



★入場無料。直接会場へ 親子で遊ぼう!

会場	催し(対象)	内容	日時
アルヴェ5階 子ども未来センター☎(887)5340	おはなし会(就学前)	ボランティアによる読み聞かせ	11/10(火)10:30~11:00
北部子育て交流ひろば☎(893)5985	ハロウィンinキタスカ(就学前)	変身グッズを作ってハロウィン気分!	10/27(火)~29(木) 10:00~16:00
	とっとこタイム(2歳~3歳)	親子で3B体操	11/ 5(木)10:30~11:00
西部子育て交流ひろば☎(826)9007	バナナの一む(2歳~3歳)	みんなで楽しく楽器遊び	10/28(水)10:30~10:50
	絵本の読み聞かせ会(就学前)	絵本や紙芝居の読み聞かせ	10/30(金)10:30~10:50
	いちごの一む(0歳~1歳)	いろんな「音」を楽しもう♪	11/ 4(水)10:30~10:50
南部子育て交流ひろば☎(838)1216	ほかほか工作(就学前)	ハロウィンバッグ作り	10/28(水)10:30~11:00
河辺子育て交流ひろば☎(882)5146	はっぴい一む(就学前)	国際教養大の留学生とハロウィンパーティー	10/28(水)10:30~11:30
雄和子育て交流ひろば☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	ハロウィングッズ作り	10/27(火)10:30~10:50
フォンテAKITA6階 フォンテ文庫☎(893)6167	親子で楽しむわらべうた(0歳~3歳)	わらべうたや絵本の読み聞かせ	10/27(火)11:00~11:30
	親子で英語(0歳~小2)	英語のトークやリズム遊び	11/ 7(土)11:15~11:45
フォンテAKITA6階 子ども広場☎(893)6075 *①②は申し込みが必要です。	親子リズム遊び・ハッピーハロウィン(就学前)	ダンスやゲーム。仮装歓迎!	10/20(火)10:30~11:00
	①Babyトークタイム(0歳~1歳未満)	乳児との関わりかたをみんなでお話	11/11(水)11:00~11:30
	②Kid'sトークタイム(1歳~就学前)	幼児との関わりかたをみんなでお話	11/13(金)11:00~11:30
ほくとライブラリー雄和図書館☎(886)2853	おはなし会(就学前)	絵本や紙芝居の読み聞かせ	10/22(木)11:00~12:00

*交流ひろば=北部・西部・河辺は各市民SC2階。南部・雄和は市民SC1階。

育て相談も。日時▶10月30日(金)
10:00~11:30 会場▶北部市民
SC 問▶オリブ園☎(828)7750

■金農トントちゃんクラブ(就学前)
パティシエと一緒にさつまいものお
菓子作り。日時▶11月7日(土)9:30~
11:00 会場▶金足農業高校
参加費▶1組500円 先着▶16組
申込▶金足農業高校☎(873)3311

■NPO法人子育て応援Seedのリフレ
ッシュビクス 11月6日(金)・20日
(金)、セリオンプラザで。参加費各
500円(①②どちらも参加は750
円)。持ち物はお問い合わせくださ
い。☎(833)8104 ①ママビクス…
10:00~10:50 ②親子ビクス(生後
6週~1歳6か月)…11:00~12:00

■NPO法人子育て・高齢者介護サポ
ーたの会の催し(生後2か月~1歳)
会場はひよっこサロン(南通)。時間
はいずれも10:30~11:30。申し込み
は同会へ。☎(834)4733

①ファーストサイン 赤ちゃんとの
スムーズなコミュニケーションの取
り方。11月10日(火)・24日(火)、参加
費1,500円 ②ベビーマッサージ
11月17日(火)、参加費500円

■親子で料理教室(3歳~小学生)
会場はアルヴェ4階調理室。先着各
10組。申し込みは10月19日(月)から
県農業経済課へ。☎(860)1763
①親子で「おにぎらず」…11月14日
(土)10:00~12:00 ②飾り巻き寿司
…11月28日(土)11:00~13:00



