



男性のための食生活講座

65歳以上の男性が対象。高齢期の食生活とお口の健康の講話、料理初心者向けの調理実習。無料。定員を超えた場合、今年度初参加のかたを優先します。

日時▶7月3日(金)9:30~13:30 会場▶市保健センター(八橋) 定員▶18人
申込▶6月8日(月)8:30から保健予防課栄養担当☎(883)1178

いきいきサロン 65歳以上のかたが対象です。時間は10:00~12:00。無料。直接会場へ。

- ADL体操 動きやすい服装でどうぞ。日時▶6月10日(水) 会場▶八橋老人いこいの家☎(862)6025
- 秋田民謡手踊り教室 日時▶6月11日(木) 会場▶飯島老人いこいの家☎(845)3692

■太極拳野外のつどい 初心者歓迎。

日時▶6月14日(日)10:00~12:00
会場▶エリアなかいち・にぎわい広場
問▶アスク秋田シニアスポーツクラブの久米さん☎090-1371-6958

■全国障害者問題研究会・東北ブロック集会 in 秋田大会 「新しい障害者観とリハビリテーション」と題した講演など。託児の申し込みは6月10日(水)まで。日時▶6月14日(日)10:00~17:00 会場▶県社会福祉会館(旭北) 資料代▶500円 問▶同研究会秋田支部の鶴谷さん☎(839)4732

■南部地区バレーボール大会 町内対抗の8人制(8人のうち男性は2人まで)ビニールバレー。対象▶南部公民館管内の町内会 日時▶6月28日(日)8:30~ 会場▶築山小学校体育館 参加費▶1チーム2,000円 申込▶6月17日(水)まで南部公民館☎(832)2457

■秋田LL学園 介護予防、一般教養講座など。対象▶おおむね60歳以上で過去2年間受講していないかた 日時▶6月24日(水)から12月までに7回、10:30~15:00 会場▶中央シルバーエリア(御所野) 受講料▶3,000円 先着▶100人 申込▶秋田

県長寿社会振興財団☎(829)2888

■街角陶芸サロン(65歳以上が対象)

市地域保健・福祉活動推進事業。月2回、泉地区と土崎地区で開催します。時間は10:00~15:00。参加費月500円。定員など、詳しくはお問い合わせください。問▶ウェルビューいずみ☎(896)6277

■フロアカーリングあきた大会

1チーム4人まで。プレーは3人(入れ替え可)。対象▶小学生以上 日時▶6月28日(日)9:00~ 会場▶西部市民SC 参加費▶1チーム500円 申込▶6月20日(土)まで新屋地区体育協会の佐々木さん☎(828)1637

■ファミリーエンジョイテニス

対象▶3~6歳(就学前)のお子さんと保護者 日時▶6月28日(日)10:00~12:00 会場▶県スポーツ科学センター(八橋) 参加費▶1組500円 先着▶20組40人 申込▶6月14日(日)まで日本女子テニス連盟秋田県支部の辻さん☎(857)1032

■市民チャリティーゴルフ大会

団体、個人の部あり。詳しくはお問い合わせを。日時▶7月10日(金)8:30~ 会場▶秋田カントリー倶楽部(新屋町) 参加費(プレー代別)▶2,500

円 定員▶70人 申込▶6月26日(金)まで秋田市体育協会☎(896)5331

■日露俳句コンテスト 「湖」が題目の俳句を募集します。使用言語は、日本語、ロシア語、英語のいずれか。1人1句(未発表作)。

申込▶はがき、FAX、Eメールのいずれかで、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、俳句を書いて、6月30日(火)まで、〒010-1606 新屋寿町4-38 秋田国際俳句・川柳・短歌ネットワーク事務局 蛭田秀法さん ☎・FAX(824)2188

