



アメリカの人気 フィットネス体験

8月3日(日)
10:30~12:00

秋田テルサ多目的ホール

参加
無料

秋田市と交流合意都市の米国アラスカ州キナイ半島郡のフィットネス講師、パコ・ワネルさん(上の写真)が来日します。全米で大流行のタバタ式トレーニングなどを体験しよう! 器具不要。定員60人。

申し込み(定員超は抽選です)

電話、FAXまたはEメールで、参加者の氏名、年齢、電話番号(日中連絡の取れる携帯電話など)を7月18日(金)(必着)まで企画調整課へ。
☎(866)2033・FAX(866)2278
Eメール ro-plmn@city.akita.akita.jp

対象です。申し込みは、所定の用紙で7月31日(木)まで。

問・申込▶秋田市民憲章推進協議会事務局☎(866)2253

金融等特別相談会

経営、金融、事業承継など、経営の悩みに市、商工会議所、政策金融公庫、信用保証協会などが応じます。

日時▶7月18日(金)13:00~16:30

会場▶秋田商工会議所7階(旭北錦町)

申込▶7月11日(金)まで商工労働課
☎(866)2429

市立秋田総合病院の教室

会場は市立秋田総合病院の、①が1階外来ホール、②③が2階講堂で。

お車のかたには駐車場無料スタンプを押します。☎(823)4171

①うつ病教室 うつ病の基礎知識と薬物療法について、精神科医が話す予定。日時▶7月12日(土)10:00~11:30

②感染予防教室 食中毒の予防について、栄養士と看護師が講話。日時▶7月15日(火)13:30~14:30

③腎臓教室 腎臓病について、医師、臨床検査技師、管理栄養士、薬剤師が講話。質問コーナーも。日時▶7月18日(金)13:30~14:40

無料相談へどうぞ

■マンション管理相談会 管理規約や大規模修繕など。対象▶区分所有



いきいきサロン

65歳以上のかたが対象。時間はいずれも10:00~12:00。参加無料。直接会場へどうぞ。

①、③は動きやすい服装で。

①体を動かそうADL体操▶

7月9日(水)、八橋老人いこいの家で。☎(862)6025

②秋田民謡手踊り教室▶

7月10日(木)、飯島老人いこいの家で。☎(845)3692

③ラフター(笑い)ヨガ▶

7月15日(火)、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651

者、マンション居住者など 日時▶

7月12日(土)13:30~15:00 会場▶

にぎわい交流館4階 問▶秋田県マンション管理士会☎(868)1383

■歯科健康相談 歯周病やむし歯などの相談に歯科衛生士が応じます。日時▶7月14日(月)9:30~12:00

会場▶市保健センター(八橋)

申込▶保健予防課☎(883)1178

■精神障がい者家族相談 日時▶7月18日(金)10:00~15:00 会場▶

市老人福祉センター2階 問▶NPO法人秋田けやき会☎(833)1580

■障がい児者総合相談会 在宅生活や就職の相談に専門の相談員が応じます。日時▶7月20日(日)13:30~16:00 会場▶

西部市民サービスセンター3階 問▶指定相談支援事業所クローバー☎(846)5328

■法律相談 法律、相続などの相談に面山 恭子弁護士が応じます。日時▶7月28日(月)10:00~12:00 会場▶

市老人福祉センター 先着▶6人 申込▶7月7日(月)10:00から

市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006(電話のみ)

■B&G海洋センタープール(雄和神ヶ村)がオープン 期間▶7月9日(水)から9月5日(金)まで 時間▶9:00~12:00、13:30~16:30

利用料▶150円(高校生以下無料)

みんなの掲示板③

■「8020(はちまるにーまる)」いい歯のお年寄りを募集 80歳以上(昭和9年3月31日以前に生まれたかた)で、自分の歯が20本以上あるかたを募集します。応募者は、お近くの協力歯科医療機関で健診を受けていただきます。申込▶8月29日(金)まで秋田地域振興局健康・予防課 ☎(855)5170

