



*子育て交流ひろばは、各市民サービスセンターの2階です。

親子で遊ぼう!

★右表はいずれも入場無料。
★直接会場へごつぞ。

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	つくっチャオ(就学前)	プラカップを使って七夕ふうりん作り	7/3(木)10:30~11:30
	おはなし会(就学前)	ボランティアによる読み聞かせ	7/8(火)10:30~11:00
	びよんびよん広場(2歳~3歳)	ママと一緒にストレッチ!	7/10(木)①10:00~②10:40~
西部子育て交流ひろば☎(826)9007 *①はサービスセンターのホール	①おもいっきりあそぶday(就学前)	かけっこや体操	6/24(火)10:00~11:45
	②いちごるーむ(0歳~1歳)	七夕のパネルシアター	7/2(水)10:30~10:50
北部子育て交流ひろば☎(893)5985 *①はサービスセンター体育館	①にっこりあそぶday(就学前)	かけっことバルーン遊び	6/25(水)10:00~11:45
	②とっとこタイム(2歳~3歳)	夏まつり、ひき山ごっこ	7/2(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	笹飾りを作って七夕祭り	7/1(火)10:30~10:50
フォンテ文庫(フォンテAKITA)☎(893)6167	親子で英語(0歳~小学2年)	英語でトーク、読み聞かせ	7/5(土)11:15~11:45
雄和図書館☎(886)2853	おはなし会(幼児~小学3年)	紙芝居、絵本の読み聞かせ	6/28(土)11:00~12:00



親子よい歯のコンクール



入賞者決定!

5月17日、市保健センターで「親子よい歯のコンクール」を開催しました。平成25年度に3歳児健診を受けた2,303人の中から、むし歯がなかった親子16組が入賞。最優秀賞の根田さん親子は、秋田市代表として県大会に出場します。

最優秀賞 根田沙貴・ひなの (保護者・お子さん)

優秀賞

- | | |
|-----------|-----------|
| 青山友菜・竜鯉 | 佐々木恵子・蒼介 |
| 秋山江美子・心之介 | 佐々木 薫・斗真 |
| 阿部奈緒子・由奈 | 竹内めぐみ・みさと |
| 岩谷澄香・星七 | 土田はるか・一路 |
| 遠藤亜希・歩花 | 照井寿和・ひより |
| 大友歩唯・凜莉 | 中川 晶・逢 |
| 岡部晴子・桔平 | 水嶋 巧・優空 |
| 坂口詩子・よしの | (敬称略) |



親子でお口の健康づくり

健康な歯でよく噛むことは、生涯を通して健康や生活面に大きく関係しています。むし歯予防のため、次のことに注意しましょう。

● おやつやジュースはほどほどに…暑くなると、むし歯の原因のひとつである、ジュースやスポーツドリンク類などを飲む機会が増えます。だらだら飲食することはやめましょう。

● 食後に歯を磨きましょう

● フッ化物を活用しましょう…フッ化物を歯に塗ると歯が強くなって、むし歯予防の効果があります。市では2歳~5歳のお子さんにフッ化物塗布を行っています。塗布券の交付方法や受診できる医療機関については、子ども健康課へお問い合わせください。(883)1174



むし歯予防教室でバッチリ!

下記のむし歯予防教室へどうぞ。対象は、1歳~3歳まで

● でのお子さんと保護者。会場は市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ。(883)1174

● **歯ッピーマウス** 歯みがきレッスンや歯科衛生士との座談会です。先着10組。

日時 7月16日(水)13:30~14:30

● **歯ピースマイル** 歯医者さんによるむし歯予防のお話と公開相談。希望者にはフッ化物の塗布体験も行います。先着30組。

日時 7月30日(水)13:30~15:00

● *上記教室は通年で開催しています。日程は、随時広報あきたでお知らせします。

よく噛むとこんな効果がありますヨ (^_^)b

ひと口30回を目標に噛みましょう!

- ・お口の病気を防ぎ、口臭を少なくします
- ・肥満を防ぎ、生活習慣病を予防します
- ・胃腸の動きを助けます
- ・脳の働きを活発にし、記憶・集中力がアップ!
- ・顔の形を整え、豊かな表情になります