11月は児童虐待防止推進月間です。

関連イベント “子どもの未来を考えよう”

会場 アルヴェ 入場無料 問 子ども未来センター☎(887)5340

■遊びの広場 11月8日(日)10:00~14:00、1階きらめき広場
クイズスタンプラリー(景品あり)、警察官や消防士などのミニ
制服を着て記念撮影、白バイ乗車体験、遊具コーナーなど。直
接会場へお越しください。



石川結貴さん

■講演会・孤立と虐待のない街づくり ~傷ついた子どもを支えるためにできること

11月12日(木)14:00~16:00、2階多目的ホール
TV番組「あさいち」や「報道ステーション」などに
出演している作家・ジャーナリストの石川結貴さん
が講演します。参加無料。定員200人。無料
託児あり(先着20人)。

講演会の申し込み
電話、FAX、Eメールのいずれかで氏名、電話番号、職業(所
属先)、託児希望の有無(希望の場合、お子さんの年齢も)を
書いて、10月19日(月)から11月10日(火)までに、子ども未来
センターへ。☎(887)5340 FAX(887)5335
Eメール ro-wfcr@city.akita.akita.jp

●●●●●●●●
ひとりで悩まず
ご相談ください  虐待を受けたと思われる子どもを見
つけたときや、ご自身が出産、子育て
に悩んでいるときは、子ども未来セン
ターにご相談ください。専門の相談員が、電話や面接(要予約)で
相談に応じています。相談無料。月~土曜日の9:00~18:00。

育児不安や女性の悩み▶子育てと女性の悩み相談☎(887)5339
子どもの発達・障がい・不登校の悩み▶家庭教育相談☎(887)5337

*スペースの都合などにより掲載依頼があったものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。



育児コーナー！

* 料金の記載がないものは無料です。
* 申込方法がないものは直接会場へ。

* 文中「SC」はサービスセンターの略。

こ けんこう か もよう 子ども健康課の催し

申し込みは子ども健康課へ(①のみ)10月21日(水)8:30から受け付け。

☎(883)1174・1175

①離乳食教室 離乳食の進め方、試食、個別相談など。「初期」は調理実技、「中期」「後期」は食品の調理法、歯の手入れ方法も行います。会場は市保健センター(八橋)。

* 太字の()内は対象と定員(先着)。

初期離乳食(生後4~5か月。40組)

▶11月9日(月)10:00~12:00

中期離乳食(生後6~7か月。30組)

▶11月16日(月)10:00~12:00

後期離乳食(生後8~11か月。30組)

▶11月27日(金)10:00~12:00

②すくすく電話相談室 「落ち着きがない」「集団行動が苦手」など、お子さんへの関わり方に迷うことはありませんか。臨床心理士が発達相談に応じます。日時の調整もできますので、お気軽にご相談ください。

対象▶3歳児健診を終えた就学前のお子さんがある保護者 日時▶11月13日(金)13:30~16:30 先着▶3人

③フッ化物啓発講座 歯科医によるむし歯予防の話と公開相談。1歳以上の希望者にフッ化物塗布体験も。

対象▶乳幼児と保護者 日時▶11月18日(水)10:00~11:30 会場▶市保健センター(八橋) 先着▶30組

ひろば あそ 「パンダ広場」で遊ぼう♪

広い体育館で赤ちゃんも楽しめる運動会ごっこ♪ 相談タイムもあります。

対象▶就学前のお子さんと家族

日時▶10月28日(水)10:15~11:15

会場▶中央シルバーエリア屋内運動広場(御所野)

問▶子ども未来センター☎(887)5340

ほくぶ こそだ いくじこうざ 北部子育てひろば★育児講座

会場は北部市民SC(キタスカ)。申し込みは北部子育て交流ひろばへ(開始日が異なります)。☎(893)5985

①歯みがき教室 歯科衛生士による歯みがき指導と相談。対象▶1歳~2歳のお子さんと保護者 日時▶11月12日(木)10:30~11:30 先着▶10組

申込開始▶10月30日(金)9:30から

②生まれ!55ママ 昭和55年以前に生まれ、初めて子育てをしている母親とお子さんが対象です。一緒におしゃべりして情報交換。日時▶11月17日(火)14:00~15:00 先着▶7組
申込開始▶11月6日(金)9:30から

おやこ 親子フィットネス

音楽に合わせて楽しく運動しよう!

