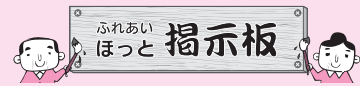


いきいきサロン



65歳以上のかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。

内容につき年度内に1回まで。

日時▶12月21日(月)10:00~13:00

会場▶市老人福祉センター

先着▶12人(初めてのかた優先)

申込▶12月7日(月)10:00から市社協
ふれあい福祉相談センター

☎(863)6006(電話のみ)

■精神障がい者家族相談

日時▶12月18日(金)10:00~15:00

会場▶市老人福祉センター2階(八橋)

問▶NPO法人秋田けやき会

☎(833)1580

■障がい児者総合相談

就職や生活

相談など。日時▶12月20日(日)13:30

~16:00 会場▶遊学舎 問▶指定相

談支援事業所クローバー☎(846)5328

みんなの掲示版③

■県産木製品などの利用・購入にポイントを進呈

県の「ウッドファーストあきた木材利用ポイント事業」。県産材を使った家の建築や、まき・ペレットストーブ、県産木製品の購入などを対象にポイントを差し上げます。ポイントは最大で20万円相当の県産品(牛肉、日本酒など)と交換できます。12月31日(木)までの県産材の利用や購入が対象。申請要件など、詳しくはお問い合わせを。

問▶県林業木材産業課☎(860)1915

■省エネ・バリアフリー改修に補助

国の「スマートウェルネス住宅等推進モデル事業」により、高齢者世帯などが行う改修工事に補助します。補助率は1/2で、補助の上限は、省エネ改修が100万円、バリアフリー改修が120万円。補助要件など、詳しくはお問い合わせください。問▶「秋田杉で街づくり」ネットワーク(株)小野建築研究所内☎(888)4551

■放送大学の学生募集(平成28年度入学)

放送大学は、テレビ・インターネットなどを通して学ぶ通信制大学です。心理学、福祉、経済、歴史、文学など幅広く学べます。申し込みは3月20日(日)まで。問▶放送大学秋田学習センター☎(831)1997

■小規模企業の経営者のための退職金制度

小規模企業共済制度は、個人事業主などが、事業をやめる場合などに備えて、資金を準備しておく制度です。加入方法など詳しくは、

■体を動かそうADL体操

動きやすい服装でどうぞ。

日時▶12月9日(水)、1月13日(水)、10:15~12:00

会場・問▶八橋老人いこいの家☎(862)6025

■楽しく童謡・叙情歌を歌おう

日時▶12月17日(木)10:15~

12:00 会場・問▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651

■英字新聞で作るエコバッグ

日時▶12月22日(火)10:00~

12:00 会場・問▶雄和ふれあいプラザ☎(886)5071 持ち物▶筆記用具、はさみ、スティックのり、30号定規。

■演歌・歌謡教室

日時▶1月14日(木)10:15~12:00 会場・問▶大森山老人と子どもの家☎(828)1651 持ち物▶筆記用具

お問い合わせください。

問▶中小企業基盤整備機構コールセンター☎050-5541-7171

■うつ会秋田の集い

うつ病のかた

やご家族が悩みなどを語り合います。

日時▶12月6日(日)、1月17日(日)、14:00~16:00

会場▶遊学舎

参加費▶各500円 定員▶20人 申込▶うつコミュニティ・うつ会秋田の堀さん☎(862)8491

■うつ病患者の家族の会

みんなで

話し合います。日時▶12月18日(金)10:00~12:00

会場▶ジョイナス(千秋)

問▶ファミリーサポート桜の会の田中さん☎080-6019-4963

■遺族の集い・コスモスの会

大切な

人の突然死による苦しみなどを分かち合います。個人ケアも。日時▶12月19日(土)13:00~16:00(個人ケアは15:20~)

会場▶県社会福祉会館

お茶代▶300円 申込▶秋田グリーンケア研究会☎080-5000-8706

■認知症の人と家族のつどい

悩み

や思いを語り合います。日時▶12月20日(日)13:30~15:30

会場▶ジョイナス(千秋)

問▶認知症の人と家族の会秋田県支部☎(866)0391

■航空自衛隊基地モニターを募集

任期▶平成28年4月~29年3月

内容▶航空自衛隊秋田分屯基地の行事への参加(おもに平日)、会議への出席、アンケートへの協力など

定員▶5人(定員超の場合は選考)

申込期限▶1月8日(金)。応募資格・方法など、詳しくはお問い合わせください。航空自衛隊秋田分屯基地広報係 ☎(886)3320(内線220)

http://www.mod.go.jp/asdf/akita/

健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

市立病院&あらや健康セミナー

血圧をテーマに医師と管理栄養士が話します。医療相談も行います。

日時▶12月10日(木)16:00~17:30

会場▶西部市民SC(ウエスター)

問▶市立病院経営企画室☎(823)4171

こころの相談

こころの重荷を抱えていると、苦しみなが引いたり、抱えきれなくなってしまうことがあります。1人で抱え込まず、相談してみませんか。会場は市保健所(八橋)。申し込みは健康管理課へ。☎(883)1180

精神科医による相談▶原則、通院中でないかたが対象です。第1・3木曜、14:00~16:00。定員各2人

臨床心理士によるケア相談▶毎週水曜、13:30~17:15。定員各3人

生き生き健康スポーツ教室

20代~40代のかたが対象。会場はCNA★アリーナあきた(市立体育館)。申し込みは、NPO法人スポーツクラブあきたへ。☎(828)8676

①燃焼エアロ 日時▶12月15日(火)・22日(火)、1月12日(火)・19日(火)、10:00~11:30 保険料▶各30円 先着▶各30人

②ZUMBAダンス サンバ、サルサなどのステップでエクササイズ。日時▶2月2日(火)・16日(火)、3月1日(火)・8日(火)、10:00~11:30 保険料▶各30円 先着▶各30人

■文中「SC」はサービスセンターの略です。



勝平得之に
年賀状を出そう!

