



11月15日(土)10:00~16:00

入場無料。ぜひお越しください。

地方独立行政法人 市立秋田総合病院

☎(823)4171

市立秋田総合病院 病院祭

◆おもな催し

健康相談／介護相談／血管年齢測定／内臓脂肪測定(定員あり)／救急救命体験／医療機器の見学／バザー、物産販売／移動販売車コーナー／ちびっ子コーナー

◆いこいのコンサート 13:30~14:30

出演▶女声合唱団「コール・フロー」、岡田恵美子さん(フルート)、松尾沙樹さん(バイオリン)、赤田貴子さん(ピアノ)

◆市民公開講演会 14:45~15:45

講演①「知らなきゃ怖い動脈硬化！」…講師は内科診療部の中川正康部長 講演②「『メタボとロコモ』対策で健康づくり」…リハビリテーション科の高橋仁美技師長

*ロコモ=ロコモティブシンドロームの略。運動器の障がいにより、要介護になるリスクの高い状態のこと。

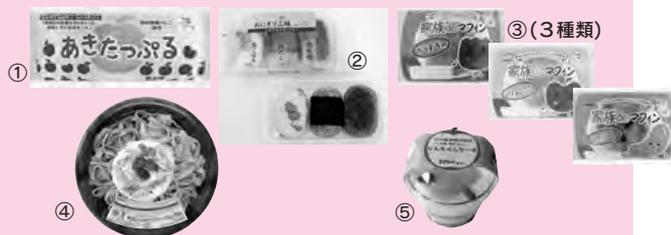
“17歳の6次産業化プロジェクト”

商品が発売されました！

金足農業、秋田商業、秋田工業の生徒が取り組む“17歳の6次産業化プロジェクト”。地元食材を使った商品第2弾が、11月4日からコンビニエンスストアなどで発売されました。詳しくは農林総務課6次産業担当へ。☎(866)2115

商品名と協力事業者

- ①「あきたつぷる」…(株)たけや製パン
- ②「おにぎり三昧」…(株)セブン-イレブン・ジャパン
- ③「家族 de マフィン」…(株)ローソン
- ④「野菜さんのホワイトソース生パスタ」
…(株)ファミリーマート
- ⑤「りんちゃんケーキ」…(株)サークルKサンクス



◆今回から始まる月1回の新コーナーです

健康 ライフ 太鼓判!

あなたの健康づくりをサポートする、ミニ情報をお届け!

おしえてドクター!



Q 乳がん検診を受けたいんですが、仕事が忙しくて…

A 仕事帰りに受診できる「夕暮れ乳がん・子宮頸がん検診」を実施しています

今回のお話は▶地方独立行政法人市立秋田総合病院 乳腺・内分泌外科 片寄 喜久 科長

乳がんは、女性の16人に1人がかかる女性で一番多いがんです。食生活の欧米化など、さまざまな要因で戦前に比べ3倍以上に増えていますが、怖い病気ではありません。乳がんは早期発見、早期治療で多くのかたが治癒するがんです。

では、早期発見には何が有効でしょうか? それはマンモグラフィによる乳がん検診です。秋田市

では、40歳以上で偶数歳の女性を対象に、マンモグラフィ併用乳がん検診を行っていますが、「仕事が忙しい」「時間がない」「費用が高い」など、さまざまな要因が受診を遠ざけているのも事実です。

市立秋田総合病院では仕事や家事、育児で忙しいかたのために、夕方5時から「夕暮れ乳がん・子宮頸がん検診」を行っています。仕事帰りにちょっと立ち寄ってみませんか。当院の女性スタッフが優しくサポートしますので、安心してご利用ください。予約は、検診希望日の前日まで下記の電話予約センターへどうぞ。

もし乳腺に異常を感じたり、乳がん検診で要精査になったときは、慌てずに医療機関を受診してください。早期発見で乳がんを克服しましょう!

