



日時▶2月6日(金)14:00~16:00
 会場▶ホテルメトロポリタン秋田3階
 申込▶ハローワーク秋田専門支援部門
 ☎(864)4111(案内番号は43#)

■**福祉の就職フェア** 福祉施設担当者との個別面談や求職相談など。

対象▶福祉施設などへの就職希望者(大学生、短大生などは今年卒業予定のかた) 日時▶2月7日(土)13:30~16:30(受け付けは15:00まで)

会場▶アルヴェ2階多目的ホール
 問▶県社会福祉協議会☎(864)2880

健康づくり体験講座 **ミニテニス**

日時▶2月26日(木)9:30~11:30

会場▶雄和体育館 先着▶20人

申込▶1月19日(月)9:00から雄和市民サービスセンター☎(886)5540

クアドームザ・ブーン**の健康講座**

②は要申込。1月23日(金)9:00からザ・ブーンへ。☎(827)2301

①**水泳・水中歩行(曜日・時間帯別)**

実施日▶2月3日(火)から27日(金)までの火・水・金曜(11日(水)を除く)に11回 受講料(入館料別)▶1回560円、フリーコース(2月の全日程参加可能)4,110円

②**水泳・水中歩行(秋田駅からバス送迎あり)** 日時▶2月の毎週金曜日、9:45~15:00

受講料(入館料込)▶各1,070円

市立病院**の教室**

会場は市立秋田総合病院2階講堂。車でお越しのかたに駐車場の無料ス

タンプを押します。☎(823)4171

■**感染予防教室**

インフルエンザの予防や薬について、薬剤師、看護師が話します。

日時▶1月20日(火)13:30~14:30

■**肝臓教室** 胆石について、腹腔鏡や内視鏡による治療を医師が、食事の注意点を管理栄養士が話します。

日時▶2月3日(火)13:30~14:40

保健所の**健康相談**

会場は、市保健センター(八橋)。申し込みは、1月19日(月)8:30から保健予防課へ。☎(883)1178

■**歯科健康相談** 歯科衛生士が、むし歯や歯周病などの相談に応じます。

日時▶1月26日(月)9:30~12:00

■**食生活相談** 肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事相談に、栄養士が応じます。日時▶2月5日(木)9:30~16:30 先着▶5人

市の施設**の臨時休館**

■**千秋美術館▶2月2日(月)~6日(金)**

併設する岡田謙三記念館も休館します。1階ロビーはご利用いただけます(9:00~17:00)。☎(836)7860

■**油谷これくしょん(金足)▶1月19日(月)~2月11日(水)** 収蔵室の清掃とコレクションの並び替えのため休館。企画調整課☎(866)2156

みんなの**掲示板③**

■**秋田県育英会の学生寮入寮生募集** 男子寮(東京都世田谷区)と女子寮(神奈川県川崎市)の入寮生を募集します。

経費などは、お問い合わせください。

対象▶4月から大学などに入学するかた 定員▶各寮40人程度 申込▶前期は1月30日(金)(必着)まで、後期は2月13日(金)~27日(金)(必着)

問▶秋田県育英会☎(860)3552

■**わかくさ相談電話** 少年の悩みや心配事に応じます。アルヴェ5階の少年指導センターでは来所相談にも応じます。お気軽にご相談ください。

日時▶平日の9:00~16:00(月曜のみ10:00~) 相談電話▶(884)3868

■**認知症の人と家族のつどい** 日時▶1月25日(日)13:30~15:30 会場▶

ジョイナス研修室 問▶認知症の人と家族の会秋田県支部☎(866)0391

■**うつ会秋田の集い** うつ病のかたやご家族が、悩みなどを語り合う場です。日時▶2月1日(日)、3月1日(日)、14:00~16:00 会場▶遊学舎(上北手) 参加費▶500円 定員▶20人 申込▶うつコミュニティ・うつ会秋田の堀さん☎(862)8491

■**心と身体を変えるピラティス**

対象▶19歳以上の女性 日時▶2月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)、13:00~14:15 会場▶サンライフ秋田 受講料▶3,850円 定員▶20人 申込▶1月17日(土)10:00からサンライフ秋田☎(863)1391

■**市民スポーツ祭・ハンドボール**

日時▶2月21日(土)・22日(日)、9:00~ 会場▶秋田大学大体育館 参加費▶小・中学生300円、1チーム3,000円 申込▶2月16日(月)まで秋田市ハンドボール協会の佐藤さん☎(889)2577



放送日程は広報広聴課へ ☎(866)2034

5分間テレビ番組
ABS こんにちは秋田市から
 金曜日 11:25~
 土曜日 11:40~
 日曜日 11:55~

AAB いきいき秋田市から
 月・水曜日 15:50~

AKT こんばんは秋田市から
 水曜日 22:54~

1/16(金)
 1/21(水)

- 冬はご用心! 入浴事故を防ぐポイント
- 市民リポーターが紹介 インフルエンザ予防

1/23(金)
 1/28(水)

- 秋田市ほっと情報
- 東部公民館で世代間交流会



*番組内容は、変更になる場合があります。
 *5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。



ABS **わがまち大好き秋田市長です(月1回)**

1/18(日)11:40~11:55 ●健診で健康な秋田市づくり

ラジオ

エフエム秋田 秋田市マンデー555

毎週月曜日 17:55~

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

毎週火曜日 10:30~

エフエム樺台 午後スタ

毎週水曜日 14:00~

- 入浴事故を防ぐポイント
- 第37回 秋田市工芸品まつり



催し物

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

自然科学学習館へGO!

