



ト  
ラ  
グ  
ア  
ー  
イ  
!

広

報

市民の生活情報誌

# あきた

地元ラグビーチーム・秋田ノーザン  
ブレッツの選手がやってきたよ！  
…2月14日、旭南小学校での交流事業

2014  
平成26年  
3月7日号  
NO.1812

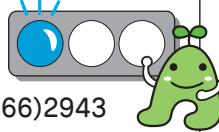
- 2…市長コラム～春、旅立ちのとき
- 4…<sup>ジェイスリー</sup>“J3”ブラウブリッツ秋田始動！
- 6…市立病院が法人化 “あきびネット” 発足
- 8…住民異動手続き 福祉医療制度
- 12…上下水道の広場 育児
- 18…農業大賞表彰 情報チャンネルa
- 24…あきたし四季探訪～冬編

H25年度

ごみ減量エコ川柳コンテスト応募作品より

レジ袋 いらぬと断り  
エコチャージ

エコアちゃんの  
ごみ減量速報



環境都市推進課 ☎(866)2943

家庭系ごみの排出量 (資源化物を除く)

|         |                           |       |
|---------|---------------------------|-------|
| 1人1日当たり | 減量目標                      | 556 ㌦ |
|         | 25年2月～26年1月の<br>1年間の累計排出量 | 526 ㌦ |
|         | 目標との差                     | -30 ㌦ |

# 日々初心

市長コラム・日々初心  
市長 ● 穂積 志(もとむ)



春はすぐそこ。  
新生活にキックオフ！

## 春、旅立ちのとき ～やなせたかしさんの考え方

みなさんはアンパンマンの絵が描かれているバスが市内を走っているのをご存じですか？ そうです、それは秋田空港と市街地をつなぐリムジンバスです。

なぜこんなことをお聞きするのかと言うと、先日ある社団法人の会報でアンパンマンの生みの親である、やなせたかしさんについて書かれた記事に接し、改めてやなせたかしの考え方に強い感銘を受けたからです。

やなせたかしさんは著書(※)の中で、このようなことを述べています。

戦争を体験したことで、正義とはとてもあやふやなものだということ。そしてまた、戦争をしている国同士は正義が勝つのだというて戦っているけれど、子どもたちのことを気に掛けることもないため、その子どもたちが争いの中で次々に死んでいく。飢えた子どもを助けることが一番大切なことであるのに…。

ですからアンパンマンは、困っている人がいたら自分の顔をちぎってでも一片のパンを与えますし、みんなのヒーローですが、正義の名のもとにとことん相手を打ちのめしたりしません。また一方で、ばいきんまんというユニークなキャラクターも登場させます。

愛すべき、憎めない悪者で、こちらにも正義と称して街を破壊したりしませんし、ときには人を助けたりもします。

3・11東日本大震災からまもなく3年になります。

「そうだ うれしいんだ生きる喜び びたとえ胸の傷がいたんでも」で始まるアンパンマンの歌は、悲しみに沈む被災地のラジオ放送で連日繰り返し流され、子どもたちは笑顔を取り戻し、大人は勇気づけられたと報道されていました。

そしてこの歌は、「なんのために生まれてなにをして生きるのか 答えられないなんてそんなの

はいやだ」と続きます。やなせたかしはこのフレーズを、自らの人生のテーマソングだとも話していました。

弥生3月、卒業や受験、そして就職・進学と、まさに旅立ちのときです。この春旅立つみなさんの前には、うれしいこと、悲しいこと、中には予期せぬ試練や困難も待ち受けていることでしょう。そんなときは、ぜひアンパンマンやばいきんまんのこと、そしてやなせたかしの考え方のことを思い出してください。

「人生は喜ばせごっこ」の言葉どおり、最後まで子どもや大人を喜ばせたやなせたかしの考え方は、みなさんの行く先々を十分に照らしてくれると思います。

### 旅立ち。

新たな  
門出に幸あれ！



※やなせたかし著「わたしが正義について語るなら」2013年・ポプラ社(ポプラ新書)



大森山動物園は  
3月15日から通常開園



今年の  
キャッチコピー

ふるさとあったか動物園  
どうぶつたちのおもてなし!

3月15日(土)▶11月30日(日)

午前9時～午後4時30分(入園は4時まで)

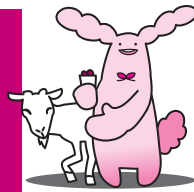
入園料 大人700円 中学生以下無料  
年間パスポート 1,200円

園内の動物たちが、首をながくして待っています! 好評のまんまタイムや動物解説、エサやり体験など、今シーズンも楽しいイベント盛りだくさん。みんな来てネ!



開園初日15日(土)の催し(午前9時～)…オープニングセレモニーを開催。ぬいぐるみやオモリンのファイルのプレゼントも!(数量限定)

問い合わせ 大森山動物園☎(828)5508



ページめくりカレンダー  
気になる情報はページ(P)をめくってネ!

| 月 日    | イベント名・事業名▶掲載ページ  |
|--------|--|
| 3/7(金) | 広報あきた発行日   |
| 8(土)   | 市・県民税の申告は<br>3月17日(月)まで▶P11                                    |
| 9(日)   |  |
| 10(月)  | がん検診の体験談を募集します▶P11   |
| 11(火)  |  |
| 12(水)  | ・いきいきサロン 貯筋体操▶P21<br>・美術工芸短大 卒業・修了制作展(3/16まで)▶P20              |
| 13(木)  | ・子ども未来センター「つくっちゃオ」▶P16   |
| 14(金)  | ・市立病院 うつ病教室▶P22  |
| 15(土)  | ・卸売市場開放デー▶P23  |
| 16(日)  | ・佐竹史料館 新収蔵品展(7/13まで)▶P20                                       |
| 17(月)  |  |
| 18(火)  | ・フォンテAKITA子ども広場「親子で遊ぼう」▶P16                                    |
| 19(水)  |  |
| 20(木)  | ・6次産業化先進地見学会▶P19   |
| 21(金)  | 広報あきた発行日 春分の日<br>・広報と一緒に「津波ハザードマップ」を配布▶P7<br>・春休み親子パンづくり教室▶P23 |
| 22(土)  | ・千秋美術館連続講座 入門! 西洋絵画▶P20  |



## 江野選手にご声援を!

ソチ冬季パラリンピック・ノルディックスキー女子距離日本代表の江野麻由子選手(秋田南高校)が、2月18日、穂積市長に出発前のあい

さつに訪れました。パラリンピックは3月7日開幕(現地時間)。実力を発揮できるよう、みんなで江野選手に声援を送りましょう!

江野選手と秋田南高校の佐藤健公校長(右)

## 表紙のはなし♪

秋田ノーザンブレッツが行っている学校訪問交流事業の様子。旭南小学校5年生のみんなに、実技を交えながら「文武両道」の大切さを伝えました。表紙の写真は、力強いトライ!? がきまった瞬間です…



編集発行■秋田市広報広聴課☎(866)2034

“広報あきた”は毎月第1・第3金曜日発行です。

秋田市ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/>

秋田市公式ツイッター <https://twitter.com/akitacity>

秋田市Facebookページ

<http://www.facebook.com/city.akita>

# J3開幕!

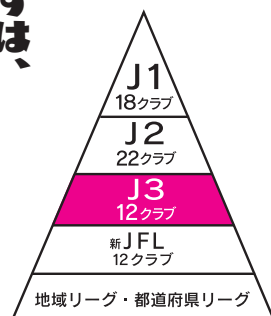
ジェイスリー

# ブラウブリッツ秋田 新たなステージへ!

昨年末、見事J3参入を果たしたブラウブリッツ秋田。今シーズンから、「県民チーム」としてステップアップを図るため、活動拠点をにかほ市から秋田市へ移しました。市民にとってますます身近なチームとなったブラウブリッツ秋田をみんなで盛り上げよう!



まずは、  
J3の頂点めざして!



Jリーグ機構図

ブラウブリッツ秋田は、今年で結成4年目を迎えます。昨年11月、チーム成績や活動条件などが考慮され、今シーズン発足のJ3への参入が確定。北東北で初のJリーグクラブとなりました。

J3は今年、12チームでスタートします。試合は3月から11月まで行われ、ブラウブリッツ秋田は全33試合、そのうちホームスタジアムとなる八橋運動公園球技場では、18試合が行われます。

昨年からチームを率いる与那城ジョージ監督のもと、秋田市出身でキャプテンを務める熊林親吾選手がチームを引っ張ります。藤井



新加入のレオナルド選手

貴選手やレオナルド選手など、新戦カモ加入し、準備は万全。チーム一丸となって今シーズンに臨みます。



サポーターの声援  
が選手の力に

与那城ジョージ監督



市立体育館での練習

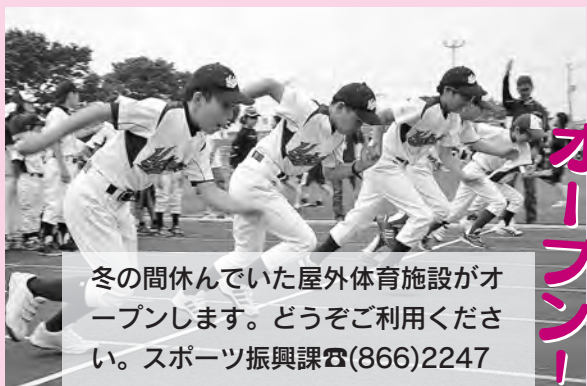
今年はJ3に加入して市民のみなさんの注目度が上がっています。ぜひ、いいサッカーを見せられるようにしたいです。  
サポーターのみなさんに後押しをしてもらって、みんなでいいチームができるようにがんばります!

## チャレンジは続く

ブラウブリッツ秋田の目標は、J2昇格です。J3で好成績をあげ、上位チームになることはもちろん、そのほかにもホームゲーム入場者数を1試合平均2千500人に、ファンクラブ会員数を5千人に増やすなどの目標を掲げています。

