



## いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。  
参加無料。直接会場へどうぞ。

- ① 2月25日(火)10:15~12:00  
演歌・歌謡教室 会場▶大森山  
老人と子どもの家  
☎(828)1651
- ② 3月5日(水)10:00~12:00  
イキイキ3B体操 動きやす  
い服装でどうぞ。会場▶八橋老  
人いこいの家☎(862)6025
- ③ 3月6日(木)10:00~12:00  
演歌・歌謡教室 会場▶飯島老  
人いこいの家☎(845)3692

日時▶3月2日(日)10:30~12:00  
会場▶八橋老人いこいの家 問▶秋田  
県走友会の進藤さん☎(823)3986

■**脳研センターの健康教室** 保健師  
が脳卒中の危険因子について説明し  
ます。センターが監修した健康弁当  
付き。開催日▶3月19日(水)「高血圧と  
脳出血」、3月26日(水)「糖尿病と脳梗  
塞」、4月2日(水)「心房細動と脳梗塞」、  
4月9日(水)「高血圧と脳梗塞」 時間  
▶12:00~14:00 会場▶脳研センタ  
ー(千秋久保田町) 参加料▶1回  
1,000円(弁当代含) 定員▶各20人  
申込▶いずれも開催日の前週木曜日ま  
で脳研センター☎(833)0115



## 高齢者学級の会員を募集します

60歳以上のかたが対象です。会員同士で親睦を深  
め、健康で明るく過ごすための学習を行います。開講  
は4月から。はがきに、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月  
日、電話番号を書いてお申し込みください。

### ■秋田おもと高齢者大学 (定員若干名)

日時▶毎月2回、火曜日の13:30~15:00 会場▶サンパル  
秋田(文化会館内) 会費▶入会金1,000円 年会費3,000円  
申込・問▶3月3日(月)まで、〒011-0946 土崎港中央二丁  
目4-33 森 邦雄さん ☎(845)5824

### ■泉地区高齢者学級 (泉・八橋地区のかたはぜひ！)

日時▶毎月第2火曜日の10:00~11:30  
会場▶泉地区コミュニティセンター 会費▶年会費1,000円  
申込・問▶3月10日(月)まで、〒010-0916 泉北一丁目9-  
2 佐藤慶二さん ☎(863)2610

### ■川尻地区高齢者学級 (川尻・山王地区のかたはぜひ！)

日時▶毎月第3水曜日の10:00~11:30 会場▶川尻地区コ  
ミュニティセンター 会費▶年会費1,000円  
申込・問▶3月10日(月)まで、〒010-0946 川尻総社町3-6  
藤井賢子さん ☎(862)8959

### ■秋田長生大学 (定員30人)

日時▶毎月第2土曜日の13:00~15:00 会場▶八橋老人い  
こいの家 会費▶入学金500円 年会費3,000円  
申込・問▶3月30日(日)まで、〒011-0942 土崎港東二丁目  
11-6 工藤政治さん ☎(845)9558



放送日程は広報広聴課へ  
☎(866)2034



5  
分  
間  
テ  
レ  
ビ  
番  
組

ABS こんにちは秋田市から

金曜日 11:25~  
土曜日 11:40~  
日曜日 11:55~

2/21(金)

2/26(水)

●千秋美術館コレクション展

●市民リポーターが紹介~秋田市工芸品まつり

AAB いきいき秋田市から

月・水曜日 13:55~

2/28(金)

3/5(水)

●新鮮をお届け! 中央卸売市場

●大森山動物園のキリン飼育員の取り組み

AKT こんばんは秋田市から

水曜日 22:54~

\*番組内容は、変更になる場合があります。

\*5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。

ABS わがまち大好き秋田市長です(月1回)

2/22(土)11:00~11:15 ●秋田市のトップスポーツ

ラ  
ジ  
オ

エフエム秋田 秋田市マンデー555

毎週月曜日 17:55~

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

毎週火曜日 10:30~

エフエム椿台 午後スタ

毎週水曜日 14:00~

●アルヴェ市民活動フェスタ

●市場開放デーに行ってみよう

## 案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### 文化会館などの臨時休館日

文化会館と館内の施設が、保守点検などにより次の日程で臨時休館します。

**施設**▶文化会館☎(865)1191、サンバル秋田(中央公民館☎(824)5377)、  
勤労青少年ホーム☎(824)5378、  
女性学習センター☎(824)7764

**休館日**▶4月8日(火)、5月7日(水)・27日(火)・28日(水)、6月10日(火)、7月8日(火)、9月9日(火)、10月7日(火)・8日(水)、11月25日(火)、12月9日(火)、平成27年3月24日(火)

### 動物園で花壇作りをしてみませんか



大森山動物園内で花壇作りをしてもらえらる「MY ZOO ガーデナー」を募集します。植える花は各自ご準備ください。登録者には花壇作りの際、入園自由のパスポートを交付します。

