



日時▶3月25日(水)10:00~12:00
会場▶問▶東部公民館☎(834)2206

おもしろいことを見つけよう

市街地から河辺畑谷に引っ越し、野菜作りをしながら若者たちを支援しているかたの講演。先着30人。

日時▶3月14日(土)13:30~15:00

会場▶河辺総合福祉交流センター

申込▶3月7日(土)8:30から中央図書館明德館河辺分館☎(881)1202

ALOHA! 秋田

東日本大震災復興支援のチャリティ・ハワイアンイベント! ウクレレコンサートとフラダンスのステージ。ウクレレなどのワークショップも(要申込)。500円以上募金したかたには花のプレゼントもあります(数量限定)。

日時▶3月14日(土)・15日(日)、

10:00~17:00 会場▶アル

ヴェ1階きらめき広場

問・申込▶秋田日米協会☎(828)1161



みんなの掲示板②

■春の安心リフォームフェア

日時▶3月7日(土)・8日(日)、10:00~16:00 会場▶アルヴェ1階きらめき広場 問▶協同組合あきた安心リフォーム協議会☎(865)1511

■知財教育支援セミナー 「知的財産」がどのような変化をもたらし、開発力や販売力の強化に結びつくのかを解説。日時▶3月13日(金)13:30~15:30 会場▶カレッジプラザ大講義室(中通の明德館ビル) 先着▶50人 問・申込▶秋田県発明協会☎(860)2246

■山岳文化祭 山岳会会員による国内外の山の写真展示や山岳会活動の紹介。日時▶3月21日(土)13:00~17:00、22日(日)9:30~16:00 会場▶アルヴェ1階きらめき広場 問▶秋田県山岳連盟事務局の佐藤さん ☎(836)0773

■県立中央公園のイベント「冬のおわり」スノーシュートレッキング、雪上ドッジボール、雪の滑り台など。一部有料。日時▶3月22日(日)9:30~15:00 会場▶県立中央公園(雄和) 問▶同公園事務所☎(886)3131

■講演会「介護が必要になっても安心して過ごせる町づくり」 日時▶3月

28日(土)15:00~17:00 会場▶にぎわい交流館2階(中通) 問▶秋田市在宅医療介護連携推進協議会事務局の高貝さん☎090-7336-1089

■新入社員セミナー 秋田南法学会と秋田北法学会の共催。正しい価値観・心構えを身に付けます。日時▶4月9日(木)10:00~16:00 会場▶ユースパル 受講料(昼食・テキスト代含む)▶2,000円(非会員は3,000円) 定員▶70人 申込▶4月2日(木)まで(公社)秋田北法学会☎(845)8078

案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

西部地域運動広場の利用申請

秋田西中学校グラウンド隣にある西部地域運動広場の4月から7月までの団体利用申請を受け付けます。西部市民サービスセンター1階の地域活動室にある申請用紙で、3月16日(月)までにお申し込みください。

問▶西部地域住民自治協議会

☎(828)4217

無料相談をご利用ください

■わかさ相談電話

少年の悩みや心配事に応じます。アルヴェ5階の少年指導センターでは来所相談にも応じます。日時▶平日の9:00~16:00(月曜のみ10:00~) 相談電話▶(884)3868

■法律相談 法律、相続などの相談に、伊藤莊二郎弁護士が応じます。日時▶3月16日(月)10:00~12:00 会場▶市老人福祉センター(八橋) 先着▶6人 申込▶3月9日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター☎(863)6006(電話のみ)

■精神障がい者家族相談

日時▶3月20日(金)10:00~15:00 会場▶市老人福祉センター2階和室(八橋) 問▶NPO法人秋田けやき会 ☎(833)1580

みんなの掲示板③

■認知症の人と家族のつどい 悩みや思いを語り合いませんか。日時▶3月15日(日)13:30~15:30 会場▶ジ

ョイナス(千秋) 問▶認知症の人と家族の会秋田県支部☎(866)0391

■在宅介護者のつどい 寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護する上での悩みなどを話し合いませんか。