みなさんの力が、J2昇格を勢いづけます!引き続きご声援をお願いします。





冬の間休んでいた屋外体育施設がオープンします。どうぞご利用ください。スポーツ振興課☎(866)2247

# 屋外体育施設 オープン!

- \*グラウンドの状況や天候により利用開始時期が変わる場合があります。詳しくは各施設へお問い合わせください。
- \*公共施設案内・予約システムを使用するためには、事前に利用者登録が必要です。各施設窓口でご登録ください。
- \*八橋陸上競技場は、改修工事のため7月から芝生フィールドが使用不可。陸上用トラックは使用可。

| 施設名                             | 区分      | 利用開始予定日  | 申込方法   |          |           |    |          |  |
|---------------------------------|---------|----------|--|----------|-----------|----|----------|--|
| 八橋陸上競技場                         | 日中      | 3月20日(木) | 利用希望日の前月1日(3・4月分は3/10(月))から八橋陸上競技場で受け付け。☎(823)1472     |          |           |    |          |  |
| 八橋多目的グラウンド                      | 日中      | 3月20日(木) | 公共施設案内・予約システムから  |          |           |    |          |  |
|                                 | ナイター    | 4月21日(月) |  |          |           |    |          |  |
| 八橋テニスコート                        | 砂入り人工芝  | 日中       | 公共施設案内・予約システムから  |          |           |    |          |  |
|                                 | グリーンサンド | ナイター     |  | 4月21日(月) |           |    |          |  |
|                                 |         | 日中       |  | 4月1日(火)  |           |    |          |  |
| 八橋第2球技場(人工芝)                    | 日中      | 4月5日(土)  | 利用希望日の前月1日(4月分は3/10(月))から八橋陸上競技場で受け付け(電話のみ)。☎(823)1472 |          |           |    |          |  |
|                                 | ナイター    |          |  |          |           |    |          |  |
| 土崎市民グラウンド                       | 日中      | 4月1日(火)  | 公共施設案内・予約システムから  |          |           |    |          |  |
|                                 | ナイター    | 4月21日(月) |  |          |           |    |          |  |
| 勝平市民グラウンド                       | 日中      | 3月20日(木) | 利用希望日の前月1日(3・4月分は3/10(月))から勝平屋内ゲートボール場で受け付け。☎(866)1055 |          |           |    |          |  |
|                                 | ナイター    | 4月21日(月) |  |          |           |    |          |  |
| 河辺岩見三内野球場<br>河辺和田野球場<br>河辺戸島野球場 | 日中      | 4月1日(火)  | 利用希望日の前月1日(4月分は3/10(月))から河辺体育館で受け付け。☎(882)3654         |          |           |    |          |  |
|                                 |         |          |  | スポーツカワバ  | グラウンドゴルフ場 | 日中 | 4月11日(金) | サッカー場は、利用希望日の前月1日からスポーツカワバで受け付け。☎(881)2411 |
|                                 |         |          |  |          | サッカー場     | 日中 | 6月1日(日)  |  |
| 北野田公園テニスコート                     | 日中      | 4月12日(土) | 公共施設案内・予約システムから  |          |           |    |          |  |
|                                 | ナイター    |          |  |          |           |    |          |  |
| 雄和新波野球場                         | 日中      | 4月1日(火)  | 利用希望日の前月1日(4月分は3/10(月))から雄和南体育館で受け付け。☎(887)2318        |          |           |    |          |  |
| 雄和花の森野球場                        | 日中      | 4月1日(火)  | 利用希望日の前月1日(4月分は3/10(月))から雄和体育館で受け付け。☎(886)2844         |          |           |    |          |  |
| 雄和花の森テニスコート                     | 日中      | 4月1日(火)  | 公共施設案内・予約システムから  |          |           |    |          |  |
|                                 | ナイター    | 4月21日(月) |  |          |           |    |          |  |



## 小学校のグラウンド・体育館を無料で開放しています

…問い合わせは各小学校へ

- 個人または9人以下のグループで利用する場合…4月から11月までの毎週水曜日に開放(学校行事などにより開放しない場合もあります)。グラウンドは6:00~7:30、体育館は19:00~21:00
- 10人以上のグループで利用する場合…団体登録申請が必要です。詳しくは各学校へご確認ください



今年も熱い声援を!

## J3ホーム開幕戦は3月23日(日)にキックオフ!

秋田市でのホームゲームは、すべて八橋運動公園球技場で行われます。今季ホーム初戦は、3月23日(日)13:00~、福島ユナイテッドFCと対戦。地元の試合をみんなで応援しましょう!

チケットの販売など詳しくは、ブラウブリッツ秋田の公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ ホームページ  
ブラウブリッツ秋田☎(874)9777  
<http://blaublitz.jp/>

## 今季ホームゲームの開催日程

| 日時              | 対戦相手          |
|-----------------|---------------|
| 3月23日(日) 13:00~ | 福島ユナイテッドFC    |
| 3月30日(日) 13:00~ | Jリーグ・アンダー22選抜 |
| 4月13日(日) 13:00~ | グルージャ盛岡       |
| 4月26日(土) 13:00~ | ガイナレ鳥取        |
| 4月29日(火) 13:00~ | AC長野パルセイロ     |
| 5月11日(日) 13:00~ | 藤枝MYFC        |
| 5月25日(日) 13:00~ | SC相模原         |
| 6月8日(日) 13:00~  | 福島ユナイテッドFC    |
| 6月15日(日) 13:00~ | Y.S.C.C.横浜    |
| 7月19日(土) 15:00~ | FC町田ゼルビア      |
| 8月3日(日) 16:00~  | Jリーグ・アンダー22選抜 |
| 8月10日(日) 16:00~ | 藤枝MYFC        |
| 8月31日(日) 16:00~ | FC琉球          |
| 9月14日(日) 未定     | FC町田ゼルビア      |
| 9月20日(土) 未定     | ツエーゲン金沢       |
| 10月11日(土) 未定    | Y.S.C.C.横浜    |
| 11月2日(日) 未定     | グルージャ盛岡       |
| 11月23日(日) 未定    | Jリーグ・アンダー22選抜 |

秋田市では、地域に密着したトップレベルのスポーツクラブを核とし、地域活性化を推進するため、「スポーツホームタウン」を推進事業を展開しています。

現在、秋田ノーザンブレッツ、FC、ブラウブリッツ秋田、秋田ノーザンハピネッツの3チームに対し、さまざまな支援を行っています。

企画調整課にぎわい創出担当 ☎(866)2156



# 4月から市立秋田総合病院が地方独立行政法人に移行します

## すべては患者さんの笑顔のために



市立秋田総合病院は、診療報酬の改定による病院経営への影響や、医療の専門化・高度化に伴う職員不足などの課題に対応するため、4月1日から「地方独立行政法人」へ移行します。

市は、法人に100%出資し、病院の中期目標を策定するなど、病院が法人化しても設置者として、その関わりは継続していきます。

病院法人移行準備室 ☎(823)4171  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/hcsp/>

地方独立行政法人：公共上の視点から、その地域で確実に実施される必要がある事業(病院、公立大学など)のうち、地方公共団体が直接実施する必要があるが、民間に委ねると適切に実施されないおそれがあるものを、効率的かつ効果的に行うために、地方公共団体が設立する法人のこと。

### 地方独立行政法人化のメリット

- ▼必要な職員を採用できることにより、さらに良質で安全な医療を提供できます
- ▼法人が事務職員を独自に採用でき、専門的な知識や技術の蓄積が可能となり、経営・企画力などが向上するため、経営体制の強化が図られます
- ▼複数年契約など、多様な契約手法の導入が可能となり、経営の効率化が図られます

### より良い医療の現場をめざして…



小松眞史 病院長

**市** 立病院の存在意義は、「市民のための病院」であることです。当院が今後も市民のみならずにとつてなくてはならない病院であるために、「患者さんのニーズがすべてに優先する」という、患者第一主義を職員の共通認識として実践します。

また、「すべては患者さんの笑顔のために」を病院のキャッチフレーズに掲げ、当院の機能を患者さん一人ひとりのために結集させ、本人やご家族と力を合わせ新しい市立病院を創っていかれたらと考えます。



吹谷由美子 看護部長

ど、質の高い看護の提供をめざしています。

医師・薬剤師などのスタッフとも連携して、いま以上に看護体制の充実を図り、患者さんを全力でサポートしますのでご安心ください。

### 私

私たちは、自ら仕事上の問題を見つけ、それを改善できる職員の育成に努めています。また、認定看護師などの資格を取得するための支援を行うなど、質の高い看護の提供をめざしています。



### 4月から病児保育室を開設

市立病院では、お子さんが病気の際、何日も仕事を休めない保護者のため、看護師などがお子さんを一時的に保育する専用の病児保育室を、4月1日(火)から開設します。

場所は、病院東側にある第3駐車場。おおむね10歳までの病気のお子さんが対象です。

開設時間▶平日の午前7時～午後6時(休日、年末年始を除く)

対象疾患▶通常の外来で治療可能な病気。ただし、麻しん、流行性結膜炎を除く

利用料▶1回2千円(所得による減免があります) 利用定員▶1日最大10人(月齢・病状により定員未滿で締め切る場合があります)

\*食事は、病状やアレルギー症状など、お子さんに応じた弁当をお持ちください。希望者には給食(有料)も。

### 利用登録が必要です

市立病院1階総務課または市立病院ホームページにある利用登録票に記入し、3月10日(月)以降の平日の午前9時～午後5時に同総務課(4月1日(火)以降は病児保育室)へお申し込みください。

\*利用の際は、かかりつけ医の診察を受けて利用連絡票を記載してもらい、左記の電話へご予約ください。

### 利用予約・問い合わせ

市立病院総務課 ☎(823)4171  
4月1日(火)以降は病児保育室 ☎(883)1520



## 美術大学公認応援団

# “あきびネット”発足!

昨年4月に、東北で唯一の公立美術系4年制大学として開学した、秋田公立美術大学を支援する民間組織「あきびネット」の設立総会が、2月10日に開催されました。

「あきびネット」には、現在、約130の地元団体・企業・個人が入会。今後は「公認応援団」として、産学連携やインターンシップ(職場体験)の受け入れなど、大学を側面から支援し、盛り立てていきます。

「あきびネット」の加入方法など、詳しくは事務局(同大学学生課内)へお問い合わせください。

☎(888)8105

### “あきびネット”の心強い支援

●共同研究や商品開発、イベントなどを会員が提案し、質の高い産学連携を実現する

●インターンシップの受け入れ

●大学が学生に行う進路ガイダンスなどに講師を派遣する

●大学のPRや学生の作品展示に、事業所の空きスペースなどを提供する

●独自の奨学金・顕彰制度を作る  
●大学祭や授業、サークル活動に必要な物資を提供する

●学生や大学の教職員と進路・就職などについて情報交換会を開催する



2月10日の“あきびネット”設立総会

## 災害時の飲料水の提供などを約束

災害時に、迅速かつ円滑な対応を実施する体制確保のため、

2月7日、市と(株)伊藤園が「災害時の飲料提供に関する協定」を締結しました。

協定では、市内で大規模災害が起きた際、停電時でも稼働する災害対応型自動販売機の在庫品の提供や、営業拠点の在庫飲料を市の指定する場所まで届けることなどを定めています。

防災安全対策課☎(866)2021



(株)伊藤園北東北地区営業部の森川部長と穂積市長

## 健康づくりの推進に向けて連携します

市民の健康づくりに向けた取り組みを通じ、元気な秋田市の実現を図るため、2月14日、市と全国健康保険協会秋田支部が「秋田市民の健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する覚書」を締結しました。

覚書では、特定健康診査やがん検診などの受診率向上の促進や、生活習慣病の発症・重症化予防の推進などに向けて連携を図ることを定めています。保健総務課☎(883)1170



全国健康保険協会秋田支部の畠山支部長と穂積市長

## 津波ハザードマップを次号広報あきたと同時配布



市では、昨年8月に秋田県が公表した地震被害想定調査に基づき、最大級の津波が発生した時の浸水想定区域を掲載した「津波ハザードマップ」を作成しました。

マップは、沿岸部5地区用と沿岸部以外の地区用の2種類あり、次号広報あきた3月21日号と一緒に全世帯に配布します(マップ保存用のクリアホルダー付き)。

**沿岸部5地区用**：「下新城・飯島」「土崎・港北・寺内」「八橋・川尻・山王・茨島」「新屋・勝平」「浜田・下浜」の各地区ごとに、津波の浸水想定区域を示した地区の拡大図と市全体の浸水想定区域を掲載

**沿岸部以外の地区用**：市全体の浸水想定区域と防災情報を掲載

問 防災安全対策課☎(866)2021

## PM2.5などの情報をメールで配信

微小粒子状物質(PM2.5)の注意喚起情報や、大気汚染物質(光化学オキシダント)の注意報・警報など、大気環境情報を「秋田市大気環境情報メール」でパソコンや携帯電話などに配信します。配信(メールマガジン配信サービス「まぐまぐ」)を利用して配信を希望するかたは、左記のアドレスまたはQRコードから登録してください。環境保全課☎(866)2075