Eメール shhiruta@nifty.com
ホームページ <http://akitahaiku.com/>

■ホストファミリー募集

県内で学ぶ外国出身の学生と交流する「あきたのファミリー」に参加できるご家庭を募集しています。問▶秋田県国際交流協会☎(893)5499

■戦没者遺児による慰霊友好親善事業

先の大戦の際、海外で亡くなった戦没者の遺児を対象に、旧戦域(中国、東南アジア方面ほか)での慰霊追悼と現地のかたとの友好親善を実施しています。訪問時期など、詳しくはお問い合わせください。問▶日本遺族会事務局☎03-3261-5521



放送日程は広報広聴課へ☎(866)2034

5分間テレビ番組
ABS こんにちは秋田市から
金曜日 11:25~
土曜日 11:40~
日曜日 11:55~

AAB いきいき秋田市から
月・水曜日 15:50~

AKT こんばんは秋田市から
水曜日 22:54~

6/5(金)
6/10(水)

- 見えてきた!新庁舎
- 秋田市ほっと情報

6/12(金)
6/17(水)

- プレイバック・東北六魂祭 2015 秋田
- 赤れんが郷土館コレクション展

*番組内容は、変更になる場合があります。
*5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。



ABS わがまち大好き秋田市長です(月1回)

ラジオ

エフエム秋田 秋田市マンデー555
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ
エフエム檜台 午後スタ

6/21(日)11:40~11:55 ●泉・手形を文化財マップを手にまちあるき

- 各種検診を受けましょう
- 個人向け施設見学会の参加者募集



建設中の新庁舎

■文中「SC」はサービスセンターの略です。

案内・健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

俳句・短歌・詩・川柳を募集

雄和出身の俳人・石井露月の功績を称え、9月19日(土)に秋田県生涯学習センターで行う「石井露月顕彰 全国俳句大会・第58回秋田市短詩型大会」の作品を募集します(部門は一般、大学、小・中・高校生の部)。

募集作品▶①俳句…1人2句まで(小・中・高校生は1人1句) ②短歌…1人2首まで(小・中・高校生は1人1首) ③詩…1人1編(400字詰め原稿用紙2枚以内) ④川柳…1人2句まで(小・中・高校生は1人1句)

参加費▶1,000円(大学生以下は無料)
申込▶作品と参加費(小為替か現金書留)と一緒に7月10日(金)までお送りください。俳句・短歌・川柳は所定の投稿用紙があります。ほくとライブラリー雄和図書館またはホームページから入手してください。

〒010-1223雄和妙法字上大部48-1
ほくとライブラリー雄和図書館
「石井露月顕彰全国俳句大会・秋田市短詩型大会」係 ☎(886)2853
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ed/yl/>

無料相談をご利用ください

■いのちの総合相談会 弁護士や臨床心理士などの専門家と、自殺防止民間団体が相談に応じます。秘密は厳守します。**日程**▶6月23日(火)~27日(土)、7月21日(火)~25日(土)、8月18日(火)~22日(土)、9月22日(火)~26日(土)、10月20日(火)~24日(土)、11月24日(火)~28日(土)、12月15日(火)~19日(土)、1月19日(火)~23日(土)、2月23日(火)~27日(土)、3月15日(火)~19日(土) **時間**▶10:00~17:00 **会場**▶協働大町ビル3階(大町三丁目) **申込**▶NPO法人蜘蛛の糸 ☎(853)9759

■行政と暮らしの困りごと相談所 借金や登記、行政などに対する相談。弁護士、司法書士、税理士への相談は要予約(定員各8人)。**日時**▶6月13日(土)13:00~16:00 **会場**▶アルヴェ1階きらめき広場

申込▶6月8日(月)9:00から秋田行政評価事務所 ☎(823)1100

■法律相談 法律、相続などの相談に、長谷川 康弁護士が応じます。

日時▶6月15日(月)10:00~12:00
会場▶市老人福祉センター(八橋) **先着**▶6人 **申込**▶6月8日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006(電話のみ)

