

第38回

秋田市

# 工芸品まつり

3月2日(水)▶6日(日)

10:00~17:00

(2日は11:00から、6日は16:00まで)

にぎわい交流館2階展示ホール

職人の技、伝統の技が光る市内の工芸品が一堂に会します。おもな出品は、打刃物、陶芸、七宝、染織、刺繍、オーガニックコットンなど。入場無料。作品の販売や、漆芸、空目銅、七宝、八橋人形の絵付け体験も実施します(体験料各800円)。

問い合わせ▶観光物産課☎(866)2112



銀線細工

空目銅



## 四季遊記

絵のなかの春夏秋冬

コレクション展



菅井梅関「梅」1834年

日時 3月7日(月)▶4月5日(火)  
10:00~18:00(最終入館17:30)

会場 千秋美術館☎(836)7860

観覧料 一般300円、大学生200円、  
高校生以下無料

日本人は、古くから四季の移ろいを季節ごとに咲く花々や行事で楽しんできました。本展では、季節ごとの植物をはじめ、日本人が自然を愛でる思いの込められた作品の数々を、着色画を中心とした「描かれる四季」、水墨画による「草木の品格」、版画による「季節を楽しむ人々」の3つのコーナーに分けてご紹介します。

出展作品は、平福穂庵「秋郊牧童」、福田豊四郎「福田薬局」など。ぜひお越しください。

**ギャラリートーク...**学芸員による作品解説。聴講には、コレクション展のチケットが必要です。直接、会場の美術館2階展示場へどうぞ。

3月12日(土)・26日(土)、14:00~

**見どころスライドレクチャー...**学芸員が各作品の見どころを解説します。聴講無料。①②とも直接、会場の美術館3階講堂へどうぞ。

①水墨画-草木の品格(四君子と歳寒三友)  
3月13日(日)14:00~14:40

②版画-四季を楽しむ人々  
3月27日(日)14:00~14:40

\*展示替えのため、2月29日(月)から3月6日(日)は臨時休館します(1階ロビーのみ、平日の9:00~17:00に利用可)。

復活!八橋人形



一度途絶えかけた伝統の「八橋人形」が、昨年、八橋人形伝承の会のみなさん(上写真)の手によって復活しました! 鮮やかな色づけと、味わいある人形のたたずまいが魅力の八橋人形を、工芸品まつりでぜひご覧ください。

## 2240歳スタイル

~時間を味方にする  
人生の先輩たち~

日時 3月9日(水)▶21日(月・祝)  
10:00~18:00(最終入館17:30)  
(21日は14:30まで)

会場 秋田県立美術館1階県民ギャラリー



全国で地域づくりに取り組む「studio-L」と秋田市による、「高齢化」をテーマにした展覧会。市内在住の人生の先輩たち(「2240歳」はみなさんの合計年齢)の普段の生活を、写真やパネルなどで紹介します。入場無料。家族やご近所のかた、自分自身に思いをはせて、超高齢社会の今とこれからについて一緒に考えてみませんか。長寿福祉課☎(866)2095

### オープニングトークイベント「年を重ねてもなお暮らしたいまち」

▶3月9日(水)18:30~20:00、アルヴェ2階多目的ホール

訪問看護師の秋山正子さんなどをゲストに迎えます。コーディネーターは、(株)studio-L代表の山崎 亮さん。無料。先着200人。  
申し込み...電話、FAX、Eメールのいずれかで、氏名、電話番号、参加人数を長寿福祉課へ。☎(866)2095・FAX(866)8962  
Eメール ro-wflg@city.akita.akita.jp

■文中「SC」はサービスセンターの略です。

## 健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### モビバンいきいき体操

チューブの器具「モビリティバンド」を使った軽運動を行います。器具はお貸しします。定員各15人。

日時▶2月23日(火)、3月8日(火)・22日(火)、13:30～14:45 会場▶秋田テルサ 参加費▶各1,000円

申込▶秋田テルサ☎(826)1800

### 演歌で健康体操教室

フェイスタオルを持って、運動できる服装でお越しください。

日時▶2月25日(木)、3月3日(木)・10日(木)・17日(木)、10:00～11:30

会場▶河辺総合福祉交流センター

問▶秋田市視聴覚ライブラリー

☎(882)5535

### ザ・ブーン<sup>けんこうぞうしんきょうしつ</sup>の健康増進教室

②は申し込みが必要です。2月26日(金)9:00からクアドーム ザ・ブーンへ。☎(827)2301

①水泳・水中歩行(曜日・時間帯別)