QRコード

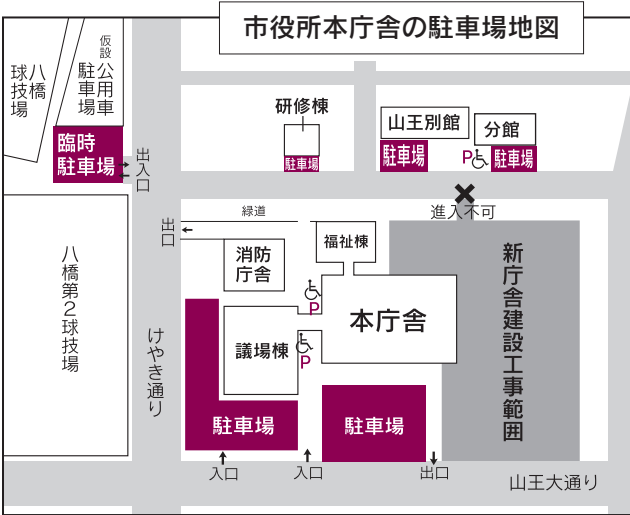
<http://www.city.akita.jp/city/ev/pl/>

# 窓口繁忙期の混雑緩和にご協力をお願いします

## 転入・転出・転居 手続き忘れずに

3月・4月は、市の窓口が込み合います。また、新庁舎建設工事のため、市役所本庁舎駐車場も狭くなり、大変ご迷惑をお掛けしております。

住民異動届、住民票の写しや戸籍証明書などの請求は各市民サービスセンターでも受け付けます。窓口へお越しの際は、公共交通機関を利用するなど、駐車場の混雑緩和にご協力をお願いいたします。



### 届出窓口

#### 受付時間

平日の午前8時30分～午後5時15分(アルヴェは午前9時～)



■市民課 ☎(866)2018

■北部市民サービスセンター ☎(893)5984

■西部市民サービスセンター ☎(888)8080

■河辺市民サービスセンター ☎(882)5131

■雄和市民サービスセンター ☎(886)5523

■岩見三内連絡所 ☎(883)2111

■大正寺連絡所 ☎(887)2111

■アルヴェ駅東サービスセンター ☎(887)5320

- 本人と確認できる、運転免許証や健康保険証などをお持ちください。
- 「本人」「本人と同一世帯のかた」「法定代理人」以外のかたが届け出るときは委任状が必要です。

### 転入届(他の市区町村から秋田市へ)

届出時期▶転入した日から14日以内  
必要なもの▶前に住んでいた市区町村から交付された転出証明書、または住民基本台帳カード。国民年金加入者は年金手帳もお持ちください

\*住民基本台帳カードを使って届け出る場合、事前に前住所へ届け出が必要。  
\*新たに国民健康保険に加入する場合は、窓口でお話ください。転入先の世帯に国民健康保険加入者がある場合は、その世帯の被保険者証をお持ちください。

### 転出届(秋田市から他の市区町村へ)

届出時期▶転出する前(転出先の住所をお確かめください)  
必要なもの(証書をお持ちのかた)▶国民健康保険・後期高齢者医療介護保険の被保険者証、福祉医療費受給者証

\*世帯主が転出する場合、世帯員に国民健康保険加入者があるときはすべての被保険者証をお持ちください。

### 転居届(秋田市内で住所を移したとき)

届出時期▶引越してから14日以内  
必要なもの(証書をお持ちのかた)▶国民健康保険被保険者証、福祉医療費受給者証

\*転校を伴う場合は、住民異動届けをした際、必要な書類を交付します。「転出・転居」は転校前の、「転入」は転校後の学校に提出してください。

### サービスセンターが臨時休館

北部・西部の各市民サービスセンターが、施設の保守点検のため次の日は終日利用できません。住民票などを発行する自動交付機は利用できません(利用時間は午前9時～午後5時)。  
北部 ☎(845)2261▶3月15日(土)  
西部 ☎(888)8080▶3月21日(金)



### 3月は市税完納強調月間

納期限を過ぎた市税で納め忘れがあるかたは、3月中に納付していただくようお願いいたします。市税の納付は便利な口座振替をご利用ください。

土日、祝日に納税窓口を開設します

日時▶3月21日(金)・22日(土)・23日(日)

午前8時30分～午後5時15分

会場▶納税課(市役所本庁2階)

☎(866)2058

内容▶市・県民税、固定資産税、軽自動車税の納付と納税相談

今月納期の市税は、国民健康保険税第9期。納期限は3月31日(月)です

納期内に納めてくださるようお願いいたします。口座振替をご利用のかたは、納期の最終日が口座引き落とし日になりますのでご注意ください。

国保年金課 ☎(866)2189





## 福祉医療制度

# 医療費の自己負担分を助成します

### ① お子さんが対象

0・1歳▶全員に入院・通院医療費を助成します。所得確認があります。  
2～6歳▶入院は全員に助成します。通院は所得制限があります。  
小学生▶入院・通院ともに所得制限あり

\*1歳以上のお子さんについて、父母ともに、またはどちらかに市(区町村)民税所得割が課税されている場合は、自己負担分の半額を支払ってもらいます。医療機関(入院・通院それぞれ)や薬局ごとに月額1千円が上限です。

ひとり親家庭、父母がいない家庭、父か母が重度の身体障害者手帳をお持ちの家庭▶18歳までのお子さん(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)が対象です

\*お子さんが就職などで、社会保険本人になると該当しません。また、所得制限があります。

### ② 障がい児(者)が対象

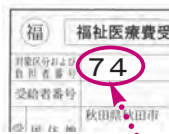
重度心身障がい児(者)▶身体障害者手帳1～3級か療育手帳Aをお持ちのかた  
\*社会保険本人は所得制限があります。

高齢身体障がい者▶65歳以上で身体障害者手帳4～6級をお持ちのかた

\*社会保険本人は該当しません。また、所得制限があります。

加入している健康保険が変わったかたは、新しい健康保険証と受給者証、印鑑を持って上記の申請窓口で福祉医療の変更手続きをしてください。任意継続保険を取得・喪失したかたも手続きが必要です。

ひとり親家庭のかたで、乳幼児・小学生の福祉医療制度の受給者証(対象区分および負担者番号)の上2ケタが「74」をお持ちのかたは、「74」をお持ちのかたは、申請により「ひとり親家庭」の制度に切り替えできる場合があります。



### 乳幼児・小学生

### 福祉医療制度の所得制限

「平成25年度総所得額」から「各種控除額」を控除した額が、下段の「所得制限基準額」を超える場合は助成制度に該当しません。また、父母の所得は合算せず、それぞれの所得額で判断し、いずれかが超えると該当しません。

#### 平成25年度総所得額

■サラリーマンで市・県民税を給料から控除されているかたは、市民税・県民税特別徴収税額通知書の「総所得金額①」欄の額

■上記以外に、市・県民税を納税通知書で納付しているかたは、市民税・県民税納税通知書の3枚目に綴られている税額計算明細書の「総所得①+②」欄の額

#### 各種控除額(控除の種類と控除額)

- 雑損控除、医療費控除、小規模企業共済等掛金控除▶市・県民税の控除額と同額
- 社会保険料控除▶8万円
- 障害者控除(1人につき)▶普通27万円、特別40万円
- 寡婦(夫)控除▶27万円
- 寡婦控除(特別)▶35万円
- 勤労学生控除▶27万円

#### 所得制限基準額(扶養人数と基準額)

- 乳幼児：0人▶46万円、1人▶49万円、2人▶53万円、3人▶57万円
- 小学生：0人▶26万2千円、1人▶30万2千円、2人▶34万2千円、3人▶38万2千円

■次の扶養控除も、所得制限基準額に加算されます。

- ・70歳以上▶1人につき10万円
- ・16歳～22歳▶1人につき15万円



ひとり親家庭などの児童、重度心身障がい児(者)および高齢身体障がい者の所得制限における各種控除額および所得制限基準額はこれらとは異なります。

下記の①②に該当するかたは、申請すると「福祉医療費受給者証」が交付され、診療の際に健康保険証と一緒に医療機関に提示すると保険診療の自己負担分(1～3割)が助成されます。忘れずに申請してください。

### 申請窓口

### 受付時間

平日の午前8時30分～午後5時15分  
(アルヴェは午前9時～)

### 子どもの福祉医療：

子ども総務課(市役所3階)☎(866)8846 FAX(866)2405

### 障がい児(者)の福祉医療：

障がい福祉課(福祉棟1階)☎(866)2093 FAX(866)9992

■北部・西部 河辺雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンターではどちらも申請できます

# 市役所からの お知らせ



\*市の事業について、詳しくは各課へお問い合わせいただくか、秋田市ホームページをご覧ください。http://www.city.akita.akita.jp/



**3月21日(金)の  
「春分の日」ごみ収集**

3月21日(金)の祝日「春分の日」は、家庭ごみと資源化物を収集します。収集日に当たっている地区のかたは忘れなく。

環境都市推進課  
☎(866)6631

**やめよう！  
不法投棄**

監視カメラ  
みてるくんは  
年中無休！



ごみの不法投棄は、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金(法人の場合は3億円以下)の対象になります。引越しなどで出るごみは、分別して正しく処理しましょう。不法投棄を見つけたら廃棄物対策課へご連絡ください。

☎(866)2076

**環境マネジメント  
システム説明会**

市内事業所が対象です。地球温暖化対策の推進を図るため、環境省の環境マネジメントシステムの「エコアクション21」や、あきた環境優良事業所認定制度などについて

て説明します。

日時▶3月18日(火)・19日(水)、午後3時〜4時30分 会場▶環境部寺内蛭根) 先着▶20社(各社2人まで) 申し込み▶3月7日(金)から14日(金)までに環境総務課地球温暖化対策担当☎(863)6862(午前9時〜午後5時)

**バイク・軽自動車の  
廃車申告はお早めに**

軽自動車税は、4月1日現在でバイクや軽自動車などを所有しているかたに全額課税されます。廃車にしたいバイクや軽自動車があるかたは、4月1日(火)までに廃車の申告をお済ませください。それ以降に申告した場合は1年分の税金がかかります。

申告に必要なものは事前に各受付場所にお問い合わせください。

**廃車申告の受付場所**

125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車(農耕作業用を含む)▶市民税課税制担当(3番窓口)、河辺・雄和の各市民サービスセンター  
；問い合わせは市民税課税制担当  
☎(866)8944

四輪の軽自動車、125cc超250cc以下の軽二輪車▶秋田県軽自動車協会  
☎(896)6811

250cc超の二輪小型自動車▶秋田運輸支局☎050-5540-2012

**道路の穴などを見つけ  
たらご連絡ください**

近年、車の大型化や交通量の増加などにより、道路の傷みが激しくなっています。危険な箇所を見つけたら、道路維持課へご連絡ください。みなさんからのいち早い通報が事故を未然に防ぎます。ご協力をお願いします。