けやき大学「スマートフォンに触れてみよう」

60歳以上のかたが対象です。基本操作を中心に触れることから始めます。スマートフォンはお貸しします。参加無料。定員各20人(定員超は抽選)。

日時▶①7月29日(火)、8月5日(火)、10:00~12:00 ②8月22日(金)・29日(金)、13:30~15:30 会場▶市老人福祉センター(八橋)

申込▶7月16日(水)まで(10:00~15:00)、秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

問▶雄和南体育館☎(887)2318

■死別の体験を語る「クレマチスの会」大切な人を失った苦しみ悲しみを語り、分かち合います。遺族の個別ケアも(要予約。15:20~)。

日時▶7月19日(土)13:00~16:00 会場▶県社会福祉会館(旭北栄町) お茶代▶300円 申込▶秋田グリーンケア研究会☎080-5000-8706(平日)

■防衛省採用試験と説明会 試験は9月中旬から。種目ごとに試験日が異なります。詳しくは、自衛隊秋田募集案内所へ。☎(864)4929

募集種目と対象▶①自衛官候補生、一般曹候補生…18歳以上27歳未満

②航空学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校学生(医学科、看護学科)…高卒(見込含む)で21歳未満の男女

制度説明会 対象▶18歳以上27歳未満のかた 日時▶8月2日(土)9:00~13:00(河辺市民サービスセンターは8月3日(日)) 会場▶北部・河辺・南部の各市民サービスセンター、西部・南部の各公民館、保戸野地区コミセン

■「8020(はちまるにーまる)」いい歯のお年寄りを募集 80歳以上(昭和9年3月31日以前に生まれたかた)で、自分の歯が20本以上あるかたを募集します。応募者は、お近くの協力歯科医療機関で健診を受けていただきます。申込▶8月29日(金)まで秋田地域振興局健康・予防課 ☎(855)5170

催し物

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

親子わくわく地引き網体験

対象▶西部地域の小学生と保護者
日時▶7月27日(日)6:00~7:30
場所▶浜田浜 参加費▶1人100円
先着▶70組
申込▶7月8日(火)9:00から西部市民サービスセンター☎(828)4217(平日9:00~17:00)

仁別国民の森自然観察会

案内付きの散策で自然に触れよう。森林博物館も見学。市役所から送迎バスあり(現地集合も可)。先着45人。
対象▶小・中学生と保護者 日時▶7月30日(水)8:50~15:00 場所▶仁別国民の森 参加費(大人のみ)▶500円
申込▶7月7日(月)8:30から農地森林整備課☎(866)2117

文化講演会 お城のキツネの物語

東北文教大学短期大学部教授の菊地和博さんが、秋田と山形の与次郎稲荷伝説について講演。先着50人。
日時▶7月21日(月)14:00~15:30
会場▶中央図書館明德館研修ホール
申込▶7月8日(火)9:00から中央図書館明德館☎(832)9220

文化講演会 秋田藩における新屋

秋田大学教育文化学部教授の渡辺英夫さんが講演します。
日時▶7月12日(土)13:30~15:00
会場▶西部市民サービスセンター3階
問▶西部地域住民自治協議会事務局(同センター内)☎(828)4217

秋田の史跡を学ぶ会

歴史作家の土居輝雄さんが「安東氏の秋田進出と美季の関ヶ原」と題し講演します。
日時▶7月23日(水)10:00~12:00
会場▶問▶東部公民館☎(834)2206

語り継ぐ土崎空襲

高校生向けの勉強会と討論会。空襲を体験したかたの講話も。高校生を優先しますが、どなたでもどうぞ。
日時▶7月13日(日)13:00~14:30

ヒロシマ・土崎 被爆証言講話会

日時▶7月26日(土)・27日(日)10:00~12:00

会場▶にぎわい交流館4階 研修室1

広島市の被爆体験者と土崎の空襲体験者をお招きし、当時の話を伺います。入場無料。直接会場へお越しください。

問い合わせ▶企画調整課☎(866)2033



原爆ドーム
(広島平和記念資料館提供)

