



### ■みんなで語ろう自分たちの未来

「国は地方の声をどう反映するか」などをテーマにした講演・対話集会。

日時▶5月2日(土)14:00～

会場▶さきがけホール(山王)

問▶日本青年会議所秋田ブロック協議会の細谷さん ☎080-9019-5989

### ■「看護の日」フェア 健康相談や家庭看護の実演、講演会など。

日時▶5月9日(土)10:00～14:45 会場▶アルヴェ1階さくらめき広場

問▶(公社)秋田県看護協会 ☎(834)0172

### ■天徳寺山麓や平和公園の旧跡と伝説をめぐる

秋田市観光案内人が案内します。日時▶5月20日(水)9:30～12:00

集合▶天徳寺前(泉) 先着▶30人 申込▶はがきに、郵便番号、住所、氏名、電話番号を書いて、5月6日(水)まで、〒010-0921大町二丁目2-12 秋田観光コンベンション協会内秋田市観光案内人の会

問▶同会の高橋さん ☎080-8201-1784

## 案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### あらや としょかん 新屋図書館ボランティアを募集

絵本の読み聞かせなどを行うボランティアを募集します。

活動日▶おはなし会を行う第1土曜13:30～14:10と第2火曜10:30～11:00のほか、定例会(毎週火曜)など

\*5月9日(土)・12日(火)のおはなし会の際に見学できます。詳しくは、ほくとライブラリー新屋図書館へお問い合わせください。

問▶☎(828)4215

### むりょうそうだん 無料相談へどうぞ

■調停相談会 家族や土地・建物の問題など。日時▶5月8日(金)10:00～15:00

会場▶裁判所合同庁舎(山王) 問▶秋田調停協会 ☎(824)3121

■わかくさ相談電話 少年の悩みに応じます。アルヴェ5階の少年指導センターで来所相談も応じます。日時▶平日の9:00～16:00(月曜のみ10:00～)

相談電話▶(884)3868

■秋田市御所野交流(ふれあい)センターの相談 会場は中央シルバーエリア

内の同センター。☎(826)0671

①育児相談…1歳～就園前の親子が対象です。工作や運動なども。日時▶毎月第1木曜の10:30～11:30(祝日を除く)

②健康相談…日時▶平日の10:00～12:00(水曜を除く)

### みんなの掲示板③

■サンライフ秋田の臨時休館 東北六魂祭開催のため、次の日時に休館します。5月29日(金)…体育館の夜間(17:30～21:00)が利用不可

5月30日(土)・31日(日)…全館終日休館

問▶サンライフ秋田 ☎(863)1391

■8人制バレーボールC級審判員認定講習 日時▶5月13日(水)9:30～16:00

会場▶秋田県スポーツ科学センター(八橋) テキスト代▶500円

申込▶5月7日(木)まで秋田市8人制バレーボール連盟の長谷川さん

☎090-9425-2169

■秋田市歌人協会短歌大会の作品募集 6月10日(水)にあきた文学資料館(中通)で開催する短歌大会の作品を募集します。申込▶200字詰め原稿用紙に作品(1人1首。未発表作)、郵便番号、住所、氏名、電話番号、大会の出欠を書いて、出詠料1,000円(小為替か現金書留)と一緒に4月30日(木)(必着)まで、〒011-0936 将軍野南四丁目5-24 秋田市歌人協会事務局 堀井さん ☎(857)1147

■石油機器技術管理士 講習・認定試験 申込方法など詳しくは、下記の保守協会へお問い合わせください。

日時▶6月11日(木)・12日(金)、9:00～18:00

会場▶秋田テルサ(御所野) 手数料▶17,280円 定員▶120人

申込▶4月20日(月)から5月22日(金)まで、(一財)日本石油燃焼機器保守協会 ☎03-3499-2928

## 健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### しりつびょういん 市立病院&タニタ食堂 健康カフェ

市立秋田総合病院とタニタ食堂の共催イベント。メタボと生活習慣について、同病院の医師などが講演します。講演後、タニタ食堂の食事とメ

ニュー解説を実施。先着各65人。

日時▶5月13日(水)・27日(水)、16:00～18:30

会場▶あきたタニタ食堂(エリアなかいち内) 食事代▶各750円

申込▶市立秋田総合病院(9:00～17:00) ☎(823)4171、あきたタニタ食堂 ☎(827)5125(14:00～17:00)