**危険箇所の例**

道路の穴や亀裂、道路側溝の損傷や蓋(ふた)のがたつき、ガードレールや境界ブロックの破損、道路照明灯の不点灯、カーブミラーの損傷、土砂崩れや倒木など

**■連絡先**

道路維持課☎(864)3643

FAX(864)0881

Eメール▶patrol@city.akita.akita.jp

\*電話の場合、3月15日(土)までは転送される除排雪コールセンターへお伝えください。

**雪で壊れた雨樋修理の  
契約は慎重に**

春になると、「雪で壊れた雨樋などを火災保険で修理できる。面倒な手続きは代行する」といった勧誘があり、契約したら次のようなトラブルが発生したという相談が寄せられています。

▶解約を申し出たら高額な解約料を請求された…

▶保険金相当額を前払いしたのに工事を始めない…

▶自己負担がないと言われたが保険の対象外で全額請求された…

修理の際は、勧誘業者の話をうのみにせず、加入している保険会社に相談したり、複数の業者から見積もりを取るなど慎重に判断しましょう。

困った時は…市民相談センター消費生活担当☎(866)2016

**特定不妊治療の費用を  
助成します**

市が指定する医療機関で、特定不妊治療(体外受精、顕微授精)を受けた場合の治療費を助成します。対象は、夫婦の前年所得の合計が730万円未満のかた。

詳しくは、子ども健康課へお問い合わせになるか、市ホームページをご覧ください。

申請期限▶3月31日(月)(必着まで)

\*昨年12月31日までに治療が終わったかたは期限を過ぎると受け付けできません。

助成額▶1回の治療につき20万円まで

助成回数▶年3回(通算5年15回まで)

●問い合わせ 子ども健康課  
☎(883)1172



●人口▶319,866人(-110) …1月分 出生▶185人  
 ・男▶150,372人(-39) 死亡▶304人  
 ・女▶169,494人(-71) 転入▶435人  
 \*1年前の人口▶321,405人 転出▶426人  
 ●世帯▶134,029世帯(-65) ( )内は前月比



渡辺雅章監査人から報告を受ける穂積市長

## 平成25年度包括外部監査報告 歳入事務の適切な執行を

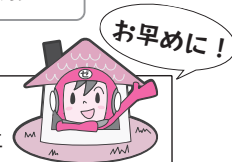
2月12日、公認会計士の渡辺雅章さん(上の写真・右)から、平成25年度包括外部監査の結果を報告していただきました。包括外部監査は、市の組織に属さない独立した立場の監査人が、市の財務事務をチェックするものです。

今回の監査テーマは「歳入の賦課、徴収(市税全般・負担金など)について」でした。市は報告された内容を十分検討し、適切に対処していきます。

### 監査結果のおもな内容

- 歳入の情報システムのパスワードが簡単だったり、長期間変更されていないものがある。定期的に変更するなど、適切に管理し、不正利用防止に努めるべき
- 市民税の未申告法人の現地調査を行った結果、事業継続の事実が判明したものの、その後も未申告のケースがあった。事業を継続している場合、納税義務があることから、徴収が必要である
- 課税資料を保管している倉庫に施錠できないものがあった。課税資料は個人情報そのものであることから、適切な管理が必要である
- 市民の利便性向上のため、保険税(料)や保育料は、コンビニエンスストアでの納付など、新たな手法を検討すべきである
- 電子申告を手作業で市のシステムに取り込んでいるものがあり、電子申告の利点を活かしていない。システム改修に経費はかかるが、電子申告と連動するシステムの導入を検討すべきである

監査結果については、総務課行政管理・改革担当へお問い合わせになるか、下記のホームページをご覧ください。☎(866)2007  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/gn/mn/>



## 市・県民税の申告は 3月17日(月)まで

平成26年度分(25年1月〜12月の所得にかかるもの)の市・県民税の申告を、3月17日(月)まで市内各所で受け付けています。会場は、広報あきた1月17日号をご覧ください。

市民税課 ☎(866)2055

市役所職員研修棟2階に設けている申告会場は、全地区どなたでも利用できます。受け付けは、平日の午前9時〜午後4時。

## あなたのがん検診体験 談をお寄せください

ご自身や周りのかたで、「がん検診を受けて良かった」「初めて検診を受けた」「受けていたら…」などの体験談を募集しています。



体験談は、がん検診の啓発のため紹介させていただきますが、個人情報公表はしません。ご協力いただけるかたは、ぜひお問い合わせください。

●お問い合わせ  
 保健予防課 ☎(883)1176

## 未成年者にお酒を勧め るのはやめましょう

未成年者の飲酒は心身に大きな悪影響を及ぼします。また、飲酒による事故や事件を起こしたり巻き込まれたりする危険も高まります。保護者だけでなく、周囲の大人は未成年者に飲酒による悪影響をきちんと教え、未成年者の健全な育成に努めましょう。

■成長途中の未成年者がお酒を飲むと身体に悪影響を及ぼします  
 ・脳の機能(記憶力や判断力、意欲など)を低下させる  
 ・肝臓などの臓器に障がいを起こす

しやすくなる  
 ・性ホルモンに異常が起きるおそれがある  
 ・アルコール依存症になりやすくなる

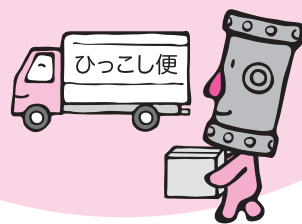
■家庭での飲酒も、もちろんダメ  
 厚生労働省の全国調査で、中学生の2割、高校生の4割に飲酒経験があることが分かりました。中・高校生がお酒を飲むきっかけになったのは冠婚葬祭や家族と一緒に飲む場合が多く、親に勧められたことが多いという結果も。家庭が未成年の飲酒のきっかけにならないよう注意しましょう。

●問い合わせ  
 健康管理課 ☎(883)1180

# 引っ越しのシーズンです。 水道の手続きもお忘れなく!

# 上下水道局だより 水道の広場

3月・4月は転入や転出の時期です。水道の使用中止・開始の手続きを忘れずをお願いします。大変混み合う時期ですので、引っ越しの一週間前までに手続きをお願いします。



## 電話で手続き

### ◆連絡先

上下水道局お客様センター

☎(023)8431

### ◆受付時間

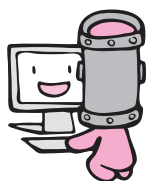
平日の午前8時30分～午後5時15分

## インターネットで手続き

使用中止・開始の手続きは、インターネットからできます。詳しくは、上下水道局ホームページをご覧ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/>

city/ws/



## 使用を中止するとき

次のことをお知らせください。

- お客様番号(水道使用量・料金等のお知らせ)か「納入通知書兼領収書」に記載されています)
- 住所(アパート名と部屋番号も)
- 氏名(水道使用者名)
- 電話番号(引っ越しまたは携帯電話)
- 引っ越し日(使用を中止する日)
- 引っ越し先の住所
- ◆ 市内で引っ越しする場合は、引っ越し先の使用開始も同時に手続きできません。忘れずをお願いします。

## 使用を開始するとき

次のことをお知らせください。

- 住所(アパート名と部屋番号も)
- 氏名(水道使用者名)
- 電話番号(引っ越しまたは携帯電話)
- 引っ越し日(使用を開始する日)
- ◆ アパートや貸家などの玄関、ポストにある「口座振替申込書」でも届け出ができます。必要事項を書いて返信用封筒でお送りください。
- ◆ 入居したときに水が出るか確認してください。水抜き栓を操作しても水が出ない場合は上下水道局お客様センターへご連絡ください。

## 水道料金などのお支払いは 便利な口座振替で

水道料金や下水道使用料などのお支払いは、簡単に便利な口座振替をご利用ください。預金通帳と通帳印をお持ちになり、取り扱い金融機関、または上下水道局お客様センター(川尻みよし町14-8)へお申し込みください。

◆ 口座振替をご利用のかたは、2か月ごとの支払いを「毎月支払い」にすることが出来ます(メーター検針は2か月ごと)。なお、毎月支払いをしているかたで、2回続けて振替ができなかったときは、このサービスを利用できなくなりますのでご注意ください。

## 口座振替を利用している かたが引っ越しするとき

- 市内での引っ越しの場合、お申し出いただくと引っ越し先でも同じ口座を継続してご利用できます。
- 引っ越しに伴って振替口座を解約する場合は、金融機関かコンビニエンスストアで支払うことができる納入通知書をお送りします。
- ◆ いずれも、引っ越しの手続きの際にお申し出ください。





4月1日から、  
水道・下水道の  
使用開始・中止、  
料金徴収などの業務を  
民間に委託します。

手続きの方法やサービスの  
内容はこれまでと同じです。

◆民間委託について

上下水道局では、今年4月1日から、使用開始や中止の受け付け、料金の収納や電算処理などの業務を、すでに民間に委託しているメーターの検針業務などと一緒に、民間事業者に委託し、一層のサービスの向上とコストの縮減、業務の効率化を図ります。

◆個人情報の保護

上下水道局と委託業者が、個人情報の取り扱いの重要性を十分認識し、保護対策に万全を期します。

◆委託先は、

秋田市上下水道サービス株式会社

委託先の秋田市上下水道サービス(株)の社員がご家庭を訪問するときは、市上下水道局が交付する身分証明書を携帯しています。ご不審な点がある場合は身分証明書の提示をお求めください。

◆委託業務の内容

- ・窓口または電話による受付業務
- ・水道料金などの収納業務および滞納整理業務
- ・電子計算処理業務
- ・水道メーターの検針業務
- ・開栓・閉栓業務および精算業務
- ・検満メーター取替業務および附帯業務
- ・宿日直業務など

【窓口】

上下水道局お客様センター

☎(023)8431

【営業時間】

午前8時30分～午後5時15分

(土・日、祝日、年末年始を除く)

こんなときはご連絡を

- 届け出をしている水道の利用者や、共同住宅などの所有者が変わったとき
- 家屋の解体などで水道の使用を中止するとき
- 長期出張、旅行、入院などで長期間水道を使用しないとき
- 水道の使用を休止している住宅を、清掃などで一時的に使うとき

水道水以外の水を使用する  
場合の下水道使用料など

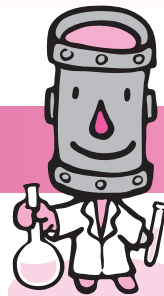
井戸水や沢水など、水道水以外の水を使用し、その排水を公共下水道や農業集落排水、市が設置した浄化槽へ流す場合は、下水道使用料、農業集落排水施設使用料、個別排水処理施設使用料を負担していただくこととなります。そのため、水道水以外の水の使用を開始または中止する場合は、お客様センターへ必ず届け出てください。

また、現在、水道水以外の水を使用していて、まだ届け出をしていないかたは、お客様センターへご連絡ください。



上下水道の広場は  
次のページに続きます

## 平成26年度水質検査計画を策定しました！



水質検査計画は、お客さまに、より安心して水道水をご利用いただくため、水源から浄水場、そして各家庭のじゃ口の水に至るまで、「どのような項目を」「どのくらいの頻度で」「どの地点で」検査するかなどを示したものです。毎年、新年度が始まる前に策定・公表しており、おもな内容は次のとおりです。

