

子ども健康課の育児相談

保健師、栄養士、歯科衛生士が個別相談に応じます。電話相談は、子ども健康課で随時行っています。

対象▶乳幼児と保護者 **日時**▶12月22日(月)9:00~12:00 **会場**▶市保健センター(八橋) **先着**▶3組

申込▶子ども健康課 ☎(883)1174

むし歯予防教室 歯ツッピーバースデー

歯みがきレッスンと歯科衛生士や栄養士の講話など。先着25組。

対象▶12月~2月に1歳になるお子さん **日時**▶1月7日(水)10:00~11:30 **会場**▶市保健センター(八橋)

申込▶子ども健康課 ☎(883)1174

地域で育児★

太字の()内は対象年齢です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。



■チャイルド中通(就園前) 12月9日(火)・16日(火)、10:00~11:30、中通児童館で。問▶◎高橋さん ☎(833)4583

■築山きりんクラブ(就学前) クリスマス会。12月12日(金)9:30~11:00、築山児童センターで。

問▶◎岡田さん ☎080-1846-7064

■はねかわ保育所の開放日

0~5歳の就学前のお子さんが対象です。1月14日(水)9:30~11:00。

申込▶☎(879)2139

育児イベントあ★れ★こ★れ

■キッズマーケット 子ども用品のフリーマーケット。冬物衣料、おもちゃ、絵本、雑貨など。12月6日(土)・7日(日)、10:00~14:00、セリオンで。

問▶永田さん ☎090-7075-8435

■ボランティア団体「おもちゃ病院あきた」のおもちゃドクター養成講座 修理の基本から学びます。12月6日(土)・7日(日)、10:00~16:00(7日は15:00まで)、西部市民サービスセンターで。テキスト代など2,300円。プラスドライバー(大と小)、ラジオペンチ、ニッパーをお持ちください。詳しくは、同事務局の関さんへお問い合わせください。☎090-2270-2341

地域保健推進員を表彰

地域での健康 づくりに貢献

保健予防課
☎(883)1178



感謝状贈呈式で(11月10日、市役所正庁)

秋田市では約1,500人の地域保健推進員のみなさんが、健康教室の開催やがん検診の周知活動など、地域での健康づくりを進めています。地域保健推進員は、秋田市の健康づくりを進めていくうえで心強いパートナーです。

この度、地域保健推進員として、その活動を15年以上継続して行ってきた1団体および10年以上継続して健康づくり活動に尽力された17人のみなさんに、感謝状を贈呈しました。

団体表彰 豊岩地区保健推進員会

個人表彰 鎌田友子(川尻)、相川信子・鎌田百合子・熊谷エミ子(仁井田)、佐藤節子・安田泰子(桜小)、永井美喜子(太平)、近江谷祐子(八橋)、石井正子・齋藤ミヨ子・佐藤祐子・中嶋喜久子・三浦廣子・渡邊静代(上新城)、鈴木タダ子・渡邊千穂子(寺内小)、工藤初子(大正寺) …敬称略。カッコ内は地区名です

喜びのこえ



鎌田 友子さん

私たちの川尻地区では、栄養士が考えたメニューを作るクック教室や、地域の高齢者が集う体力づくり教室を開催しています。

地域のみなさんと協力しながら、保健推進員の活動を行って、あつという間の10年でした。今後も、いろいろな活動を通して地域のみなさんと親睦を深めつつ、健康づくりを進めていけたらいいですね。

宝くじ助成を活用し 蘇生訓練人形などを配置

財団法人自治総合センターが実施する宝くじの収入によるコミュニティ事業として、地域防災組織の備品整備などが行われています。

この宝くじ助成金を活用して、秋田市消防団では蘇生訓練人形(写真右)33体とAEDトレーナー6台を購入し、消防団員の救命技術の向上を目的に、地域で行われる講習会などで活用しています。

市消防本部救急課 ☎(823)4019





育児コーナー！

*料金の記載がないものは無料です。申込方法がないものは直接会場へ。

乳幼児健康診査

子ども健康課 ☎(883)1174

母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課(市保健所2階)へお問い合わせください。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診(平成25年6月生まれの1歳7か月になるお子さんが対象)

日時と会場▶右記参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診(平成23年7月生まれの3歳6か月になるお子さんが対象)

