



## 家族であそぼう広場

2月8日(土)10:30~11:30  
アルヴェ2階多目的ホール

就学前のお子さんとそのご家族が対象です。体操やゲームなどで盛り上がりましょう！参加無料。直接会場へお越しください。

子ども未来センター☎(887)5340

## ママと一緒にフィットネス

対象▶0歳~就学前の親子

日時▶2月7日(金)10:30~11:30

会場▶北部市民サービスセンター2階和室 先着▶20組

申込▶1月30日(木)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985

## 保育所で遊ぼう！

0~5歳のお子さんと親が対象です。詳しくは各保育所へお問い合わせを。

1月21日(火)9:45~11:00

…手形第一保育所☎(834)0766

…川添保育所☎(886)2139

…寺内保育所☎(863)6253

1月22日(水)9:45~11:00

…川口保育所☎(832)4582

2月5日(水)9:45~11:00

…岩見三内保育所☎(883)2555

2月6日(木)9:45~11:00

…河辺保育所☎(882)3056

## 地域で子育て♪

太字の( )内は対象。問い合わせの◎は地区の主任児童委員さんの印です。

■すこやか広面(0~5歳) 保険料1家族50円。日時▶1月21日(火)、2月

\*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

4日(火)、10:00~11:30 会場▶広面児童館 問▶◎山石さん☎(836)4868

■チャイルド中通(就園前)…日時▶1月21日(火)・28日(火)、2月4日(火)、10:30~12:00 会場▶中通児童館

問▶◎高橋さん☎(833)4583

■しゃぼんだま広場(就学前)

日時▶1月24日(金)10:00~11:30

会場▶四ツ小屋児童センター

問▶◎伊藤さん☎(839)3891

■ほっと広場(0~5歳) 保険料1家族50円。日時▶1月27日(月)10:00~11:30 会場▶広面児童館 問▶HOTの会代表の堀江さん☎(837)0584

■川尻ちびっこ広場(就園前)

日時▶1月28日(火)10:00~11:30

会場▶川尻地区コミセン 問▶川尻ちびっこ広場の加賀屋さん☎(823)0561

■東きらきらくらぶ(0~5歳) 保険料1家族50円。日時▶1月28日(火)10:00~12:00 会場▶東児童センター

問▶◎折原さん☎090-7322-5863

■旭北キッズ(就園前) 日時▶2月3日(月)10:00~11:30 会場▶旭北児童館

問▶◎吉岡さん☎(823)4877

■このゆびとまれ!(就園前)

日時▶2月4日(火)・18日(火)、10:00~12:00 会場▶明德児童センター

問▶◎田中さん☎(831)8089

■すくすくサロン「ぎしゃぼんぼ」(就園前) 日時▶2月5日(水)10:00~11:30

会場▶問▶南部公民館☎(832)2457

■すこやか広場あらやっこ(就園前)

日時▶2月7日(金)10:00~11:30

会場▶日新児童館

問▶◎佐々木さん☎(828)1997

……………  
■NPO法人 子育て応援Seedの親子

ピクス 参加費1組各500円。内履き、飲み物、タオルを持って直接会場へ。

日時▶1月24日(金)・31日(金)…ママクラスは10:00~10:50、ベビークラス(生後6週~1歳が対象)は11:00~12:00 会場▶セリオンプラザ(土崎) 問▶子育て応援seed☎(833)8104

■NPO法人 子育て・高齢者介護サポートばっけの会の各種教室 会場▶ひよっこサロン(南通) 時間▶10:30~12:00 先着▶各6組 申込▶1月20日(月)10:00から同会☎(834)4733

①ベビーマッサージ(2か月~1歳が対象) 日時▶2月4日(火)・18日(火)の2日間 参加費▶1,500円

②賢く使おうベビーフード(7か月~1歳が対象) 日時▶2月19日(水)

参加費▶500円(おみやげ付き)

## 保育園・幼稚園へどうぞ

太字の( )内は各園の所在とお子さんの対象です。

■あきた中央保育園(保戸野・0~5歳)

日時▶1月21日(火)、2月18日(火)、9:40~11:00 問▶☎(896)0121

■上北手保育園(就学前) 日時▶1月22日(水)、2月25日(火)、9:45~11:00 問▶☎(839)3595

■勝平保育園(0~5歳の就学前)

日時▶1月22日(水)、2月26日(水)、9:30~11:00 問▶☎(823)4520

■土崎カトリック幼稚園(就園前)

日時▶1月29日(水)10:30~

問▶☎(845)1786

■ノースアジア大学附属のびのび幼稚園・保育園(茨島・就園前)

日時▶2月5日(水)10:45~11:40

問▶☎(823)4540

子育てに関する心のあるかたなら、誰でも参加できます。参加無料。

## 子育て支援者研修会

会場がアルヴェ4階洋室C

右の①、②とも申し込みは、1月20日(月)9:00から子ども未来センターへ。

☎(887)5340

会場が雄和市民サービスセンター2階の地域文化ホール



①じいじばあばの孫育て教室…1月28日(火)10:00~12:00。講師は、児童文化研究家の金田昭三さん。孫との楽しい付き合い方や折り紙・切り紙遊びなどを学びます。定員30人。

