



★入場無料。直接会場へ 親子で遊ぼう!

会場	催し(対象)	内容	日時
アルヴェ5階 子ども未来センター☎(887)5340	おはなし会(就学前)	ボランティアによる読み聞かせ	9/ 8(火)10:30~11:00
	つくっちゃオ(就学前)	牛乳パックで「ゴーゴー自動車」作り	9/10(木)10:30~11:30
	ぴよぴよん広場(2歳~3歳)	魚釣り遊び	9/17(木)①10:00~②10:40~
	よちよち広場(0歳~1歳)	手作りガラガラで遊ぼう!	9/24(木)①10:00~②10:40~
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	つくってポン!!(就学前)	手型で敬老の日のプレゼント作り	9/ 9(水)10:30~11:00
	ころころんタイム(0歳~2歳)	運動会ごっこ	9/16(水)10:30~11:00
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	バナナのーむ(2歳~3歳)	秋祭り!民謡歌手がやってくる!	9/16(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほかーむ(就学前)	季節の歌やお誕生会、玉入れ	9/ 9(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく(就学前)	敬老の日のプレゼント作り	9/ 8(火)10:30~10:50
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	ぐーちよきぱあ(就学前)	ミニレクリエーション	9/ 8(火)10:30~10:50
フォンテAKITA6階 フォンテ文庫☎(893)6167	作ってあそぼう工作会(2歳~小3)	「木登りサル」作り	9/12(土)11:15~11:45
	パンダのえほん修理屋さん(どなたでも)	破損した絵本の修理	9/19(土)10:30~12:00
	おはなしの会(2歳~6歳)	大きな絵本や紙芝居	9/19(土)①11:15~②14:00~
フォンテAKITA6階 子ども広場☎(893)6075 *①②は申し込みが必要です。	①Babyトークタイム(0歳~1歳未満)	乳児との関わりかたをみんなでお話	9/ 9(水)11:00~11:30
	②Kid'sトークタイム(1歳~就学前)	幼児との関わりかたをみんなでお話	9/11(金)11:00~11:30
	親子で遊ぼう(就学前)	小麦粉粘土で「十五夜うさぎ」作り	9/15(火)10:30~11:00

*交流ひろば=北部・西部・河辺は各市民SC2階。南部・雄和は市民SC1階。

- 組)10月14日(水)10:00~12:00
中期離乳食教室(生後6~7か月。30組)
- 組)10月22日(木)10:00~12:00
後期離乳食教室(生後8~11か月。30組)
- 組)10月23日(金)10:00~12:00

子育て支援者研修会

親子で楽しむふれあい遊びや簡単工作を学びます。定員30人。
対象▶子育て支援活動に関わっているかた
日時▶10月2日(金)10:00~12:00
会場▶アルヴェ4階洋室C
申込▶9月7日(月)9:00から子ども未来センター☎(887)5340

風しんの抗体検査費を全額助成

妊娠初期に胎児が風しんに感染すると、心臓疾患、白内障、難聴などを特徴とする先天性風しん症候群を発症する場合があります。市では、次のかたを対象に風しん抗体検査費を全額助成しています。抗体の保有が不明なかたは検査を受けましょう。

対象▶検査日に秋田市に住民登録があり、妊娠を希望する女性または妊娠を希望する女性のパートナー(配偶者、事実上婚姻関係を含む)

*風しんにかかったことがあるかた、風しん抗体検査をしたことがあるかた、風しん予防接種(MR、MMRを含む)をしたことがあるかたは除きます。

持ち物▶健康保険証、運転免許証など、身分を証明できるもの

医療機関▶市と契約した市内の医療機関(事前予約が必要な場合もありま

す)。詳しくは、健康管理課へお問い合わせいただくか、同課ホームページをご覧ください。☎(883)1179
<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/hm/>

保育所で遊ぼう!