### スロージョギングで健康に

運動の習慣がないかたもすぐ始められる、歩くスピードで行うジョギングです。初心者対象。先着20人。

日時▶4月30日(木)9:30～12:00

会場▶南部公民館 保険料▶100円

申込▶4月20日(月)9:00から南部公民館 ☎(832)2457

### ザ・ブーンの水泳教室

②は申し込みが必要です。4月27日(月)9:00からクアドーム ザ・ブーンへ。☎(827)2301

①水泳・水中歩行(曜日・時間帯別) 実施日▶5月8日(金)～29日(金)の火・水・金曜

受講料(入館料別)▶1回560円、5月のフリーコース3,080円

②水泳・水中歩行(秋田駅からバス送迎あり) 日時▶5月8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)、9:45～15:00

受講料(入館料込)▶1,070円

### し しか けんこう そうだん 歯科健康相談

歯科衛生士が、虫歯や歯周病などの相談に応じます。

日時▶4月28日(火)9:30～12:00

会場▶市保健センター(八橋) 申込▶保健予防課 ☎(883)1178

### げんき かいご よぼうたいそう 元気に介護予防体操

■介護予防教室・スマイルアップ倶楽部 対象▶おおむね65歳以上(階段で2階への移動が可能なかた)

日時▶4月28日(火)13:30～14:30 定員▶20人

会場・申込▶中通地域包括支援センター幸ザ・サロン ☎(827)3323

■地域型はつらつくらぶ 実費負担あり。対象▶65歳以上で要支援・要介護認定を受けていないかた

日時▶6月24日(水)から来年3月まで月1回、13:30～15:30

会場▶東地区コミセン 定員▶20人(抽選) 申込▶5月8日(金)まで広面地域包括支援センター桜の園 ☎(853)7240



## 講座

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

### マイ えんそうたいけんこうざ Myオカリナで演奏体験講座

素焼きのオカリナに自分で絵付けした後、そのオカリナで演奏できるまでを体験する講座です。先着15人。  
**対象**▶4回の講座を受講できる初めてオカリナに触れる20歳以上のかた  
**日時**▶5月1日(金)・15日(金)、6月5日(金)・19日(金)、10:00～12:00  
**会場**▶南部公民館 **材料費**▶2,500円  
**申込**▶4月20日(月)9:00から南部公民館 ☎(832)2457

### フォークダンス しよしんしやきょうしつ 初心者教室

**日時**▶5月7日(木)・13日(水)・20日(水)・27日(水)、6月3日(水)、19:00～20:30 **会場**▶北部市民SC(キタスカ) **先着**▶20人  
**申込**▶4月21日(火)9:00から北部市民SC ☎(893)5969

### 勤労 きんろうせいしやうねん 青少年ホームの教室 きやうしつ

39歳以下のかたが対象です。会場はサンパル秋田(文化会館内)。申し込みは、4月20日(月)12:00から勤労青少年ホームへ。 ☎(824)5378

■**マナー教室** 立ち居振る舞いや食事作法、言葉遣いなどのビジネスマナーを学習。 **日時**▶5月14日(木)・28日(木)、18:30～20:30 **先着**▶20人

■**アロマですっきり!花粉症対策講座** アロマの話のほか、スプレーや芳香剤などを作ります。

**日時**▶5月19日(火)19:00～20:30  
**材料費**▶1,000円 **先着**▶10人

■**おもてなしの食卓を飾る春の料理** 豚肉のオレンジソース、いわしのマリネなど。 **日時**▶5月21日(木)18:30～20:30 **材料費**▶600円 **先着**▶16人

### 女性 じよせいがかくしゅう 学習センターの教室 きやうしつ

会場はサンパル秋田(文化会館内)。申し込みは、4月20日(月)から女性学習センターへ。 ☎(824)7764

■**IT講習「ワードの基本操作」** **対象**▶この講習を社会活動に活かすかた  
**日時**▶5月12日(火)10:00～15:00  
**受講料**▶1,000円 **先着**▶10人

## ■文中「SC」はサービスセンターの略です。

■**セミナー「楽しく子育て自分育ち」**  
カナダ発祥の子育て・親支援「ノーバタイズ・パーフェクト・プログラム」。親同士で交流して子育てを考えます。  
**対象**▶小学生までのお子さんがいる親  
**日時**▶5月11日(月)から6月22日(月)までの毎週月曜、10:30～12:00  
**定員**▶14人(託児あり。要申込)