**対象**▶小区画(2～3㎡程度、4区画)は個人またはご家族で(大人2・3人)、大区画(5～6㎡程度、1区画)はご家族またはグループで(大人5・6人)

**活動期間**▶3月15日(土)～11月30日(日)  
**申込**▶電話、はがき、FAX、Eメールで、住所、代表者名、電話番号、参加人数を書いて、3月7日(金)まで大森山動物園へ(宛先は下記)。応募多数の場合は抽選で、当選したかたに説明会の日程をご案内します。

〒010-1654 浜田字潟端154  
☎(828)5508、FAX(828)5509、  
Eメール ro-inzo@city.akita.akita.jp  
(Eメールの件名は「MY ZOOガーデナー申込」としてください)

### セット入浴券の販売を延長

下記の温泉に1回ずつ入浴できるセット入浴券(通常合計1,950円が1,000円に!)の販売期間を3月31日(月)まで、利用期限を8月31日(日)まで延長します。すでに購入済みの入浴券も延長期限まで利用できます。  
**販売箇所(★印が温泉施設)**▶秋田観光コンベンション協会☎(824)1211、秋田市観光案内所☎(832)7941、  
★ユアシス☎(887)2575、★岩見温泉☎(883)2020、★クアドームザ・ブーン☎(827)2301、★森林学習館木こりの宿☎(827)2111、  
★ユフォーレ☎(884)2111  
**問**▶観光物産課☎(866)8942

### ハローワークの学卒集中支援

ハローワークでは3月末まで、就職未内定者への集中支援コーナーを設置しています。この春卒業する学生・生徒とその保護者が対象。求人情報の提供、応募書類の添削指導、面接指導、個別求人開拓などを行います。  
**問**▶秋田新卒応援ハローワーク☎(889)8448

## 健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### 市立病院の健康教室

**会場**▶市立秋田総合病院2階講堂  
**問**▶市立病院医事課☎(823)4171  
\*駐車場無料スタンプを押します。  
①**感染予防教室～みんなで予防！インフルエンザ** インフルエンザ予防やお薬について。日時▶2月25日(火)13:30～14:30 ②**肝臓教室** C型肝炎の最新治療、慢性肝炎、肝硬

変患者の日常生活の注意点について。講師は小松真史病院長ほか。

**日時**▶3月4日(火)13:30～14:40

### 食生活健康相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事について、栄養士が個別相談に応じます。相談は1人1時間程度。

**日時**▶2月28日(金)9:30～16:30

**会場**▶市保健センター **先着**▶5人

**申込**▶2月24日(月)8:30から保健予防課健康づくり担当☎(883)1178

### ザ・ブーン健康増進教室

②はクアドームザ・ブーンへ申し込みが必要です。受付開始は2月28日(金)9:00から。☎(827)2301

①**水泳・水中歩行(曜日・時間帯別)・・・3月の実施日**▶4日(火)から19日(水)までの火・水・金曜日 **受講料(入館料別)**▶1日コース550円、フリーコース(全日程受講できます)3,000円

②**水泳・水中歩行(秋田駅東口からバスでの送迎があります)・・・日時**▶3月7日(金)・14日(金)、9:45～15:00  
**受講料(入館料込)**▶1,050円

### 北部健康マージャン大会

北部地区のかたが対象です。参加費1,000円(昼食代込)。先着32人。ルールなどはお問い合わせください。

**日時**▶3月6日(木)10:00～16:00

**会場**▶北部公民館

**申込**▶北部公民館☎(873)4839(平日の9:00～17:00)

### みんなの掲示板③

■100歳まで心身共に豊かに健康を保つ「豊かに100歳まで走る～膝の痛みと治療」と題し、秋田大学附属病院医師が講演。**対象**▶60歳以上のかた

## 無料相談

## 市民相談センターの



	相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み
要予約	法律	3月6日(木)・20日(木)9:00～11:40	市民相談センター	各8人	予約は2月25日(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話で。☎(866)2039 *「要予約」の相談の利用は、同一年度内に1人各1回までです。
		3月13日(木)9:00～11:40	西部市民サービスセンター		
司法書士	3月11日(火)13:00～16:00	市民相談センター	各6人		
年金・社会保険 公証人・遺言	3月14日(金)13:00～16:00 3月18日(火)9:00～12:00				
予約不要	行政書士	3月7日(金)13:00～16:00	市民相談センター	各6人	
	行政 人権・困りごと	3月12日(水)13:00～16:00 3月13日(木)13:00～16:00			