実施日▶3月1日(火)から18日(金)までの火・水・金曜

受講料(入館料別)▶1回560円、3月のフリーコース3,080円

②水泳・水中歩行(秋田駅からバス送迎あり) 日時▶3月4日(金)・11日(金)・18日(金)、9:45～15:00

受講料(入館料込)▶各1,070円

## 秋田長生大学で学ぼう



60歳以上のかたが対象です。会員同士で親睦を深め、社会、文化、健康などを学びます。

日時▶4月から毎月第2土曜日、13:00～15:00 会場▶八橋老人いこいの家 会費▶入会金500円、年会費3,000円

定員▶10人(抽選) 申込・問▶はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて3月31日(木)まで、〒011-0942 土崎港東二丁目11-6 工藤政治さん☎(845)9558

### 市立病院<sup>しりつびょういん</sup> & タニタ食堂<sup>たにとう けんこう</sup> 健康カフェ

医師、看護師、精神保健福祉士による、物忘れと認知症についての講演と、タニタ食堂の食事(メニュー解説あり)。先着各60人。

日時▶3月9日(水)・23日(水)、16:00～18:00 会場▶あきたタニタ食堂(中通) 食事代▶各750円

申込▶あきたタニタ食堂☎(827)5125

### 食生活相談<sup>しょくせいかつそうだん</sup>

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事の相談に栄養士が応じます。

日時▶3月15日(火)9:30～16:30

会場▶市保健センター(八橋)

先着▶5人

申込▶2月22日(月)8:30から保健予防課☎(883)1178

### みんなの掲示板④<sup>けいじばん</sup>

■「耳の日」市民公開講座 医師の講演や人工内耳の体験談、無料相談(先着20人)も。要約筆記と手話通訳あり。託児は要申込(2月25日(木)まで)。日時▶3月6日(日)13:00～

会場▶カレッジプラザ(中通)

問▶日本耳鼻咽喉科学会秋田県地方部会(秋田県医師会内)

☎(833)7401・FAX(832)1356

■国際ロータリー地区大会・記念講演

「いつまでも歩き続けるための対策～ロコモティブシンドローム」と題し、国立障害者リハビリテーションセンターの中村耕三さんが講演します。

日時▶3月6日(日)11:00～12:00

会場▶県民会館大ホール

問▶同大会事務局☎(827)5161

■講座「100歳まで心身共に豊かに健康を保つ」 鹿嶋医院院長の鹿嶋雄治さんが、胃がんと大腸がんについて話します。対象▶60歳以上のかた

日時▶3月6日(日)10:30～12:00

会場▶八橋老人いこいの家 問▶秋田県走友会の進藤さん☎(823)3986

■秋田大学医学部附属病院・がんの痛みの治療教室 「気持ちのつらさ」

など、がんによる精神症状について精神科医師が話します。

日時▶3月8日(火)14:00～15:00

会場▶同院内図書室 問▶同院医事課医療サービス室☎(884)6039



放送日程は広報広聴課へ ☎(866)2034

5分間テレビ番組

ABS こんにちは秋田市から 金曜日11:25～ 土曜日11:40～ 日曜日11:55～

AAB いきいき秋田市から 月・水曜日15:50～

AKT こんばんは秋田市から 水曜日22:54～

2/19(金)  
▼  
2/24(水)

▶介護の相談は「地域包括支援センター」へ  
▶秋田市プロモーションビデオコンテスト入賞作品

2/26(金)  
▼  
3/2(水)

▶市内全24校が参加 中学生サミット2015  
▶秋田市プロモーションビデオコンテスト入賞作品

\*番組内容は、変更になる場合があります。  
\*5分間テレビ番組は秋田ケーブルテレビでも放送しています。



ABS わがまち大好き秋田市長です(月1回)

2/21(日)11:40～11:55▶秋田市のジュニアアスリート

ラジオ

エフエム秋田 秋田市マンデー555

毎週月曜日 17:55～

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

毎週火曜日 10:30～

エフエム橋台 午後スタ

毎週水曜日 14:00～

▶秋田市工芸品まつり  
▶市民リポーターを募集