

ちいきこそだ
地域で子育て♪

太字の()内は対象年齢。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんです。

■子育て支援サークル・牛島っ子(就学前) 餅つきや昔遊び。内履き持参。
日時▶1月10日(金)10:00~11:30
会場▶申込▶南部公民館☎(832)2457

■こんにちは広場(就園前)
日時▶1月15日(水)10:00~11:30
会場▶下新城地区コミュニティセンター
問▶◎菅野さん☎(873)2357

■おおすみキッズ(就学前) ぼんでん祭り。日時▶1月16日(木)10:00~12:00
会場▶大住児童館
問▶◎小松さん☎(839)5189

■子育てサロンわくわく(就園前)
日時▶1月17日(金)10:00~11:30
会場▶土崎南児童センター
問▶◎成沢さん☎(845)1051

■とんとんクラブ(3歳未満) 雪遊び。
日時▶1月20日(月)10:00~11:30
会場▶下北手児童センター
問▶◎中村さん☎(835)8343

■ぴよぴよ広場(外旭川地区に住む4歳未満) 日時▶1月21日(火)10:00~11:30
会場▶外旭川地区コミセン 保険料▶初参加は1組320円 問▶外旭川地区婦人会の高橋さん☎(823)6613

■ベビーマッサージの一步(2か月~1歳) 日時▶1月7日(火)・21日(火)10:30~12:00
会場▶ひよっこサロン(南通り) 参加費▶1,500円
先着▶6組 申込▶12月24日(火)10:00からNPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会☎(834)4733

★土・日、祝日開園!

雪の動物園

1月4日(土)~2月23日(日)
10:00~15:00(入園は14:30まで)
まんまタイムやエサやり体験なども随時開催。4日は、ポスター(右)やカレンダーなどを先着50人にプレゼント! 売店・食堂も営業します。大森山動物園☎(828)5508
入園料▶700円(中学生以下は無料)



ザ
ブ
ル
ン
&
オ
ー
パ
ス
へ
行
こ
う
!
!

1月1日(水)は、クアドーム ザ・ブーンの入館者とオーパスのリフト券購入者に粗品を進呈します! (先着各100人)

オーパス
1月のイベント

- ◆2日(木)・3日(金)・19日(日) …子ども向け無料イベント
 - ◆12日(日)…3歳~小学生にスキー&スノボの無料レッスン(30分程度)。当日8:30~8:50に受け付けます(先着各20人)
 - ◆19日(日)…小学生以下の1日リフト券が半額の500円に!
- *気象状況により、営業時間・イベント内容などが変更になる場合があります。



クアドーム ザ・ブーン☎(827)2301 ◆オーパス☎(827)2221



スキー&スノボ
キッズスクール

1月13日(月)10:00~12:00
太平山スキー場オーパス

まだうまく滑ることができない5歳~小学3年生が対象です。受講料各500円。定員各20人(応募多数の場合は抽選)。太平山観光開発☎(827)2001

●申し込み はがき(1枚に2人まで)に住所、氏名(本人と保護者)、年齢、学年、電話番号、種目(用具の有料レンタルを希望する場合は身長、体重、靴のサイズも)を書いて、1月6日(月)(必着)まで、〒010-0824 仁別字マンタラメ213「キッズスクール」係へ。抽選後、1月7日(火)に当選者にのみ電話で連絡します



放送日程は広報広聴課へ
☎(866)2034

5分間テレビ番組
ABS こんにちは秋田市から
金曜日 11:25~
土曜日 11:40~
日曜日 11:55~

AAB いきいき秋田市から
月・水曜日 13:55~

AKT こんばんは秋田市から
水曜日 22:54~
*12/25は放送休止。

12/20(金)
12/25(水)

●“共に歩む”~中央図書館明徳館と明徳館ボランティアの会

12/27(金)
12/29(日)

●インフルエンザ予防

*番組内容は、変更になる場合があります。
*5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。



ABS わがまち大好き秋田市長です(月1回)

12/21(土)11:00~11:15 ●市政の一年を振り返って

ラジオ

エフエム秋田 秋田市マンデー555
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ
エフエム樺台 午後スタ

