



★ ★ 右表はいずれも入場無料。  
★ 直接会場へどうぞ。

## 親子で遊ぼう!

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340 *パンダ広場の会場は茨島体育館	つくっチャオ(就学前)	紙コップで「ゲコゲコかえる」作り	5/8(木)10:30~11:30
	おはなし会(就学前)	ボランティアによる読み聞かせ	5/13(火)10:30~11:00
	パンダ広場(就学前)	手遊びや交流ゲーム	5/15(木)10:00~11:30
	親子DE うたっチャオ(就学前)	ボランティアによる歌やダンス	5/17(土)10:30~11:00
	びよんびよん広場(2歳~3歳)	ドキドキゲーム	5/22(木)①10:00~②10:40~
フォンテAKITA6階 ①~③は中央図書館明德館 フォンテ文庫☎(893)6167 ④は子ども広場☎(893)6075	①作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	「母の日レターラック」作り	5/10(土)11:15~11:45
	②えほん修理屋さん(どなたでも)	破れた絵本の修理	5/17(土)10:30~12:00
	③おはなしの会(2歳~6歳)	大型絵本、紙芝居	5/17(土)①11:15~②14:00~
	④くっつけべったん子(就学前)	「成長記念カード」作り	5/20(火)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	ととこタイム(2歳~3歳)	歌やダンス♪	5/14(水)10:30~11:00
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちごるーむ(0歳~1歳)	パネルシアター「ぞうさんの帽子」	5/7(水)10:30~10:50
	ぐるぐるべったんこ(就学前)	「ひらひらちようちよ」作り	5/14(水)10:30~10:50
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	ストローで「ちようちよ」作り	5/13(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐーちよきばあ(就学前)	紙人形でお話を楽しみます	5/13(火)10:30~10:50

\*子育て交流ひろばは、各市民サービスセンターの2階(雄和は1階)です。

和室 先着▶15組

申込▶5月15日(木)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

■ママと赤ちゃん・心と心のふれあいタイム 日時▶5月29日(木)10:30~12:00 会場▶河辺市民サービスセンター3階和室 先着▶10組

申込▶5月23日(金)10:00から河辺子育て交流ひろば☎(882)5146

### 保育所で遊ぼう!

■保育所開放 0歳~5歳のお子さんとお親が対象。詳しくは各保育所へ。

5月13日(火)9:45~11:00  
…寺内保育所☎(863)6253

…泉保育所☎(823)1626

5月14日(水)9:45~11:00  
…岩見三内保育所☎(883)2555

5月15日(木)9:45~11:00  
…土崎保育所☎(845)1571

…川添保育所☎(886)2139

■青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら保護者同士で交流。雨天中止。

5月8日(木)10:10~10:50▶川口街区公園で…川口保育所☎(832)4582

■赤ちゃんルーム…将来の保護者を対象に0歳児室で保育見学。

5月14日(水)10:00~11:00▶雄和中央保育所で…☎(886)2595

### ふれあいちびっこ広場

お遊戯や紙工作、運動を楽しみます。育児相談も行います。

対象▶1歳~就園前のお子さんと保護者 日時▶毎週第1木曜日(祝日を除く)、10:30~11:30 会場・問▶秋田市御所野交流センター☎(826)0671

### 地域で育児★★

太字の( )内は対象年齢です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんです。

■ほっぺの会(就学前) 5月13日(火)9:45~11:30、仁井田児童館で。問▶◎田近さん☎(839)5002

■チャイルド中通(就園前) 5月13日(火)10:00~11:30、中通児童館で。問▶◎高橋さん☎(833)4583

■ちびっこ広場はとほっぼ(就学前) ①5月13日(火)から毎月第2・第4火曜日、10:00~11:30、飯島南児童センターで。保険料は1人100円。

問▶◎伊藤さん☎(846)1138

②5月20日(火)から毎月第1・第3火曜日、10:00~11:30、飯島児童センターで。保険料は1人100円。

問▶◎阿部さん☎(846)7129

■おおすみキッズ(就学前) 5月15日(木)10:00~12:00、大住児童館で。

問▶◎小松さん☎(839)5189

■とんとんクラブ(就学前) 5月19日(月)10:00~11:30、下北手児童センターで。問▶◎中村さん☎(835)8343

■泉のすこやか学級(泉学区に住む3歳未満) 5月20日(火)から来年3月まで月1回、10:00~11:30、泉児童センターで。年会費は乳幼児1人につき1,000円。申し込みは5月14日(水)まで。詳しくは、泉地区主任児童委員の湯浅さんへお問い合わせください。☎090-2888-1109

■ほっと広場(0歳~5歳) 5月12日(月)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。問▶HOTの会代

表の堀江さん☎(837)0584

■あそびのとびら(就園前)