■保育所開放 0歳~5歳の親子が対象です。時間は9:45~11:00。詳しくは下記の各保育所へお問い合わせください。

- 9月8日(火)・・・寺内☎(863)6253
- 9月9日(水)・・・岩見三内☎(883)2555
- 9月16日(水)・・・川口☎(832)4582
・・・雄和中央☎(886)2595
・・・新波☎(887)2014
- 9月17日(木)・・・土崎☎(845)1571
・・・川添☎(886)2139

■青空保育

お子さんを公園で遊ばせながら保護者同士で交流します。雨天中止。
9月15日(火)・・・10:10~10:50、寺内保育所園庭で。☎(863)6253

地域で育児♪

太字の()はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■きよほくキッズ(0歳~就園前)

9月7日(月)10:00~11:30、旭北児童館で。問▶◎吉岡さん☎(823)4877

■築山きりんクラブ(就学前)

9月11日(金)9:30~11:00、築山児童センターで。

問▶◎岡田さん☎080-1846-7064

■港北ママクラブ(就園前)

9月11日(金)・18日(金)、10:00~

11:30、港北児童センターで。

問▶◎平澤さん☎(845)4014

■しゃぼんだま広場(就学前)

9月11日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。

問▶◎伊藤さん☎(839)3891

■すこやか広面(0歳~5歳)

9月15日(火)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。

問▶◎山石さん☎(836)4868

■おおすみキッズ(就学前)

9月17日(木)、10月15日(木)、10:00~12:00、大住児童館で。

問▶◎小松さん☎(839)5189

■子育てサロンわくわく(就園前)

9月18日(金)10:00~11:30、土崎南児童センターで。

問▶◎成沢さん☎(845)1051

■「おのぼ赤ちゃん・リズム」体験会(南部地域に住む3か月~就園前)

9月10日(木)10:30~12:00、仁井田児童館で。申込▶おのぼリズム代表の佐藤さん☎080-1823-1163

■親子ふれあいサロン(2か月~1歳)

手遊びや赤ちゃんヨガなど。9月11日(金)10:30~11:40、セリオンプラザで。参加費1組500円。先着15組。申込▶はっぴーすまいるまま・秋田の佐々木さん☎(874)8292

■親子でお月見だんご作り(2歳以上)

9月18日(金)10:30~12:00、ひよっこサロン(南通)で。材料費1組500円。先着7組。

申込▶NPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会☎(834)4733



育児コーナー！

* 料金の記載がないものは無料です。
* 申込方法がないものは直接会場へ。

* 文中「SC」はサービスセンターの略。

ブックスタートパックで 読み聞かせデビュー♪

赤ちゃんへの絵本の読み聞かせの後に、「もこもここ」「いないいないばあ」の絵本などが入ったブックスタートパックを差し上げます。都合のよい日にお子さんと一緒に、直接会場へ。子ども育成課☎(866)2094

対象▶市内在住で、参加日時時点で4か月以上1歳未満の赤ちゃんとその保護者 **持ち物**▶母子健康手帳と参加申込書(出生・転入届の提出時にお配りしています。各会場にもあります)

会場と日時▶フォンテ文庫(フォンテAKITA6階)▶毎週土曜、10:15~10:45と15:15~15:45。土曜以外の受け取りを希望するかたはご連絡ください。☎(893)6167

* 以下の図書館では10:30~11:30と14:00~15:00に実施します。

ほくとライブラリー新屋図書館▶9月9日(水)、10月14日(水)、11月11日(水)、12月9日(水) ほくとライブラリー土崎図書館▶9月3日(木)、10月1日(木)、11月5日(木)、12月3日(木) ほくとライブラリー明徳館河辺分館▶9月15日(火)、10月20日(火)、11月17日(火)、12月15日(火) ほくとライブラリー雄和図書館▶9月25日(金)、10月16日(金)、11月20日(金)、12月18日(金)

乳幼児健康診査

子ども健康課☎(883)1174



母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課へお問い合わせください。

◆4か月・7か月・10か月児健診

対象▶4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さん **会場**▶母子健康手帳別冊に記載した協力医療機関

◆1歳6か月児健診 **日時と会場**▶右表参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、バスタオル