催し

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

わらべうたを楽しもう!

わらべうたの魅力について、子ども読書支援センター(県立図書館内)の職員や土崎図書館職員と語り合います。わらべうたの披露も。

日時▶12月15日(火)10:15~12:00
会場▶はくとライブラリー新屋図書館研修室 **定員**▶20人

申込▶12月5日(土)からはくとライブラリー新屋図書館☎(828)4215

中央図書館明徳館の催し

会場ははくとライブラリー明徳館。申し込みは、12月5日(土)9:00から同館へ。☎(832)9220

■明徳館冬の子ども広場

ボランティアによる、大型絵本、パネルシアター、人形劇の上演など。

対象▶小学校低学年まで

日時▶12月13日(日)11:00~11:40
先着▶80人(付き添いのかたを含む)

■図書館のお仕事たいけん

児童コーナーの書架整理や絵本・紙芝居の読み聞かせなどを体験!

対象▶小学4年~6年生 **日時**▶12月19日(土)9:30~12:00 **先着**▶10人

東部地区世代間交流会

けん玉、コマ、メンコ、あやとりなどの伝承遊びの体験や餅つきなど。内履きをお持ちください。

日時▶1月6日(水)10:00~13:00

会場▶東部市民SC(いーぱる)

定員▶120人

申込▶12月7日(月)9:00から東部市民SC☎(853)1389(平日)

再生可能エネルギー見学ツアー

JR秋田駅内の秋田市観光案内所に集合し、木質ペレット製造施設、メガソーラー発電所、風力発電施設などをバスで巡ります。

日時▶1月6日(水)・7日(木)、9:00~12:30 **先着**▶各20人(小学生以下は引率者同伴で)

申込▶12月25日(金)まで環境総務課☎(863)6862

子ども年賀状版画コンクール

題材は自由。年賀状かはがきの裏に、自作の版画作品を刷って送ってください。作品は1月18日(月)から31日(日)まで、赤れんが郷土館に掲示して、来館者による投票で入選作品を決定します。

入選者には、賞状・記念品を贈呈、作品は赤れんが郷土館に掲示します。応募作品は返却しません。赤れんが郷土館 ☎(864)6851

募集区分 小学1年~3年生の部 **版の種類** 木、いも、ゴムなど自由(家庭用簡易印刷機などの機械印刷は除く)

申し込み(1人1点まで)

作品を刷ったはがきの表の差出人欄に、住所、氏名、電話番号、学校・学年を書いて、12月14日(月)から1月12日(火)までに、〒010-0921大町三丁目3-21 赤れんが郷土館「子ども年賀状」係

みんなの掲示板②

■第70回記念クリスマス慈善バスケットボール祭

日時▶12月19日(土)・20日(日)、8:00~ **会場**▶CNA★アリーナあきた(市立体育館) **内容**▶学生の交流試合や市民スポーツ祭の決勝のほか、20日にはJR東日本秋田ベッカーズ対米軍三沢ジェッツ戦も **入場料**▶500円(中学生以下400円) **問**▶秋田市バスケットボール協会の高橋さん☎070-5623-7617

■クリスマスのタベ テノール歌手のミニコンサートなど。 **日時**▶12月12日(土)18:00~ **会場・問**▶カトリック土崎教会☎(845)3248

■国際交流クリスマスパーティー ゴスペルミニコンサート、クイズ大会、プレゼント交換など。

日時▶12月19日(土)14:00~16:00 **会場**▶アキタスクエア(中通四丁目) **参加費**▶500円(茶菓子付き) **先着**▶50人 **申込**▶(公財)秋田県国際交流協会☎(893)5499

案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

危険物取扱者試験

試験日▶1月31日(日)10:00~ **会場**▶県社会福祉会館、県生涯学習センター **試験料**▶甲種5,000円、

乙種3,400円、丙種2,700円

申込▶市消防本部、各消防署、消防試験研究センター秋田県支部(中通六丁目)にある受験願書を、12月7日(月)から21日(月)までに、同センター秋田県支部へ。☎(836)5673

戦没者遺族相談員のご案内

厚生労働大臣から委託された相談員が、戦没者のご遺族、戦傷病者のかたに関する生活上の相談や、各種年金・給付金などの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

戦没者遺族相談員

- ・菅原継昭さん(保戸野)☎(824)3653
- ・足利繁明さん(河辺)☎(882)4157
- ・伊藤 薫さん(広面)☎(835)3146

戦傷病者相談員

- ・佐藤イサさん(柳田)☎(833)2680
- ・高橋ヤスさん(南通)☎(834)2253

問▶秋田県福祉政策課☎(860)1318

無料相談へどうぞ

■心の健康づくり相談 産業カウンセラーが、職場の人間関係の悩みなどを聞きます。 **日時**▶12月12日(土)、1月16日(土)、2月13日(土)、13:00~16:00 **会場**▶秋田県福祉相談センター相談室(中通二丁目) **申込**▶(一社)日本産業カウンセラー協会東北支部の阿部さん☎080-1694-0764

■法律相談 法律、相続などの相談に虻川高範弁護士と松本和人弁護士が応じます。申し込みは1つの相談