5月14日(水)10:30~11:30、県児童会館3階音楽室で。問▶あそびのとびら代表の高橋さん☎(862)3090

■おのぼ赤ちゃん・リズム(南部地域の3か月~就園前) 5月15日(木)10:30~12:00、仁井田児童館で。

問▶おのぼリズムの佐藤さん ☎080-1823-1163

■新日本婦人の会秋田支部

①初めての赤ちゃんサークル(3か月~1歳)…5月15日(木)、6月5日(木)10:30~12:00、サンパル秋田で。

問▶同支部の奈良さん☎(836)3356

②飯島リズム(1歳~就園前)…5月8日(木)・22日(木)、10:30~12:00、飯島地区コミセンで。問▶同支部の萩原さん☎090-2888-9048

### 保育園・幼稚園で遊ぼう!

太字の( )内はお子さんの対象です。

■聖使幼稚園(就園前)

日時▶5月7日(水)9:00~11:00 問▶☎(862)4880

■勝平保育園(就学前)

日時▶5月7日(水)9:30~11:00 問▶☎(823)4520

■土崎カトリック幼稚園(就園前)

日時▶5月9日(金)10:00~11:30 問▶☎(845)1786

■秋田太陽幼稚園(1歳以上就園前)

日時▶5月13日(火)9:30~11:00 問▶☎(839)0311

■あきた中央保育園(就学前)

日時▶5月20日(火)9:50~11:00 問▶☎(896)0121

\*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



# 育児コーナー！

\*料金の記載がないものは無料です。  
申込方法がないものは直接会場へどうぞ。

## ぱくぱく教室(幼児食)

幼児食の進め方、食に関する体験学習、試食、個別相談など。先着30組。  
**対象**▶1歳6か月児健診を終えた3歳未満のお子さんと保護者  
**日時**▶5月30日(金)10:00~12:00  
**会場**▶市保健センター(八橋)  
**申込**▶5月8日(木)8:30から子ども健康課☎(883)1174・1175

## むし歯予防教室 歯ッピーバースデー

歯みがきレッスン、歯科衛生士や栄養士の話など。先着30組。

**対象**▶5~7月に1歳になるお子さん  
**日時**▶6月11日(水)10:00~11:30  
**会場**▶市保健センター(八橋)  
**申込**▶子ども健康課☎(883)1174

## すくすく電話相談室

「落ち着きがない」「言うことをきかない」など、お子さんのしかり方や言葉のかけ方で困っていませんか。臨床心理士が相談に応じます。先着3人。  
**対象**▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがいる保護者 **日時**▶5月22日(木)・28日(水)、13:30~16:30  
**事前申込**▶子ども健康課☎(883)1174

## 育児相談

乳幼児と保護者が対象です。保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。  
**日時**▶5月26日(月)9:00~12:00  
**会場**▶市保健センター **先着**▶3組  
**申込**▶子ども健康課☎(883)1174  
\*電話相談は随時行っています。

## 産後のママトーク

助産師を囲んで、産後の事をおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。  
**対象**▶産後6か月ころまでの母親 **日時**▶5月26日(月)10:00~11:30 **会場**▶市保健センター(八橋) **先着**▶10組  
**申込**▶子ども健康課☎(883)1174

## 幼児学級ひまわりキッズ

保護者同士や子ども同士、親子のふれあいを楽しんで子育てを学ぼう！  
**対象**▶中央公民館管内に住む1歳半~4歳までのお子さんと保護者  
**日時**▶5月20日(火)から来年2月17日(火)まで10回、10:15~12:00 **会場**▶中央公民館ほか **定員**▶20組(抽選)  
**申込**▶はがきに、郵便番号、住所、お子さんと保護者の名前(ふりがな)、電話番号、お子さんの生年月日を書いて5月14日(水)まで、〒010-0951 山王七丁目3-1 中央公民館「ひまわりキッズ」係☎(824)5377

## ベビーとLet'sエアロビ

赤ちゃんと一緒に体を動かそう！  
**対象**▶生後4か月~11か月の親子  
**日時**▶5月23日(金)10:30~12:00  
**会場**▶アルヴェエ5階子ども未来センター **先着**▶25組  
**申込**▶5月8日(木)9:00から子ども未来センター☎(887)5340

## ママとベビーマッサージ

生後3か月~1歳未満の親子が対象。  
■ママと赤ちゃんのふれ愛コミュニケーション **日時**▶5月16日(金)10:30~11:30 **会場**▶北部市民サービスセンター2階和室 **先着**▶15組  
**申込**▶5月9日(金)9:30から北部子育て交流ひろば☎(893)5985  
■ママと赤ちゃんのやさしい時間 **日時**▶5月22日(木)10:30~11:45 **会場**▶西部市民サービスセンター2階

## 乳幼児健康診査

子ども健康課  
☎(883)1174

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェエ東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆4か月・7か月・10か月児健診…4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載した市内の協力医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診…下表で地区と日時をご確認ください。都合が悪く、他の地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。

**1歳6か月児健康診査(1歳7か月になるお子さん)**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

**3歳児健康診査(3歳6か月になるお子さん)**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。

### 1歳6か月児・3歳児健診日程 **受付時間** 12:45~13:30

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	6/3(火)	平成24年11月生まれ	市保健センター(八橋)	6/18(水)	平成22年12月生まれ	市保健センター(八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 上北手 山手台	6/4(水)			6/19(木)		
土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	6/12(木)			6/24(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	6/13(金)			6/25(水)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	8/6(水)			平成24年11・12月、25年1月生まれ		