

マフィン▶20日(水)、1,950円、12人
 ⑦夏バテ回復メニュー▶22日(金)、1,950円、20人 ⑧イチジクのバターケーキ▶27日(水)、2,460円、12人

消防署の救命講習会
 申し込みは7月5日(土)9:00から各消防署へどうぞ。

■土崎消防署(上級救命講習) 応急手当の実技。対象▶中学生以上
 日時▶7月19日(土)9:00~18:00

会場▶土崎消防署 先着▶10人 申込▶土崎消防署救急担当☎(845)0285

■秋田南消防署 日時▶7月27日(日)9:00~12:00 会場▶南部市民サービスセンター 先着▶20人 申込▶秋田南消防署救急担当☎(839)9551

女性学習センターの講座

会場はサンバル秋田(文化会館内)。申し込みは7月7日(月)9:00から女性学習センターへ☎(824)7764

…8日(火)は作業停電のため電話不通

①再就職・社会活動支援IT講習「エクセル中級」(申し込みは7月9日(水)まで) 対象▶エクセルの初級程度ができる女性 日時▶7月15日(火)・16日(水)、10:00~16:00 受講料▶1,200円 定員▶10人(抽選) ②コミュニケーション女性学級 対象▶アサーティブトレーニング(自分も相手も大切に

して自らを表現する手法)の基礎を学んだことがある女性 日時▶7月15日(火)から9月30日(火)までの火曜に6回、10:00~12:00 先着▶8人

③知って得する! 相続と生活設計

シニア・ファイナンシャルプランナーによる基礎知識講座。日時▶7月23日(水)・30日(水)、10:00~11:30 先着▶20人 ④秋田の食文化講座「ばあばの寒天ワールド」調理実習。

日時▶7月24日(木)13:30~15:30 材料費▶500円 先着▶20人

みんなの掲示板①

■日本女子テニス連盟秋田県支部・母と子のサマーテニススクール 対象▶小学生と母親(小学生のみも可) 日時▶7月24日(木)・25日(金)・26日(土)、10:00~12:00 会場▶八橋運動公園テニスコート 参加費▶1組3,000円(小学生のみは1人2,000円)

申込締切▶7月9日(水)。申込方法は、ホームページをご覧ください。☎(857)0930 <http://akita-tennis.com/altf/>

■森林教室 仁別国民の森の散策など。対象▶小学生と保護者 日時▶7月25日(金)8:45~15:40 集合▶中通の東北森林管理局(バスで移動)

保険料▶1人100円 定員▶10組 申込▶7月16日(水)まではがきかFAXで。詳しくは東北森林管理局へお問い合わせください。☎(836)2211

■親子教室(陶芸と七宝焼き) 対象▶小学生の親子 開催日▶陶芸は7月26日(土)、七宝は8月2日(土) 時間▶10:00~11:30(陶芸のみ13:00~14:30の2回目あり) 会場▶中央シルバーエリア(御所野) 先着▶各12組

参加費(1人)▶陶芸1,050円、七宝800円 申込▶7月8日(火)10:00から同エリア☎(829)2151

■お金教室 日本銀行秋田支店(大町)の見学や学習など。対象▶小学4年~6年生と保護者 日時▶7月28日(月)・29日(火)・30日(水)、9:30~11:30 定員▶各日10組20人

申込▶7月7日(月)9:00から秋田県金融広報委員会☎(824)7814

■秋田県国際交流協会の夏休み子ども教室 サポーターと一緒に、日本語の勉強や宿題をします。対象▶日本語の学習支援を希望する小学生 日時▶7月28日(月)・29日(火)・30日(水)、14:00~16:00 会場▶同協会(アトリオン1階) 定員▶15人 申込▶7月18日(金)まで同協会☎(893)5499

■市場発 親と子の「野菜・くだもの」サマースクール 市場の見学や簡単クッキング、せりの見学など。対象▶小学生の親子 日時▶8月1日(金)10:30~13:30 会場▶外旭川の卸売市場管理棟2階多目的室 参加費▶1組1,000円 先着▶15組 申込▶7月14日(月)から18日(金)までに丸果秋田県青果(株)☎(869)5523(13:00~15:00)

