したかた 日程▶10月21日(月)・28日(月)、11月11日(月) 定員▶50人 受講料▶18,000円 会場▶県社会福祉会館(旭北栄町) 申込▶9月18日(水)まで(公財)理容師美容師試験研修センター☎022-721-6366

健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

こうざ こころ けんこう 講座「心の健康について」

心の疲労やストレス、身近な人の心の変化に気づいた場合の対処について、メンタルクリニック秋田駅前の稲村院長がお話します。先着90人。

日時▶9月26日(木)18:30～20:00

会場▶サンパル秋田(文化会館内)

申込▶9月9日(月)9:00から生涯学習室☎(866)2245またはEメールで

アドレス ro-edlf@city.akita.akita.jp

けんこう こころ こうざ 健康アップ講座

健康運動指導士による呼吸法やストレッチの実技指導。先着30人。

日時▶9月28日(土)10:00～11:30

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶9月9日(月)8:30から健康管理課☎(883)1180

ビューティーヘルスセミナー

健康についての講話や調理実習、エクササイズなど。定員25人(抽選)。

対象▶40歳～64歳の女性 日時▶10月3日(木)・17日(木)・31日(木)、11月14日(木)、10:00～12:00(最終日は



放送日程は
広報広聴課へ!

☎(866)2034



5
分
間
テ
レ
ビ
番
組

ABS こんにちは秋田市から

金曜日 11:25～
土曜日 11:40～
日曜日 11:55～

9/6(金)

●市民リポーターが紹介・国重要文化財「三浦館」

9/11(水)

●秋田市ほっと情報

AAB いきいき秋田市から

月・水曜日 13:55～

9/13(金)

●開園40周年! 大森山動物園

9/18(水)

●市民リポーターが紹介・秋田市の誘致企業

AKT こんばんは秋田市から

水曜日 22:54～

*番組内容は、変更になる場合があります。

*5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。

ABS

わがまち大好き秋田市長です(月1回)

9/28(土) 11:00～11:15 ●秋田市の北部地域を探訪

エフエム秋田 秋田市マンデー555

毎週月曜日 17:55～

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

毎週火曜日 10:30～

エフエム樺台 午後スタ

毎週水曜日 14:00～

●歯周疾患検診を受けましょう

●千秋美術館「細見美術館名品展」

●“広報あきた”から





野口健さん 特別講演

ウェルカム秋田～ひろえは街が好きになる運動～

10月6日(日)14:00～15:00
秋田ビューホテル 受講無料

アルピニストで、環境活動にも取り組む野口健さんが、「富士山から日本を変える」と題して講演。小学生以上が対象。定員200人(抽選)。環境総務課☎(863)6862

申し込み(1通で2人まで)

往復はがきかFAX、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて9月25日(水)(必着)まで、〒011-0904 寺内蛭根三丁目24-3環境総務課「野口健さん講演」係 FAX(863)6630 Eメール ro-evmn@city.akita.akita.jp

など 定員▶15人 申込▶指定相談支援事業所クローバー☎(846)5328

■野球協会二種公認審判員資格審査

…講義後に試験。対象▶今年4月2日現在、満17歳以上60歳以下のかた
日時▶10月6日(日)9:00～16:00
会場▶雄和市民サービスセンター
受験料▶3,500円(高校生無料)

問▶県野球協会河辺支部長の高橋さん ☎090-2607-6147

■日本語教室ニジラス…母語が日本語以外のかたが対象です。日常会話や基本的な読み書きなど。日時▶毎週水曜日10:00～11:30 会場▶ジョイナス

受講料▶月額1,500円(教材費別) 申込▶ニジラスの堀野さん☎(839)7086

催し物

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

あいだまこと こうえんかい 会田誠さん講演会

秋田公立美術大学客員教授の会田誠さんが、「ダンボールを使った共同制作(MONUMENT FOR NOTHING II)」と題し講演します。定員100人。

日時▶9月14日(土)13:30～15:00

会場▶秋田公立美術大学

申込▶秋田公立美術大学社会貢献センター☎(888)8137(月曜休み)

ぜんこくほいくたいかい あきたしたんしけいたいかい 全国俳句大会・秋田市短詩型大会

雄和出身の詩人石井露月の功績を顕彰し開催します。現代俳句協会特別顧問の宇多喜代子さんの講演など。

日時▶9月21日(土)9:40～14:30(希望者のみ14:40から露月山廬の視察あり)

会場▶秋田県生涯学習センター

問▶雄和図書館☎(886)2853

けいろう ひ ゴー 敬老の日はザ・ブーンへGO!

9月16日(月)はクアドーム ザ・ブーンへ行こう! ☎(827)2301

■当日は60歳以上のかたの入館料が半額…通常500円が250円に!

