



親子で遊ぼう!

★ ★
★ 直接会場へごつぞ。
★ いずれも入場無料。

* 交流ひろば=西部・河辺は各市民サービスセンター2階。南部・雄和は各市民サービスセンター1階。

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	つくっちゃオ(就学前)	紙袋で変身ぼうし作り	10/2(木)10:30~11:30
	おはなし会(就学前)	読み聞かせ	10/7(火)10:30~11:00
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007 (①は1階多目的ホール)	①おもいっきりあそぶday(就学前)	「きのこ狩りだよ」。かけっこ、体操	9/30(火)10:00~11:45
	②いちごるーむ(0歳~1歳)	親子ふれあい遊び、人形劇	10/1(水)10:30~10:50
	③ぐるぐるべったんこ(就学前)	ハロウィングッズ作り	10/8(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ぼかぼか工作(就園前)	牛乳パックで遊べる車作り	9/24(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴいるーむ(就学前)	紙芝居、季節の歌や手遊び	9/30(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530 (②は2階洋室2)	①おもちゃのチャチャチャ(就学前)	紙ねんどで手型作り	9/30(火)10:30~10:50
	②親子で聴くエレクトーン音楽会(就学前)	音楽あそびも	10/6(月)10:30~11:10
フォンテ文庫(フォンテAKITA6階) ☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0歳~3歳)	わらべうたと絵本の読み聞かせ	9/23(火)11:00~11:30
	親子で英語(0歳~小2)	楽しいトーク、読み聞かせなど	10/4(土)11:15~11:45

ベビーマッサージと育児相談

助産師によるマッサージと育児相談。
対象▶生後3か月から1歳未満のお子さん
と保護者 **日時**▶10月14日(火)・20日(月)・31日(金)、10:30~12:00
会場▶南部市民サービスセンター2階和室
先着▶各15組(20日は10組)
申込▶9月22日(月)9:00から西部子育て交流ひろば☎(838)1216

あつまれ! ルンルン♪ たからっこ

トンネルや迷路、魚釣りコーナー、親子でダンス、お楽しみ劇場など。
対象▶就学前のお子さんと保護者
日時▶10月11日(土)10:00~12:00
会場▶河辺総合福祉交流センター3世代交流ホール
問▶河辺子育て交流ひろば ☎(882)5146

西部子育て交流ひろば 離乳食講座

離乳食について、管理栄養士に聞いてみよう。先着20組。
対象▶0歳~1歳のお子さんと保護者
日時▶10月9日(木)10:30~11:45
会場▶西部市民サービスセンター2階和室
申込▶9月24日(水)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

北部子育て交流ひろば 育児講座

ベビーマッサージ、親子フィットネスを初めて経験するお子さんと保護者が対象。会場は北部市民サービスセンター2階和室。申し込みは北部子育て交流ひろばへ。☎(893)5985

ママと赤ちゃんのふれ愛コミュニケーション(ベビーマッサージ)

お子さんの対象▶生後4か月~7か月
日時▶10月8日(水)14:00~15:00
先着▶15組
申込開始▶9月30日(火)9:30から
ママと一緒にわくわくフィットネス
お子さんの対象▶生後1歳6か月~2歳6か月
日時▶10月15日(水)14:00~15:00
先着▶25組
申込開始▶10月7日(火)9:30から

保育所で遊ぼう!

保育所開放 **対象**▶0歳~5歳の親子 **日時**▶9月24日(水)9:45~11:00
会場・問▶河辺保育所☎(882)3056
青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら、保護者同士で交流♪ 時間は10:10~10:50。雨天中止。
 ①9月24日(水)、寺内保育所園庭で…☎(863)6253 ②9月25日(木)、川口街区公園で…川口保育所☎(832)4582 ③9月30日(火)、秋操近隣公園で…泉保育所☎(823)1626

地域で育児★★

太字の()内は対象年齢です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。
HOTの会のほっと広場(0歳~5歳)
 9月22日(月)・29日(月)、10:00~11:30、広面児童館で。保険料各回1家族50円。**問**▶堀江さん☎(837)0584
チャイルド中通(就園前) 9月30日(火)10:00~11:30、中通児童館で。
問▶◎高橋さん☎(833)4583
あおぞらキッズ(0歳~就学前)



10月5日(日)10:00~11:30、外旭川児童センターで。

問▶◎船木さん☎(868)1902
このゆびとまれ!(就園前)
 10月7日(火)・21日(火)、10:00~12:00、明德児童センターで。
問▶◎田中さん☎(831)8089
さくらっこクラブ(就園前)
 10月10日(金)、11月14日(金)、10:00~12:00、桜児童センターで。
問▶◎西川さん☎(835)5347
おおすみキッズ(就学前) 10月16日(木)10:00~12:00、大住児童館で。
問▶◎小松さん☎(839)5189

NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会の催し

①は直接会場へ。②③は9月22日(月)10:00から同会へお申し込みを。☎(834)4733
 ①働く車大集合▶対象は小学生まで。9月28日(日)10:00~16:00、新屋の旧空港跡地で。定員500組
 ②ベビーマッサージ▶10月7日(火)・21日(火) ③ママとベビーのファーストサイン▶10月14日(火)・28日(火) …②③とも対象は生後2か月~1歳まで。時間は10:30~12:00。会場は南通りのひよっこサロン。参加費各1,500円。先着各6組
NPO法人子育て応援Seedの親子ピクス 10月3日(金)・31日(金)、セリオンプラザで。参加費500円(①②どちらも参加は750円)。
 ①ママクラス(どなたでも)▶10:00~10:50 ②ベビークラス(生後6週~1歳)▶11:00~12:00(10:40まで集合)
問▶子育て応援Seed☎(833)8104



育児コーナー！

* 料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。



◆妊婦歯科健診・2歳児歯科健診・幼児フッ化物塗布協力医療機関に、「いわやスマイル歯科クリニック」(寺内字三千刈371-1)が追加になりました。☎(827)3480



にゅうようしけんこうしんさ 乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174

母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和・南部の各市民サービスセンター、アルヴェ駅前サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所の窓口へお越しください。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診

対象▶平成25年3月生まれのお子さん
日時と会場▶下記参照

持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオル

◆3歳児健診 視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。

対象▶平成23年4月生まれのお子さん
日時と会場▶下記参照

持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

1歳6か月児・3歳児健診の

対象地区ごとの健診日

時間は12:45~13:30。会場は、旧秋田市地域が市保健センター(八橋)、河辺・雄和地域が河辺総合福祉交流センターです。

■寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山の各地区▶1歳6か月児健診…10月1日(水)、3歳児健診…10月16日(木)

■旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台の各地区▶1歳6か月児健診…10月2日(木)、3歳児健診…10月17日(金)

■土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城の各地区▶1歳6か月児健

診…10月9日(木)、3歳児健診…10月21日(火)

■牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜の各地区▶1歳6か月児健診…10月10日(金)、3歳児健診…10月22日(水)

■河辺・雄和の各地区…3か月に1回の実施のため、対象は1歳6か月児健診が「平成25年2月~4月生まれのお子さん」、3歳児健診が「平成23年4月~6月生まれのお子さん」。

実施日▶1歳6か月児健診…11月7日(金)、3歳児健診…12月17日(水)

*対象月を過ぎたお子さんでも、1歳6か月児健診は2歳未満、3歳児健診は4歳未満であれば受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。また、都合により他の地区の日に受けたい場合も子ども健康課へご連絡ください。

こどもけんこうか 子ども健康課の催し

会場はいずれも市保健センター(すすく電話相談室は除く)。申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174・(883)1175

■離乳食教室 離乳食の進め方、試食、個別相談など。①は調理実技、②③は食品の調理法、歯の手入れ方法も。

*太字の()内は対象と定員(先着)。

①初期離乳食教室(生後4~5か月。40組) 9月24日(水)10:00~12:00

②中期離乳食教室(生後6~7か月。30組) 9月29日(月)10:00~12:00

③後期離乳食教室(生後8~11か月。30組) 9月30日(火)10:00~12:00

■すすく電話相談室 落ち着きがない、友だちと仲良く遊べないというときなど、お子さんへの言葉のかけ方・しかり方で困っていませんか。臨床心理士が電話で発達相談に応じます。対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 日時▶9月26日(金)13:30~16:30 先着▶3人 予約▶前日までにお電話ください

■ばくばく教室 幼児食の進め方、試食、個別相談など。対象▶1歳6か月健診を終えた2歳代までのお子さんと

保護者 日時▶10月3日(金)10:00~12:00 先着▶30組

■むし歯予防教室

①歯ッピーバースデー 歯みがきレッスンと講話など。対象▶9月~11月に1歳になるお子さん 日時▶10月7日(火)10:00~11:30 先着▶25組

②フッ化物啓発講座 歯科医師によるむし歯予防の話と公開相談。希望者にはフッ化物塗布体験も。対象▶1歳~3歳児と保護者 日時▶10月15日(水)13:30~15:00 先着▶30組

③歯ッピーマウス 歯みがきレッスン、歯科衛生士との座談会。対象▶1歳~3歳児 日時▶10月24日(金)13:30~14:30 先着▶10組

■産後のママトーク 助産師を囲んで心や身体のこと、育児などをママ同士でおしゃべり。対象▶産後6か月ころまでの10代・20代の母親(お子さんもご一緒に) 日時▶10月14日(火)10:00~11:30 先着▶10組

こそだ しえんしゃ 子育て支援者パワーアップ講座

子育て支援者のリフレッシュ体操と子育て支援に役立つふれあい遊び。

対象▶子育て支援活動に関わっているかた 日時▶10月23日(木)10:00~12:00 会場▶アルヴェ4階洋室C

定員▶30人

申込▶9月22日(月)9:00から子ども未来センター☎(887)5340

ファミリー・サポート・センター

秋田市ファミリー・サポート・センターは、お子さんを預けたい利用会員と預かってくれる協力会員からなる組織です。仕事で保育所のお迎えが間に合わないときなどに利用してみませんか。利用料金は申請により半額助成します。

利用会員になるための講習

(いずれか1日。平日は託児あり)

対象▶0歳~18歳のお子さんがある子育て家庭のかた 日時▶10月8日(水)・21日(火)、14:00~16:00と25日(土)10:00~12:00 会場▶アルヴェ 受講申込▶秋田市ファミリー・サポート・センター☎(887)5336