毎週月曜日 17:55~
毎週火曜日 10:30~
毎週水曜日 14:00~

●穂積市長が今年を振り返る
●インフルエンザ予防
(12月30日のみ)



今年も、市政番組をご覧いただきありがとうございました(広報広聴課視聴覚広報担当)

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。
*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



育児コーナー！

乳幼児健康診査

子ども健康課
☎(883)1174

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅前東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆4か月・7か月・10か月児健診…4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載した市内の協力医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診…下表で地区と日時をご確認ください。都合が悪く、他の地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児健康診査(1歳7か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

3歳児健康診査(3歳6か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児・3歳児健診日程 **受付時間** 12:45~13:30

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	2/4(火)	平成24年 7月生まれ	市保健 センター (八橋)	2/19(水)	平成22年 8月生まれ	市保健 センター (八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 上北手 山手台	2/5(水)			2/20(木)		
土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	2/13(木)			2/25(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	2/14(金)			2/26(水)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	2/6(木)	平成24年 5月~7月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	3/18(火)	平成22年 7~9月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター

すすすく電話相談室

落ち着きがない、すぐにかんしゃくを起すなど、お子さんの相談に臨床心理士が電話で応じます。先着3人。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 **日時**▶1月8日(水)・22日(水)、13:30~16:30

事前申込▶子ども健康課☎(883)1174

市保健所の離乳食教室

会場▶市保健センター **内容**▶離乳食の進め方、試食などのほか、①は調理実技、②③は調理法、歯の手入れ方法など
申込▶12月25日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174

*太字の()内は対象と定員(先着)。

①初期離乳食教室(生後4~5か月。40組) 1月17日(金)10:00~11:30

②中期離乳食教室(生後6~7か月。30組) 1月20日(月)10:00~11:30

③後期離乳食教室(生後8~11か月。30組) 1月21日(火)10:00~11:30

保育所で遊ぼう！

0~5歳のお子さんと親が対象です。詳しくは各保育所へお問い合わせを。

1月9日(木)9:45~11:00
…河辺保育所☎(882)3056

1月14日(火)9:45~11:00
…牛島保育所☎(832)3045

…泉保育所☎(823)1626

1月15日(水)9:45~11:00
…土崎保育所☎(845)1571

…保戸野保育所☎(823)6928

…雄和中央保育所☎(886)2595

…新波保育所☎(887)2014

…岩見三内保育所☎(883)2555

「かず歯科クリニック(広面字屋寝23-2)☎(853)8211」が、妊婦・2歳児歯科健診、幼児フッ化物塗布の協力医療機関に追加になりました。

親子で遊ぼう！

- 入場無料
- 直接会場へ



子ども未来センターのつくつチャオ

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	つくつチャオ(就学前)	紙パックで自動車作り	1/9(木)10:30~11:30
	よちよち広場(0歳~1歳)	ストレッチでママもリフレッシュ	1/16(木)①10:20~②11:00~
フォンテAKITA6階 ①~③は中央図書館明徳館 フォンテ文庫☎(893)6167 ④は子ども広場☎(893)6075	①作って遊ぼう工作会(2歳~小3)	ゆらゆらスノーマン作り	1/11(土)11:15~11:45
	②えほん修理屋さん(どなたでも)	破れた絵本の修理	1/18(土)10:30~12:00
	③おはなし会(2歳~6歳)	絵本、紙芝居など	1/18(土)①11:15~②14:00~
	④くっつけたん子(就学前)	鬼さんのプレゼントBOX作り	1/21(火)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	とつこタイム(2歳~3歳)	新春お楽しみ会	1/8(水)10:30~11:00
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	つくってポン!!(就学前)	牛乳パックで節分の豆入れ作り	1/15(水)10:30~11:00
	いちごるーむ(0歳~1歳)	パネルシアター「ネコのお医者さん」	1/8(水)10:30~10:50
	ぐるぐるべったんこ(就学前)	ゆらりんゆきだるま作り	1/15(水)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	カレンダー作り。お子さんのL版写真持参	1/14(火)10:30~10:50
雄和図書館☎(886)2853	おはなし会(幼児~小学3年)	絵本や紙芝居	12/21(土)11:00~12:00

*子育て交流ひろばは各市民サービスセンターの2階(雄和は1階)です。