②地域で取り組む児童虐待防止…2月19日(水)10:00~12:00。子ども未来センター職員が講師。「私たちにできる児童虐待防止の方法」を学びます。定員30人。

1月30日(木)10:30~11:30。大森山動物園の小松守園長が「動物の親子に学ぶ子育て」をテーマに話します。直接会場へお越しください。雄和子育て交流ひろば☎(886)5530



# 育児コーナー！



## 冬のわくわく子どもデイ

1月25日(土)10:00~11:30  
西部市民サービスセンター1階

就学前のお子さんとそのご家族が対象です。もちつきごっこや伝承遊び、笑いヨガなど。参加無料。直接会場へお越しください。  
西部子育て交流ひろば☎(826)9007

日時▶2月21日(金)10:00~12:00

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶1月22日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174

## 2人でTry! パパ・ママれっすん

赤ちゃんのお風呂の入れ方体験や、助産師の講話、ビデオ学習など。

対象▶秋田市に住民票があり、開催日に妊娠16~35週の妊婦とパートナー

日時▶2月22日(土)13:00~15:40

会場▶市保健センター(八橋)

定員▶36組(定員超の場合抽選)

申込▶往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往診用に住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、開催日時点での妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて2月3日(月)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 子ども健康課☎(883)1174

## 子ども健康課の育児相談

乳幼児と保護者が対象。保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。先着3組。

日時▶1月27日(月)9:00~12:00

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶子ども健康課☎(883)1174

\*電話相談は随時行っています。

## 子ども未来センターの相談電話

アルヴェ5階の子ども未来センターでは、子育て相談のほか、教育、夫婦関係など女性の相談にも応じます。相談電話▶(887)5339

時間▶月~土曜日の9:00~18:00。

\*面接相談は事前にご予約ください。

## すすく電話相談室

「落ち着かない」「言うことを聞かない」など、お子さんのしかり方や接し方に迷うことはありませんか。臨床心理士が相談に応じます。先着各3人。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 日時▶2月12日(水)・18日(火)、13:30~16:30

事前申込▶子ども健康課☎(883)1174

## 産後のママトーク

助産師を囲んで、産後の心や体のことなどをママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。先着10組。

対象▶産後6か月ころまでの母親

日時▶1月31日(金)10:00~11:30

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶子ども健康課☎(883)1174

## 歯ッピーバースデイ

歯みがき指導、歯科衛生士の話など。

対象▶1~3月に1歳になるお子さん

日時▶2月3日(月)10:00~11:30

会場▶市保健センター 先着▶30組

申込▶子ども健康課☎(883)1174

## 離乳食教室

会場▶市保健センター(八橋)

内容▶離乳食の進め方、試食、個別相談。その他、①は調理実技、②③は調理法、歯の手入れ方法など

申込▶1月22日(水)8:30から子ども健康課☎(883)1174

\*太字の( )内は対象と定員(先着)。

①初期離乳食教室(生後4~5か月。40組) 2月7日(金)10:00~11:30

②中期離乳食教室(生後6~7か月。30組) 2月10日(月)10:00~11:30

③後期離乳食教室(生後8~11か月。30組) 2月12日(水)10:00~11:30

## 幼児食教室

2歳~就学前のお子さんと保護者が対象。幼児期の食事の講話、試食、親子体操、個別相談など。先着30組。

## 親子で遊ぼう！

- 入場無料
- 直接会場へ



会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	親子DEうたつチャオ(就学前)	歌や手遊びなど	1/18(土)10:30~11:00
	おはなし会(就学前)	読み聞かせ	1/21(火)10:30~11:00
	ぴよんぴよん広場(2歳~3歳)	ママのストレッチ	1/23(木)①10:20~②11:00~
	つくつチャオ(就学前)	ゆらゆらおひな様作り	2/6(木)10:30~11:30
フォンテAKITA6階 中央図書館明徳館 フォンテ文庫 ☎(893)6167	親子でわらべうた(0歳~3歳)	わらべ歌、絵本の読み聞かせ	1/28(火)11:00~11:30
	親子で英語(0歳~小2)	英語で楽しいトーク、リズム遊び	2/1(土)11:15~11:45
北部 子育て交流ひろば ☎(893)5985	作って遊ぼう工作会(2歳~小3)	カラフル☆スコープ作り	2/8(土)11:15~11:45
	ころんころんタイム(0歳~1歳)	新春お楽しみ会	1/22(水)10:30~11:00
	にっこりあそびday(就学前)	体育館で豆まき	1/29(水)10:00~12:00
西部 子育て交流ひろば ☎(826)9007	とつとつタイム(2歳~3歳)	カード合わせゲーム	2/5(水)10:30~11:00
	バナナ一む(2歳~3歳)	パネルシアター、体操など	1/22(水)10:30~10:50
	おもいっきり遊ぶday(就学前)	1階多目的ホールでかけっこ	1/29(水)10:00~12:00
河辺 子育て交流ひろば ☎(882)5146	いちご一む(0歳~1歳)	ママと一緒に豆まき	2/5(水)10:30~10:50
	はっぴい一む(就学前)	手遊び、歌、ふれ合い遊び	1/21(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530 雄和図書館☎(886)2853	まるさんかくしかく(就学前)	豆まきグッズ作りで節分	1/28(火)10:30~10:50
	ぐーちよきばあ(就学前)	エプロンシアター	1/28(火)10:30~10:50
	おはなし会(幼児~小3)	絵本や紙芝居	1/25(土)11:00~12:00

\*子育て交流ひろばは各市民サービスセンターの2階(雄和は1階)です。