■「佐々木ツナ子御一行」民謡歌謡ショー(13:00～14:00)…要入館料

ある れきし たんぼう まち歩きで歴史探訪

■湊町寺社めぐり…土崎中央地区の寺社など。日時▶9月20日(金)13:30～15:30 集合▶土崎街区公園(土崎神

明社隣り) 保険料▶50円 先着▶20人 申込▶9月10日(火)9:00から北部市民サービスセンター☎(893)5969

■てくてく歩こう「新屋の歴史探訪」

…「ぐるっと文化財マップ」を手に文化施設などを散策します。

日時▶9月25日(水)13:00～15:00

集合▶西部市民サービスセンター

先着▶15人 申込▶9月10日(火)から西部市民サービスセンター

☎(828)4217(平日9:00～17:00)

■秋田城跡史跡散策会…ボランティアガイドの解説で、政庁域や古代水洗トイレを見学します。先着30人。

日時▶9月28日(土)10:00～12:00

集合▶秋田城跡史跡公園(寺内)

申込▶9月9日(月)8:30から秋田城跡調査事務所☎(845)1837

みんなの掲示板②

■フォークダンスフェスティバル…

日時▶9月8日(日)10:00～14:30

会場▶北部市民サービスセンター

問▶秋田市文化団体連盟☎(866)4026

■「芸術の里かわべゆうわ」アート作品展示…河辺・雄和で活動するアーティストの作品を展示。雄和市民サービスセンター(9月9日(月)～)をはじめ、11月まで北都銀行河辺支店、秋田銀行河辺・雄和両支店などで順次開催します。詳しくは河辺雄和商工会へ。☎(882)3523

■佐竹城下を歩く会…「油田街道～藩政時代の羽州街道散策」をテーマに歴史作家の土居輝雄さんが案内します。

日時▶9月21日(土)10:00～

集合▶寺内地域センター前

問▶佐竹城下を歩く会☎(832)8708

■御所野交流センターふれあいまつり…ふれあい動物園や出店など。

日時▶9月21日(土)10:30～14:00

会場・問▶御所野交流センター

☎(826)0671

■チャリティーバザー…日時▶9月21日(土)10:00～ 会場▶にぎわい交流館アート工房 問▶国際ソロプチミスト秋田の西村さん☎(833)0661

■秋田駐屯地創立61周年記念行事…観閲行進や訓練展示、戦車試乗など。

日時▶9月22日(日)9:00～15:00

会場・問▶陸上自衛隊秋田駐屯地(寺内)

☎(845)0125(内208)

■国文祭開催を祝う「県民フェスティバル」…日本舞踊、タップダンス、合唱などの7団体が公演。日時▶9月23日(月)13:30～16:00 会場▶にぎわい交流館3階多目的ホール

問▶事務局の北林さん☎(835)6104

■コスモスまつり…25万本のコスモスが咲く草生津川沿いのコスモロードは必見! 屋台やお茶席などを楽しもう。種のプレゼントも。日時▶9月28日(土)10:00～16:00 会場▶コスモス広場(八橋・大道東橋たもと)

問▶実行委員会☎(865)6147

■飯南シネマ…「うかれバイオリン」

「おはげうんどうかい」などを上映。日時▶9月26日(木)14:30～15:30

対象▶小学生までのお子さんと保護者

会場▶飯島南児童センター

問▶秋田市16³映画友の会土崎支部の明珍さん☎(846)5255

■わか杉国体山岳競技会記念植樹と講演…9月29日(日)北秋田市で。定員45人。会場、時間など詳しくはお問い合わせください。申込▶秋田県山岳連盟の佐藤さん☎(836)0773

■栗駒山登山…開催日▶10月13日(日)

集合▶6:00まで県庁(解散は18:00)

参加費▶5,000円(小学生以下4,000円)

定員▶25人 申込▶FAXで秋田県山岳連盟の池田さん。FAX(834)0651

☎090-7661-7766

講座

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

土屋秀未模写本による「佐竹本三十六歌仙絵巻」の鑑賞と講話

絵巻の流転、成立など。先着30人。
日時▶9月27日(金)、10月18日(金)、
 11月15日(金)、12月20日(金)の10:00
 ~11:40 **会場**▶南部公民館
申込▶9月9日(月)から南部公民館
 ☎(832)2457

講座「内町の武士の暮らし」

講師は歴史学者の半田和彦さん。久保田城下の武士たちの暮らしについて。受講料500円。先着30人。
日時▶9月20日(金)・27日(金)13:30
 ~15:30 **会場**▶ジョイナス(千秋)
申込▶9月9日(月)9:00から佐竹史料館☎(832)7892

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田(文化会館内)。申し込みは、いずれも9月9日(月)9:00から女性学習センターへ(②は10日(火)17:00まで)。☎(824)7764

- ①楽しく子育て自分育ち…親同士の交流を通して育児を考えます。軽スポーツやおやつ作りも。託児あり(定員7人。要申込)。**日時**▶9月26日(木)~10月31日(木)の木曜日に5回、10:00~12:00 **材料費**▶300円 **定員**▶15人
- ②再就職支援講座・エクセル中級…**対象**▶エクセルの基本操作とSUM関数ができる女性 **日時**▶9月17日(火)・18日(水)10:00~16:00 **受講料**▶1,600円 **定員**▶10人(抽選)
- ③松田解子作品の中の女性像…秋田県出身の女流作家松田解子の作品や生き方を学びます。**日時**▶9月20日(金)10:00~12:00と27日(金)10:00~15:00の2回 **昼食代**▶700円(27日のみ) **定員**▶30人