◆3歳児健診 視力・聴覚検査は自宅で行ってきてください。日時と会場▶

下表参照 **持ち物**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(事前に記入してください)、尿検査セット(尿を容器に採って)、バスタオル

1歳6か月児・3歳児健診の 対象地区ごとの健診日

■旧秋田市の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶市保健センター(八橋) **対象**▶1歳6か月児健診…平成26年3月生まれの1歳7か月児、3歳児健診…平成24年4月生まれの3歳6か月児

対象地区	寺内・八橋・泉・保戸野・山王・川尻・川元・旭南・旭北・高陽・大町・中通・南通・楢山
健診日	1歳6か月児健診▶10月1日(木) 3歳児健診▶10月15日(木)
対象地区	旭川・外旭川・新藤田・濁川・添川・山内・仁別・千秋・手形・蛇野・手形山・東通・広面・柳田・下北手・太平・横森・桜・桜ガ丘・桜台・大平台・上北手・山手台
健診日	1歳6か月児健診▶10月6日(火) 3歳児健診▶10月16日(金)
対象地区	土崎・港北・將軍野・飯島・金足・上新城・下新城
健診日	1歳6か月児健診▶10月7日(水) 3歳児健診▶10月20日(火)
対象地区	牛島・卸町・大住・仁井田・御野場・四ツ小屋・御所野・茨島・新屋・勝平・豊岩・浜田・下浜・向浜
健診日	1歳6か月児健診▶10月8日(木) 3歳児健診▶10月21日(水)

■河辺・雄和の各地区

受付時間▶12:45~13:30

会場▶河辺総合福祉交流センター

対象▶1歳6か月児健診…平成26年2月~4月生まれ、3歳児健診…平成24年4月~6月生まれ
実施日▶1歳6か月児健診…11月10日(火)、3歳児健診…12月16日(水)

育児講座・ベビーマッサージ

対象▶生後3か月~1歳未満のお子さん
と保護者 **日時**▶9月25日(金)10:30~11:45 **会場**▶西部市民SC(ウエス

ター)2階和室 **先着**▶15組

申込▶9月14日(月)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

育児講座・ピラティス

リハビリを目的に生み出されたエクササイズサイズのピラティスでリフレッシュ!

対象▶就学前の親子 **日時**▶10月5日(月)10:30~11:30 **会場**▶雄和市民SC(ユービス)洋室2 **先着**▶12組

申込▶9月7日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

親子で楽しむ3B体操

対象▶2歳~3歳のお子さんと保護者

日時▶10月7日(水)10:30~11:30

会場▶南部市民SC(なんびあ)2階地域文化ホール **先着**▶15組

申込▶9月7日(月)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

育児のこと、いろいろ

会場は市保健センター(八橋)。申し込みは子ども健康課へ(④⑤のみ9月16日(水)8:30から受け付け)。

☎(883)1174・1175

①**育児相談** 保健師、栄養士、歯科衛生士が個別相談に応じます。

対象▶乳幼児と保護者 **日時**▶9月25日(金)9:00~12:00 **先着**▶3組

* 電話相談は随時行っています。

②**産後のママトーク** 助産師を囲んで心や身体、育児のことを話しましょう。

対象▶産後6か月ころまでの母親(お子さんも一緒に) **日時**▶9月28日(月)10:00~11:30 **先着**▶10組

③歯ッピーバースデイ

歯みがきレッスンや歯科衛生士・栄養士のお話など。**対象**▶9月~11月に1歳になるお子さん **日時**▶10月2日(金)10:00~11:30 **先着**▶25組

④**ばくばく教室** 幼児食の進め方や体験学習、試食、個別相談など。**対象**▶1歳6か月健診を終えた2歳5か月

までのお子さんと保護者 **日時**▶10月9日(金)10:00~12:00 **先着**▶30組

⑤**離乳食教室** 離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ方法も行います。

* 太字の()内は対象と定員(先着)。

初期離乳食教室(生後4~5か月。40