■かがやきの丘ボランティア講座 ボランティア活動の説明、体験など。対象▶高校生以上 日時▶8月5日(火)・6日(水)、10:00~15:15 会場▶上北手のかがやきの丘(盲学校、聾学校、秋田きらり支援学校) 定員▶20人 申込▶7月18日(金)まで県立盲学校の佐藤さん☎(889)8571



放送日程は広報広聴課へ ☎(866)2034

5分間テレビ番組
 ABS こんにちは秋田市から
 金曜日 11:25~
 土曜日 11:40~
 日曜日 11:55~

AAB いきいき秋田市から
 月・水曜日 15:50~

AKT こんばんは秋田市から
 水曜日 22:54~

7/4(金)

7/9(水)

7/11(金)

7/16(水)

- どっとど活性化本部長シリーズ ~17歳の6次産業化プロジェクト編
- シリーズ「秋田市の誘致企業」

- 市民リポーターが紹介 ~新緑の太平山



*番組内容は、変更になる場合があります。
 *5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。



ABS わがまち大好き秋田市長です(月1回)

7/20(日)11:40~11:55 ●文化財マップでまちあるき(八橋・川尻)

ラジオ

エフエム秋田 秋田市マンデー555

毎週月曜日 17:55~

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

毎週火曜日 10:30~

エフエム椿台 午後スタ

毎週水曜日 14:00~

- 認知症サポーター養成出前講座
- 草間彌生展「永遠の永遠の永遠」

講座

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ



弥生時代にタイムスリップ

会場は御所野地蔵田の弥生つこ村。申し込みは7月7日(月)8:30から文化振興室へ。☎(866)2246

■**弥生土器を作ろう** 弥生時代の方法で土器作り。土器は後日野焼きしてお渡します。親子での参加歓迎。**対象**▶小学4年生以上 **日時**▶7月19日(土)10:00~15:00 **先着**▶20人

■**竪穴住居で宿泊体験** 竪穴住居に宿泊して弥生時代をまるごと体験！勾玉作りや火起こしなど。小学4年生以下は保護者同伴で。**日時**▶8月2日(土)13:00~3日(日)10:00 **食事代**▶500円 **先着**▶15人

アートスクール

小学生が対象です。カラフルなブックカバーを作る染色と、手びねりでオリジナル器を作る陶芸に分かれます。いずれも午前と午後の2回。

日時▶7月26日(土)10:00~12:00、13:00~15:00 **会場**▶アトリエももさだ(新屋) **受講料**▶1,000円 **先着**▶染色各10人、陶芸各12人 **申込**▶7月8日(火)9:00からアトリエももさだ(9:00~16:30。月曜休館) ☎(888)8137

雄和市民サービスセンターの教室

会場は雄和市民サービスセンター。申し込みは7月7日(月)9:00から同センターへ。☎(886)5540

- ①**親子そば器作り&そば打ち** 器作りは雄和椿川の陶芸窯で。**対象**▶小学3年~6年生の親子 **日時**▶器作り…7月28日(月)9:30~12:00、そば打ち…9月13日(土)9:30~12:00 **先着**▶12組 **参加費**▶1組5,000円
- ②**小学生書道教室** 秋田書道展覧会の課題に挑戦。**日時**▶7月30日(水)・31日(木)、9:30~11:30 **先着**▶30人
- ③**パソコン・エクセル基礎(初心者向け)** **日時**▶8月1日(金)10:00~15:00 **テキスト代**▶800円 **先着**▶10人
- ④**親子カヌー&ハンカチのグリア染め** **対象**▶小学生の親子 **日時**▶8月