日時▶3月16日(月)13:30~15:00

会場▶市保健センター(八橋)

問▶在宅介護者のつどい代表の小野さん☎090-9037-4482

■死別の体験を語る「クレマチスの会」大切な人を失った苦しみや悲しみを語り合い、分かち合います。遺族の個人ケアは要予約。日時▶3月21日(土)13:00~16:00(個人ケアは15:20~) 会場▶県社会福祉会館 お茶代▶300円 申込▶3月20日(金)まで秋田グリーンケア研究会☎080-5000-8706(平日10:00~16:00)

■秋田市観光案内人を募集 秋田市の歴史や伝統行事、名所旧跡などを、まごころとおもてなしの気持ちで案内してくれるかたを20人募集します。4月に養成講座を開催します。申込▶はがきに住所、氏名、電話番号を書いて3月16日(月)まで、〒010-0921 大町二丁目2-12(公財)秋田観光コンベンション協会内秋田市観光案内人の会☎080-8201-1784

■河川(雄物川)愛護モニターを募集

20歳以上のかたが対象です。任期は7月から1年間。報酬あり。応募方法など、詳しくはお問い合わせを。問・申込▶4月15日(水)まで秋田河川国道事務所☎(864)2290

■国際活動助成金 国際交流や国際協力・国際理解などを推進する団体に対し、事業費の一部を助成します。募集期間は3月、7月、10月の3期。詳しくはお問い合わせを。問▶(公財)秋田県国際交流協会☎(893)5499

■秋田労働局からのお知らせ

①建設労働者確保育成助成金 技能実習や雇用管理制度の導入など、建設労働者の技能向上に取り組む中小建設事業主に対して助成します。助成額など、詳しくはお問い合わせください。職業対策課☎(883)0010

②パートタイム労働法が4月1日から変わります パートタイム労働者の公正な待遇が確保されます。詳しくはお問い合わせください。

雇用均等室☎(862)6684



講座

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

親子でパン作り



対象▶小学生の親子
日時▶3月21日(土)9:30~13:00
会場▶北部公民館
材料費▶1組1,000円 **先着**▶12組
申込▶3月9日(月)9:00から北部公民館 ☎(873)4839

市民大学講座・驚き!“酒香寿”の効用

酒かすの効用や料理レシピなどの講話。先着40人。

日時▶3月17日(火)10:00~12:00
会場▶サンパル秋田(文化会館内)
申込▶3月9日(月)9:00から生涯学習室 ☎(866)2245

和紙でブックカバーを作ろう

和紙と絵の具を使ったオリジナルのブックカバー作り。先着20人。

日時▶3月21日(土)10:30~12:00
会場▶中央図書館明德館
申込▶3月11日(水)9:00から中央図書館明德館 ☎(832)9220

南部公民館の市民講座

会場は南部公民館会議室。定員各30人。申し込みは、3月10日(火)9:00から同館へ。 ☎(832)2457

■生活に便利なスマートフォンとアプリの使い方

対象▶初めてスマートフォンを使うかた

日時▶3月20日(金)9:00~10:30
持ち物▶スマートフォン

■SNS(フェイスブック・ブログ・ツイッター)の特徴と安全な使い方

日時▶3月25日(水)9:00~10:30

女性学級・河辺さわやかセミナー

河辺地域に住む女性が対象。健康や教養を高める講話や体験学習・移動学習など。年会費600円(実費あり)。
開催日▶6月から来年2月までに5回程度、毎回10:00~12:00

会場▶河辺市民サービスセンターほか
申込▶3月25日(水)まで河辺市民サービスセンター地域学習担当

☎(882)5171



映写機ボランティア養成講座

16ミリの映写機の基本操作の講義や実技検定。講座修了者には操作認定証を交付します。認定証を持つと、市視聴覚ライブラリーの機材や教材を無料で活用できます。先着12人。