■精神障がい者家族相談

日時▶6月19日(金)10:00~15:00
会場▶市老人福祉センター2階和室(八橋) **問**▶NPO法人秋田けやき会 ☎(833)1580

■害虫相談所 害虫防除の相談や資料・標本の展示など。**日時**▶6月20日(土)10:00~16:00 **会場**▶秋田駅ほぼろーど **問**▶秋田県ペストコントロール協会 ☎(832)6654

■障がい児者総合相談会 就職や生活の相談。**日時**▶6月21日(日)13:30~16:00 **会場**▶遊学舎(上北手) **問**▶ウェルビューいずみ障害者就業・生活支援センター ☎(896)7088

■思いを語り合いませんか

■若者の語り場 日頃の悩みを話し合い、ストレスや不安を軽減します。**対象**▶39歳以下のかた **日時**▶6月13日(土)15:00~17:00 **会場**▶にぎわい交流館4階研修室6 **参加費**▶500円 **問**▶NPO目的のある旅代表の草野さん ☎080-3088-7506

■在宅介護者のつどい 介護上の悩みなどを語り合います。**日時**▶6月15日(月)13:30~15:00 **会場**▶市保健センター(八橋) **問**▶つどい代表の小野さん ☎090-9037-4482

■うつ病患者の家族の会

日時▶6月19日(金)10:00~12:00
会場▶ジョイナス(千秋) **問**▶ファミリーサポート桜の会 ☎(845)8079

■遺族の集い・コスモスの会 大切な人の突然死による苦しみなどを分かち合います。個人ケアも。**日時**▶6月20日(土)13:00~16:00(個人ケアは15:20~) **会場**▶県社会福祉会館(旭北) **お茶代**▶300円
申込▶6月19日(金)まで秋田グリーンケア研究会 ☎080-5000-8706

■認知症の人と家族のつどい 悩みや思いを語り合います。**日時**▶6月

21日(日)13:30~15:30 **会場**▶ジョイナス(千秋) **問**▶認知症の人と家族の会秋田県支部 ☎(866)0391

■初心者対象 フォークダンス

日時▶6月12日(金)・19日(金)・26日(金)、19:00~20:45
会場▶南部公民館 **先着**▶20人
申込▶6月8日(月)9:00から南部公民館 ☎(832)2457

■サンライフ秋田の教室

対象は19歳以上(②③は女性)。いずれも7月10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)、サンライフ秋田で。申し込みは6月20日(土)10:00から。☎(863)1391

①アクアリラックス **時間**▶9:15~10:30 **受講料**▶3,090円 **定員**▶25人

②ピラティス **時間**▶13:00~14:15 **受講料**▶3,850円 **定員**▶17人

③ピラティス・夜コース **時間**▶18:30~19:45 **受講料**▶3,850円 **定員**▶20人

■健康づくり体験講座 ラージボール卓球

日時▶6月25日(木)9:30~11:30
会場▶雄和体育館 **先着**▶20人
申込▶6月8日(月)9:00から雄和市民SC生涯学習担当 ☎(886)5540

■みんなの掲示板③

■Womanエクササイズ **対象**▶20~40歳代女性 **日時**▶6月9日(火)・23日(火)、10:00~11:00
会場▶茨島体育館 **参加費**▶各500円 **先着**▶各30人 **申込**▶NPO法人スポーツクラブあきた ☎(828)8676

■合気道体験教室 **対象**▶小学生以上 **日時**▶6月10日(水)・12日(金)・17日(水)・19日(金)・24日(水)・26日(金)、18:30~20:00 **会場**▶県立武道館
申込▶秋田県合気道連盟の平塚さん ☎090-4630-7580

■こころの集まる場「かめタイム」 精神病について考えるワークショップです。**日時**▶6月13日(土)13:30~16:30 **会場**▶ジョイナス(千秋) **参加費**▶100円 **定員**▶15人
申込▶精神障がい者サポート「まいべーす」の菊池さん ☎080-1652-4565