①②とも小学生以上(3年以下は保護者同伴)が対象です。会場はアルヴェ4階自然科学学習館。先着各20人。
①蔵前理科教室(くらりか)・ポンポン蒸気船で遊ぼう 蔵前工業会(東京工業大学同窓会)のみなさんのサポートで、水蒸気を利用した工作や実験にチャレンジします。日時▶2月1日(日)14:00~15:30 申込▶1月20日(火)16:00から同館☎(887)5330
②解剖にチャレンジ! プタの心臓の解剖・観察と、獣医師によるプタが食肉になるまでの話。日時▶2月7日(土)13:00~14:30 申込▶1月27日(火)16:00から同館☎(887)5330

小学生が描いた農業の絵を展示

農業の夢と希望を描いた子どもたちの力強い作品を、ぜひご覧ください。日時▶1月23日(金)から27日(火)まで、10:00~20:00(23日は13:00から、27日は13:00まで)
会場▶フォンテAKITA6階
問▶秋田市農業大賞実行委員会(秋田市農業委員会事務局)☎(866)2270

企画展「海でつながる文化のみち」

石川県金沢市立海みらい図書館との連携事業。北前船による交流や山岳信仰など、秋田と金沢の共通する歴史や文化、産業をパネルで紹介。石川県観光案内コーナーの併設も。
期間▶1月20日(火)~2月8日(日)

会場・問▶中央図書館明徳館
☎(832)9220(月曜休館)

チビッコ集まれ! スキー場オーパスへ

滑走状況、リフト料金などはお問い合わせください。太平山スキー場オーパス☎(827)2221
★スキー&スノボ無料ワンポイントレッスン 用具の着脱や簡単な滑走など。対象▶小学生以下 日時▶1月25日(日)、2月1日(日)・8日(日)、9:00~9:30(オーパスプラザで8:30~8:50に受け付け) 先着▶各20人
★チビッコデー 1月18日(日)と2月1日(日)の11:30~、小学生以下を対象に無料イベントを開催! 先着50人。さらに1月18日は、小学生以下のリフト券が通常の半額510円!

フレッシュマンの集い

セミナーと異業種交流会。ともにがんばる仲間を作ろう! 先着50人。
対象▶入社1年目の新卒新入社員
日時▶2月6日(金)14:00~20:00
会場▶にぎわい交流館4階 懇親会費▶4,000円(未成年は3,000円)
問・申込▶1月26日(月)までヒューマンアカデミー仙台校☎022-262-5674...詳しくは商工労働課ホームページをご覧ください。
<http://www.city.akita.akita.jp/wp/inpr/>

みんなの掲示板②

■朗読と音楽のつどい 正岡子規と石井露月をテーマにした朗読と演奏。
日時▶1月25日(日)13:30~15:30
会場▶中央図書館明徳館2階
問▶明徳館こんわ会☎(831)4072

■あらや大川散歩道雪

まつり 日時▶1月31日(土)13:00~20:00
会場▶新屋大川散歩道(新屋駅~美大) おもな内容▶ミニかまくら...製作は13:00~、点灯は17:00~。製作希望のかたは同実行委員会へお申し込みを。先着20組/屋台広場...14:00~/もちつき体験...15:30~ 問▶同実行委員会の高橋さん☎090-1064-4800

■泉の冬まつり 日時▶2月7日(土)14:00~ 会場▶泉の秋線近隣公園 おもな内容▶そり遊び、雪上サッカー、無料ドリンク、ミニかまくら作り、光のページェント...16:00~、打ち上げ花火...18:30~ 問▶同実行委員会の湯浅さん☎090-2888-1109

■初春のしらべ(箏・三絃・尺八) 日時▶1月18日(日)13:00~ 会場▶アトリオン音楽ホール 入場料▶1,000円(高校生以下無料) 問▶秋田県三曲連盟事務局☎090-2274-7920

■秋田市管弦楽団定期演奏会 日時▶1月18日(日)14:00~ 会場▶文化会館 入場料▶一般・大学1,200円、小・中・高校生600円 問▶秋田市管弦楽団の京野さん☎(846)8522

案内

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

就職説明会へどうぞ

■障害者就職面接会(きらめき就職面接会) 就職先を探している障がいがあるかたが対象です。写真付き履歴書をお持ちください。



無料市民相談センター

相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み
法律	2月5日(木)・19日(木)9:00~11:40	市民相談センター	各8人	予約は1月20日(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口が電話で。☎(866)2039 *「要予約」の相談の利用は、同一年度内に1人各1回までです。
	2月5日(木)13:30~16:10	秋田テルサ		
	2月12日(木)9:00~11:40	北部市民サービスセンター		
行政書士	2月6日(金)13:00~16:00	市民相談センター	各6人	
司法書士	2月10日(火)13:00~16:00			
年金・社会保険	2月13日(金)13:00~16:00			
公証人・遺言	2月17日(火)9:00~12:00			
税務	2月17日(火)13:00~16:00			
要予約不要	人権・困りごと	2月12日(木)13:00~16:00	市民相談センター	各6人
	行政	2月18日(水)13:00~16:00		