- 水道事業の概要 ●原水と水道水の水質状況
- 検査項目、検査頻度および検査地点とその理由
- 水質検査方法 ●臨時水質検査

## 上下水道局だより 水道の広場

### ◆ご意見を水質検査に反映します◆

水質検査計画と水質年報に対するご意見、ご要望をお寄せください。いただいたご意見は計画策定の参考にさせていただきます。

〒010-1652 豊岩豊巻字上野164  
上下水道局浄水課水質管理室  
☎(828)1451・FAX(828)6291  
Eメール ro-wtpp@city.akita.akita.jp

### ◆計画はこちらでご覧ください◆

平成26年度の水質検査計画は、次の場所でご覧いただけます。また、平成24年度の水質検査の結果をまとめた「水質年報」も併せてご覧いただけます。

- お客様センター(川尻庁舎) ●北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター ●アルヴェ駅東サービスセンター ●市役所1階の資料閲覧コーナー ●中央図書館明德館 ●県立図書館 ●上下水道局ホームページ  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/>

## 上下水道局3課が 移動します！

川尻庁舎の改修工事がすべて完了したことに伴い、上下水道局3課が次のとおり移動します。

### ◆移動する課

下水道建設課…八橋下水道終末処理場2階から川尻庁舎2階へ。業務開始は3月17日(月)から  
水道建設課…八橋下水道終末処理場2階から川尻庁舎4階へ。業務開始は3月31日(月)から  
給排水課…川尻庁舎4階から川尻庁舎1階へ。業務開始は3月31日(月)から

### ◆移動後の課所配置

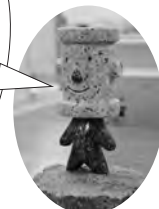
#### 川尻庁舎

|    |              |
|----|--------------|
| 4階 | 水道建設課        |
| 3階 | 総務課          |
| 2階 | 下水道建設課、維持管理課 |
| 1階 | お客様センター、給排水課 |

#### 八橋下水道終末処理場

|    |        |
|----|--------|
| 3階 | —      |
| 2階 | 下水道施設課 |
| 1階 | —      |

移動は3月中です。  
引き続きよろしくお願いします。



川尻庁舎とお客様センター窓口

お気軽にどうぞ！



## 助成金、融資あっせん利用のラストチャンスです！

トイレの水洗化は便利だけでなく、排水による周辺の悪臭を防いだり、川や海の水質を改善したりするなど、重要な役割を果たしています。

上下水道局では、ご自宅のくみ取りトイレや浄化槽を水洗トイレに改造する工事について資金の融資あっせんや助成金の交付を行っています。平成24年4月から平成27年3月までの3年間に限り、支援の金額を増額していますので、ぜひこの機会に水洗化をご検討ください。



助成金は  
2倍の4万円！

### 融資あっせん制度（利子は上下水道局が負担します）

#### ●くみ取りトイレを水洗トイレに改造する場合

貸付限度額 一般住宅▶70万円

貸家など▶60万円

いずれもこれまでより20万円増。くみ取りトイレの数により最高300万円まで借りることができます。

#### ●浄化槽を水洗トイレに改造する場合

貸付限度額 一般住宅▶30万円

貸家など▶25万円

いずれも5万円増。浄化槽の数により最高125万円まで借りることができます。

### 助成金制度

融資あっせん制度を利用しないで工事を行うかたに、これまでの**2倍の4万円**を助成します。雑排水のみを公共下水道などへ接続するかたも対象。

### 申請・問い合わせ

水洗トイレや浄化槽の工事は市の指定を受けた業者でなければできません。「秋田市指定排水設備工事業者」を通して申請してください。詳しくは、給排水課へお問い合わせを。☎(823)8432

## 災害時の資材調達に関する協定を結びました



「災害等の発生時における上水道用資材の調達に関する協定書」調印式

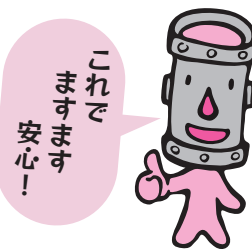
2月5日の調印式で、左からコスモ工機(株)の加藤正明代表取締役、中野上下水道事業管理者、(株)イトー鑄造の伊藤和宏代表取締役社長

上下水道局は、2月5日、秋田市内に工場のあるコスモ工機(株)および(株)イトー鑄造の2社と、「災害等の発生時における上水道用資材の調達に関する協定書」を締結しました。

これにより、地震や風水害などで水道施設が被害を受けた場合も、資材の提供を優先的に受けることができ、速やかな復旧が可能となります。

そのほか災害時の応急復旧については、平成21年に、次の協定を締結しています。

- ・災害等発生時における水道施設の応急復旧活動の応援に関する協定書(秋田管工事業協同組合)
- ・災害発生時における下水道施設等の応急復旧活動の応援に関する協定書(公益法人日本下水道管路管理業協会)



「上下水道の広場」では、みなさんからのご意見、ご感想、ご質問などをお待ちしています。

宛先

〒010-0945 川尻みよし町14-8 上下水道局総務課経営企画係

☎(823)8434 FAX(824)7414 Eメール ro-wtmn@city.akita.akita.jp



## カメラトピックス

2月12日、仁井田幼稚園で、秋田市消防団の女性団員が、着ぐるみ姿で園児たちに火事の対処法を指導しました。「服に付いた火は地面に転がって消すんだよ！」

## 親子で遊ぼう！ ★入場無料★直接会場へ

| 会場   | 催し(対象)・内容、日時   |
|--|--|
| 子ども未来センター<br>(アルヴェ5階)<br>☎(887)5340  | よちよち広場(0歳~1歳)…おめでとう会。<br>3/20(木)①10:20~10:50 ②11:00~11:30    |
|  | つくっチャオ(就学前)…メモリアルカード作り。<br>3/13(木)10:30~11:30                |
| フォンテAKITA6階<br>①~③は中央図書館<br>明德館フォンテ文庫<br>☎(893)6167<br>④は子ども広場<br>☎(893)6075 | ①パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)…破損した絵本の修理。3/15(土)10:30~12:00            |
|  | ②おはなしの会(2歳~6歳)…絵本、紙芝居など。<br>3/15(土)①11:15~11:45 ②14:00~14:30 |
|  | ③親子でわらべうた(0歳~3歳)…わらべうた、絵本の読み聞かせ。3/25(火)11:00~11:30           |
|  | ④親子であそぼう(就学前)…手作りバスで交通安全体験。3/18(火)10:30~11:00                |
| 北部子育て交流<br>ひろば<br>☎(893)5985   | つくってポン!!(就学前)…メモリアルカード作り。<br>3/12(水)10:30~11:00              |
|  | ころんころんタイム(0歳~1歳)…親子でアイダンス。3/19(水)10:30~11:00                 |
| 西部子育て交流<br>ひろば<br>☎(826)9007   | ぐるぐるべったんこ(就学前)…メモリアルカード作り。3/12(水)10:30~10:50                 |
|  | バナナーむ(2歳~3歳)…成長をお祝い!<br>3/19(水)10:30~10:50                   |
| 河辺子育て交流<br>ひろば<br>☎(882)5146   | はっぴいーむ(就学前)…修了記念メダルをもらおう。3/11(火)10:30~10:50                  |
|  | まるさんかくしかく(就学前)…手形を取って、オリジナル絵本作り。3/18(火)10:30~10:50           |
| 雄和子育て交流<br>ひろば<br>☎(886)5530   | おもちゃのチャチャチャ(就学前)…記念品作り。<br>3/11(火)10:30~10:50                |
|  | ぐーちよきばあ(就学前)…大型絵本で楽しもう。<br>3/18(火)10:30~10:50                |
| 雄和図書館<br>☎(886)2853  | おはなし会(幼児~小学3年)…絵本の読み聞かせや紙芝居。3/22(土)11:00~12:00               |

\*子育て交流ひろばは各市民サービスセンターの2階(雄和は1階)。

## メタボと腎臓病



### 自覚症状がないまま病気が進行します

問い合わせ 特定健診課 ☎(866)8903

■腎臓の働き…腎臓は血液中にたまった老廃物を尿として体外に排出し、体に必要な物は再吸収する、コーヒーフィルターのような役割を果たします。また、血圧をコントロールする、体内の環境を調整する、骨・血液を正常に保つホルモンを分泌する、などの役割も果たします。

■腎臓は「沈黙の臓器」…腎臓は、多少機能が悪くても、症状が進行するまで多くのかたは自覚症状がありません。むくみや高血圧、食欲低下、貧血、骨の質や量の低下などが起きたときは、腎機能が低下している場合がありますので、要注意です。

■メタボと腎臓病の関係…メタボになると高血圧、高血糖などになりやすく、それが原因で、腎臓の血管に動脈硬化が起こり、血液をろ過する機能が低下します。メタボと腎臓には深い関係があります。

■特定健診で腎機能を検査…特定健診では、尿検査、血清クレアチニン検査により腎臓の機能を調べます。平成26年度の特定健診は6月から始まります。年1回は検査しましょう。

- 改善ポイント
- ①メタボを改善しましょう
  - ②バランス良く食べましょう
  - ③塩分のとり過ぎに注意しましょう
  - ④お酒は適量を守りましょう
  - ⑤禁煙しましょう



放送日程は広報広聴課へ  
☎(866)2034



ABS

5分間テレビ番組

ABS こんにちは秋田市から  
金曜日 11:25~  
土曜日 11:40~  
日曜日 11:55~

AAB いきいき秋田市から  
月・水曜日 13:55~

AKT こんばんは秋田市から  
水曜日 22:54~

ラジオ

エフエム秋田 秋田市マンデー555  
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ  
エフエム橋台 午後スタ

3/7(金)  
3/12(水)

- 秋田市ほっと情報
- もっと育児を楽しもう!

3/14(金)  
3/19(水)

- 転入・転出に伴う手続きを忘れずに
- 17歳の6次産業化プロジェクト

\*番組内容は、変更になる場合があります。  
\*5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。



3/29(土)11:00~11:15 ●最新の市政情報

毎週月曜日 17:55~ } ●大森山動物園が通常開園  
毎週火曜日 10:30~ } ●市民リポーターを募集  
毎週水曜日 14:00~



# 育児コーナー！

\*料金の記載がないものは無料です。  
申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

## お子さんの歯は大切に

①②とも申し込みは、子ども健康課へ。☎(883)1174

①むし歯予防教室「歯ッピーバースデー」対象▶3月から5月までに1歳になるお子さん 内容▶歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士の話 日時▶

4月7日(月)10:00~11:30 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶30組

②歯ッピーマウス 対象▶1歳から3歳までのお子さん 内容▶歯みがきレッスン、歯科衛生士との座談会

日時▶4月14日(月)13:30~14:30 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶10組

## 乳幼児健康診査

子ども健康課  
☎(883)1174

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆4か月・7か月・10か月児健診…4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載した市内の協力医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診…下表で地区と日時をご確認ください。都合が悪く、他の地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。

