



宝くじ文化公演

池辺晋一郎&N響団友オーケストラ

「ポピュラーなクラシックは最高!」~大河ドラマを添えて

12月13日(土)18:30~ 文化会館大ホール

入場料 *宝くじの助成による特別料金です。
一般3,000円(当日3,500円) 高校生以下1,500円(当日2,000円)

前売販売所 文化会館、秋田駅トピコcaoca広場、県庁地階売店

映画、テレビ、演劇などの音楽担当第一人者である池辺晋一郎さんを指揮に迎えます。曲はモーツァルトの歌劇「フィガロの結婚」序曲、メンデルスゾーンのパイオリン協奏曲ホ短調、大河ドラマ「黄金の日日」「独眼竜政宗」のテーマほか。詳しくは文化会館へ。☎(865)1191



池辺晋一郎さん



いきいきサロン

干支を書道で書いてみよう

参加無料。書道道具、筆ペンを持って直接会場へどうぞ。

対象 65歳以上のかた

日時 11月25日(火)
10:00~12:00

会場 雄和ふれあいプラザ
☎(886)5071



で期限内に納めましょう。

問▶秋田県総合県税事務所納税部収納管理課☎(860)3331

■ノースアジア大学観光学科公募II期地域枠の推薦入学 来春に高校を卒業予定のかたなどが対象です。願書受付は12月12日(金)まで。高校からの推薦書が必要などの条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問▶同大学入試広報課☎(836)1341

■森林学習館・木こりの宿(仁別)が臨時休館 施設点検のため全館休館(「木こり庵」を含む)します。

期間▶11月25日(火)~28日(金)

問▶森林学習館☎(827)2111

■労働保険の加入手続きを忘れずに 労働保険(労災・雇用保険)は、農林水産業の一部を除き、労働者を1人以上使用するすべての事業主の加入が法律で義務付けられています。まだ加入されていない場合は、最寄りの労働基準監督署かハローワークにご相談ください。**問**▶秋田労働局総務部労働保険徴収室☎(883)4267

健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

心と身体を変えるピラティス

対象▶19歳以上の女性 **日時**▶12月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)、13:00~14:15 **会場**▶サンライフ

秋田 **受講料**▶3,850円 **定員**▶20人
申込▶11月22日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

ザ・ブーン^{けんこうこうざ}の健康講座

②は申し込みが必要です。11月25日(火)9:00からザ・ブーンへ。

☎(827)2301

①水泳・水中歩行(曜日・時間帯別)

実施日▶12月2日(火)から19日(金)までの火・水・金曜に9回 **受講料(入館料別)**▶1回560円、フリーコース(12月の全日程参加可能)3,080円

②水泳・水中歩行(秋田駅からバス送迎あり) **日時**▶12月5日(金)・12日(金)・19日(金)、9:45~15:00

受講料(入館料込)▶1,070円

Woman^{ウーマン}エクササイズ

20歳代~40歳代の女性が対象です。

日時▶12月2日(火)・16日(火)、1月13日(火)・27日(火)、2月10日(火)・24日(火)、3月3日(火)、10:00~11:30

会場▶市立体育館多目的ホール

参加費▶1回300円 **先着**▶各30人

申込▶NPO法人スポーツクラブあきた☎(828)8676

市立病院^{しりつびょういん}の教室^{きょうしつ}

会場は市立秋田総合病院2階講堂。車でお越しのかたに駐車場の無料スタンプを押します。☎(823)4171

■肝臓教室 C型肝炎の最新の治療や秋田県の肝炎治療費助成制度などについて、医師が話します。

日時▶12月2日(火)13:30~14:40

■IBD(潰瘍性大腸炎、クローン病)教室 クローン病の薬物治療や健康な食事などについて、医師と管理栄養士が話します。

日時▶12月4日(木)13:30~14:45

みんなの掲示板^{けいじばん}④

■秋田大学医学部附属病院の教室

会場は同病院仮設外来棟の総合受付ホール。詳しくは、同病院医事課医療サービス室へ。☎(884)6039

①市民教室・住み慣れた地域でのがん治療…在宅療養や地域連携に関する支援や制度について。

日時▶11月28日(金)14:00~15:00

②がんの痛みの治療教室…同病院緩和ケアチームの医師、看護師、薬剤師が緩和ケアについて説明します。

日時▶12月9日(火)14:00~15:00

■糖尿病予防キャンペーン東日本地区

in 秋田 講演やシンポジウム、血糖測定、健康相談、試食など。**日時**▶12月7日(日)12:30~16:00 **会場**▶県民会館

問▶秋田県糖尿病協会事務局(秋田赤十字病院内)☎(829)5000

■秋田県臨床検査技師会の「健康と臨床検査展」 体脂肪率、骨密度、肺年齢などの臨床検査体験や健康相談、パネル展示など。**日時**▶12月7日(日)10:30~14:15 **会場**▶アルヴェエ2階多目的ホール **先着**▶130人

問▶大館市立総合病院臨床検査科の太田さん☎0186-42-5370

(内線7350。平日14:00~16:00)

案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ



地デジ難視対策の支援は3月末に終了 申し込みはお早めに!