会場▶アルヴェ3階市民交流サロン
定員▶20人
申込▶土崎港被爆市民会議の伊藤さん☎(845)2688

みんなの掲示板②

■お天気フェア 観測機器の展示、実験コーナーなど(小・中学生を中心に一般向けの内容)。日時▶7月12日(土)10:00~15:00 会場▶問▶秋田地方気象台(山王)☎(824)0376

■第57回秋田市芸術祭「四季の彩」歌謡曲、大正琴、美容、着付、フラダンスなど11団体の公演。

日時▶7月13日(日)13:00~
会場▶文化会館 入場料▶1,000円
問▶(一社)秋田市文化団体連盟事務局☎(866)4026

■秋田港一斉クリーンアップ どなたでも参加できます。ごみ袋は主催者が準備します。軍手などは各自でご準備ください。集合▶7月17日(木)6:30にセリオン正面玄関 問▶秋田港をキレイにする会(りんかい日産建設(株)秋田営業所内)☎(845)2271

■第3土曜は卸売市場開放デー 外旭川の卸売市場を一般開放。水産物や青果、花きを特別販売します。

日時▶7月19日(土)9:00~12:00
問▶秋田市卸売市場協会☎(869)5255

■あきた産デーフェア 県産野菜や加工品の直売市。日時▶7月19日(土)9:30~16:00 会場▶秋田駅西口大屋根下 問▶あきた産デーフェア出展者協議会☎(853)9021

■佐竹城下を歩く会(内堀巡り)
日時▶7月19日(土)10:00~12:00
集合場所▶中央図書館明德館
問▶同会事務局☎(832)8708

■ブラウブリッツ秋田のホームゲームが無料に! 「市の記念日(7月12日)」に合わせ、7月19日(土)15:00~、八橋球技場で行う、FC町田ゼルビア戦に秋田市民を無料招待します。免許証など、市民であることを証明するものを持って会場へ。13:00

から受け付けます。問▶ブラウブリッツ秋田☎(874)9777

■マリンウィーク'14 海洋レクリエーション体験スクール ①ヨット体験と②ボートフィッシング体験。どちらも2時間程度。定員超の場合は抽選。対象▶小学生以上(小・中学生は保護者同伴) 日時▶7月20日(日)、10:00~と13:00~ 会場▶秋田マリーナ 参加費▶①300円、②800円 定員▶①各15人(1組5人まで)、②各12人(1組4人まで) 申込▶往復はがきに希望体験名と午前・午後の別(第2希望まで)、代表者の住所、乗船する全員の氏名・年齢・性別・連絡先を書いて、7月14日(月)(必着)まで、〒011-0911飯島字堀川118「マリンウィーク」体験スクール係 問▶秋田マリーナ☎(847)1851

■秋田清掃登山連絡協議会の鳥海山(御浜)登山 日時▶集合場所▶7月20日(日)5:00、秋田市役所駐車場 参加費▶500円 問▶同会の大山さん☎080-1654-5240

■秋田大学子ども見学デー ドクター体験や理科実験など。申し込みは7月15日(火)まで。申込方法はお問い合わせください。対象▶小学生(保護者同伴) 日時▶8月8日(金)9:30~15:00 会場▶秋田大学 問▶秋田大学地域創生課☎(889)2270

■市民スポーツ祭・サッカー 日時▶9月1日(月)から11月2日(日)まで、18:00~ 会場▶勝平市民グラウンド・八橋第2球技場 参加費▶7,000円 申込▶7月15日(火)まで秋田市サッカー協会事務局☎(864)6117

案内

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

緑化コンクール参加者募集

町内会、子ども会、老人クラブ、学校、職場などの団体と、個人宅の花壇が