1歳6か月児健康診査(1歳7か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

3歳児健康診査(3歳6か月になるお子さん)▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

### 1歳6か月児・3歳児健診日程 受付時間 12:45~13:30

| 地区  | 1歳6か月児健康診査 |                |                     | 3歳児健康診査                |                 |                     |
|---|------------|----------------|---------------------|------------------------|-----------------|---------------------|
|   | 健診日        | 対象月            | 会場                  | 健診日                    | 対象月             | 会場                  |
| 寺内 八橋 泉 保戸野 山王<br>川尻 川元 旭南 旭北 高陽<br>大町 中通 南通 檜山   | 4/8(火)     | 平成24年<br>9月生まれ | 市保健<br>センター<br>(八橋) | 4/17(木)                | 平成22年<br>10月生まれ | 市保健<br>センター<br>(八橋) |
| 旭川 外旭川 新藤田 濁川<br>添川 山内 仁別 千秋 手形<br>蛇野 手形山 東通 広面 柳田<br>下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘<br>桜台 大平台 上北手 山手台 | 4/9(水)     |                |                     | 4/18(金)                |                 |                     |
| 土崎 港北 将軍野 飯島 金足<br>上新城 下新城  | 4/10(木)    |                |                     | 4/22(火)                |                 |                     |
| 牛島 卸町 大住 仁井田 御野場<br>四ツ小屋 御所野 茨島 新屋<br>勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜                                    | 4/16(水)    |                |                     | 4/23(水)                |                 |                     |
| 河辺・雄和<br>(3か月に1回の実施)  | 5/13(火)    |                |                     | 平成24年<br>8月~10月<br>生まれ |                 |                     |

◆2歳児歯科健康診査 2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳に記載されている市内の協力歯科医療機関で行っています。

◆歯を強くする“フッ化物塗布”を受けましょう 2歳・4歳・5歳の誕生日を迎えるお子さんと3歳児健診を受けるお子さんに、歯科医院で無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布券を交付しますので、忘れずに受診を。

## 乳幼児学級「わんぱくキッズ」

対象▶就園前の1歳から4歳までのお子さんと母親 内容▶子育てに関する講話、創作活動、移動学習など

日時▶4月から来年1月まで、月1回、9:30~11:30

会場▶雄和市民サービスセンターほか 年会費▶500円 先着▶30組

申込▶3月10日(月)9:00から雄和市民サービスセンター☎(886)5540

## 地域で育児★★

太字の( )内はお子さんの対象です。問い合わせの◎は、地区の主任児童委員さんの印です。

■ほっと広場(0歳~5歳) 保険料1家族50円。日時▶3月10日(月)10:00~11:30 会場▶広面児童館 問▶HOTの会代表の堀江さん☎(837)0584

■チャイルド中通(就園前) 日時▶3月11日(火)10:30~12:00 会場▶中通児童館

問▶◎の高橋さん☎(833)4583

■子育て支援サークル「牛島つ子」(0歳~就学前) 閉講式と茶話会。

日時▶3月12日(水)10:00~11:30 会場▶南部公民館 保険料・おやつ代など▶お子さん1人300円

申込▶南部公民館☎(832)2457

■にこにこキッズ(0歳~就学前) 日時▶3月12日(水)10:00~11:30

会場▶寺内児童センター 問▶◎の佐川さん☎(823)1228

■築山きりんクラブ(就学前) 日時▶3月14日(金)9:30~11:00

会場▶築山児童センター 問▶◎の岡田さん☎(831)6887

■あおぞらキッズ(就学前) 3B体操。日時▶3月23日(日)10:00~11:30

会場▶外旭川児童センター 問▶◎の船木さん☎(868)1902

■ゆるりらママ広場 入場無料ですが、マッサージ、クッキング、ヘアアレンジなどの各コーナーを体験するにはチケット(5枚綴り1セットで500円)が必要です。日時▶3月21日(金)9:30~12:00 会場▶北部市民サービスセンター2階和室ほか

問▶NPO団体地域子育てママ応援会代表の若松さん☎080-1696-0627



# 市民農園利用者募集

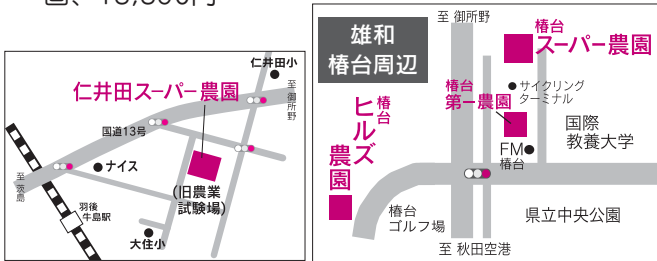


平成26年度の市民農園利用者を募集します。有料・無料とも下記をよく読んでお申し込みください。農業農村振興課 ☎(866)2116

## 有料 市民農園

利用期間は4月中旬から翌年2月まで(翌年度も継続利用可)。いずれも個人向けですが、榊台第一農園のみ、学童、福祉、町内会などの団体、または新規就農をめざす団体も対象とします。駐車場、水道、休憩所完備。建物などは冬期閉鎖します。金額はいずれも年額。他のかたへの貸し出しはできません

- ◆仁井田スーパー農園 約50㎡/105区画/5,650円
- ◆榊台スーパー農園 約50㎡/14区画/5,150円
- ◆榊台ヒルズ農園 75.2㎡/1区画/7,745円
- ◆榊台第一農園 95㎡1区画、9,785円/130㎡1区画、13,390円



## 無料 市民農園

利用期間は4月下旬から11月下旬まで。水道・駐車場・休憩所なし。1区画15~25㎡。1家族1区画(厳守)。原則、車以外で来園できるかたが対象です。他のかたへの貸し出しはできません

- ◆東部・手形山地区(手形山県営住宅付近)・・・112区画
- ◆東部・広面谷地田地区(横山金足線・城東十字路近く)・・・59区画
- ◆中央・八橋田五郎地区(八橋小近く)・・・92区画
- ◆南部・仁井田柳林地区(秋田南自動車学校近く)・・・41区画
- ◆西部・新屋比内町地区(新屋駅近く)・・・79区画
- ◆北部・飯島堀川地区(秋田緑ヶ丘病院近く)・・・124区画

### 申し込み

はがきの裏面に、「市民農園申し込み」と明記し、希望する農園、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を書いて、3月17日(月)(消印有効)まで、  
〒010-0973 八橋本町六丁目12-1 農業農村振興課

……………**注意点(必ずお読みください!)**……………

- ・1家族1通。複数の農園に重複して申し込みできません。
- ・希望の農園は、上記の◆印から1か所だけ選んでください。
- ・平成26年度有料市民農園の継続使用を申請しているかた、またはその家族は申し込みできません。
- ・申込多数の場合は、3月25日(火)10:00から、市役所職員研修棟2階で公開抽選を行い、抽選結果は、4月18日(金)まで応募者全員に郵送でお知らせします。
- ・電話での回答はしませんのでご了承ください。



受賞者のみなさんと穂積市長

## 第1回秋田市農業大賞 地域農業の担い手を表彰

昨年度まで行っていた「あきたファーマーズアワード」と「秋田市園芸生産大会」を一本化した、「第1回秋田市農業大賞」の表彰式を、2月6日、市内ホテルで開催しました。

農業の技術や経営の改善に意欲的に取り組むなど、地域農業の担い手として模範的な活動を行い、優れた業績をあげている農家のかたを表彰。また、合わせて農業こども絵画コンクールの表彰式も行いました。各賞受賞者は下記のとおりです。

秋田市農業委員会事務局 ☎866(2270)

### 農業大賞 (有)瀧田養鶏場(河辺)

選考理由…鶏卵の生産、加工、販売やレストランの経営など、市内でも6次産業化に先駆けて取り組み、優れた実績を挙げています。

### 農業賞 =敬称略=

- ファームマネジメント賞▶長岡営農組合(下新城)、黒沢生産組合(太平)、奈良隆逸(金足)、佐々木正夫(雄和)、伊藤錚悦(雄和)
- ニューパワー賞▶加藤 淳(下新城)
- アグリビジネス賞▶飯島ふれあい加工所(飯島)、(有)瀧田養鶏場(河辺)

### 子ども絵画部門

最優秀賞▶  
山本千尋  
(秋大附属小3年)

優秀賞▶  
大谷紘希(東小2年)

特別賞▶高橋優綺(港北小1年)、佐々木力輝(広面小2年)、齋藤芽吹(広面小2年)、宇佐美佑斗(上新城小2年)、堀井美智(戸島小4年)、小林愛斗(上新城小4年)、佐々木向日葵(太平小5年)、金澤陽登(飯島小5年)

=以上、敬称略=



山本さんの作品「七色の米」

## 子ども年賀状 版画コンクール

小学生を対象とした、「第10回子ども年賀状版画コンクール」に70点の応募がありました。1月に赤れんが郷土館に展示して、来館したかたがたに投票していただいた結果、次のみなさんの作品が入賞しました。

入選作品は、3月28日(金)まで、赤れんが郷土館新館1階ロビーに展示しています。

☎(864)6851

小学1年～3年生の部(敬称略)



**勝平得之賞**▶大坪孔太(大住小2年・上の作品) **佳作**▶馬場裕太(上青木南小3年※)、伊藤 心(秋大附属小3年)、山本明和(幸町小3年※)、宗高萌絵子(青木中央小3年※)

小学4年～6年生の部(敬称略)

**勝平得之賞**▶窪田凧紗(朝日西小6年※・右上の作品)、高橋桜子(太平小5年・右下の作品)

**佳作**▶鎌田桃子(泉小5年)、武田朋也(舟戸小5年※)、吉田 遥(土崎小6年)

※印は、いずれも埼玉県川口市の小学校です。



## 三種町、八峰町を視察 6次産業化先進地見学会

農業を営むかたや農産物の加工・販売、農家レストランの開業に興味があるかたが対象です。定員25人。バス移動。

**日時** 3月20日(木)8:30～16:00

**視察場所** J&Nビニann・an▶秋田白神食品▶直売所・ドラゴンフレッシュセンター▶しらかみカフェ(昼食場所)▶直売所・じゅんさいの館

**参加費** 1,250円(昼食代込)

3月10日(月)8:30から農林総務課へ電話またはFAX

☎(866)2115・FAX(864)4408

\*FAXの場合、「6次産業化視察」と明記し、住所、氏名、連絡先を記入。

**申し込み**

## 平成26年度 農作業標準受委託料

市の平成26年度「農作業標準受委託料」は下表のとおりです。料金は通常の10㍍区画のは場(田畑)条件をもとに算定しています。あくまで目安ですので、料金設定は地域の実情に合わせて決めてください。

共通条件

- ・労働時間は原則1日8時間
- ・“まかない”やその他の現物支給は含まない
- ・委託者が補助的な作業をしない
- ・金額はオペレーターと補助員の人件費込み

| 作業種別            |              | 料金<br>(10㍍当たり) | 備考                               |                         |
|-----------------|--------------|----------------|----------------------------------|-------------------------|
| 春作業             | 水田耕起         | 6,000円         | オペレータの1人作業                       |                         |
|                 | 水田代かき        | 6,600円         | オペレータの1人作業                       |                         |
|                 | 田植           | 機械植え           | 6,500円                           | 苗は含みません。オペレータと補助労働者の組作業 |
|                 |              | 側条機械植え         | 7,600円                           | 苗は含みません。オペレータと補助労働者の組作業 |
| 秋作業             | 刈取・脱穀(コンバイン) | 18,600円        | 稲運搬費(2,500円)を含む。オペレータと補助労働者の組作業  |                         |
|                 | 乾燥調製         | 生乾燥            | 7,400円                           | 稲の投入・排出・見回り             |
|                 |              | 補助乾燥           | 5,000円                           | 稲の投入・排出・見回り             |
|                 | もみすり         | 500円           | 60kg当たり。紙袋は含みません。オペレータと補助労働者の組作業 |                         |
| 薬剤散布            | 粉・粒剤         | 長管             | 800円                             | 畦はんからの散布(薬剤は含まない)       |
|                 |              | 短管             | 1,500円                           | 水田の中からの散布(薬剤は含まない)      |
|                 | 乳剤           | 1,100円         | 薬剤は含みません                         |                         |
|                 | ラジコンヘリコプター散布 | 1,200円         | 薬剤は含みません                         |                         |
| あぜ塗り            | 4,500円       | 100m当たり        |                                  |                         |
| 草刈り             | 1,800円       | 畦はん・溝はん部分      |                                  |                         |
| 溝切り             | 1,800円       | 縦4本・横2本        |                                  |                         |
| 一般作業(手植え・手刈り含む) | 7,500円       | 男女とも1人1日当たり    |                                  |                         |