各種講習会へどうぞ

■エコドライブ実技講習会…運転操作講義、実技など。**対象**▶普段、車を運転するかた **日時**▶10月5日(土)午前の部9:00~、午後の部13:00~
会場▶県警察運転免許センター(新屋)

先着▶16人 **申込**▶9月9日(月)9:00から環境総務課☎(863)6862

■甲種防火管理新規講習…**日時**▶10月10日(木)10:00~16:30、11日(金)9:30~16:30 **会場**▶文化会館5階
受講料▶5,000円(振込手数料は別)
申込▶9月27日(金)まで消防本部予防課☎(823)4247

勤労青少年ホームの教室

39歳以下のかたが対象です。会場はサンパル秋田(文化会館内)。申し込みは、いずれも9月9日(月)9:00から勤労青少年ホームへ。☎(824)5378

- みんな大好きイタリアン…クリームスパゲティなど。講師はジュニア野菜ソムリエの松橋智佳さん。**日時**▶9月26日(木)18:30~20:30
材料費▶800円 **先着**▶16人
- 自分を上手にPR!印象に残る自己プレゼンス…就職活動の面接などに役立つ自己PRの仕方や会話術。**日時**▶10月10日(木)・17日(木)・24日(木)、19:00~20:30 **先着**▶20人

手作り体験教室

■親子陶芸皿作り体験…**対象**▶小学生の親子 **日時**▶9月28日(土)9:30~12:00 **会場**▶不銜窯工房(河辺) **材料費**▶親子2人で1,520円(追加は1人810円) **先着**▶8組
申込▶9月10日(火)9:00から河辺市民サービスセンター☎(882)5171

■電子ゴマを作ろう!…ハンダ付け工作。**対象**▶小学4年生以上(初参加のかた) **日時**▶9月28日(土)13:00~15:00
会場▶アルヴェ4階の自然科学学習館 **先着**▶20人 **申込**▶9月18日(水)9:00から同館☎(887)5330(月曜休館)

■ガラスボトルクラフト市民講座…空きビンや電熱炉で変化させて、花瓶、小物入れを作ります。**日時**▶10月1日(火)9:30~11:30 **会場**▶雄和市民サービスセンター **先着**▶10人
申込▶9月9日(月)9:00から雄和市民サービスセンター☎(886)5540

■陶芸体験教室…三足花器を作ります。**日時**▶10月3日(木)・10日(木)9:30~12:00 **会場**▶不銜窯工房(河辺) **材料費**▶1,000円 **先着**▶15人
申込▶9月9日(月)9:00から河辺市民サービスセンター☎(882)5171

今年で移転開館15周年 あらやとしまかん 新屋図書館の講座



会場は新屋図書館。☎(828)4215

■新屋が歩いてきた道~縄文時代から現代まで…**日時**▶9月18日(水)14:00~15:30 **先着**▶30人 **申込**▶9月10日(火)9:00から新屋図書館へ

■子どもの絵本~むかし・今そして未来…講師は児童文学者の松居直さん。質問時間もあり。**日時**▶9月28日(土)14:00~16:00 **先着**▶80人 **申込**▶9月9日(月)9:00から新屋図書館へ

サンライフ秋田の講座

いずれも19歳以上のかたが対象です。定員各20人。会場と申し込みはサンライフ秋田。☎(863)1391

■”ぱっちわーく”で作るバッグ…**日時**▶10月3日(木)13:00~14:15
受講料▶3,500円

■心と身体を変えるピラティス…**日時**▶10月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)、13:00~14:15
受講料▶3,750円

申込▶9月20日(金)10:00から

みんなの掲示板①

■子どもアトリエ生徒募集中…秋田公立美術大学による児童向け教育プログラム。デザインや工芸の創作体験など。**対象**▶小学3年~6年生 **日時**▶10月~来年2月の日曜日13:00~16:00に毎月2回 **授業料**▶入会金10,000円、月謝5,000円(材料費別)
会場・申込▶アトリエももさだ(新屋)

☎(888)8137(月曜休館)

■知的財産で引き出す会社の底力…知的財産の活用事例など。**日時**▶9月17日(火)13:30~15:30 **会場**▶秋田県産業技術センター(新屋町) **定員**▶100人
申込▶秋田県発明協会☎(824)4282

■ボランティア養成講座…視覚障がい者の疑似体験や介助方法など。**日時**▶9月28日(土)13:30~16:30 **定員**▶10人 **会場・申込**▶障がい者生活支援センターほくと(下新城)☎(873)7804

■精神保健ボランティア育成講座…精神障がいについての講話、施設見学など。**日程**▶10月1日(火)~11月6日(水)に6回 **会場**▶県社会福祉会館

あきたし
四季探訪
夏編

表情豊かな
ふるさとの四季を
写真で振り返ります



秋田竿燈まつり(8/4)



金足・水心苑の花菖蒲(7/1)



千秋公園のアジサイ(7/11)



千秋公園お堀のハス(8/3)



蓆刈り撮影会(6/8)



雄和・不動の滝(8/15)



土崎港曳山まつり(7/21)