国が実施している地上デジタル放送難視対策の各種支援は、来年3月末で終了します。期限までに地デジ対策工事を完了するには、遅くとも12月中の申し込みが必要です。特に冬期間は積雪により工事ができませんので、早めにお申し込みください。

問)総務省地デジコールセンター
☎0570-070-101



人権擁護委員の天野博子さん(左写真)が、国民の人権擁護と人権思想の普及に貢献した功績により、10月

20日、法務大臣から表彰されました。おめでとうございます。

各種無料相談へどうぞ

■秋田地方法務局の人権・困りごと相談所 近隣トラブル、いじめ、虐待、震災による差別などの人権相談。日程・会場(いずれも時間は10:00~15:00)▶①12月4日(木)、イオンモール秋田3階イオンホール(御所野) ②12月5日(金)、西部市民サービスセンター ③12月6日(土)、にぎわい交流館3階

◆相談電話もご利用ください(ア)

みんなの人権110番▶☎0570-003-110(平日の8:30~17:15)

■秋田県司法書士会の総合相談

不動産・会社・法人の登記、多重債務、成年後見などの相談に応じます。前日の15:00までに予約が必要です(先着2件)。日時▶平日の13:30~15:00(1件の相談が約30分)

会場▶秋田県司法書士会館(山王六丁目3-4) 事前予約▶司法書士総合相談センター秋田☎(824)0055

■厚生労働省の労働条件相談ホットライン

労働者、企業経営者のかたの相談に応じます。日時(3月31日(火)まで)▶月・火・木・金曜が17:00~22:00、土・日曜が10:00~17:00(12月29日(月)から1月3日(土)まで休み) 相談電話▶0120-811-610

■育英会・専修学校の奨学生募集

平成27年度に専修学校に進学予定の県出身者が対象です。奨学金の種類は、専修学校の入学一時金。貸与金額は30万円。詳しくはお問い合わせください。

申込期限▶12月5日(金)(必着)

問▶(公財)秋田県育英会☎(867)2311

■みんなの掲示板③

■在宅介護者のつどい 寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが、悩みや日頃の思いを話し合う場です。日時▶11月28日(金)、12月16日(火)、13:30~15:00 会場▶市保健センター(八橋) 問▶つどい代表の小野さん☎090-9037-4482

■うつ会秋田の集い うつ病のかたやご家族が、悩みなどを語り合う場です。日時▶12月7日(日)14:00~

16:00 会場▶遊学舎(上北手) 参加費▶500円 定員▶20人 申込▶うつコミュニティ・うつ会秋田の堀さん ☎(862)8491

■若者の語り場 日頃の悩みを話し合い、ストレスや不安を軽減します。対象▶39歳以下のかた 日時▶12月13日(土)15:00~17:00 会場▶にぎわい交流館研修室6 参加費▶500円 問▶NPO目的ある旅代表の草野さん☎080-3088-7506

■オレンジカフェ 認知症介護や老後のこと、地域のことなどをみんなで語り合いませんか。日時▶毎週日曜日の13:00~15:00 参加費▶300円 会場▶問▶デイサービスあじさい(保戸野)☎(893)4492

■俳句大会の作品募集 三吉神社の梵天祭に合わせて、1月17日(土)10:00から明徳地区コミセンで開催する俳句大会の作品を募集します。事前投句の部▶1句は「梵天」を、1句は秋田の「冬祭り」を季題とした2句で1組。投句料1組1,000円。1人何組でも応募可。締め切りは12月10日(水)。申込方法など、詳しくは秋田市俳句人連盟の加藤さんへお問い合わせください。☎(863)3560 当日投句の部▶1月17日(土)10:00~12:00に明徳地区コミセンで梵天俳句(1人2句まで)のみ受け付けます。投句料1組1,000円

■新波川の河川整備計画に関する公聴会 日時▶12月5日(金)14:00~ 会場▶JA新あきた大正寺販売所2階会議室 問▶秋田地域振興局建設部企画調査課☎(860)3474

■個人事業税(2期)の納期限は12月1日(月) 忘れずに最寄りの金融機関



市民相談 センターの 無料相談

相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み
法律	12月4日(木)・18日(木)9:00~11:40	市民相談センター	各8人	予約は11月25日(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話で。☎(866)2039 *「要予約」の相談の利用は、同一年度内に1人各1回までです。
	12月4日(木)13:30~16:10	秋田テルサ		
	12月11日(木)9:00~11:40	北部市民サービスセンター		
行政書士	12月5日(金)13:00~16:00	市民相談センター	各6人	
司法書士	12月9日(火)13:00~16:00			
年金・社会保険	12月12日(金)13:00~16:00			
公証人・遺言	12月16日(火)9:00~12:00			
税務相談	12月16日(火)13:00~16:00			
行政	12月10日(水)13:00~16:00	市民相談センター	各6人	
人権・困りごと	12月11日(木)13:00~16:00			