\*50㍍区画以上のは場での基幹3作業(耕起・代かき、田植、刈取・脱穀)は標準料金の90%とします。

問い合わせ

秋田市農業委員会事務局☎(866)2270  
河辺市民サービスセンター☎(882)5161  
雄和市民サービスセンター☎(886)5545

## 雄和図書館 読書感想文コンクール



河辺・雄和地域の小・中学生を対象に読書感想文コンクールを行い、応募作品61点の中から、次のみなさんが入賞しました(敬称略)。

雄和図書館☎(886)2853

**小学1年～3年生の部**…**最優秀賞**▶伊藤矢姫(種平小) **優秀賞**▶佐藤光翼(河辺小)、佐藤優花(種平小) **入選**▶足利六花(戸島小)、伊藤とれは(種平小)、伊藤七翔(種平小)、大友心優(種平小)、加藤友奈(種平小)

**小学4年～6年生の部**…**最優秀賞**▶設永智慧美(戸米川小) **優秀賞**▶工藤美羽(戸米川小)、鈴木愛理(河辺小)、高宮颯汰(戸米川小) **入選**▶加藤綾音(種平小)、加藤千穂(種平小)、熊谷咲希(河辺小)、金真花(河辺小)、佐藤結希(川添小)

**中学生の部**…**最優秀賞**▶斉藤未玖 **優秀賞**▶佐藤安希、渡邊雄大 **入選**▶佐々木梨乃、種村凜々子、細部陸斗 \*すべて雄和中の生徒。



「花」1954年頃

## 岡田謙三記念館 常設展示第Ⅳ期

**日時** 開催中▶5月11日(日)まで  
10:00~18:00(入館は17:30まで)

**観覧料** 一般300円 高校・大学生200円  
中学生以下無料

洋画家・岡田謙三(1902-1982)の作品から、今回は、初期から晩年にいたる19点を、その作風の変化をたどりながら紹介します。

■この展示に合わせて、小中学生向けの作品鑑賞カードを用意しています。絵と向き合いながら、じっくり鑑賞できますので、ぜひご活用ください。

■千秋美術館コレクション展「くらべてみよう日本画と洋画の世界 風景・動物・人」を4月6日(日)まで開催中です。こちらもぜひご覧ください。

### 千秋美術館連続講座 入門! 西洋絵画

#### 第4回 バロック美術~黄金時代の絵画をたどる

3月22日(土)14:00~15:30、3階講堂で。講師は千秋美術館学芸員。聴講無料。先着50人。

ドラマティックなバロック美術の魅力をご紹介します...バロック美術界のカリスマ・カラヴァッジオは天才だけど犯罪者!?

...「フランダースの犬」でお馴染みの巨匠ルーベンスの作品。ネロが最期に見たかった、そのすごさとは?

**申込** 3月10日(月)9:30から千秋美術館☎(836)7860

### “I love...We love...フォトコンテスト” 入賞作品が決まりました!

前回の「ロベール・ドアノー写真展」にちなみ実施した「I love...We love...フォトコンテスト」に、51作品の応募があり、美術館に展示し、来館者による投票を行った結果、次のみなさんの「Love」が感じられる作品が選ばれました。おめでとうございます。



大賞「ね、ね、仲良くしようよ」...ネコが小鳥にじゃれている微笑ましい様子です

**大賞**▶佐藤葉子 (作品は右)  
**準大賞**▶加藤悦子、西田とも子  
**主催者賞**▶湊谷宏明

=以上、敬称略=

## “国民文化祭・あきた2014” 美術展作品募集



募集は、日本画(水墨画を含む)、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門。入選作品は10月4日(土)~13日(月)に、県立美術館、にぎわい交流館、アトリオンで展示します。

**応募料** 1部門2,000円。払い込みが確認された時点で応募受付とします。期限は7月4日(金)まで

**募集要項** 下記ホームページをご覧になるか、郵送希望のかたは電話でご連絡ください  
<http://www.akitacity-kokubunsai2014.jp/>

**問い合わせ** 第29回国民文化祭秋田市実行委員会事務局☎(866)8782



作品を制作中です!

秋田公立美術工芸短大の工芸美術学科、産業デザイン学科の卒業制作作品と、専攻科の修了制作作品を展示します。学生生活の集大成をぜひご覧ください。

秋田公立美術工芸短大  
にぎわい交流館2階・3階 無料

秋田公立美術工芸短大  
卒業・修了制作展2014  
3月12日(水) 16日(日) 10:00~17:00

### 佐竹史料館企画展 新収蔵品展

3月16日(日)  
7月13日(日)  
9:00~16:30

一般100円 高校生50円 中学生以下無料  
\*臨時休館します...3月10日(月)から15日(土)まで

今年度の寄贈品や購入資料など、新しく佐竹史料館の収蔵品となった作品を展示します。また、常設展「武家の調度品」の展示替えも行います。佐竹史料館☎(832)7892



出羽国秋田居城絵図





いずれも65歳以上が対象。  
参加無料。いきいきサロンは  
直接会場へお越しください。

### いきいきサロン 貯筋体操

日時▶3月12日(水)10:00~  
12:00 会場▶雄和ふれ  
あいプラザ☎(886)5071

### 介護予防教室

手指を使った体操で認知症予  
防を。先着20人。

日時▶3月28日(金)13:30~  
15:30 会場▶申込▶中通地域  
包括支援センター幸ザ・サロ  
ン☎(827)3323

## 高齢者学級の会員を募集

60歳以上のかたが対象です。会員同士で親睦を深め、  
健康で明るく過ごすための学習や軽スポーツを行います。  
申し込みは3月10日(月)から。開講は4月からです。

■秋田<sup>れいじょう</sup>鈴杖大学 対象▶西部地域のかた 日時▶毎月第3  
金曜日の9:30~12:00 会場▶西部市民サービスセ  
ンター 年会費▶3,000円(実費負担あり) 申込▶西部  
市民サービスセンター☎(828)4217(9:00~17:00)

■中央・ナイスミドルカレッジ 対象▶男性 日時▶毎月  
第4水曜日の10:00~12:00 会場▶サンパル秋田(文  
化会館内) 年会費▶1,500円(実費負担あり)  
申込▶中央公民館☎(824)5377

■せせらぎ塾 対象▶河辺地域のかた 日程▶月1回(5・  
11・12・3月は除く)、10:00~12:00 会場▶河辺市民  
サービスセンターほか 年会費▶1,000円(実費負担あ  
り) 申込▶河辺市民サービスセンター☎(882)5171



始まります!

## あきた ハートフルネット



4月1日(火)から、診療所や病院の間で患者さんの診療情報を共有する  
「あきたハートフルネット」の運用を開始します。ネットワークに参加して  
いる医療機関(市立病院、秋大附属病院など、現在、市内15か所)では、患  
者さんの同意を得て、診療情報の登録を行っています。

これにより、医療機関の連携が円滑になり、どこに住んでいても一貫して  
質の高い医療が受けられます。詳しくは、左記ホームページをご覧ください。

問 秋田県医師会☎(833)7401  
<http://www.akita.med.or.jp/>

## サンライフ秋田 運動と趣味の教室

対象▶20歳以上(⑧⑨は女性のみ)  
会場▶サンライフ秋田(八橋)  
申込▶3月8日(土)9:00からサンライフ秋田の窓口  
か電話で。いずれも先着。☎(863)13391

| 教室名               | 日 程                                | 受講料     | 定員  |
|-------------------|------------------------------------|---------|-----|
| ①骨盤引き締めサン・エアロ     | 4月9日(水)▶6月18日(水)、毎週水曜、18:00~19:15  | 9,000円  | 25人 |
| ②骨盤引き締めミディアムエアロ   | 4月11日(金)▶6月20日(金)、毎週金曜、10:00~11:15 | 9,000円  | 25人 |
| ③リズム体操&ストレッチ      | 4月9日(水)▶6月18日(水)、毎週水曜、10:45~12:00  | 9,000円  | 25人 |
| ④やさしい社交ダンス(Step1) | 4月12日(土)▶6月21日(土)、毎週土曜、10:00~12:00 | 10,100円 | 25人 |
| ⑤パッチワーク(初級)       | 4月10日(木)▶6月19日(木)、毎週木曜、10:00~12:00 | 10,100円 | 26人 |
| ⑥フラワーアレンジメント      | 4月10日(木)▶6月12日(木)、隔週木曜、18:30~20:30 | 5,050円  | 15人 |
| ⑦謡曲「喜多流」          | 4月12日(土)▶6月21日(土)、毎週土曜、18:00~20:00 | 8,100円  | 15人 |
| ⑧疲労回復と至福の時(軽運動)   | 4月12日(土)▶6月21日(土)、毎週土曜、10:30~11:45 | 9,000円  | 20人 |
| ⑨運動不足な人の教室        | 4月10日(木)▶6月19日(木)、毎週木曜、18:45~20:00 | 9,000円  | 20人 |
| ⑩バランスボールで姿勢美人     | 4月8日(火)▶6月24日(火)、毎週火曜、10:30~11:45  | 9,000円  | 20人 |
| ⑪心と身体の太極拳         | 4月15日(火)▶7月1日(火)、毎週火曜、18:30~20:00  | 9,000円  | 20人 |
| ⑫癒やしのストレッチ&ピラティス  | 4月11日(金)▶6月20日(金)、毎週金曜、10:30~11:45 | 9,000円  | 20人 |
| ⑬ヨガ教室             | 4月11日(金)▶6月20日(金)、毎週金曜、18:30~19:45 | 9,000円  | 20人 |
| ⑭フラダンス            | 4月10日(木)▶6月19日(木)、毎週木曜、18:30~19:45 | 9,000円  | 20人 |

※別途材料費あり。





## 「声の広報(CD)」を 郵送します

視覚障がい者向けに、広報あきたを朗読して録音した「声の広報(CD)」を、ご希望のかたへ月2回、無料で郵送しています。視覚障がい者用CD再生機を1割負担(非課税世帯は無料)で購入できる制度もありますので、詳しくはお問い合わせください。

「声の広報」について…広報広聴課☎(866)2034  
日常生活用具(CD再生機など)給付制度について  
…障がい福祉課☎(866)2093・FAX(863)6362

事例紹介や県内デザイナーとの交流会など。日時▶3月12日(水)13:30~16:30 会場▶秋田県商工会館7階(旭北錦町) 先着▶40人

申込▶秋田商工会議所☎(866)6677

### ■中古マンション選び方セミナー

日時▶3月15日(土)14:00~16:00  
会場▶にぎわい交流館4階 テキスト代▶500円 申込▶(一社)秋田県マンション管理士会☎(868)1383

### ■夢と希望をつむぐ児玉房子ガラス

絵展 日時▶3月21日(金)~24日(月)、10:00~17:00 会場▶アトリオン2階 入場料▶500円(高校生以下無料) 問▶同展実行委員会の尾崎さん ☎080-1118-0289