市立秋田総合病院では、毎月第1・第3水曜日に「夕暮れ乳がん・子宮頸がん検診」を実施しています。ご予約は電話予約センターへ。

☎(867)7489(平日の9:00~15:00)

http://akita-city-hospital.jp/pages/page/page_397



小西正太郎「赤衣着物の女」1924年



千秋美術館の
とっておき情報を
まとめてご紹介
☎(836)7860

十人十色 カラフルな洋画の世界 岡田謙三と秋田の画家たち

日時 11月21日(金)▶2月1日(日)10:00~18:00
*12月29日(月)~1月3日(土)は休館します。
会場 千秋美術館
観覧料 一般300円 大学生200円 高校生以下無料

岡田謙三と秋田ゆかりの画家の作品で、多彩な表現を繰り広げる洋画の魅力を紹介しします。小西正太郎、池田淑人、一木 淳、廣幡 憲ほかの作品約60点を展示。学芸員によるギャラリートーク(観覧チケットが必要)…12月13日(土)、1月17日(土)、14:00~

*展覧会開催準備のため、11月17日(月)~20日(木)は臨時休館します。ただし、1階ロビーは9:00~17:00に利用できます。



学芸員・奈良のオススメ

企画展の中から、千秋美術館の学芸員が注目の一品を紹介しします。

小西正太郎「赤衣着物の女」…深みのある鮮やかな色彩と大胆なタッチで描かれた女性。強いまなざしが印象的です。小西がパリ滞在中、ベルギーリエージュ市王室美術協会展に出品した作品で、華やかさと重厚さが感じられます。

◆連続講座「もういちど西洋絵画入門」…11月29日(土)14:00~15:30、3階講堂で。絵画をより楽しむための観賞ポイントを学ぶ5回シリーズの1回目。ニューヨーク、ワシントンなどアメリカ東海岸の巨大美術館の歩き方について、千秋美術館の小松大秀館長が話します。聴講無料。先着50人。申し込みは、11月10日(月)9:30から美術館へ。☎(836)7860

大森山動物園

「いい夫婦の日」イベント

日時 11月22日(土)9:00~16:30
参加費 2人で2,000円+入園料各720円
定員 先着30組(お子さんの参加は不可)



オモリン



〈中央公民館・女性学習センター・勤労青少年ホーム〉

サンパル秋田まつり

11月28日(金)・29日(土)・30日(日)

文化会館内を会場に楽しいイベント盛りだくさん! ぜひお越しください。☎(824)5377

全日 ▶作品展示、秋田市民憲章推進協議会「児童・生徒作品展」(以上10:00~16:00。30日は15:30まで) ▶喫茶(10:00~15:30) など

28日 ▶バザー(10:30~11:30、13:30~14:30)
▶ダンスパーティー(18:00~20:00、大ホールで。チケット料250円)

29日 ▶講演会「幸福経済学と人生の生き方」(講師は東洋大学名誉教授の八巻節夫さん。10:30~12:00、小ホールで) ▶生涯学習相談(10:00~。30日も)
▶「きもの&マナー」体験(10:00~)

▶裏千家お茶会(10:30~14:00。茶券120円)
▶文化交流ひろば・子ども会綱引き大会(12:30~15:00、大ホールで) ▶フラダンス体験(13:00~) ▶百人一首かるた体験(13:00~) など

30日 ▶ステージ発表(10:00~15:00、大ホールで。出演は、各サークル、白百合保育園一輪車クラブ。終了後、抽選会) ▶児童・生徒作品コンクール表彰式(10:00~12:00、小ホールで) ▶表千家お茶会(10:30~14:00。茶券120円)など



会場はいずれも文化会館。詳しくは、(一社)秋田市文化団体連盟へ。☎(866)4026

文化・芸術の秋を堪能♪

■総合芸能公演 11月8日(土)12:00~。湊ばやし、民謡、民舞、新舞踊などの大衆芸能部門の公演。入場料1,000円

■バレエ公演 11月9日(日)14:00~。モダン・クラシックバレエの7団体が公演。入場料1,000円

■合同茶会 11月9日(日)10:00~14:30。茶道の7流派による合同茶会。茶券500円

■秋田市民合唱祭 11月16日(日)12:00~。秋田市民合唱連盟による公演。入場無料

11月22日は「いい夫婦の日」。2人だけの大人の時間を動物園で過ごしませんか。動物との記念撮影、「アニバ」の観覧車乗車、スペシャルランチ、スペシャルガイド、園長の講話など。申し込みは、11月8日(土)9:00から15日(土)まで大森山動物園へ。☎(828)5508