日時▶3月20日(金)13:30~16:30
会場▶河辺総合福祉交流センター
申込▶3月9日(月)9:00から生涯学習室 ☎(866)2245

ボランティア・NPO支援講座

講師は秋田の若手農家集団「トラ男(トラクターに乗る男前)」プロデューサーの武田昌大さん。農業とITを組み合わせた取り組みや、秋田と東京を拠点にして働く新しいライフスタイルについて学びます。定員25人。

日時▶3月13日(金)19:00~21:00
会場▶市民交流サロン(アルヴェ3階)
申込▶3月12日(木)まで市民交流サロン ☎(887)5312

女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田(文化会館内)。申し込みは、3月9日(月)から女性学習センターへ。 ☎(824)7764

■再就職・社会活動支援 IT講習「ワード初級」

対象▶この講習を再就職・社会活動に活かす女性で、文字入力のできるかた **日時**▶3月17日(火)・18日(水)、10:00~15:00
受講料▶1,200円 **先着**▶10人

■コミュニケーションカフェ

自分も相手も大切に、上手に自分の気持ちを伝える「アサーティブ」を学びます。初参加のかた歓迎。

日時▶3月28日(土)13:30~15:00
お茶代▶100円 **定員**▶20人

秋田南消防署の救命講習

応急手当の知識や心肺蘇生法の実技、AEDの使い方など。先着20人。

日時▶3月22日(日)9:00~12:00
会場▶南部市民サービスセンター
申込▶3月7日(土)から秋田南消防署 ☎(839)9551

みんなの掲示板①

■市場発・野菜とくだもの塾 旬の野菜と果物をテーマにした講話とク

ッキング。材料費は実費。開催日▶4月から来年3月までの毎月第3金曜日、10:30~13:00 **会場**▶卸売市場管理棟2階多目的室(外旭川)

先着▶25人 **申込**▶3月16日(月)・17日(火)、13:00~15:00に丸果秋田県青果(株) ☎(869)5523

■はじめての川柳教室

日時▶3月7日(土)・15日(日)・22日(日)・29日(日)、13:30~15:30
会場▶県生涯学習センター(山王)

テキスト代▶1,000円 **申込**▶銀の笛吟社の佐藤さん ☎(868)0918

■秋田高専ICT共同研修会

特許申請に関する研修会。

日時▶3月17日(火)13:00~16:30 **会場**▶カレッジプラザ大講義室(中通の明德館ビル)

先着▶30人 **申込**▶同校地域共同テクノセンター ☎(847)6108

■ペットボトルでエコライト作り

空き缶収集車に乗って資源化物収集体験も行います。参加者にはエコグッズなどをプレゼント!

対象▶小学生の親子

日時▶3月21日(土)10:00~12:00
会場▶リサイクルプラザ(河辺豊成)
先着▶20人 **申込**▶3月9日(月)9:00から(公財)秋田市総合振興公社 ☎(829)3568

■春のバラ剪定講習会

会場の日本国花苑バラ園(井川町)に現地集合。

秋田市役所からの送迎バス(9:00~)もあり。**日時**▶3月21日(土)10:00~11:30 **問**▶秋田バラ会の岩渕さん ☎090-4553-0857(18:00以降)

■地域生活支援研修会

テーマは障がい者の社会復帰施設の役割。

日時▶3月25日(水)10:00~12:30
会場▶アルヴェ **定員**▶100人
申込▶3月23日(月)まで指定相談支援事業所クローバー ☎(846)5328

催し物

・料金の記載がないものは無料です
・申込方法がないものは直接会場へ

春休み子ども映写会

小学生以下のお子さんと保護者が対象です。アニメ「野口英世物語」「いきているってすばらしい」「おじいさんと不思議なおくりもの」を上映。