■パーキンソン病とともに楽しく生きる 順天堂大学医学部名誉教授の水野美邦さんが講演します。

日時▶3月23日(日)14:00~ 会場▶文化会館5階大会議室 定員▶250人 問▶全国パーキンソン病友の会秋田県支部の渡邊さん☎(823)6233

## 案内

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

### 西部地域運動広場の利用

秋田西中学校グラウンド隣にある西部地域運動広場の4月から7月までの団体利用申請を受け付けます。西部市民サービスセンター1階の地域活動室にある申請用紙で、3月17日(月)までにお申し込みください。

問▶西部地域住民自治協議会

☎(828)4217

### 無料相談をご利用ください

■調停相談会 家族や土地・建物の問題など。日時▶3月14日(金)10:00~15:00 会場▶裁判所合同庁舎(山王) 問▶秋田調停協会☎(824)3121

■ふれあい法律相談 法律、相続などの相談に狩野節子弁護士が応じます。日時▶3月17日(月)10:00~12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶6人 申込▶3月10日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター☎(863)6006(電話のみ)

■わかさ相談電話 青少年に関わる悩みや心配事に応じます。アルヴェ5階の少年指導センターで来所相談も。日時▶平日9:00~16:00(月曜は10:00~) 専用電話▶(884)3868

### みんなの掲示板③

#### ■スグッチリサイクル 文庫にご協力ください

不要になった乳幼児・小学校低学年向けの絵本をお譲りください。

譲っていただいた本は幼稚園などで再活用します。絵本は、お近くの県立・市立各図書館へお持ちください。

問▶秋田県企画振興部総合政策課

☎(862)5200

#### ■パスポートの訂正方法が変わります

旅券法の改正により3月20日から、氏名や本籍地の都道府県が変わった場合の訂正方法が変更になります。詳しくは、お問い合わせください。

問▶県民生活課旅券班☎(860)1112

#### ■死別の苦しみ・悲しみを語る集い 「クレマチスの会」

大切なかたと死別したかたが苦しみや悲しみを分かち合う場です。遺族の個人ケアも(要予約)。日時▶3月15日(土)13:00~15:00(個人ケア15:00~16:00)

会場▶県社会福祉会館(旭北) お茶代▶300円 申込▶3月14日(金)まで秋田グリーンケア研究会☎080-5000-8706(平日10:00~16:00)

■秋田・生と死を考える会「死別体験者のための分かち合いの会」 身近な人を病気・事故・自死で失った苦しみや悲しみを語り合う場です。日時▶3



月15日(土)14:00~16:00 会場▶ジョイナス 参加費▶200円 問▶同会の三浦さん☎090-5188-3902

■海外協力隊の説明会 青年海外協力隊は20~39歳、シニア海外ボランティアは40~69歳が対象。活動説明や体験談発表など。日時▶4月13日(日)10:00~ 会場▶にぎわい交流館4階 問▶JICA東北☎022-223-4772

■河川(雄物川)愛護モニターを募集 20歳以上のかたが対象です。任期は7月から1年間。報酬あり。応募方法など、詳しくはお問い合わせください。問・申込▶4月18日(金)まで秋田河川国道事務所☎(864)2290

## 健康

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

### 市立病院のうつ病教室

精神保健福祉士や臨床心理士が話します。車のかたには、駐車場無料スタンプを押します。

日時▶3月14日(金)13:30~14:30

会場▶市立秋田総合病院2階講堂

問▶市立秋田総合病院☎(823)4171 内線3541(精神科病棟)

### 食生活健康相談

肥満、高血圧、糖尿病のかたの食事について栄養士が相談に応じます。先着5人(時間指定)。

日時▶3月24日(月)9:30~16:30

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶3月10日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

### みんなの掲示板④

#### ■認知症の人と家族の会のつどい

認知症のかたとその家族同士の交流の場です。日時▶3月16日(日)13:30~15:30 会場▶ジョイナス(千秋)

問▶同会秋田県支部事務局

☎(866)0391(月曜10:00~14:00)

■在宅介護者のつどい 寝たきりや認知症のかたを介護する悩みや日頃の思いを語り合う場です。日時▶3月17日(月)13:30~15:00 会場▶市保健センター(八橋) 問▶つどい代表の小野さん☎090-9037-4482

\*スペースの都合などにより、「情報チャンネルa」に掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



## 講座

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### はるやす おやこ 春休み親子パンづくり教室

アニメキャラクターのパン作り。  
**対象**▶小学生の親子 **日時**▶3月21日(金)9:30～13:00 **会場**▶北部公民館 **材料費**▶1,000円 **先着**▶12組  
**申込**▶3月10日(月)から北部公民館 ☎(873)4839(9:00～17:00)

### はるやす がつ りょうり きょうしつ テルサの4月の料理教室

時間は10:00～13:00。会場と申し込みは秋田テルサへ。☎(826)1800  
 \*開催日(いずれも4月)、材料費、定員の順で記載しています。

- ①基本の和食(煮物、焼き物、吸い物)▶11日(金)、1,950円、20人
- ②いちご大福とフォーチュンクッキー▶14日(月)、1,950円、12人
- ③ちょうちよ形のケーキ▶18日(金)、2,050円、12人
- ④和菓子(よもぎ大福、草餅)▶21日(月)、1,950円、16人
- ⑤シュークリーム▶23日(水)、2,460円、12人
- ⑥子どもの日の巻き寿司▶25日(金)、1,950円、24人

### めいとくかん かんちょうこうざ 明徳館・館長講座

### うしゅうはまかいどう しゅうへん しせき 羽州浜街道と周辺の史跡

中央図書館明徳館の小国館長が、山形県境の三崎から象潟・平沢・本荘・下浜・新屋を経て、川尻・馬口労町に至る羽州浜街道(酒田街道)と街道沿いの史跡を紹介します。先着各50人。  
**日時**▶3月18日(火)14:00～15:30、19日(水)10:00～11:30…2回とも同じ内容 **会場**▶中央図書館明徳館 **申込**▶3月11日(火)9:00から中央図書館明徳館 ☎(832)9220

### じょせいがくきょう かわべ 女性学級・河辺さわやかセミナー

河辺地域に住む女性が対象。健康や教養を高める学習、施設見学などを行います。年会費500円(実費あり)。  
**開催日**▶6月～来年2月に5回程度、10:00～12:00 **会場**▶河辺市民サービスセンターほか  
**申込**▶3月10日(月)～31日(月)に河辺市民サービスセンター ☎(882)5171

### こうかいこうざ かくさいてきけんきゅう 公開講座「デザインの国際的研究」

講師は秋田公立美術大の天貝義教授。明治のデザイン留学生や現代の国際会議などについて。定員30人。  
**日時**▶3月28日(金)14:00～15:30  
**会場**▶秋田公立美術大講義室3  
**申込**▶アトリエももさだ(9:00～16:30。月曜休館) ☎(888)8137

### こうしゅう ちゅうきゅう IT講習「エクセル中級」

**対象**▶エクセルの基本操作ができ、再就職に役立てたい女性  
**日時**▶3月18日(火)・19日(水)、10:00～16:00 **会場**▶サンバル秋田(文化会館内) **受講料**▶1,600円  
**定員**▶10人(定員超は抽選)  
**申込**▶3月10日(月)・11日(火)に女性学習センター ☎(824)7764(9:00～17:00)

### あきた みなみしょうぼうしょ きゅうめいこうしゅう 秋田南消防署の救命講習

応急手当やAEDの使い方など。  
**日時**▶3月22日(土)9:00～12:00  
**会場**▶秋田南消防署 **先着**▶10人  
**申込**▶3月8日(土)から秋田南消防署 ☎(839)9551

### けいじばん みんなの掲示板①

■フラダンス無料体験 **日時**▶3月11日(火)・25日(火)、13:30～15:00  
**会場・申込**▶中央シルバーエリア(御所野) ☎(829)2151

■聴覚障害者防災学習会 聴覚障がい者の防災についての講演や手話講座、救命講習。**対象**▶どなたでも(手話通訳・要約筆記あり) **日時**▶3月15日(土)10:00～16:00 **会場**▶県社会福祉会館2階(旭北) **定員**▶120人 **問**▶秋田県聴覚障害者協会…対応はFAXのみ(864)2782

■春のバラ剪定講習会 直接、会場の日本国花苑バラ園(井川町)へ。秋田市役所からの送迎バス(9:00～)もあります。**日時**▶3月21日(金)10:00～11:30 **問**▶秋田バラ会の藤原さん ☎080-6045-3853(18:00以降)

■「いのちの電話」公開講座 心の悩みを電話で傾聴する、電話相談員をめざすかたの研修。受講料1回1,000円(一括の場合12,000円)。**日時**▶4月10日(木)から7月24日(木)

までの毎週木曜日(5月1日(木)は除く)、18:30～20:00 **会場**▶ジョイナス **申込**▶NPO法人秋田いのちの電話 ☎(823)0021(12:00～18:00)  
 ■新入社員セミナー (公社)秋田北法人会・(公社)秋田南法人会の共催。正しい価値観・心構えを身に付けます。定員70人。**日時**▶4月4日(金)10:00～16:00 **会場**▶ユースパル **受講料**(昼食代込)▶3,000円(会員2,000円) **申込**▶秋田北法人会 ☎(845)8078

## 催し物

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### はるやす こ えいしゃかい 春休み子ども映画会

小学生以下が対象です。「忍たま乱太郎」「南極犬タロ」などを上映。  
**日時**▶3月27日(木)10:00～12:00  
**会場・問**▶東部公民館 ☎(834)2206

### はるやす かい 春休みおはなし会

小学生以上が対象。おはなしおばさんの「語り」が中心のおはなし会です。  
**日時**▶3月29日(土)10:30～11:30  
**会場・問**▶土崎図書館 ☎(845)0572

### かわべ み 河辺でおもしろいことを見つけよう

県内最高齢のDJ(ディスクジョッキー)・佐々木かはんさんが、タンゴの魅力音楽に合わせて紹介します!  
**日時**▶3月22日(土)13:30～15:00  
**会場**▶河辺総合福祉交流センター **問**▶中央図書館明徳館河辺分館 ☎(881)1202

### だい どうよう ありうりしじょうかいほう 第3土曜は卸売市場開放デー

外旭川の卸売市場を一般開放。水産物や青果、花きを特別販売します。  
**日時**▶3月15日(土)9:00～12:00  
**問**▶秋田市卸売市場協会 ☎(869)5255

### けいじばん みんなの掲示板②

■春の安心リフォームフェア ステージイベントや抽選会など。**日時**▶3月9日(日)10:00～16:00 **会場**▶にぎわい交流館2階 **問**▶あきた安心リフォーム協議会 ☎(865)1411  
 ■売れる商品作りをデザインから学ぶ 商品のブランド化に取り組む企業の



雪の動物園(2/1)



河辺・伏伸(ふのし)の滝(2/9)

# あきたし 四季探訪 冬編

表情豊かな  
ふるさとの四季を  
写真で振り返ります

あらかや大川散歩道雪まつり・秋田公立美術大学前庭(1/25)



三吉梵天祭・太平山三吉神社(1/17)