9日(土)8:30~15:00 **参加費**(昼食代など)▶1人2,500円 **先着**▶10組

親子陶芸教室

皿、マグカップ、ペン立て(1つ選択)を雄和の窯元「いやしろち」で制作。**対象**▶小学生の親子 **日時**▶7月29日(火)9:20~12:30 **集合**▶西部市民サービスセンター(バスで移動) **材料費**▶1人750円 **先着**▶12組 **申込**▶7月8日(火)から同センター ☎(828)4217(平日9:00~17:00)

中央公民館の親子教室

会場と申し込みは中央公民館(申込開始日が異なります)。☎(824)5377
■**陶芸教室(湯飲み、小鉢、皿など)** **対象**▶中央公民館管内の小学生と保護者 **日時**▶7月24日(木)、8月1日(金)・8日(金)、10:00~12:00 **材料費**▶1組500円 **先着**▶10組 **申込**▶7月9日(水)9:00から

■**切り絵教室** **対象**▶小学生と保護者 **日時**▶7月25日(金)・30日(水)、8月4日(月)、10:00~12:00 **先着**▶10組 **申込**▶7月7日(月)9:00から

南部公民館の夏休み講座

- 花かざりのボンボン作り** **対象**▶小学4年~6年生 **日時**▶7月28日(月)10:00~ **会場**▶南部公民館 **参加費**▶600円 **先着**▶15人 **申込**▶7月7日(月)9:00から同館☎(832)2457
- 夏休み自然体験学習** きのこと山菜の観察やカブト虫採りなど。**対象**▶小学生(3年生以下は保護者同伴で) **日時**▶7月30日(水)9:00~12:00 **会場**▶秋田県林業研究研修センター(南部公民館からバス移動) **保険料**▶50円 **定員**(超えた場合は抽選)▶40人 **申込**▶はがきかFAXに「自然体験学習希望」と明記し、住所、氏名、電話番号、年齢、学校名を記入して、7月14日(月)~18日(金)(必着)に〒010-0062 牛島東六丁目4-5 南部公民館かFAX(832)2472へ。抽選の結果、参加できないかたにのみ連絡します

東部家庭教育セミナー

親子でパン作り体験。託児あり(要申込)。材料費1人300円。**対象**▶東部地域の小学生と保護者

土崎図書館 館長講座 土崎港曳山まつり ~おらほの山車自慢~



7月12日(土)
10:30~12:00 土崎図書館2階

小学生以上が対象です。各町内自慢の山車や、毎年7月20日・21日に行われる祭りの様子を写真や懐かしい映像を交えて紹介します。参加無料。先着50人。

申し込み

7月5日(土)10:00から
土崎図書館☎(845)0572

日時▶8月1日(金)10:00~13:00
会場▶東部公民館 **先着**▶10組
申込▶7月8日(火)~18日(金)に東部公民館☎(834)2206(平日9:00~17:00)

琵琶と語りで楽しむ絵本

「かえるの平家物語」を紹介。子どもから大人までどうぞ。先着40人。
日時▶7月26日(土)13:30~15:00
会場▶河辺総合福祉交流センター
問▶中央図書館明徳館河辺分館 ☎(881)1202



河辺の漬物教室

河辺地域伝統の漬物を学びます。
対象▶両日受講できる女性 **日時**▶8月4日(月)、11月17日(月)、10:00~12:00 **会場**▶河辺総合福祉交流センター **材料費**▶1,500円 **先着**▶10人 **申込**▶7月7日(月)9:00から河辺市民サービスセンター☎(882)5171

テルサの8月の料理教室

時間はいずれも10:00~13:00。会場と申し込み(7月8日(火)10:00から)は秋田テルサ。☎(826)1800
*開催日(いずれも8月)、材料費、定員の順で記載しています。
①**お盆料理**▶1日(金)、1,950円、20人
②**キッズクッキング・ライスアート**▶2日(土)、1組1,200円、親子8組
③**夏野菜でおもてなし料理**▶6日(水)、1,950円、20人 ④**雲平とういろ**▶11日(月)、1,850円、20人
⑤**夏野菜のお菓子**▶18日(月)、1,850円、16人 ⑥**紅茶のブラマンジェ**と