### リョウリキョウシツ テルサの料理教室(5月)

時間は10:00～13:00。会場と申し込みは秋田テルサへ。 ☎(826)1800  
\*開催日(いずれも5月)、材料費、定員の順で記載しています。

- ①**甘酢あんの天津飯と卵みそ**▶9日(土)、1,500円、20人
- ②**野菜ソムリエ推奨・トマトソースの Pasta**▶11日(月)、2,160円、20人
- ③**豆腐カステラなど**▶13日(水)、1,950円、16人
- ④**アーモンドタルト**▶14日(木)、2,160円、12人
- ⑤**たけのこづくし膳**▶15日(金)、2,160円、20人
- ⑥**野菜ソムリエ推奨・春サラダのパンケーキなど**▶18日(月)、2,160円、20人
- ⑦**秋田おやきなど**▶20日(水)、1,950円、16人
- ⑧**エクレア3種**▶27日(水)、2,400円、12人
- ⑨**中華ちまきなど**▶29日(金)、2,160円、20人

### こもんじょかいどくこうざ 古文書解読講座

「渋江和光日記」や石井露月の資料の解読、文学資料館の訪問など。

**日時**▶来年3月までの第2・第4土曜日、13:30～16:00 **定員**▶30人  
**会場・申込**▶ほくとライブラリー雄和図書館 ☎(886)2853

### しゅわほうしんいんようせいこうざ 手話奉仕員養成講座

**対象**▶初めて手話を学び、将来手話奉仕員としての活動をめざす高校生以上のかた **日時**▶5月13日(水)から来年2月24日(水)までの水・金曜に45回、13:30～15:30 **会場**▶県心身障害者総合福祉センター(旭北) **テキスト代**▶3,500円 **定員**▶40人(抽選)  
**申込**▶往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、受講理由を書いて4月27日(月)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-2 秋田市身体障害者協会 ☎(866)1341  
\*問い合わせは、同協会または市障がい福祉課へ。 ☎(866)2093

### れきしあんない ようせい 歴史案内ボランティアを養成

千秋公園の歴史や自然を紹介する「久保田城址歴史案内ボランティアの会」の養成講座です。

**対象**▶20歳以上 **日時**▶5月12日(火)から7月28日(火)までの火曜に7回、13:00～16:00 **会場**▶ジョイナス **資料代**▶2,000円 **定員**▶20人  
**申込**▶4月30日(木)まで佐竹史料館 ☎(832)7892(10:00～16:00)

### けいじばん みんなの掲示板①

■**高齢者・軽度障がい者のためのパソコン教室(文書作りの基本)** **日程**▶5月11日(月)から29日(金)までに8回、10:00～12:00 **会場**▶遊学舎 **受講料**▶9,296円 **定員**▶10人

**申込**▶NPO法人あい ☎(829)1113

■**点訳・音訳奉仕員養成講座** 目の不自由なかたに、点字の本や録音CDを作るボランティア養成講座です。説明会は5月13日(水)。 **日時**▶6月から来年3月までに30回。点訳は毎週水曜、音訳は毎週木曜の10:00～12:00 **定員**▶各10人 **テキスト代**▶1,000円程度 **会場・申込**▶秋田県点字図書館(土崎港) ☎(845)0031

## 催し

・料金の記載がないものは無料です  
・申込方法がないものは直接会場へ

### おやこたいけんかつどう おうこく 親子体験活動「わんぱく王国」

小学生の親子が対象です。田植えや収穫、餅つきなどを体験します。



**日程**▶5月24日(日)から11月29日(日)までの日曜に5回、9:00～12:00  
**会場**▶雄和左手子地区ほか  
**年会費**▶1家族8,000円 **先着**▶20組  
**申込**▶4月20日(月)9:00から雄和市民SC(ユービス) ☎(886)5540

### けいじばん みんなの掲示板②

■**春の自然観察会** 自然観察やゲームなど。 **日時**▶4月29日(水)9:30～12:00 **会場**▶一つ森公園内 **先着**▶25人 **申込**▶4月20日(月)9:00から秋田市総合振興公社 ☎(829)0221