視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。日時と会場▶右記参照 持ち物▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

1歳6か月児・3歳児健診の対象地区ごとの健診日

受付時間は12:45~13:30。会場は、

旧秋田市地域が市保健センター(八橋)、河辺・雄和地域が河辺総合福祉交流センターです。

■寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山の各地区▶1歳6か月児健診…1月8日(木)、3歳児健診…1月22日(木)

■旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台の各地区▶1歳6か月児健診…1月9日(金)、3歳児健診…1月23日(金)

■土崎・港北・将軍野・飯島・金足・上新城・下新城の各地区▶1歳6か月児健診…1月14日(水)、3歳児健診…1月27日(火)

■牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜の各地区▶1歳6か月児健診…1月15日(木)、3歳児健診…1月28日(水)

■河辺・雄和の各地区…3か月に1回の実施のため、対象は1歳6か月児健診が「平成25年5月~7月生まれのお子さん」、3歳児健診が「平成23年7月~9月生まれのお子さん」。実施日▶1歳6か月児健診…2月5日(木)、3歳児健診…3月17日(火)

*対象月を過ぎたお子さんでも、1

歳6か月児健診は2歳未満、3歳児健診は4歳未満であれば受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。また、都合により他の地区の日に受けたい場合も子ども健康課へご連絡ください。

◆2歳児歯科健康診査

対象▶2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さん

会場▶母子健康手帳別冊に記載した協力歯科医療機関

◆「フッ化物」塗布 2歳・4歳・5歳の誕生日を迎えるお子さんと3歳児健診を受けるお子さんに、歯科医院で無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布券を交付します。

図書館の「冬の子ども広場」

幼児から小学校低学年までのお子さんと保護者が対象です。

■土崎図書館が会場 パネルシアター、紙人形劇など、冬にちなんだお話し会。直接会場へどうぞ。

日時▶12月20日(土)11:00~11:40
問▶土崎図書館 ☎(845)0572

■中央図書館明德館が会場 大型絵本、紙芝居、パネルシアター、人形劇など。日時▶12月21日(日)11:00~11:40 先着▶80人 申込▶12月6日(土)9:00から中央図書館明德館 ☎(832)9220



*交流ひろば=北部・西部・河辺は各市民サービスセンター2階。南部は市民サービスセンター1階。

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター ☎(887)5340(アルヴェ5階)	おはなし会(就学前)	ボランティアによる読み聞かせ	12/9(火)10:30~11:00
	よちよち広場(0歳~1歳)	ミニミニクリスマス会	12/11(木)①10:20~、②11:00~
	つくっちゃオ(就学前)	クリスマスオーナメント作り	12/25(木)10:30~11:30
北部子育て交流ひろば ☎(893)5985	とつこクリスマス(2歳~3歳)	手品やハンドベル演奏、楽器あそび	12/10(水)10:30~11:00
	ころんころんクリスマス(0歳~1歳)	キタぴよんやサンタさんも来るよ!!	12/17(水)10:30~11:00
西部子育て交流ひろば ☎(826)9007	いちごクリスマス(0歳~1歳)	楽しいクリスマスパーティー	12/10(水)10:30~11:00
	バナナクリスマス(2歳~3歳)		12/17(水)10:30~11:00
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほかの一む(就学前)	ほかほかクリスマス	12/10(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	クリスマスグッズ作り	12/16(火)10:30~10:50
フォンテAKITA6階 ①~④は中央図書館明德館 フォンテ文庫☎(893)6167、 ⑤は子ども広場☎(893)6075	①作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	ツリーけん玉を作る	12/13(土)11:15~11:45
	②えほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	12/20(土)10:30~12:00
	③おはなしの会(2歳~6歳)	大きな絵本や紙芝居	12/20(土)①11:15~、②14:00~
	④親子で楽しむわらべうた(0歳~3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	12/23(火)11:00~11:30
	⑤くっつけべったん子(就学前)	牛乳パックでビックリ箱作り	12/16(火)10:30~11:00
雄和図書館☎(886)2853	おはなし会(幼児~小3)	絵本や紙芝居の読み聞かせ	12/25(木)11:00~12:00

★ ★ 親子で遊ぼう!
★ ★ 直接会場へどうぞ。
★ ★ いずれも入場無料。