対象▶就学前の親子 日時▶11月4日(水)10:30~11:30 会場▶東部市民SC(いーぱる)2階和室 先着▶15組

申込▶10月28日(水)9:00から東部子育て交流ひろば☎(853)1082

り にゅうしょくこうざ 離乳食講座

管理栄養士の講話や相談コーナー。

対象▶3か月~1歳前後のお子さんと保護者 日時▶11月13日(金)10:30~11:45 会場▶西部市民SC(ウエスター)2階和室 先着▶15組

申込▶10月27日(火)9:00から西部子育て交流ひろば☎(826)9007

こ けんこうこうざ 子ども健康講座

保健師や栄養士による卒乳や離乳食の講話と個別相談。先着10組。

対象▶就学前のお子さんと保護者 日時▶11月18日(水)14:00~15:00

会場▶南部市民SC(なんぴあ)

申込▶10月19日(月)9:00から南部子育て交流ひろば☎(838)1216

こそだ し えんしゃけんしゅうかい 子育て支援者研修会

子育て上手になるためのヒントを学びます。定員30人。

対象▶子育て支援活動に関わっているかた 日時▶11月17日(火)10:00~12:00 会場▶アルヴェ4階洋室C

申込▶10月26日(月)9:00から子ども未来センター☎(887)5340

ファミリー・サポート・センター きょうりょくかい いん ぼしゅう 協力会員を募集します

秋田市ファミリー・サポート・センターの利用会員が急な用事の時に、お子さんを預かったり、保育園のお迎えをするなど、子育てをサポートして下さる協力会員を募集します。子どもの栄養と食生活、子どもの遊

びなどを学ぶ講習を受けてください。全日受講が望ましいですが部分受講も可能です。

対象▶20歳以上のかた

講習日時▶11月4日(水)・5日(木)・10日(火)・11日(水)、9:30~16:30

会場▶アルヴェ1階音楽交流室D

申込▶秋田市ファミリー・サポート・センター☎(887)5336

ほいくしょ あそ 保育所で遊ぼう!

■保育所開放 0歳~5歳の親子が対象です。時間は9:45~11:00。詳しくは、下記の各保育所(太字で記載)へお問い合わせください。

10月21日(水)…川口☎(832)4582

…河辺☎(882)3056

■青空保育 お子さんを保育所園庭で遊ばせながら保護者同士で交流を。時間は10:10~10:50。雨天中止。

10月20日(火)…寺内☎(863)6253

10月21日(水)…雄和中央☎(886)2595

■赤ちゃんルーム 将来の保護者と祖父母が対象。時間は9:45~11:00。

10月20日(火)…ベビーマッサージ。

泉☎(823)1626

11月4日(水)…保育所見学。

河辺☎(882)3056

ちいき いくじ 地域で育児♪



太字の()はお子さんの対象です。問い合わせ先の◎は、各地区の主任児童委員さんの印です。

■築山きりんクラブ(就学前)

10月23日(金)9:30~11:00、築山児童センターで。

問▶◎岡田さん☎080-1846-7064

■ほっと広場(0歳~5歳)

10月26日(月)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。問▶HOTの会の堀江さん☎(837)0584

■すこやか広場あらやっこ(就園前)

11月6日(金)10:00~11:30、日新児童館で。

問▶◎渡部さん☎(828)3649

■東きらきらクラブ(就学前)

11月10日(火)・24日(火)、10:00~12:00、東児童センターで。保険料1家族50円。

問▶◎折原さん☎090-7322-5863

■移動おもちゃライブラリー(0歳~6歳)

遊具で遊ぼう! おもちゃの修理や子